




# 京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第154号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html> HP 二次元コード 

E-mail : kyoyama\_k@city.okayama.lg.jp

2024年11月1日発行



## 京山公民館文化祭を 開催しました

去る10月12日(土)・13日(日)に、第28回京山公民館文化祭を開催しました。京山公民館のクラブ講座の皆さんが、舞台、展示、お茶席、体験コーナーに分かれ活動発表を行いました。今回、活動発表ができなかったクラブについては、総務部として、準備・片付け、受付、舞台誘導などを担当していただき、全クラブの皆さんで文化祭を盛り上げました。また、クラブ講座以外にも、京山会議による健康チェックコーナー、京山地区青少年育成協議会の表彰式、公民館功労者感謝状贈呈式、福祉の店「元気の輪」によるパンや手芸品の販売もありました。文化祭のお手伝いとしては、クラブ講座生だけでなく、大学生や中学生の若い皆さんが大活躍してくれました。

ご観覧いただいた皆さんや、ご協力いただいた皆さんのおかげで、今年度の文化祭を盛況のうちに終了することができました。ありがとうございました。

## 写真で見る京山公民館文化祭



## クラブ講座開設申請

令和7年度(令和7年4月~8年3月)にクラブ講座の開設を希望される場合、新規・継続に関わらず「クラブ講座開設申請書」を提出してください。

**受付期間: 11月1日(金)~30日(土)**

- クラブ講座は、学びたい人が中心となって自主的に企画・運営するものです。
  - 個人の文化的教養を高めるだけでなく、地域文化の向上やまちづくり等に寄与することをめざしています。
  - 開設には人数・回数(時間数)・受講料等の要件があります。主な要件については下記のとおりです。
    - ・人数は、原則10人以上のクラブ開設希望者が集まれば、代表者が開設を申し込むことができます。
    - ・講師は、クラブ生と公民館とで協議して決めます。
    - ・回数(時間数)は、原則として月2回以内で、準備・片付けを含み1回2時間以内とします。
    - ・受講料(講師への謝礼)は、1回(2時間)500円以内です。
    - ・講師が受け取る謝礼金の額は、1回(2時間)15,000円以内とします。
- ※この他のクラブ開設要件もよくご確認いただき、お申し込みください。

# 京山みんなのカフェ

日時：11月11日(月)10:00~12:00

「愛を奏でるバイオリンとピアノ」  
三宅明子さん・中西安冊子さん



12月9日(月)10:00~12:00

「La Voce ミニコンサート」  
La Voce のみなさん



場所：2階 第1・2講座室

参加費：11月 100円(飲み物代)  
12月 200円(飲み物・菓子代)



申込み：不要

## みんなで作ろう！食べよう！つながる

### つしまみんな食堂

日にち：11月24日(日)、12月15日(日)

時間：10:00~13:00

費用：高校生以上 300円  
中学生以下 無料

対象：京山学区及び近隣小学校区の  
子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記 HP で  
ご確認の上、LINE 公式アカウントよりお申し  
込みください。

<https://bit.ly/3IHyzH2B>

※LINE をお持ちでない方は、京山公民館までお  
問い合わせください。



LINE



HP

## 京山おはなし会

日程：毎月第3土曜日 15:00~15:30

11月16日、12月21日

12月はクリスマス工作も！

場所：1階 研修室



おはなし：岡山ストーリーテリング研究会

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも。  
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



## フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体（児童養護施設・福祉事業所等）へ寄付します。

受取日時：11月11日、12月9日(月)  
10:00~12:00

京山みんなのカフェの時間内

場所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

## ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？  
おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日にち：11月19日(火)、12月17日(火)

費用：500円

時間：12:00 オープン

場所：京山公民館 料理講座室

申込：必要 京山公民館へ

## フード&ライフドライブ

ご家庭で眠っている未利用品（フード）や日用品（ライフ）を持ち寄り、必要としている個人や団体に寄付する活動を行いたいと思っています。ご提供いただけたらと思います。

募集期間：11月1日(金)~11月24日(日)

持ち込み場所：京山公民館事務所又は、

11月24日(日)のつしまみんな食堂へ

募集物品：米、乾麺、缶詰、インスタント食品、オムツ、お菓子、調味料、洗剤、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、生理用品等

注意事項：賞味期限が2025年2月1日以降のもの、未使用・未開封のもの。生鮮食品、冷凍食品は×。

主担当：つしまみんな食堂

身近なSDGsについて感じてみましょう

### 京山長寿生きがいセミナー

日程と内容：

11月11日(月)

「音楽鑑賞～サクソと弦楽器・  
ピアノの調べ～」

12月9日(月)

「チョコレートの世界へようこそ」

時間：13:30～15:30

定員：50人(先着順)

対象：概ね65歳以上の方

受講料：無料

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で

### 毎月介護予防教室

### 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13:30～15:30

▶11月15日「物忘れが気になる方の  
認知症予防講座」

▶12月20日「目指せスッキリ姿勢！  
自宅でできる棒体操」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所  
(☎086-251-6517)

### 子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

日時：11月26日(火) 10:00～12:00

場所：1階 研修室

参加費：100円(飲み物代)

定員：15人

申込み：必要



### さんかくカレッジ基礎コース

### 「防災を多様な視点から考える ～誰も置き去りにしないために～」

自然災害はいつ、どんな時に起こるか分かりません。もしもの時に備えて、私たちはどんな準備をすればよいのでしょうか。また、周囲に困っている人がいたら、どんな手助けをすればよいのでしょうか。一緒に考えましょう！

日程と内容：

#### 第1回

11月9日(土)

「多様な人たちが過ごす避難所について」

講師 斉藤容子さん(関西国際大学客員教授)

#### 第2回

12月7日(土)

「災害時における外国人支援」

講師 橋本千明さん(岡山県 JICA デスク)

#### 第3回

1月11日(土)

「やさしい日本語講座～防災の視点から～」

講師 中東靖恵さん(岡山大学学術研究院  
社会文化科学学域准教授)

時間：13:30～15:30

定員：20人

対象：関心のある方

受講料：無料

申込み：お電話、eメールで

その他：第1回は開講式、第3回は閉講式を行います。

eメールは  
こちらから→



### 子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪  
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

日時：毎月第1・2・3木曜日

10:00～11:30

11月7日・14日・21日

12月5日・12日・19日

1月9日・16日・23日



場所：なかよしのへや

費用：無料

絵本の読み聞かせや  
ちょっとした工作もあるよ

### SDGs・防災ウォークラリー

京山学区の自然や歴史、防災関連施設、SDGsに取り組んでいる企業やお店などを歩いて回り、クイズを解きながらふるさとの魅力を再発見するとともに、災害への備えや避難時の心得について考えてみませんか？  
みなさん気軽にご参加ください。



日程：12月7日（土）9:30～12:30  
コース：①岡山県総合グラウンドと京山山麓、京山中学校周辺を巡る  
②岡山県総合グラウンド周辺を巡る

対象：子どもから大人まで  
申込：必要 京山公民館まで  
\*詳細は公民館にお問い合わせください。



### ボランティアスタッフ募集中!!

京山公民館では、ボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館へお申し込みください。

- 「ほっとスペース放課後」  
活動日 火曜日と金曜日 15:30～17:00
- 「フラワーボランティア」  
玄関前の花の植え替え作業  
活動日 不定期
- 「子育てサポーター☆きらら」  
就園前の子どもと遊んだり、遊んでいる子どもの安全を見守ります  
活動日 毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:30
- 「食器のリユースコーナーボランティア」  
5月と1月に開設する食器のリユースコーナーのお手伝い。食器の受け入れから、片付けまで。  
\*詳細については、公民館にお尋ねください。

### 京山にここウォーク

日時：毎月第1・3水曜日 9:00～（1時間程度）  
場所：岡山県総合グラウンド  
スタジアム玄関前

\*集合場所詳細は保健センターへお尋ねください。  
内容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。  
（雨天中止）  
問合せ：北区北保健センター  
☎086-251-6515



### 伊島図書館おたのしみ会

日程：毎月第3日曜日 11:00～11:30  
\*12月15日はクリスマスおたのしみ会です。  
場所：京山公民館1階 なかよしのへや  
内容：絵本の読み聞かせや手遊びなど  
申込み：必要 来館かお電話で  
問合せ：伊島図書館 ☎086-253-0822

### ★ありがとうございます★

京山公民館だよりは、町内会長様、町内会の皆さまのご協力により配布していただいています。



### 休館日のお知らせ

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和7年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■休館日（水曜日及び祝日、年末年始12/28～1/4）