



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第155号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html> HP 二次元コード 

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.lg.jp

2025年1月1日発行



第20回 京山地区 ESD・SDGs フェスティバル

今年のテーマは「京山からみんなと創ろう！SDGs でつながる未来」。楽しい企画が盛りだくさんです!!
各イベントの時間、申込み方法等詳細はチラシ（公民館に配置、小中学校を通じて配付）をご覧ください。

1月25日(土)

- ◎活動発表…伊島認定こども園、伊島・津島小学校、京山中学校、烏城・岡山工業・明誠学院高校
- ◎ESD・SDGs 対話 ◎新聞紙で鉛筆作り、牛乳パックでマジックカメラ作り
- ◎京山ホテルトーク ◎ガムラン（インドネシアの民族楽器）演奏と楽器のワークショップ
- ◎オリジナルプラバン・スライム・人工カプセル・キーホルダー作り、アルコールロケット実験
- ◎こけ玉作り（500円）

1月26日(日)

- ◎地域の絆ワークショップ「やさしく走ろう京山」から「やさしく走ろう岡山」運動
- ◎演劇「文学ってなーに？」 ◎つしまみんな食堂（中学生以下無料、大人300円）◎フードドライブ

2日間とも

- ◎昔遊びと伝統文化体験 ◎食器のリユース（持ち帰り）

販売など

- ◎みんなのカフェ（飲み物、お菓子）…1/25のみ ◎チーズナン（300円）…1/25のみ
- ◎番田イモのどら焼き（250円）…1/25のみ ◎ネパール雑貨…両日
- ◎ベジファーストあったかふるふるスープ…両日

月間行事

- ◎京山カムカムトーク…2/15（土）13時30分～15時30分 ◎SDGs 映画上映会

楽しいイベントや販売など盛り沢山!

食器のリユース持ち込みについて

- ◆持ち込み日時◆1月24日（金）10時～15時
- きれいに洗ってある○破損していない○使用可能な物○花器、お盆、プラスチック容器、ナイフ、フォーク等はお断りしています。

上記フェスティバル内容については、変更する場合があります。ご了承ください。

子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

- 日時：毎月第1・2・3木曜日 10時～11時30分
- ◎1月9日・16日・23日
- ◎2月6日・13日 ◎3月6日・13日

場所：なかよしのへや

費用：無料

申込み：不要



絵本の読み聞かせや
ちょっとした工作もあるよ

京山長寿生きがいセミナー研修旅行

岡山市内の身近な施設を専門家の解説とともに巡ります。

- 日にち：3月13日（木）
- 集合時間：9時45分（出発10時）
- ※17時帰着予定



行き先：岡山城、吉備路文学館、藤クリーンリサイクルセンター

- 定員：30人（最少催行人数20人）
- 参加費：大人5,000円程度
- ※参加費には吉備路文学館入館料を含みます。岡山城、昼食は各自負担です。

申込み：1月16日（木）10時より受付開始
参加費を添えてお申し込みください。

京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

京山みんなのカフェ

日時：2月10日(月) 10時～12時

「声で若返る!?笑顔でグッドコミュニケーション♪」
フリーアナウンサー 中村恵美さん



3月10日(月) 10時～12時

「かぐや姫などの歌と演奏」
かぐやひま(3人のおやじバンド)

場所：2階 第1・2講座室 参加費：100円

さんかくカレッジ基礎コース

「防災を多様な視点から考える ～誰も置き去りにしないために～」

第3回

1月11日(土)

「やさしい日本語講座～防災の視点から～」

講師 中東靖恵さん

(岡山大学学術研究院社会文化科学学域准教授)

時間：13時30分～15時30分

対象：関心のある方 受講料：無料

申込み：必要

京山おはなし会

日程：毎月第3土曜日 15時～15時30分
1月18日、2月15日

場所：1階 研修室

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも。
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか?おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか?

【原則第3火曜日にオープン】

日にち：1月21日(火)、2月18日(火)

費用：500円

時間：12時オープン

場所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へ

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時：2月10日(月)、3月10日(月)
10時～12時

京山みんなのカフェの時間内

場所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

子育てトーク

「なかなかかわが子のことを話す場がない…」気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか?

スペシャルアドバイザー

ノートルダム清心女子大学教授 湯澤美紀さん

日時：1月14日(火) 10時～12時

場所：1階 研修室

参加費：100円(飲み物代)

定員：15人 申込み：必要



京山長寿生きがいセミナー

日程と内容

▶1月16日(木)「お出かけ応援講座～フレイル予防と頻尿予防～」

花王グループカスタマーマーケティング会社

▶3月10日(月)「音楽で楽しいひとときを」

四季を歌う会 生田智子さん

時間：13時30分～15時30分

場所：2階 第1・2講座室

定員：50人(先着順)

受講料：無料

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で



みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみな食堂

日にち：1月19日（日）、2月16日（日）

時間：10時～13時

費用：高校生以上 300円
中学生以下 無料



対象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyH2B>

※LINEをお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



LINE



HP

毎月介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13時30分～15時30分

▶1月17日「誤嚥性肺炎予防の新習慣『長生きうがい』」

▶2月21日「これでバッチリ！ストレス・不眠を和らげる食事」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所

☎086-251-6517



おかやまっ子作品展

伊島小学校・津島小学校・ノートルダム清心女子大学附属小学校の児童が図画工作の授業で作った作品を展示します。児童のみなさんの力作をぜひ見に来てください！

【期間】令和7年2月14日（金）～3月3日（月）

【場所】京山公民館1階 なかよしのへや

岡山市立公民館大会のご案内

公民館での学習や交流を通して、これからの地域・社会の未来について、語り合しましょう。

【テーマ】ともにつくっていこう
これからの地域・社会

【全体会】令和7年1月19日（日）

13時～16時

【会場】岡山県生涯学習センター
（情報・創作棟 大研修室）

【定員】150人（先着順）

【基調講演】

「ちいさなしあわせを重ねあわせる
～地域コミュニティをつくる公民館～」
講師：牧野篤氏

（東京大学大学院教育学研究科教授）

☆基調講演後、パネルディスカッションがあります。

【申し込み】1月9日（木）までに京山公民館へお知らせください。

京山にここウォーク

日時：毎月第1・3水曜日9時～（1時間程度）

※1月は15日のみ実施

場所：県営グラウンド スタジアム玄関前

※集合場所詳細は保健センターへお尋ねください。

内容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。（雨天中止）

問合せ：岡山市北区北保健センター

☎086-251-6515



使用済みステンレス製ボトルの回収について

岡山市は、ステンレス製ボトルの再資源化に取り組むため、回収ボックスを公民館に置いています。

持ち込むときの注意事項

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません
- ・ステンレスボトルのポーチは回収できません
- ・ふたはつけたまま回収箱に入れてください
- ・ステンレスボトルはよく洗って水気を切ってください

資源化物拠点回収について

※事業所が出る資源化物持ち込みは禁止です※

回収時間 9時30分～17時

※水曜日、祝日及び年末年始は回収していません。

回収対象

空き缶、ガラスびん（無色、茶色、青・黒・緑色等 ※割れた物は不可）、蛍光管、スプレー缶（使い切った物）

年末・年始の資源化物拠点回収について

年末最終回収 12月26日（木）17時まで

年明け最初の回収 1月6日（月）9時30分から

☆タオル寄付にご協力を☆

岡山市地域包括支援センターでは「オレンジクロスプロジェクト」で使用するタオルを集めています。

□白地のフェイスタオル（多少の柄や文字は可）

□使用済みのタオルは洗濯し、汚れのないもの

ご自宅に眠っているこのような↑↑タオルがありましたら、寄付していただけませんか。京山公民館または北ふれあいセンター1階回収ボックスへお持ちください。ご協力よろしくお祈いします。

オレンジクロスプロジェクト…「好きなこと・得意なことをして活躍したい」そんな想いを、認知症当事者の方やデイサービス等の方と一緒にオレンジクロス（認知症シンボルカラーのオレンジ色の糸を使用した雑巾）作りで実現します。

ボランティアスタッフ募集中!!

京山公民館では、ボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館へお申し込みください。

●「ほっとスペース放課後」

小学生の宿題や工作、卓球などの活動を見守ります。

活動日 火曜日と金曜日
15時30分～17時

●「フラワーボランティア」

玄関前の花の植え替え作業

活動日 不定期



●「子育てサポーター☆きらら」

就園前の子どもと遊んだり、遊んでいる子どもの安全を見守ります。

活動日 毎月第1・2・3木曜日
10時～11時30分

※詳細については、公民館にお尋ねください。

伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日 程：毎月第3日曜日
11時～11時30分

場 所：京山公民館1階 なかよしのへや

内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み：必要 来館かお電話で

問合せ：伊島図書館 電話 086-253-0822

休館日のお知らせ

ESD 1月24日（金）～26日（日）は、ため、通常業務をお休みします。

令和7年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■休館日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					