



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第157号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP はこちらから →

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.lg.jp

2025年5月1日発行



京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の回りの様々な活動や課題について、SDGs との関わりにもふれながら楽しく学び仲間づくりをしましょう。

日程	内 容
6/9 (月)	熱中症について
6/27 (金)	ノートルダム清心女子大学校舎見学ツアー&学生主体の歴史的建造物活用プロジェクト
7/14 (月)	音楽鑑賞 ～サクソとバイオリン・ピアノの調べ～
9/29 (月)	岡山の文学者こぼれ話
10/16 (木)	人生 100 年時代を過ごすために気をつけたい 食事と運動のこと
11/10 (月)	プラスチックは選んで減らしてリサイクル
12/8 (月)	悪質商法被害防止
1/30 (金)	歌って笑って脳トレ広場
3/9 (月)	音楽で楽しいひとときを♪

時 間 : 13 時 30 分～2 時間程度

定 員 : 50 人 (先着順) 受講料 : 無料

対 象 : 概ね 65 歳以上の方

その他 : 一部、時間・定員が異なる場合があります。申し込み・

お問い合わせ等はお電話または公民館窓口へ。



『京山えーもの探検隊 part 5』防犯・防災体験イベント 高校生企画～気になるあなたと生き残ろう～

日 時 : 5月 11 日 (日) 10 時～12 時

内 容 (予定) :

- 防災クイズ ○詐欺撃退法体験 ○住宅火災から脱出
- 緊急通報&防犯体験 ○「アレンジ防災食」を試食しよう
- タイムアタックゲーム

消防車が来るよ！

対 象 : 関心のある方 (学生さんも大歓迎！)

参加費 : 無料

申込み : 5/8 (木) までに、FAX、メールで申し込みください。

場 所 : 2 階 第 1・第 2 講座室、その他



京山公民館避難所体験・地域防災講座 「大地震や水害に備えよう！」

発生確率が高くなっていると言われている大地震や水害への備えはできていますか。

経験は力！いざというときに落ち着いて行動できるように、防災について学び・体験し、日ごろから意識して準備をしておきましょう。

日 時 : 6 月 29 日 (日) 10 時～13 時

内 容 (予定) :

- 地域防災の話 ○避難所開設体験
- バッククッキング講座 ○非常食試食
- 非常用トイレ組み立て体験
- 防災ゲーム・クイズ ○防災グッズ展示
- 防災工作ワークショップ 等

対 象 : 関心のある方 (子どもから大人まで)

参加費 : 無料

場 所 : 2 階 第 1・第 2 講座室、その他

※個別の講座等により、定員を設ける場合があります。詳しくはお問い合わせください。



さんかくウィーク 2025 公民館行事

お父さんと一緒に楽しく遊んで 楽しく学ぼう～プラレール&防災～

プラレールの他、乗り物絵本の紹介や読み聞かせ、防災に関する楽しいクイズもあります！

日 時 : 6 月 28 日 (土)

① 10 時 30 分～12 時

② 13 時 30 分～15 時



対 象 : 子育て中のお父さんとお子さん (他の保護者の方との参加も OK です)

定 員 : 各回 15 組 参加費 : 無料

場 所 : 1 階 研修室、実技室

申込み : 6/7 (土) 10 時から公民館窓口へ直接またはお電話で (先着順)

★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

京山みんなのカフェ

日 時：

5月12日（月）10時～12時

「人生100年時代を元気に過ごそう」
（株）岡山スポーツ会館 石尾 正紀 氏

6月9日（月）10時～12時

「ひでボー&絵夢の父娘デュオ」

場 所：2階 第1講座室

申込み：不要

参加費：100円（飲み物代）

毎月介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13時30分～15時30分

▶5月16日「足をケアして元気に歩ける足づくり」

▶6月20日「ちょっと気になる、排尿障害のお話」

場 所：2階 第1・2講座室

対 象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料 持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所

（電話086-251-6517）

子育てサロン☆きらら

子育てについて気軽におしゃべりしませんか？

5月1日、8日、15日

6月6日、13日、20日

全て木曜日 10時～11時30分

費 用：無料 場 所：なかよしのへや

京山おはなし会

日 程：毎月第3土曜日 15時～15時30分

5月17日、6月21日、

☆7月19日 夜のおはなし会 19時～20時

場 所：1階 研修室

対 象：お話を聞ける子どもならどなたでも。

大人の方も大歓迎!!

申込み：不要

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体（児童養護施設・福祉事業所等）、つしまみんな食堂へ寄付します。

受取日時：5月12日、6月9日（月）
10時～12時

京山みんなのカフェの時間内

場 所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外）

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」
気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

日 時：5月13日（火）10時～12時

場 所：1階 研修室

定 員：15人

申込み：必要

参加費：100円（飲み物代）

スペシャルアドバイザー：ノートルダム清心女子大学教授 湯澤美紀さん

春の環境てんけん2025

日 時：5月31日（土）

第一部 身近な環境をてんけんしよう！

9時30分～12時30分

座主川、観音寺用水で生きものや水質を調べたり、総合グラウンドで植物観察、大気調査をします。

第二部 プラスチックごみを調べ・回収するボランティア調査隊募集！

14時30分～16時30分

京山地域の用水路を流れている浮かんでいるごみを回収して調べます。

集 合：京山公民館 参加費：無料

持ち物：水筒、帽子、動きやすい服装で

対 象：第一部：小学3年生から大人まで

第二部：中学生以上

申込み：必要

ごみ減量・リサイクル推進週間行事

食器のリユース

ご家庭で眠っている食器を持ち寄って、リユースしましょう！

◆持ち込み◆

6月6日(金) 10時～15時

○きれいに洗ってある ○破損していない ○使用可能なもの
○花器、お盆、プラスチック容器、ナイフ・フォーク等はお断りしています。 ※上記時間外の持ち込みはできません。



◆持ち帰り◆

6月7日(土) 10時～16時

6月8日(日) 10時～15時

※原則無料ですが、一部バザーとし収益は京山公民館設備等充実委員会に寄付します。

※危険防止のため、込み合う場合は入場を制限します。

持ち帰り用のマイバッグなどをご持参ください。

ごみ減量・リサイクル推進週間行事

おもちゃのリユース

乳幼児期～児童期のおもちゃを持ち寄って、リユースしましょう！

◆持ち込み◆

7月4日(金) 13時～17時・7月5日(土) 10時～12時

回収対象外 壊れているもの、景品、布製のもの、ぬいぐるみ、破れや汚れのあるもの、大型遊具

※上記時間外の持ち込みはできません。

◆持ち帰り◆

7月5日(土) 13時～17時

7月6日(日) 10時～15時

※危険防止のため、込み合う場合は入場を制限します。

持ち帰り用のマイバッグなどをご持参ください。

**着なくなった「浴衣」ありませんか？**

ご家庭で着なくなった浴衣がありましたらご寄付ください。特に大人男性用浴衣と帯、大人女性用浴衣と帯、腰ひもをご寄付いただければ、国際交流事業等で活用させていただきます。

昨年いただいた浴衣は、岡山大学留学生の盆踊り体験で活用させていただき、留学生の皆さんは日本文化体験を楽しみ、大変喜ばれました。

京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日 9時～（1時間程度）

場 所：県営グラウンド JFE 晴れの国スタジアム前

内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。（雨天中止）

問合せ：北区北保健センターへお問い合わせください。

電話 086-251-6515

**ノルディックウォーク**

2本のポール（ストック）を使うことで、足腰への負担が軽減できるノルディックウォークを体験しながら、新緑の池田動物園や県総合グラウンドを楽しんでみませんか。

日 時：5月20日(火) 10時～12時 ※雨天中止

コース：岡山県総合グラウンド⇄池田動物園（約4km）

対象・定員：中学生以上 30名

参加費：1,250円（中学生は1,000円）

※ポールレンタル・保険・池田動物園入園料

※ポールお持ちの方は500円を引いた額

集合場所：岡山県総合グラウンドクラブ前（旧偕行社）

持ち物：タオル、水筒、歩きやすい服装、運動靴

申込み：必要。

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみな食堂

日にち：5月25日(日)・6月22日(日)

時 間：10時～13時

費 用 高校生以上 300円

中学生以下 無料

対 象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE 公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzB>

※LINE をお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



←LINE



←メール

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？ おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日 程：5月20日(火)、6月17日(火)

費 用：500円

時 間：12時オープン

場 所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へお尋ねください。

伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日 程：毎月第3日曜日 11時～11時30分

場 所：京山公民館1階 なかよしのへや

内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み：必要 来館かお電話で

問合せ：伊島図書館

電話086-253-0822



使用済みステンレス製ボトルの回収について

岡山市は、ステンレス製ボトルの再資源化に取り組むため、回収ボックスを公民館に置いてあります。

持ち込むときの注意事項

- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ・ステンレスボトルのポーチは回収できません
- ・ふたはつけたまま回収箱に入れてください
- ・ステンレスボトルはよく洗って水気を切ってください。

ボランティアスタッフ募集中!!

京山公民館では、ボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館へお申し込みください。

●「食器のリユース」

下記日程のうち、ご都合のよい時間帯にお手伝いください。

活動日 6月6日(金)～8日(日)

●「ほっとスペース放課後」

小学生の宿題、工作、卓球、その他様々な遊びの見守りをします。

活動日 火曜日・金曜日 15時30分～17時15分

●「フラワーボランティア」

玄関前の花の植え替え作業をします。

活動日 不定期

●「子育てサポーター☆きらら」

就園前の子どもと遊んだり、遊んでいる子どもの安全を見守ります

活動日 毎月第1・2・3木曜日 10時～11時30分

※詳細については、公民館にお尋ねください。

岡山市施設予約サービスについて

公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになりました。詳しくは、チラシ、岡山市のホームページをご覧ください。



施設予約システム

★職員が交代しました★

柏崎 希

京山公民館から福浜公民館(南区福富中)へ

京山学区の皆さんのパワー溢れる活動に伴走させていただくことができ、自分自身の学びも多い8年間でした。京山学区の益々のご発展をお祈りしています。

近藤 ゆみ

福田公民館(南区古新田)から京山公民館へ

京山公民館に着任してまだ一か月ですが、皆さまの生き生きとした数々の活発な活動に、日々勉強させていただいています。どうぞよろしくお願いいたします。



休館日のお知らせ



5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休館日