



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第165号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP はコチラから →

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.jp

2026年9月1日発行



お知らせ

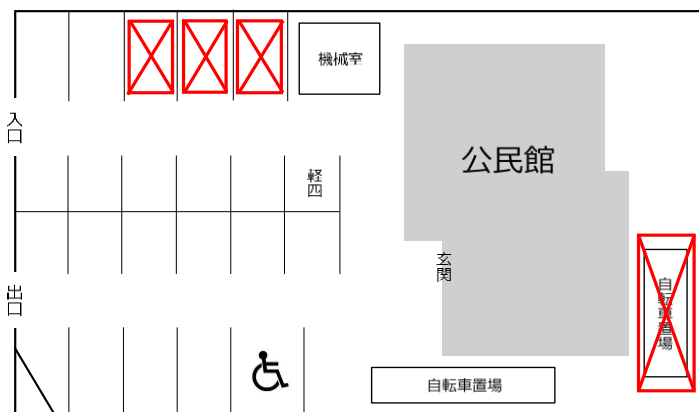
エレベーター工事のため

令和8年7月～令和9年2月末頃まで

駐車場の一部が使用できません

ご不便をおかけいたしますが
ご理解のほどよろしくお願いいたします

駐車場が3台分使用できません



南側の駐輪場が使用できません

京山公民館文化祭 (予定)

10月10日(土)、11日(日)

内 容 : 作品展示、舞台発表、お茶席、体験コーナー・
バザー等 ※予定です。

*詳細は決定次第、ホームページ等でお知らせします。

★開催に伴う準備等のため**10月8日(木)～11日(日)**
は公民館通常業務をお休みします。※12日(月)は、
祝日のため休館です。

また館内整理等のため、伊島図書館は次の期間休館し
ます。**10月5日(月)～12日(月)**

★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまの
ご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

公民館だよりは各町内会のご協力により、京山中学校区内の各戸に配布していただいています。

京山長寿生きがいセミナー

身近なSDGsについて感じてみましょう

私たちの身の回りの様々なことについて、SDGs
(国連の新しい目標)との関りにも触れながら楽し
く学び、感じ、仲間づくりをしませんか。

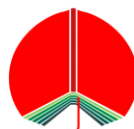
日程と内容 :

9月14日(月)



「スライドで仮想まち歩き～岡山の城下町を楽
しむ」岡山市観光振興課 小野田 伸さん

10月5日(月)



文学創造都市
おかやま

「坪田譲治をご存じですか？」

岡山市文化振興課 流尾 正亮さん

坪田譲治を顕彰する会の皆さん

ゲスト : 西村 真理さん

(坪田譲治のお孫さん)

10月29日(月)

「歌って笑って脳トレ広場」

Laugh&Peace 河原 多希さん、守屋 優子さん

11月5日(月)

「家庭でできる食品ロス&生活用品の減らし方」

株式会社 ハローズ 太田 光一さん

時 間 : 13:30～15:30

定 員 : 50人 (先着順)

対 象 : 概ね65歳以上の方

受講料 : 無料

申込み : 公民館窓口へ直接またはお電話でお申し
込みください。



フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体へ寄付します。

受取日時：9月14日、10月5日(月)

10:00～12:00

京山みんなのカフェの時間内

10月は1週目の月曜日です

場 所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外）

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

京山みんなのカフェ

日 時：9月14日(月) 10:00～12:00

「成年後見制度について」司法書士 山本浩幸さん

「成年後見センターの事業内容について」

岡山市社会福祉協議会 武政 雄也さん

10月5日(月) 10:00～12:00

「懐かしい曲がいっぱい！

アコーディオン演奏を楽しもう」

太田 和夫さん



場 所：2階 第1講座室

参加費：100円（飲み物代） 申込み：不要

ストーリーテリング

京山おはなし会



ストーリーテリングとは、絵本・紙芝居・人形などは使わずにじっくりと語られる「おはなし」のことです。日本や外国の昔話、創作のはなし、楽しいはなし、こわいはなし、悲しいはなし、たくさんあります。あたたかい人の声にじっくり耳をかたむけてお話の世界を楽しみませんか。

日 時：9月19日(土) 時間はいずれも

10月17日(土) 15:00～15:30

場 所：1階 研修室

対 象：お話を聞ける子どもならどなたでも。

大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



毎月介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13:30～15:30

▶ 9月18日「声で若返り！お口と体の健康習慣」

▶ 10月16日「調理寿命を延ばそう！ミッチリおかずで元気百倍」

▶ 11月20日「いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室」

場 所：2階 第1・2講座室

対 象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：筆記用具、水分補給ができるもの

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ：ふれあい介護予防センター北事務所

(電話086-251-6517)



子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

日 時：毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:30

9月3日・10日・17日

10月1日・15日・22日(4週目)

☆10月29日は人形劇サークル「やさしい畑」が来るよ！お楽しみに☆

11月5日・12日・19日

場 所：なかよしのへや

費用：無料

申込み：不要



子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

日 時：10月13日(火) 10:00～12:00

スペシャルアドバイザー 湯澤 美紀さん

ノートルダム清心女子大学教授・公認心理師

場 所：1階 研修室(和室)

定 員：15人

参加費：100円(茶菓子代)

申込み：必要(できるだけ10月8日(木)までに)



SDGs・防災ウォークラリー

日 程：12月6日(日) 9:30～12:30頃
 内 容：京山学区の名所や気になるお店、防災に関する施設などのポイントを巡ります。ただいま企画中！
 対 象：子どもから大人まで
 申 込：申し込み方法等、詳細については、後日チラシでご案内します。



岡山 KEEP 秋の環境てんけん

総合グラウンド、座主川、観音寺用水等で植物、生き物、水質などを調査します。

日 時：予定10月31日(土) 9:30～
 持ち物：帽子、水筒、動きやすい服装で
 申込み：対象や申込方法等の詳細が決定し次第、ホームページ等でご案内します。もうしばらくお待ちください。
 また、川に入る際は、胴付き長靴を貸し出します。



みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂



日にち：9月20日(日)、10月18日(日)、11月15日(日)

時 間：10:00～13:00

費 用：高校生以上 300円、中学生以下 無料

対 象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細が届いたら公民館に掲示します。

内容をご確認の上、LINE 公式アカウントよりお申し込みください。

※その月の詳細が決まり、募集が始まってから受付開始となります。



←LINE



←HP

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日にち：9月15日(火)

10月20日(火)

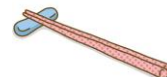
11月17日(火)

費 用：500円

時 間：12:00 オープン

場 所：京山公民館 2階料理講座室

申込み：必要 京山公民館へ



<ウエルカム食堂の様子>



伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日 程：毎月第3日曜日 11時～11時30分

場 所：京山公民館1階 なかよしのへや

内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み：必要 来館かお電話で

問合せ：伊島図書館

電話086-253-0822



京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日 9:00～(1時間程度)

場 所：県営グラウンド JFE 晴れの国スタジアム前

内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。
(雨天中止)

問合せ：北区北保健センターへお問い合わせください。

電話 086-251-6515



浴衣(ゆかた)

ありがとうございました

☆女性用「浴衣」の回収は、終了します。

引き続き、女性用の帯・男性用の浴衣・帯・腰ひもは集めています。まだきれいだけど、もう使わないというものがありましら、京山公民館へお持ちください。(出向いの回収はできません)

浴衣は、京山公民館主催講座「日本の浴衣を着てみせんか／フrendリー京山」と、岡山大学留学生の皆さんの文化体験活動「浴衣を着て盆踊り」で活用し、お持ち帰りいただき大変喜ばれました。ありがとうございました。

指導/協力:京山公民館クラブ講座

「着装とマナー」「京山民踊クラブ」



浴衣を着て
日本文化を体験



夏休みフリー塾大盛況でした！

今年も中学生から大学生、社会人まで、たくさんの皆さんがスタッフとして関わってくれました。その様子を少しだけ紹介させていただきます！

♪ウインナーの飾り切り教室

いつものウインナーがコアラやうさぎ、クワガタ、チューリップに大変身！食べるのがもったいなかったです！



♪宿題会とつしまみんな食堂のランチ

中・高・大学生のお兄さん、お姉さんが、宿題の分からないところを教えてくれて、宿題が終わった子も！カレーもとってもおいしかったよ！



♪お箏に挑戦！

指導・協力/公民館クラブ講座

「京山箏曲クラブ」

クラブの皆さんが、とてもやさしく教えてくれて、ミッキーマウスマーチなど楽しく弾くことができました！



♪ぬって！かさねて！ クレヨンパン屋さん

クレヨンの使い方を教えてもらって、個性豊かなおいしそうなパンが出来上がったよ！



♪岡大生と夏のお楽しみ会

大学生・中学生のお兄さん、お姉さんと一緒にジェスチャーゲームやおたまりレー、工作をしたよ！みんな盛り上がり、とっても楽しかったよ！



♪ホネのミステリーツアー

理大のお兄さん・お姉さんが恐竜や動物のホネの秘密を教えてくれたよ！知らなかったことばかりで、とっても勉強になったよ！



休館日のお知らせ

★10月8日～10月11日まで、文化祭とその準備のため、通常業務(クラブ活動・室資与等)を行いません。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■休館日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■休館日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

