



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第164号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP [はこちら](#)から →

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.jp

2026年7月1日発行



子育てトーク特別企画「発達障がいの理解と支援」講座

対人関係が苦手な人の 仲間作りにできること

子どもを取り巻く環境の中でも、保護者では解決しきれない問題の一つが対人関係ではないでしょうか？トラブルは幼少期から始まり、成長するにつれて保護者は介入しにくくなり、対人関係の苦手意識から不登校などに繋がることもあります。

今回は「きょうだい支援」のお話もさせていただきます。



講師

小田桐 早苗さん

(川崎医療福祉大学医療福祉学部講師)

自閉症支援、家族支援、ソーシャルワーク、きょうだい支援が専門。

日時：7月12日(日) 10:00~12:00

場所：2階 第1・2講座室

定員：50人(先着順)

受講料：無料

申込み：公民館窓口またはお電話又はEメールでお申し込みください。

※Eメールでお申し込みの際は、件名【子育てトーク特別企画申し込み】とし、お名前・電話番号、年代をお書きください。

主催：岡山市立京山公民館

チューリップの会(こどもの社会参加を考える会in京山)

岡山市京山地区ESD・SDGs推進協議会

申込み用
二次元コード→



京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の回りの様々な活動や課題について、SDGsとの関わりにもふれながら楽しく学び仲間づくりをしましょう。

7月13日(月)

『音楽鑑賞 ~サクソとバイオリン・ピアノの調べ~』

サクソ 池田 修さん

バイオリン クロミツさん ピアノ 川崎 佳乃さん

8月10日(月)

『落語を楽しみましょう』

噺の会 じゅげむのみなさん

時間：13時30分~2時間程度

定員：50人(先着順) 受講料：無料

対象：概ね65歳以上の方

申込み：電話、または、公民館窓口でお申し込みください。



おもちゃのリユース

★ご不要になったおもちゃをお持ちください！
乳幼児期~児童期のおもちゃを持ち寄って、リユースしましょう！

◆持ち込み◆

7月10日(金)13時~17時

7月11日(土)10時~12時



【回収対象外】壊れているもの、景品、布製のもの、ぬいぐるみ、破れや汚れのあるもの、大型遊具
※上記時間外の持ち込みはできません。

◆持ち帰り◆

7月11日(土) 13時~17時

※危険防止のため、込み合う場合は入場を制限します。
※持ち帰り用マイバックなどをご持参ください。



★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

京山公民館避難所体験・地域防災講座

大規模災害に関する私たちを取り巻く状況は、日々変化しています。

予定は変更になる
場合もあります

地域の一人ひとり、地域全体が防災力を高めて生き抜くことができるように、災害についての最新の情報を学び、災害時に取るべき行動について考え、体験しましょう。

日時：7月19日(日) 10:00~15:30 *内容ごとに開催時間が異なります

場所：京山公民館 全館

内容：◎ 地域防災のお話「ニュース・気象情報の活用と防災アクション」



講師：NHK岡山放送局アナウンサー 大橋 拓氏

- ◎ 避難所開設体験 ◎避難所用テント・ベッド等展示・体験
 - ◎ 防災グッズの作り方講座 ◎防災クイズ
 - ◎ 防災ゲーム(水着せ替えゲーム・家具転倒防止間違い探し・ジャッキアップゲーム)
 - ◎ 炊き出し訓練&交流会 ◎ スタンプラリー
 - ◎ 非常用持ち出し品・非常備蓄品・非常用トイレの展示・説明・体験
 - ☆ 親子防災講座(大型紙芝居、ダンゴムシ体操等)※対象：未就学児と保護者
 - ☆ パッククッキング(災害時に役立つ料理講座) など
- ※内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



※☆パッククッキング講座と☆親子防災講座は申込が必要です。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

主催：伊島町町内会、岡山市立京山公民館、岡山市ESD・SDGs推進協議会、伊島地区社会福祉協議会
協力：伊島学区連合町内会、伊島学区コミュニティ協議会、岡山大学被災地支援団体岡山バトン、
日本防災士会所属防災士、岡山県栄養士会、NPO法人岡山子どもセンター、岡山市

フレンドリー京山企画講座

日本の浴衣をきてみませんか ～日本文化を体験してみよう～

日時：7月4日(土)

11時45分～12時45分



- ① 浴衣体験：浴衣を着てみましょう（服の上に着ます。Tシャツを着て来ててください。）
- ② 七夕体験：短冊に願いごとを書いて笹にかざります。
- ③ 投扇興体験：扇を的に向かって投げ、得点を競う遊びです。

- ◆参加できる人：外国の人
- ◆参加できる人数：約10名 ※先着順
- ◆参加費：無料
- ◆参加方法：チラシの申込書を書いて持ってくるか、メールで申込みください。

子育てサロン☆きらら

子育てについて気軽におしゃべりしませんか？

7月2日、9日、16日

8月6日、20日、27日



全て木曜日 10時～11時30分

費用：無料 場所：なかよしのへや

京山おはなし会

日程：毎月第3土曜日 15時～15時30分

7月18日 ・ 9月19日

☆7月18日は、「夜のおはなし会 19時～20時」

8月はお休みです。

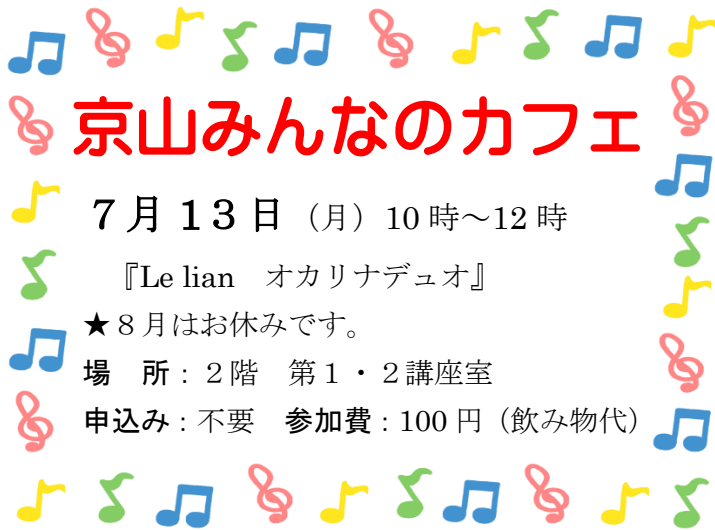
場所：1階 研修室

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも。

大人の方も大歓迎!!

申込み：不要





京山みんなのカフェ

7月13日(月) 10時～12時

『Le lian オカリナデュオ』

★8月はお休みです。

場 所：2階 第1・2講座室

申込み：不要 参加費：100円(飲み物代)

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂

日にち：7月26日(日)・8月23日(日)

時 間：10時～13時

費 用 高校生以上 300円

中学生以下 無料

対 象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細が届いたら公民館に掲示します。

内容をご確認の上、LINE 公式アカウントよりお申し込みください。

※その月の詳細が決まり、募集が始まってから受付開始となります。



←LINE



←HP

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？ おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日 程：7月21日(火)、8月18日(火)

費 用：500円

時 間：12時オープン

場 所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要

京山公民館へお尋ねください。

フードライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)、つしまみんな食堂へ寄付します。

受取日時：7月13日、9月14日(月)
10時～12時

京山みんなのカフェの時間内

★8月はおやすみです。

場 所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの



夏休みフリー塾

小学生を対象にした「夏休みフリー塾」を開催します。それに合わせて、中学生ボランティアも募集します。現在、以下の講座を計画中です。詳細は7月中旬に、小学校、中学校、公民館で配布されるチラシをご確認ください。

- * 「ウイナー飾り切り教室」
 - * 「おいしい朝食の絵を描こう！」
 - * 「岡大生と夏のお楽しみ会」
 - * 「動物園を知ろう！」
 - * 「夏休み子ども映画会」
 - * 「お琴をひいてみよう」
 - * 「宿題会とつしまみんな食堂のランチ」
- ※内容は都合により変更する可能性があります。



毎月介護 予防教室 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13時30分～15時30分

◆ 7月17日「見逃さないで！認知症の予備軍 MCI」

◆ 8月21日「呼吸を改善して健康アップ！」

講 師：岡山市地域ケア総合推進センター職員

場 所：2階 第1・2講座室

対 象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料 持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所

京山探検

～サイピアで学ぼう！楽しもう！～

プラネタリウムでの京山の素敵投影と、楽しく不思議な実験をします。

日時：8月7日（金）11時～13時

場所：サイピア

対象：どなたでも

参加費：100円

申込み：詳細は7月中旬のチラシを参照してください。

京山にこにこウォーク

日時：毎月第1・3水曜日 9時～（1時間程度）

場所：県営グラウンド

JFE 晴れの国スタジアム前

内容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。（雨天中止）

問合せ：北区北保健センターへ

お問い合わせください。

電話086-251-6515



伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日程：毎月第3日曜日 11時～11時30分

※7月19日はお休みです。

場所：京山公民館1階 なかよしのへや

内容：絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み：必要 来館かお電話で

問合せ：伊島図書館

電話086-253-0822



お知らせ

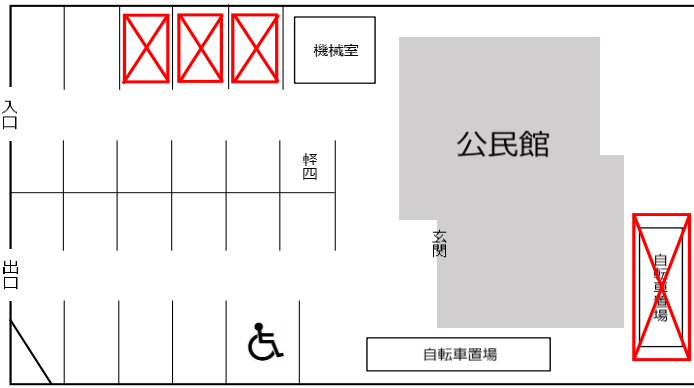
エレベーター工事のため

令和8年7月～令和9年2月末頃まで

駐車場の一部が使用できません

ご不便をおかけいたしますが
ご理解のほどよろしくお願いいたします

駐車場が3台分使用できません



南側の駐輪場が使用できません

ホタルが飛びました！

6月6日(土)に総合グラウンド旧偕行社前で開催した『ホタルの夕べ』は京山オカリナクラブみなさんやノートルダム清心女子大学オーケストラ部のみなさんによる演奏、ホタルクイズなど大盛況でした。

また、今年3月にホタルの幼虫を放流した観音寺用水でホタルが観測できました！とてもうれしい報告でした！



休館日のお知らせ

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			