



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第163号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP はこちらから →

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.jp

2026年5月1日発行



京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の回りの様々な活動や課題について、SDGs との関わりにもふれながら楽しく学び仲間づくりをしましょう。

日程	内容
6/30 (火)	志高く、熱く走り抜いた人見絹枝に学ぶ ～男女共同参画のさきがけ～
7/13 (月)	音楽鑑賞 サクソとバイオリン・ピアノの調べ
8/10 (月)	落語を楽しみましょう
9/14 (月)	スライドで仮想まちあるき ～岡山の城下町を楽しむ～
10/5 (月)	坪田譲二をご存じですか？
10/29 (木)	歌って笑って脳トレ広場
11/5 (木)	家庭でできる食品ロス&生活用品の減らし方
12/14 (月)	地球温暖化に備える健康管理
2/8 (月)	在宅医療と人生会議のすすめ
3/8 (月)	検討中

時 間 : 13時30分～2時間程度

定 員 : 50人 (先着順) 受講料 : 無料

対 象 : 概ね65歳以上の方

申込み : 電話、または、公民館窓口でお申し込みください。



予告 路線バスに乗って恐竜を観に行こう！

日 時 : 6月13日 (土) 13時30分～16時

場 所 : 岡山理科大学 恐竜学博物館

集 合 : スタジアム前に集合して、学南町バス停で乗車します (岡山理科大学行の各バス停からの乗車も可)

※自家用車等での参加はできません。

※集合場所・時刻等は、5月中旬発行のチラシにてお知らせします。

申込み : チラシの内容をご確認の上、お申し込みください。

京山 ホタルの夕べ

京山地域では、2013年まで見られていたホタルの復活をめざして、現在、地域と大学・高校が連携し、様々な活動が行われています。2026年3月には、地域のこども達がゲンジボタルの幼虫を放流しています。

ホタルの成虫の発生時期に、観音寺用水の水辺近くで、ホタルのお話やクイズ、ミニ音楽演奏会を楽しみませんか。

日 時 : 6月6日 (土)

18時00分～19時30分頃

対 象 : 京山地域に住んでいたり、活動している人、ホタルや身近な自然に興味ある人

場 所 : 岡山県総合グラウンド旧偕行社前の広場付近 (現地集合・現地解散)

ゲスト : 京山オカリナクラブ 他

申込み : 電話、またはメールにて、お申し込みください。

申込み用二次元コード↑

主 催 : 京山公民館、伊島学区コミュニティ協議会、絵図町町内会、京山地区 ESD・SDGs 推進協議会

協 力 : 株式会社 ティアラ (旧偕行社)



『京山えーもの探検隊 part6』

防犯・防災体験イベント

高校生企画 ～ 君ならどうする？

防犯・防災ドキドキチャレンジ！！～

日 時 : 5月10日 (日) 10時～12時

内 容 (予定) :

- 詐欺電話を撃退しよう！
- 防災クイズ
- 防災グッズ探し！
- 防災ライフハック
- 防災食をアレンジ！
- 低姿勢で移動しよう

消防車が来るよ！

対 象 : 関心のある方

参加費 : 無料

申込み : FAX、またはメールでお申し込みください。

場 所 : 京山公民館講座室、駐車場、他



★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

京山みんなのカフェ

日時：

5月11日（月）10時～12時

「今の自分をちょっとチェック
～元気であるためのヒントと、健診の話～」

6月8日（月）10時～12時

「特殊詐欺について」

★岡山県消費生活センター トットコクラブの寸劇

場所：2階 第1・2講座室

申込み：不要 参加費：100円（飲み物代）

毎月介護 予防教室 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13時30分～15時30分

◆ 5月15日「転ばぬ先の骨～骨粗しょう症の予防と治療～」

◆ 6月19日「元気な時がはじめ時！これから必要となる人生会議」

講師：岡山市地域ケア総合推進センター職員

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料 持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所

子育てサロン☆きらら

子育てについて気軽におしゃべりしませんか？

5月7日、14日、21日

6月4日、11日、18日



全て木曜日 10時～11時30分

費用：無料 場所：なかよしのへや

京山おはなし会

日程：毎月第3土曜日 15時～15時30分

5月16日、6月20日

☆7月18日は、「夜のおはなし会 19時～20時」

場所：1階 研修室

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも。
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体（児童養護施設・福祉事業所等）、つしまみんな食堂へ寄付します。

受取日時：5月11日、6月8日（月）
10時～12時

京山みんなのカフェの時間内

場所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外）

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

子育てトーク

「なかなか我が子のことを話す場がない…」
気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者の皆さん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

スペシャルアドバイザー

ノートルダム清心女子大学教授 湯澤美紀さん

日時：6月19日（金）19時～20時半

場所：1階 研修室

定員：15人

申込み：必要

参加費：100円（飲み物代）★2次元コードからも申込みます↑



春の環境てんけん2026

日時：6月6日（土）

身近な環境をてんけんしよう！

9時30分～12時30分頃



座主川、観音寺用水で生きものや水質を調べたり、総合グラウンドで植物観察、大気調査をします。

集合：京山公民館 参加費：無料

持ち物：水筒、帽子、動きやすい服装で

対象：小学3年生から大人まで

申込み：必要（後日、学校を通じて申込書付チラシを配付します）

子育てサロン★きらら お父さんと一緒に 楽しく遊ぼう～プラレール～

プラレールの他、乗り物絵本の紹介や読み聞かせも予定しています。

日 時：6月27日(土)

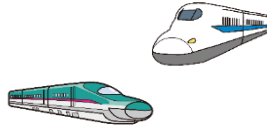
①10時30分～12時

②13時30分～15時

対 象：子育て中のお父さんとお子さん(他の保護者の方との参加もOKです)

定 員：各回15組 参加費：無料

申込み：6/13(土)10時から公民館窓口へ直接またはお電話で(先着順)



浴衣を集めています

着なくなった「浴衣」はありませんか？

ご家庭で着なくなった浴衣がありましたらご寄付ください。特に**大人男性用浴衣と帯、大人女性用浴衣と帯、腰ひも**をご寄付いただければ、国際交流事業等で活用させていただきます。

昨年いただいた浴衣は、岡山大学留学生の盆踊り体験で活用させていただき、留学生の皆さんは日本文化体験を楽しみ、大変喜ばれました。

※着物や甚兵衛、下駄等は集めていません。

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂

日にち：5月24日(日)・6月28日(日)

時 間：10時～13時

費 用 高校生以上 300円

中学生以下 無料

対 象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細が届いたら公民館に掲示します。

内容をご確認の上、LINE 公式アカウントよりお申し込みください。

※その月の詳細が決まり、募集が始まってから受付開始となります。



←LINE



←HP

ごみ減量・リサイクル推進週間行事

食器のリユース

ご家庭で眠っている食器を持ち寄って、リユースしましょう！

◆持ち込み◆

5月29日(金)10時～15時

○きれいに洗ってある○破損していない○使用可能なもの
○花器、お盆、プラスチック容器、ナイフ・フォーク等はお断りしています。 **※上記時間外の持ち込みはできません。**



◆持ち帰り◆

5月30日(土)10時～16時

5月31日(日)10時～15時

持ち帰り用のマイバッグなどをご持参ください。

※原則無料ですが、一部バザーとし収益は京山公民館設備等充実委員会に寄付します。

※危険防止のため、込み合う場合は入場を制限します。

ごみ減量・リサイクル推進週間行事

おもちゃのリユース

乳幼児期～児童期のおもちゃを持ち寄って、リユースしましょう！

◆持ち込み◆

7月10日(金)13時～17時・7月11日(土)10時～12時

回収対象外 壊れているもの、景品、布製のもの、ぬいぐるみ、破れや汚れのあるもの、大型遊具

※上記時間外の持ち込みはできません。

◆持ち帰り◆

7月11日(土)13時～17時

持ち帰り用のマイバッグなどをご持参ください。

※危険防止のため、込み合う場合は入場を制限します。

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？ おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日 程：5月19日(火)、6月16日(火)

費 用：500円

時 間：12時オープン

場 所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へお尋ねください。

伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日 程：毎月第3日曜日 11時～11時30分

場 所：京山公民館1階 なかよしのへや

内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み：必要 来館かお電話で

問合せ：伊島図書館

電話086-253-0822



京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日 9時～（1時間程度）

場 所：県営グラウンド

JFE 晴れの国スタジアム前

内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。（雨天中止）

問合せ：北区北保健センターへお問い合わせください。

電話086-251-6515



★職員が交代しました★

西谷 美紀

京山公民館から万富公民館（東区瀬戸町）へ

京山公民館では、たくさんのボランティアの方々と出会い、一緒に活動させていただき、とても有意義な3年間を過ごすことができました。皆様の笑顔をお忘れず、万富公民館で頑張ります。お近くに来られた時には、ぜひお寄りください。

福井 智江

藤田公民館（南区藤田）から京山公民館へ

ボランティア活動等とても活発で、活気あふれる公民館活動をぜひ一緒にさせていただければと思います。どうぞよろしくお願いたします。

見崎 勇太

京山公民館から中央図書館へ

「私が少年時代を過ごした京山地域とは、これほどまでに活力に溢れた場所だったのか」と、改めて感じた3年間でした。また皆さまとお会いできる機会があることを願っております。ありがとうございました！

寺田 遥香

公民館の業務に携わるのは初めてですが、皆さまの手助けができるよう精一杯努めますのでよろしくお願いいたします。

京山会議 × 清心

～笑顔がつながく 世代を越えて心がつながるひととき～

日 時：6月4日（木）10時～12時

場 所：トリニティホール6階（T-62）

内 容：イントロクイズ、スマホ講座

お 茶：お菓子を食べながらお話し会

参加費：無料

申込み：事前申し込み不要

*スマートフォンをご持参ください。

*自転車でお越しの方は、東門からお入りください。学生が会場までご案内します。

問合せ：岡山市北区北保健センター

電話086-251-6515

主 催：京山会議・ノートルダム清心女子大学

共 催：京山公民館

予告 6月22日（月）10:00～12:00

自転車の違反に青色切符導入！その後？！

申込み：6月上旬頃発行予定のチラシをご覧の上、6月15日頃までに、京山公民館へ。



休館日のお知らせ



5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10		12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日