



とみやまだより

第348号 2025年10月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel & Fax (086) 274-0827
ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

令和8年度クラブ講座(新規・継続)の申請手続きについて

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)に富山公民館クラブ講座の開設を希望されるクラブは新規・継続ともに申請をお願いします。
同じことを学びたい仲間が10人以上集まれば、新しくクラブを立ち上げることもできます。

- ① クラブ代表者会 10月31日(金)13時30分～15時30分**
クラブ講座の開設やクラブ運営に関する留意点などを説明します。
令和7年度のクラブ代表者の方(新しくクラブを立ち上げる場合はどなたか代表の方)がご参加ください。代表者会に不参加の場合はクラブ講座を開設できません。
- ② 申請書類を富山公民館へご提出ください**
【申請書類配布・受付期間】11月1日(土)～12月5日(金)21時
- ③ 申請に基づき審査の上、登録の承認・非承認を行います**
審査の結果は申請者に通知します。(令和8年1月末の予定)
※詳細は富山公民館までお問い合わせください。

関節ケア教室 ～膝編～

自分の関節の状態を把握し、身体を正しくケアする方法を学びます。今回のテーマは「膝関節」です。

- 〈日 時〉11月20日(木)13時～15時
〈内 容〉関節の構造、筋肉の動きについての講義、ストレッチ(体を動かす) など
〈講 師〉佐藤 諭さん(そら整骨院 院長 柔道整復師)
〈定 員〉先着15名 〈受講料〉無料
〈準備物〉動きやすい服装、お茶などの飲み物、ぞうきん
〈申込み〉事前申込が必要。10月20日(月)9時30分より公民館窓口・電話で申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



富山いきいき教室

第6回 「自分と家族のための大切な知識」
～遺産相続、遺言、成年後見について～

- 〈日 時〉10月16日(木)13時～15時
〈講 師〉永井 行雄さん
(一般社団法人晴ればれ岡山 サポートテラス 専務理事)
〈定 員〉先着30名(おおむね65歳以上の方) 〈受講料〉無料
〈申込み〉事前申込が必要。公民館窓口、電話で受付中です。定員になり次第締め切ります。



「バス視察研修」中止のお知らせ

前号の「とみやまだより」でご案内した『バス視察研修「瀬戸内国際芸術祭 in 香川」～瀬戸大橋で結ばれた岡山と香川が目指す「希望の海・瀬戸内」～』は、諸般の事情により中止します。みなさんにはご迷惑をおかけすることになってしまい、深くお詫び申し上げます。

富山映画会

- 10月「チャップリン作品集 11 キッド」ほか 1914～1921年製作の初期の作品を上映します。すべてモノクロのサイレント映画です。
〈日時〉10月9日(木)10時～12時10分(時間注意) 〈受講料〉無料
〈定員〉40人(先着順) 〈申込み〉受付中
11月「種まく旅人 ～華蓮のかがやき～」 2004年 110分
監督:井上 昌典 出演:栗山千明、平岡祐太
〈日時〉11月13日(木)10時～12時 〈受講料〉無料
〈定員〉40人(先着順) 〈申込み〉10月9日(木)9時30分～

ESD学生インターンシップに参加して

8月下旬から9月上旬にかけての7日間、社会教育を学ぶ大学生が公民館で実習を行いました。

私は合計7日間、普段の業務のほかにクラブ講座へも参加させていただき、地域住民の皆様と直接お話する機会をいただきました。
私は大学で社会教育主事の任用資格取得に向けて学んでおり、この実習で「公民館が地域住民にとって安心して集い、主人公として活躍できる場」であることを改めて実感しました。公民館は地域と住民をつなぐ重要な役割を担っているのだと思います。
今回のインターンシップを通して得た経験を、これからの学びに活かしていきたいです。
お忙しい中ご指導くださった職員の皆様、そして地域の皆様、本当にありがとうございました。

就実大学 人文科学部 表現文化学科 3年 朝倉 綾香

ぐるんぽの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。今回は、怒りの感情をコントロールする方法「アンガーマネジメント」の基礎を学ぶ学習会とグループワークを行います。子育てのイライラ・怒り等どうつきあっていくかのヒントが見つかることでしょう。



- 〈日 時〉10月18日(土) 14時～16時
〈場 所〉富山公民館 2階 第1講座室
〈講 師〉杉村 晴子さん(第一学院高等学校岡山キャンパス長)
〈定 員〉20名(先着順) 〈実 費〉100円(お茶代)
〈申 込〉富山公民館まで(定員以内なら当日参加可)
〈託 児〉定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。10月はとみやまこども園を見学します。現地集合、現地解散です。



- 〈日 時〉10月16日(木) 10時～11時30分
〈場 所〉とみやまこども園 〈受講料〉無料
〈申込み〉10月11日(土)までに富山公民館にお申し込みください。

第21回 富山文化まつり開催!

10月25日(土)、26日(日)の両日、「富山文化まつり」が行われます。詳しくは「富山文化まつりニュース第2号」をご覧ください。(富山公民館にあります)



文化まつり実施に伴う公民館活動休止について

【公民館活動休止期間】10月23日(木)～26日(日)
まつり開催や準備・片付けのため、上記の期間は公民館の利用(クラブ講座、室使用、図書貸出、ロビー使用など)ができません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

文化まつりポスター原画展

富山中学校の皆さんが描いた、富山文化まつりPRポスターを公民館ロビーに展示します。個性豊かな全18作、ぜひご覧ください。
〈期 間〉10月2日(木)～10月21日(火)

開館時間:9時30分～21時 ※日曜日は9時30分～17時
休館日:毎週水曜・祝日・年末年始



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日 時〉 10月30日(木) 10時~12時 ※原則毎月第4木曜日に実施
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内 容〉 お口のケアグッズの選び方・使い方
 〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈定 員〉 40名
 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 申込不要(当日直接お越しください)

ばそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉 11月10日(月)10時~12時、11月28日(金)13時~15時 (全2回)
 〈内 容〉 WORD 素敵なマイ便箋を作しましょう
 ※11月28日は意見交換会(茶話会)も兼ねます。
 〈参加費〉 1回200円 〈資料代〉 1部100円 〈定員〉 10名(先着順)
 ※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
 〈申込み〉 事前申込必要。公民館窓口・電話で10月6日(月)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集中!

興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

**「みんなの居場所」
あつまれ!レインボーアットホーム**

主催:あつまれ!レインボーアットホーム
 協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、お手玉など)、卓球、ぬり絵、おしゃべりなど、楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

10月は、海吉出村町内会ダイヤモンドクラブのみなさんと「スカットボール(ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲーム)」をします。
 また、折り紙でハロウィンリースを作ります。

〈日 時〉 10月10日(金)、11月14日(金) **15時~17時**
 この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!
 ※10月~3月は実施時間が冬時間になって**15時~17時**になります。ご注意ください。

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室
 〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
 ※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
 ※帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。
 ※就学前のお子さんは保護者の方とご一緒にどうぞ。
 〈参加費〉 無料 ※Instagramもチェックしてね! →



ATUREBO.TOMIYAMA

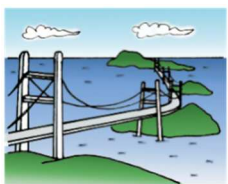
主催:認知症サポーターリーダー富山会

第92回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉 10月27日(月) 10時~12時
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内容〉 ◆~安心・安全な暮らしを守るために~
 第1部 災害時における地域の防災施策について
 講師 富山公民館 地域担当職員・防災士 橋高 康人
 第2部 ハーモニカミニコンサート
 池田俊夫さんとカルチャーフレンズのみなさん
 〈参加費〉 100円 〈定 員〉 40名 〈申 込〉 必要・当日参加も可
 〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

**富山地区元気の出る会**

平成3年に発足して34年。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。10月は「秋の小旅行」です。瀬戸内の美しい海と青い空…秋の一日を満喫しましょう! ♪



〈日 時〉 10月20日(月)9時30分集合 〈帰着時間〉 15時頃
 〈行 先〉 備前♡日生大橋~瀬戸内海国立公園日生諸島~「つり幸」(食事)
 〈集合場所〉 JA富山支所の駐車場(送迎マイクロバス利用)
 〈問合せ先〉 TEL(086)274-0912 大河原さんまで

会員募集中
ボランティアも歓迎!

富山中学校区地域協働学校・富山地区青少年育成協議会・富山学区安心安全ネットワーク協議会 防犯部会 からのお知らせ

10月度はあいさつ運動の日です。

10月24日(金)に「あいさつ運動」を実施します。

あいさつ運動の目的は、

- ・ 幼少期から近所の方に見守られることにより、子どもを地域で育てる。(地域の子どもたちへ声をかける習慣をつけ、健全育成に役立てる)
- ・ 笑顔溢れる富山学区にしていきたい。



あいさつ運動は、通学路、小中学校の正門付近で行っています。地域みなさんもあいさつ運動にご協力ください。なお、次のあいさつ運動は令和8年2月13日(金)の予定です。

岡山市委託事業「ひとり親家庭等相談支援事業」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための子育ての悩み、仕事の悩み、生活の悩み等…「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろいろな気持ちを話せる相談窓口です。

ひとり親家庭の支援や親子の居場所提供などの活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

〈ひとり親家庭等電話 LINE 相談〉

電話:080-8519-9334

LINE:右の二次元コードを参照

〈受付時間〉平日:18時~21時

土日祝:10時~21時

〈問合せ先〉NPO 法人オカヤマビューティサミット

TEL 086-206-2700

**さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)**

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。10月は富山公民館(1階 研修室[和室])で実施します。 ※予約が必要です。下の二次元コードからどうぞ。

〈日 時〉 10月16日(木) 13時30分~15時

〈対 象〉 1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉 中区保健センター TEL:086-274-5164

**富山どうさんクラブ**

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。

原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日 時〉 10月7日(火)、21日(火)、
 11月4日(火)、18日(火) 10時~11時30分

ぽけっと文庫

毎月第3金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日 時〉 10月17日(金)15時30分~16時30分

かえで文庫

山崎在住の菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうた、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 10月15日(水) 10時~11時

〈場所〉 菅田さん宅 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで

〈申込み・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357



※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってくるね!