

とみやまだより

第353号 2026年3月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel & Fax (086) 274-0827

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiymakouminkan@city.okayama.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

春の里山たんけん in 就実・森の学校

お父さんと一緒に、身近な自然にふれて楽しもう！

自然豊かな里山を歩くのは気持ちいいよ！歩きながら木の枝などを集めて、たき火で焼きマシュマロを作って食べましょう。また、木や竹を使って、ガリガリトンボ、ぶんぶんごまなどを作って遊びましょう。



- 〈日 時〉 3月14日(土) 10時～12時40分 (9時50分集合)
- 〈場 所〉 森林研修センター「就実・森の学校」(岡山市中区今谷)
- 〈講 師〉 「就実・森の学校」センター長 石田 省三さん
- 〈対象・定員〉 小学生とその父親(祖父等でも可) 15組
- ※ 男性の子育て参加を推進する目的の講座です。
- 〈参加費〉 1人100円(保険代含む) 〈持ち物〉 飲み物、軍手
- 〈服 装〉 長袖・長ズボン・帽子、防寒対策
- 〈申込み〉 2月28日(土)9時30分から受付を開始します。公民館窓口で申込書に材料代を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- ※ 申込書は小学校を通じて配布するチラシに付いています。チラシは公民館窓口でも配布しています。
- ※ 食物アレルギーのある人は事前にご相談ください。

とみやま多文化カフェ

異なる文化的背景を持つ人々が気楽に集まって語り合うカフェです。いくつかのテーブルに分かれて「やさしい日本語」で話します。席の移動は自由、ゆったりと話しながら会話や文化の違いを楽しみましょう。簡単な外国語の勉強もできるかも。



- 第1回目は「自分の好きなことを紹介しよう」です。
- 〈日 時〉 3月14日(土) 13時30分～15時30分(入退室自由)
- ※4月以降も、毎月第2土曜13時30分～15時30分に実施します。
- 〈場 所〉 富山公民館 1階 美術工芸室 〈参加費〉 無料
- ※ 申込みは不要です。お気軽にご参加ください。
- ※ 飲食物の持ち込みは自由です。(差し入れ歓迎♪)

富山映画会

- 3月「信さん 炭坑町のセレナーデ」 2010年 日本 108分
監督:平山秀幸 出演:小雪、池松壮亮
昭和30年代の福岡の炭鉱町。美智代は一人息子の守と共に東京から帰郷する。息子の守は町になじめずいじめられるが不良少年・信一に助けられる。息子を助けてくれた信一に美智代はやさしく接するが…。
〈日 時〉 3月12日(木) 10時～12時
〈受講料〉 無料 〈定 員〉 40名(先着順) 〈申込み〉 受付中
- 4月「スパイの妻」 2007年 日本 115分
監督:黒沢 清 出演:蒼井 優、高橋 一生
開戦直前の神戸。聡子は貿易会社を営む夫の優作と洋風の生活様式で裕福に暮らしているが、聡子の幼馴染の憲兵の泰治はそれをよく思わない。優作は映画撮影のためと称し、甥と共に満州に渡るが…。
〈日 時〉 4月9日(木) 10時～11時40分 〈受講料〉 無料
〈定 員〉 40名(先着順) 〈申込み〉 3月12日(木)9時30分～

TVT(富山ボランティアチーム)活動報告会

地域活動に興味・関心がある富山学区の中高生で結成されたTVT(富山ボランティアチーム)。ボードゲームやお菓子作りなどでチームの親睦を深めたり、川の清掃活動・防災訓練などの活動に参加したりして、中高生が主体的に地域と関わり学び合い、楽しく活動しています。

今回、地域の方や学校の先生などをお招きして、活動成果を発表する会を開催します。どなたでも参加できます。生き生きと活動している中高生の姿をご覧ください。



TVTイメージキャラクター トミヤマル & トミヤマルコ

- 〈日 時〉 3月15日(日) 13時～14時
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈申込み〉 3月10日(火)までに富山公民館まで

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



- 〈日 時〉 3月21日(土) 14時～16時
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
- 〈定 員〉 20名(先着順) 〈実 費〉 100円(お茶代)
- 〈申込み〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加可)
- 〈託 児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

- 〈内 容〉 昨年度(令和7年度)実施内容の復習
※ 詳細はお申込み時にお尋ねください。
- 〈日 時〉 4月13日(月) 10時～12時
4月24日(金) 13時～15時
- 〈参加費〉 無料 〈定 員〉 先着10名
- 〈備 考〉 できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
- 〈申込み〉 受付を公民館窓口か電話で3月9日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集しています！

「パソコンチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

食品のご寄付 ありがとうございます

とみやまだより1月号で、家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている団体や子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動「フードドライブ」へのご協力を呼びかけました。期間中にお寄せいただいた食品は、児童養護施設若松園に寄付いたしました。「子どもたちのために活用します」と喜んでいただきました。ご協力ありがとうございました。



ホームページ



Eメール

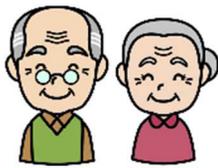


FACEBOOK

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、一緒に身体づくり・健康づくりに取り組みましょう。



〈日 時〉 3月26日(木) 10時~12時
〈内 容〉 「60代から始める認知症予防の生活習慣」
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
〈受講料〉 無料 〈申込〉 申込不要(当日直接お越しください)

主催:認知症サポートリーダー富山会

第97回「オレンジカフェ青春」

〈日 時〉 3月30日(月) 10時~12時
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉 ◆住みなれた地域で暮らし続けるために
~多世代交流で楽しい時間を共有しよう~
寸劇・サボくまのかかるた釣りゲーム
絵本の読み聞かせなどから認知症のあれこれを正しく知ろう



***春休み中です。小・中学生の皆さん遊びに来てね！**

〈参加費〉 100円 〈定員〉 70名 〈申 込〉 必要
〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

ぽけっと文庫 春のおはなし会



ぽけっと文庫さんによる楽しい春のおはなし会です。
どんなおはなしが聞けるかな?お楽しみに。

〈日 時〉 4月12日(日) 13時30分~14時30分
〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室 (和室)
〈内 容〉 ・日本の昔話、外国の昔話
・楽しいわらべうた いっしょにうたいましょう♪
・影絵「ママ、ママ、おなかがいたいよ」
〈参加費〉 無料 〈申込み〉 富山公民館まで

ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！

毎月第3金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やおはなしの楽しさを味わいましょう。



〈日 時〉 3月27日(金)15時30分~16時30分
〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)
※4月のぽけっと文庫はお休みです。



富山地区元気の出る会

平成3年に発足して35年目。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。



〈日 時〉 3月16日(月)13時30分~15時30分
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉 「元気の出るカラオケ大会♪」

上手な人もそうでない人も、お得意の歌がある人もない人も、お腹の底から声を出して歌いましょう!♪今年度の締めくくりです。

〈問合せ先〉 TEL 086-274-0912 大河原さんまで
会員募集中 ボランティアも歓迎!

岡市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための子育ての悩み、仕事の悩み、生活の悩み等…「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろいろな気持ちを話せる相談窓口です。



ひとり親家庭の支援や親子の居場所提供などの活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

ひとり親家庭等電話LINE相談

電話:080-8519-9334
LINE:上の二次元コード参照
〈受付時間〉 平日 18時~21時 土日祝 10時~21時
〈問合せ先〉 NPO法人オカヤマビューティサミット
TEL:086-206-2700



※対応時間外も可能であれば、折り返します。お気軽に連絡ください。

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。**予約が必要です。**日時、会場、予約方法の詳細は、下の二次元コードから、岡山市ホームページをご確認ください。

※令和8年度に富山公民館で行うのは、
4月16日(木)、7月16日(木)、10月15日(木)、
1月21日(木)の4回です。

〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164



かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

〈日時〉 3月17日(火)10時~11時
〈場所〉 菅田さん宅(中区山崎) 〈申込み〉 3日前までに菅田さんまで
〈申込み・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL 086-276-1357

「みんなの居場所」

あつまれ!レインボーアットホーム



主催:あつレポつながりの会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由につろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、ドンジャラ、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、けん玉、お手玉、あやとりなど)、卓球、ダーツ、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!



3月は、ぶんぶんゴマやストローコプターなど、作って遊べる工作をします。作ったものを使ってみんなで楽しみましょう。

子どもだけでなく、大人の参加も大歓迎!地域の皆さんとおしゃべりしたり、子どもたちと交流したり、楽しい時間を過ごしましょう。

なお、**実施時間は10月~3月が冬時間で15時~17時、4月~9月は通常時間で15時30分~18時**です。ご注意ください。

〈日 時〉 3月13日(金) **15時~17時**
4月10日(金) **15時30分~18時**

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室 〈参加費〉 無料

〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

※小学生は、一度家に帰ってから来てください。

※帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。

※就学前のお子さん、保護者の方が一緒にお越しください。



ATUREBO.TOMIYAMA

※Instagramもチェックしてね! ↑