



とみやまだより

第322号 2023年8月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

富山いきいき教室

多くの方と一緒に、豊かな気持ちでいきいきと学びましょう。

第2回 古代中南米の文明は、美食と不老長寿の文明

〈日 時〉 8月29日(火)13時~15時
 〈講 師〉 森下 矢須之さん(BIZEN 中南米美術館 館長)
 〈定 員〉 先着30名(おおむね65歳以上の方) 〈受講料〉 無料
 〈申 込〉 7月31日(月)9時30分より受付、定員になり次第締め切り

第3回 女の戦い — 永瀬清子と夫・越夫

〈日 時〉 9月21日(木)13時~15時
 〈講 師〉 白根 直子さん(赤磐市教育委員会熊山分室 学芸員)
 〈定 員〉 先着30名(おおむね65歳以上の方) 〈受講料〉 無料
 〈申 込〉 8月21日(月)9時30分より受付、定員になり次第締め切り

ぐるんぱの会 ~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日 時〉 9月16日(土) 14時~16時
 ★8月はお休みです。
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
 〈定 員〉 20名(先着順)
 〈申 込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)
 〈託 児〉 定員5名、託児料 300円(1週間前までにお申し込みください。)

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園等を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。現地集合、現地解散です。



〈日 時〉 9月15日(金) 10時~11時30分
 〈場 所〉 富山小学校 〈内 容〉 見学とフリートーク
 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 9月12日(火)までに富山公民館まで

主催: 認知症サポートリーダー富山会 共催: 岡山市立富山公民館

認知症多世代サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、その人たちを温かく見守り、ご本人やご家族を応援する人のことです。



〈日 時〉 8月22日(火) 10時~12時
 〈内 容〉 認知症を学び地域で支えよう
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
 〈参加者〉 小学校3年生以上・中学生・高校生、勤労世代の方
 〈定 員〉 20名(先着順) 〈参加費〉 無料
 〈申 込〉 受付中 事前申込必要。申込みは富山公民館まで。

警報発令時の対応と避難所について

公民館は、暴風・暴風雪・大雪または特別警報のいずれかが発表されたとき、または富山中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設された場合、通常業務(主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸出など)を停止します。活動中の場合は活動を中止し、安全に配慮し速やかに帰宅をお願いします。



共催: 富山学区自主防災会、富山公民館・岡山市市民協働企画総務課

[地域防災リーダー養成講座] 避難所運営ゲーム「HUG」

HUG(Hinansyo Unei Game)は、避難所となる学校の体育館や校舎の図面を使ったシミュレーションゲームです。避難所の混乱を体験することで、日頃の備えや心構えを学びましょう。



〈日 時〉 9月3日(日) 13時30分~16時
 〈講 師〉 森田 靖さん(岡山市防災ボランティアネットワーク)
 〈内 容〉 真備での実際の避難所の様子
 「HUG」を体験してみよう、グループワーク
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室 〈参加費〉 無料
 〈定 員〉 60名(先着順)
 〈申 込〉 8月1日(火)9時30分より窓口、電話で受付開始

富山映画会

8月「父と暮せば」 2004年 日本 99分
 図書館に勤める美津江は父や同級生たちを原爆で亡くしているが、父は幻となって今も共に暮らしている…。井上ひさし原作の戯曲を映画化。
 〈日 時〉 8月10日(木)10時~12時 〈参加費〉 無料
 〈監 督〉 黒木 和雄 〈主 演〉 宮沢 りえ
 〈定 員〉 24人(先着順) 〈申 込〉 受付中

9月「石井のおとうさんありがとう ~岡山孤児院 石井十次の生涯~」 2014年 日本 111分
 日系ブラジル人のヨーコは、祖父の死に際に手渡された写真を手に日本へ…。日本初の孤児院を岡山に創設した石井十次の生涯を描く。
 〈日 時〉 9月14日(木) 10時~12時 〈参加費〉 無料
 〈監 督〉 山田 火砂子 〈主 演〉 松平 健
 〈定 員〉 24人(先着順) 〈申 込〉 8月10日(木)9時30分~

「オープン公民館」終了しました

6月18日に「オープン公民館」を開催しました。企画運営委員のメンバーを中心に、日ごろ公民館になじみのない人も気軽に立ち寄れるよう、科学あそびやワークショップ、スライドショー上映等、多彩な内容で行いました。地域の皆様や富山中学校の中学生にご協力いただき、好評のうちに無事終了することができました。ご協力、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



「ウォール・アート」みんなでSDGsについて考え、自分は何ができるか描きました

第19回 富山文化まつり ボランティアスタッフ募集!

今年度の富山文化まつりは10月28日(土)、29日(日)に行われます。この「富山文化まつり」を一緒に盛り上げていただけるボランティアスタッフ(高校生以上の方)を募集しています。 ※公民館窓口に置いている「富山文化まつりニュース第1号」もご覧ください。
 〈活動日〉 10月27日(金)、28日(土)、29日(日) 10時~16時(いずれか1日でも可)
 〈活動内容〉 会場設営・来場者案内・交通整理・販売補助など
 〈申込み〉 富山公民館まで。窓口、電話、Eメールで受け付けます。



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

ぽそこんチャレンジコーナー

スマホアドバイザーの方にスマートフォンの使い方を教えていただきます。**事前申込みが必要です。**ご注意ください。

〈内容・日時〉「スマホ応用」 9月11日(月) 10時30分~12時
「LINE応用」 9月22日(金) 13時30分~15時

〈講師〉 スマホアドバイザー 〈参加費、資料代〉 無料
〈定員〉 各回先着30名 〈持参物〉 自分のスマホ(あれば)
〈備考〉 どちらか1回の参加でも可。貸出機もあります。
〈申込〉 事前申込必要。公民館窓口・電話で受付中。
定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集しています!
興味、関心のある方はお気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!

〈日時〉 8月24日(木) 10時~12時
〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内容〉 知って得するお口の知恵袋
〈対象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
〈参加費〉 無料 〈申込〉 申込不要(当日直接お越しください)



「みんなの居場所」

あつまれ!レインボーアットホーム あつしぼ



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。トランプ・ボードゲーム・昔あそび・折り紙・お絵描き・ぬり絵・将棋・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

8月は、5月に実施して大好評だった「紙コップでおもちゃをつくってあそぼう!」の2回目をやります!今度はタコをつくるよ!



〈日時〉 8月20日(日) 10時~12時
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!
★いつもとは週・曜日が違います!ご注意ください。

〈場所〉 富山公民館2階 第1・2講座室
〈対象〉 幼児から高齢者まで

(地域にお住まいの皆さん)

※就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒にお越しください。

Instagramも
チェックしてね!⇒



ATUREBO.TOMIYAMA

〈参加費〉 無料
※9月は、定例の第2金曜日15時30分~18時に実施します。

主催:認知症サポートリーダー富山会

第67回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉8月28日(月)10時~12時
〈内容〉◆小学生と交流し楽しい時間を共有しよう!
・「認知症が進まない話し方」について学びあいましょう
・ゲーム「キャップを弾こう」で脳を活性化しよう

◆専門職による相談コーナー設置

〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室 〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名
〈申込〉 必要 〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

「認知症啓発展」開催

認知症に関する理解を深めていただくため、「認知症サポートリーダー富山会の活動」「認知機能低下と進行のイメージ」等のパネルを展示します。
〈場所〉 富山公民館 1階ロビー 〈期間〉8月18日(金)~9月1日(金)

富山地区元気の出る会

「富山地区元気の出る会」は平成3年に発足し、今年で32年目を迎える歴史の長い会です。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアや家族の協力を得て、月に一度公民館に集い、楽しく交流を深めています。★合い言葉…「みんなで一言話しましょう!それをみんなで聴きましょう!」



〈定例会〉 毎月第3月曜日 午後1時30分~3時
(活動内容により変更あり) ★8月はお休みです。
〈問合せ先〉 世話人・大河原さんまで TEL 086-274-0912
いつでもだれでも welcome! **会員募集中** 見学、入会大歓迎!

岡山市委託「令和5年度困難を抱える女性への支援事業」

with YOU ホットライン (電話・LINE・メール 無料相談)

女性の皆さん、家族や人間関係の悩み、パートナーのこと、学校や職場のこと、孤立している等々、ひとりで不安にならずに、まずは連絡してみてね。相談員は女性です。女性特有の悩みも安心してご相談ください。

- ◆ 電話 : 090-6242-5424
- ◆ LINE : ID 検索 @999uskbq またはコード読み込み ⇒
- ◆ メール : withyouwoman@gmail.com



〈受付時間〉 月~木・土・日曜日 9時~16時
金曜日 13時~21時

〈問合せ先〉 NPO 法人オカヤマビューティサミット
岡山市中区湊467-5 TEL 086-206-2700

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。**予約が必要です。**日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。 ※右の二次元コードからどうぞ。



〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者
〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164

愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

「さんさん育児相談」が富山公民館で実施されない月に、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。



〈対象〉 就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉 無料
〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込み〉 不要
〈次回開催日〉 8月17日(木)13時30分~15時30分

富山ぞうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として毎月第1・3火曜日に活動しています。★8月はお休みです。

〈日時〉 9月5日(火)、19日(火)10時~11時30分

ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでもらったり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。



〈日時〉 9月15日(金)15時30分~16時30分
★8月はお休みです。

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)



かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談も。

〈日時〉 9月21日(木)10時~12時 ★8月はお休みです。

〈場所〉 菅田さん宅(中区山崎)
〈申込〉 3日前までに菅田さんまで
〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!スタンプカードの台紙は富山公民館でお渡しします。