



とみやまだより

第324号 2023年10月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaokouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

令和6年度クラブ講座(新規・継続)の申請手続きについて

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)に富山公民館クラブ講座の開設を希望されるクラブは新規・継続ともに申請をお願いします。代表者会不参加の場合はクラブ講座を開設できません。

① クラブ代表者会 10月31日(火)10時～12時

6年度のクラブ講座の開設やクラブ運営に関する留意点などを説明します。令和5年度のクラブ代表者の方がご参加ください。新しくクラブを立ち上げたい場合も、事前に公民館にご相談の上、代表の方が必ずご参加ください。

② 申請書類を富山公民館へご提出ください

【申請書類配布・受付期間】11月2日(木)～12月5日(火)21時

③ 申請に基づき審査の上、登録の承認・非承認を行います

審査の結果は申請者に通知します。(令和6年1月末の予定)
 ※詳細は富山公民館までお問い合わせください。

子育て座談会

～子どもから学校に行きたくないと言われたら・・・～



子どもの不登校など、同じような悩みを持つ人同士が、自分の思いを自由に話し合うことで、少し元気になれる会をめざしています。

小・中学校の不登校支援の先生にもご参加いただき、学校でどのような支援を行っているか、話題提供していただきます。

〈日 時〉10月20日(金)18時30分～20時30分

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室) 〈受講料〉無料

〈対 象〉不登校、行き渋りに悩む保護者、子どもと関わっている支援者の方など 〈定 員〉先着20名

〈申 込〉10月2日(月)9時30分より窓口・電話で受付開始、定員になり次第締め切り。右の二次元コードからも申し込めます。



主催: 富山公民館・岡山市市民協働企画総務課

住みやすいまちづくりに向けて

～地域課題に対する病院の関わりと取り組みについて～

子どもの教育を受ける権利と引き換えに家事や介護を担っている「ヤングケアラー」について社会的な関心が高まっています。地域のすべての人が幸せに暮らせる社会を目指して、この問題に大人としてどう関わり、どう取り組むか、グループワークを通して考えてみましょう。

〈日 時〉11月11日(土) 13時30分～15時30分 〈受講料〉無料

〈講 師〉岡山旭東病院 医療ソーシャルワーカー 片岡 志麻さん

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室 〈定 員〉先着50名

〈申 込〉10月12日(木)9時30分より受付、定員になり次第締め切り。

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何が出来るかをみんなで考えませんか。地域内の学校園等を見学し、学校や子どもたちのことについてフリートークを行います。現地集合、現地解散です。

〈日 時〉10月19日(木)10時～11時30分 〈受講料〉無料

〈場 所〉とみやまこども園 〈内 容〉見学とフリートーク

〈申 込〉10月15日(日)までに富山公民館まで。

富山いきいき教室

第4回 更生保護と地域の関わり

更生保護は、罪を犯した人や非行のある少年を社会の中で適切に処遇し、自立や更生を助け、明るい社会をつくる活動です。

〈日 時〉10月19日(木)13時～15時

〈講 師〉遠藤 正さん(岡山中地区保護司会 会長)

〈定 員〉先着30名(おおむね65歳以上の方) 〈受講料〉無料

〈申 込〉受付中 定員になり次第締め切り。

共催: 岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!

食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活

〈日 時〉10月12日(木)10時～12時

放置しないで! めまいについて

〈日 時〉11月 9日(木)10時～12時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈対 象〉おおむね65歳以上の岡山市民

〈受講料〉無料 〈申 込〉申込不要(当日直接お越しください)



共催 MX モバイリング株式会社

スマホアプリを活用しよう!

スマホアプリの探し方やスマホへの入れ方、地図アプリ「Google マップ」の活用方法について学び、生活に活かしましょう!

〈日 時〉11月17日(金)10時～12時

〈内 容〉スマホアプリのインストール方法/地図アプリの使い方

〈講 師〉携帯電話ショップ スマホ指導者

〈持参物〉スマートフォン、筆記用具 ※スマートフォンをお持ちでない方も参加可能 ※Android、iPhone のいずれでもOK

〈定 員〉先着12名 〈受講料〉無料

〈申 込〉10月16日(月)9時30分より受付、定員になり次第締め切り。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日 時〉10月21日(土) 14時～16時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1講座室

〈定 員〉20名(先着順) 〈実 費〉100円(お茶代)

〈申 込〉富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)

〈託 児〉定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)



主催 富山子ども読書フェスティバル実行委員会

第9回 富山子ども読書フェスティバル



子どもたちに読書の楽しみを知ってもらえるよう、地区内の学校園の先生方、ぼけっと文庫のみなさん、工作ボランティアの市民の方々、富山中学校の中学生ボランティアの皆さんが楽しい催しをします。

〈日 時〉11月12日(日)10時～12時

〈場 所〉富山公民館 第1・2講座室 〈参加費〉無料

〈対 象〉幼児・園児・小学生(未就学児は保護者同伴で)

〈内 容〉ストーリーテリング(おはなし)・ペープサート・わらべうた・大型絵本・工作「牛乳パックで作るキラキラごま」など

〈定 員〉70名 〈申 込〉富山公民館まで(電話可)

★スタッフが選んだ「おすすめの本」を11月2日(木)～11月28日(火)16時の間、ロビーに展示(貸出不可)します。

第19回 富山文化まつり開催!



10月28日(土)、29日(日)の両日、「富山文化まつり」が行われます。詳しくは「富山文化まつりニュース第2号」をご覧ください。(富山公民館にあります) なお、まつり開催や準備・片付けのため、以下の期間は公民館の利用ができません。

【公民館活動休止期間】10月26日(木)～29日(日)



パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈内容〉「インターネットでの買い物の仕方」(全2回)

〈日時〉 11月13日(月) 10時~12時

11月24日(金) 13時~15時

※ 11月24日は講座終了後、意見交換会(15時~16時)を行います。参加費無料。事前にお申し込みください。

〈参加費〉 1回200円 〈資料代〉 1部100円

〈定員〉 10名(先着順) ※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。

〈申込〉 事前申込必要。公民館窓口・電話で10月2日(月)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集しています!
興味、関心のある方はお気軽に富山公民館までお問い合わせください。



共催:富山の自然を楽しむ会

倉安川をきれいにしよう (雨天中止)

富山学区内の倉安川の清掃活動を行います。

〈日時〉 11月19日(日)9時30分~11時

〈持ち物〉 軍手、あれば火ばさみなどの清掃道具

〈申込〉 富山公民館へお申し込みください。



「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム あつしぽ

主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム・昔あそび・卓球・折り紙・お絵描き・ぬり絵・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ! 10月は、紙ヒコーキを作って飛ばしたり、ハロウインのはり絵をつくったりします。

なお、10月~3月は実施時間が冬時間になって15時~17時になります。ご注意ください。

〈日時〉 10月13日(金) 15時~17時

時間内であれば、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈対象〉 幼児から高齢者まで

(地域にお住まいの皆さん)

※就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒にお越しください。

〈参加費〉 無料

Instagramも
チェックしてね!⇒



富山映画会

10月「ハニーランド 永遠の谷」 2019年 北マケドニア 86分

東欧・北マケドニアの谷で自然養蜂を営む女性のドキュメンタリー。

〈日時〉 10月6日(金) 10時30分~12時 〈受講料〉 無料

〈監督〉 リューボ・ステファノフ、タマラ・コテフスカ 〈主演〉ハティツェ・ムラトヴァ

〈定員〉 30人(先着順) 〈申込〉 受付中

11月「紅い襷~富岡製糸場物語~」 2017年 日本 100分

富岡製糸場で働く女工たちを描いた、世界遺産登録3周年記念作品。

〈日時〉 11月6日(月)10時~12時 〈受講料〉 無料

〈監督〉 足立内 仁章 〈主演〉 水島 優

〈定員〉 30人(先着順) 〈申込〉 10月6日(金)9時30分~

マイナンバーカード申請サポート

係員がマイナンバーカード申請のお手伝いをします。顔写真の無料撮影もあります。出来上がったカードはご自宅へ郵送可能!

まだカードを作っていない方は、ぜひこの機会にご利用ください。

〈日時〉 11月4日(土)10時30分~16時30分

11月5日(日)10時~16時

〈場所〉 富山公民館 第1・第2講座室

〈必要書類〉 QRコード付きの個人番号カード交付申請書、通知カード又は個人番号通知書、本人確認書類

※詳細はホームページまたはコールセンターへお尋ねください。

〈問合せ先〉 岡山市マイナンバーカードコールセンター

0120-425-609 (平日8時30分~17時15分)

特設サイト <https://mynum.city.okayama.jp/>



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

主催:認知症サポートリーダー富山会

第69回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉 10月23日(月)10時~12時

〈内容〉 ◆人生100年時代を健康に過ごすために!

・フレイル予防で認知症を防ごう!(講話と実技)

講師 岡山市ふれあい介護予防センター

管理栄養士 高山 かおりさん、理学療法士 梶谷 啓太郎さん

◆専門職による相談コーナー設置

〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室 〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名

〈申込〉 必要 〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



主催:NPO 法人オカヤマビューティサミット

1日喫茶「結」 (岡山市社会福祉協議会 切山基金活用)

未来につながる居場所「結」で、地域に住む皆さんを対象に、お弁当とクッキーの配布を行います。右の二次元コードからご予約の上、お気軽にお立ち寄りください。

〈日時〉10月19日(木)11時30分~13時 〈費用〉無料 〈個数〉25食

〈問合せ先〉 未来につながる居場所 結 yui

岡山市中区湊467-5 TEL:086-206-2700



さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。10月は富山公民館で実施します。※要予約

〈日時〉10月19日(木) 13時30分~15時30分

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

〈対象〉1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164

愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

「さんさん育児相談」が富山公民館で実施されない月の第3木曜日13時30分~15時30分に、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。

〈対象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込〉不要

〈次回開催日〉 11月16日(木)13時30分~15時30分

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。

〈日時〉 10月3日(火)、17日(火)、11月7日(火)、21日(火)

10時~11時30分 ※原則毎月第1・3火曜日に活動

ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでもらったり、お話を語ってもらいます。工作やわらべうたも。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉 10月20日(金)15時30分~16時30分

〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談も。

〈日時〉10月19日(木)10時~12時

〈場所〉菅田さん宅(中区山崎) 〈申込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※記事に「ア」の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね! スタンプカードの台紙は富山公民館でお渡しします。