

とみやまだより

第325号 2023年11月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

富山いきいき教室

第5回 児童養護施設の現状と里親制度のいま～こどもたちをまもる最後の砦として～

〈日 時〉 11月30日(木)13時～15時
 〈講 師〉 津嶋 悟さん(児童養護施設若松園 園長)
 〈定 員〉 先着30名(おおむね65歳以上の方) 〈受講料〉 無料
 〈申 込〉 10月30日(月)9時30分より受付、
 定員になり次第締め切り



第6回 視察研修「長島愛生園視察」

〈日 時〉 12月14日(木)8時30分～16時頃
 〈行 程〉 備前長船刀剣博物館、日本一の駄菓子売り場、いこいの村(昼食)、長島愛生園
 〈講 師〉 横田 廣太郎さん
 (岡山県立邑久高等学校新良田教室 元教諭)
 〈定 員〉 先着25名(おおむね65歳以上の方)
 〈参加費〉 5,600円(食事代込)
 〈申 込〉 10月30日(月)9時30分から11月27日(月)17時まで
 公民館窓口で受け付けます。案内チラシ(公民館窓口にあります)下半分の申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日 時〉 11月18日(土) 14時～16時
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
 〈定 員〉 20名(先着順) 〈実費〉 100円(お茶代)
 〈申 込〉 富山公民館まで(定員以内なら当日参加も可)
 〈託 児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)

富山映画会

11月「紅い襷～富岡製糸場物語～」 2017年 日本 100分

明治5年、群馬県に設立された富岡製糸場に全国から集まった若き工女たちは、絹糸生産に真摯に勤む…。世界遺産登録3周年記念作品。

〈日時〉 11月6日(月)10時～12時 〈受講料〉 無料
 〈監督〉 足立内 仁章 〈主演〉 水島 優
 〈定員〉 30人(先着順) 〈申込〉 受付中

12月「リオ・グランデの砦」 1950年 アメリカ 白黒 105分

メキシコとの国境付近にあるリオ・グランデの砦で騎兵隊はアパッチ族と対峙する…。「アパッチ砦」「黄色いリボン」に続く騎兵隊三部作の最終作。

〈日時〉 12月15日(金) 10時～12時 〈受講料〉 無料
 〈監督〉 ジョン・フォード 〈主演〉 ジョン・ウェイン
 〈定員〉 30人(先着順) 〈申込〉 11月16日(木)9時30分～

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何が出来るかをみんなで考えませんか。地域内の学校園等を見学し、学校や子どもたちのことについてフリートークを行います。現地集合、現地解散です。



〈日時〉 11月20日(月)10時～11時30分 〈受講料〉 無料
 〈場所〉 富山幼稚園 〈内容〉 見学とフリートーク
 〈申込み〉 11月17日(金)までに富山公民館まで

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!

放置しないで! めまいについて

〈日 時〉11月 9日(木)10時～12時

元気な時がはじめ時!これから必要となる人生会議

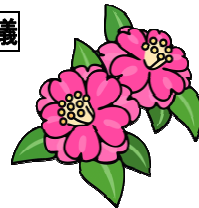
〈日 時〉12月14日(木)10時～12時

〈講 師〉市地域ケア総合推進センター職員

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民

〈受講料〉 無料 〈申 込〉 申込不要(当日直接お越しください)



共催:富山の自然を楽しむ会

倉安川周辺歴史探訪ウォーク

『富山学区・倉安川散策マップ』掲載の公民館より西の見どころを約15から16か所(湊大池、牛神様、盛徳院 他)ご案内します。

〈日 時〉 12月1日(金)9時30分～12時(雨天中止)

〈参加費〉 200円(保険代、資料代)

〈定 員〉 30名(先着順)

〈集合場所〉 富山公民館玄関前 9時15分集合

〈申 込〉 11月10日(金)9時30分から11月24日(金)まで受け付けます。参加費200円を添えて公民館窓口にお申し込みください。



中学生・高校生のためのとみやま学習サポート塾

数学・英語、得意な人も苦手な人も、大学生や地域の大人のボランティアさんと一緒に学びませんか?



〈日 時〉 11月25日(土)、26日(日)それぞれ午前10時～12時 時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。

〈場 所〉 富山公民館 2階 講座室

〈対 象〉 中学生、高校生 〈参加費〉 無料

〈持ち物〉 数学、英語などの学習に必要なもの(宿題、教科書など)

〈申 込〉 不要 当日ご自由にご参加ください。

共催:サロン・ド・ミュゼとみやま

大人のためのクリスマスコンサート

〈日 時〉 12月17日(日)13時30分～15時30分 (13時開場)

〈内 容〉 富山アカペラクラブ「ドリーミー・マミー」

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉 無料 〈定 員〉 50名(先着順)

〈申 込〉 11月17日(金)9時30分より公民館窓口・電話で申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



「富山シニアらいふ情報」をご覧ください!

富山学区のシニア向けの情報チラシ「富山シニアらいふ情報」令和5年度版を公民館窓口で配布しています。

いざという時や困った時の相談窓口の一覧、地域の皆様が明るく健康でいられるための集える場所、身近な憩いの場所、介護保険施設・事業所などの情報が満載です。どうぞご覧ください!



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

ぱそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈内容〉「Canvaで楽しい年賀メッセージを作ろう」(全3回)
「Canva(キャンバ)」はオンラインで使える無料のグラフィックデザインツールです。来年は年賀はがきでなくLINEで動画の年賀メッセージを送信してみませんか？

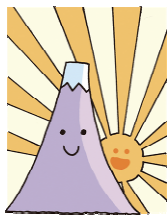
〈日時〉12月11日(月) 10時~12時
12月22日(金) 13時~15時
1月15日(月) 10時~12時

〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円

〈定員〉10名(先着順)

※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。

〈申込〉事前申込必要。公民館窓口・電話で11月6日(月)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集しています！

「ぱそこんチャレンジコーナー」のサポートの他、パソコンの知識について学習会や情報交換も行っています。パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

主催：認知症サポートリーダー富山会

第70回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉11月27日(月)10時~12時

〈内容〉◆安心・安全な暮らしを守るために

~現場職員の経験より経験談を聞く~

施設管理者・生活相談員・介護支援員の立場から

講師 社会福祉法人翔洋会 法人本部

事務局長 藤原 正晴さん他 専門職員2名

◆篠笛コンサート「二蝶」

奏者 小西満智子さん・赤木貴久子さん

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

富山地区元気の出る会

「富山地区元気の出る会」は岡山市社会福祉協議会などの支援を受けて平成3年に発足し、今年で32年目を迎えます。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアや家族の協力を得て、月に一度活動しています。



〈日時〉11月20日(月) 13時30分~15時30分

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉★絵本「母さんの小さかったとき」を見ながら昭和にタイムスリップして、思い出話をして楽しみましょう！

★お宝自慢第8弾 など。

〈問合せ先〉世話人・大河原さんまで TEL 086-274-0912

いつでもだれでも welcome! ボランティアとしての入会も歓迎!

主催：NPO 法人オカヤマビューティサミット

1日喫茶「結」

(岡山市社会福祉協議会切山基金活用)



未来につながる居場所「結」で、地域に住む皆さんを対象に、お弁当とクッキーの配布を行います。上の二次元コードからご予約の上、お気軽にお立ち寄りください。

〈日時〉11月19日(木) 11時30分~13時

〈個数〉25食 〈費用〉無料

〈問合せ先〉未来につながる居場所 結 yui

岡山市中区湊467-5 TEL 086-206-2700



「みんなの居場所」あつまれ!レインボーアットホーム あつしぼ

主催：あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム・昔あそび・卓球・折り紙・お絵描き・ぬり絵・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ!

11月は、老人クラブ「福泊かぼちゃ会」の皆さんと輪投げなどで交流したり、児童家庭支援センター「どんぐり」の皆さんとオレンジリボンキャンペーンにちなんだ工作(巨大かべかけ、しおり作りなど)をしたり、折り紙で傘を作ったりします。みんなで楽しみましょう。



なお、10月~3月は実施時間が冬時間になって15時~17時になります。ご注意ください。

〈日時〉11月10日(金) 15時~17時

時間内であれば、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場所〉富山公民館2階 第1・2講座室

〈対象〉幼児から高齢者まで

(地域にお住まいの皆さん)

※就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒に乗り越してください。

〈参加費〉無料

Instagramも
チェックしてね! →



ATUREBO.TOMIYAMA

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細は、右の二次元コードから、岡山市ホームページをご確認ください。



〈対象〉1歳未満の乳児の保護者(持参物)親子手帳、バスタオル
〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164

愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

「さんさん育児相談」が富山公民館で実施されない月の第3木曜日13時30分~15時30分に、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。



〈対象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込み〉不要

〈次回開催日〉11月16日(木)13時30分~15時30分

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。

〈日時〉11月7日(火)、21日(火)、12月5日(火)、19日(火)

10時~11時30分 ※原則毎月第1・3火曜日に活動

ぽけっと文庫



スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。工作やわらべうたも。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉11月17日(金)15時30分~16時30分

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。



〈日時〉11月16日(木)10時~12時

〈場所〉菅田さん宅(中区山崎) 〈申込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL 086-276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね! スタンプカードの台紙は富山公民館でお渡しします。