

とみやまだより

第329号 2024年3月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

主催：富山学区安全・安心ネットワーク協議会
 共催：富山学区環境衛生協議会、富山公民館

ど〜すりゃ〜ええ？プラスチック資源回収

令和6年3月から、今まで可燃ごみとして出していたプラスチックを「プラスチック資源」として分別回収する取り組みが始まりました。なぜ、プラスチックを資源として回収することになったのか、プラスチックをどのように出せばいいのかわかる、回収に関わる市職員がお話します。また、地域で倉安川等の清掃活動を行っている市民の方の報告もお聞きし、プラスチックごみが環境に与える影響についても考えます。



〈日時〉3月18日(月)10時~12時
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内容・講師〉

プラスチック資源の分別回収について

- ・3月からどのように変わったか、プラスチックの具体的な出し方
- ・岡山市のごみの量や資源化の取り組み
 (講師：岡山市環境事業課 資源循環推進室職員)

学区のSDGs 推進の取り組みについて

- ・倉安川、百間川等の清掃活動の報告
- ・プラスチックごみの影響について
 (講師：實村 貢さん [富山の自然を楽しむ会])

〈受講料〉無料 〈定員〉70人(先着順) 〈申込〉富山公民館まで

食品トレイの分別回収は2月末で終了しました

3月1日から「プラスチック資源」の回収が始まりました。食品トレイは「プラスチック資源」として、週1回の「プラ資源の日」に可燃ごみや不燃ごみと同じ「ごみ収集ステーション」へ出してください。

「ごみ減量・リサイクルガイド ど〜すりゃ〜ええ？」配布中

家庭ごみの出し方を詳しく説明している冊子「ごみ減量・リサイクルガイド ど〜すりゃ〜ええ？」**保存版**をロビーに置いてありますのでお持ち帰りください。「お手軽！分別フローチャート」は必見！

富山映画会

3月「モダン・タイムス」1936年 アメリカ 白黒 83分
 〈製作・監督・脚本・作曲〉チャールズ・チャップリン

資本主義社会や機械文明を風刺した喜劇映画。一部にセリフが入る以外は音楽の伴奏と効果音のみによるパートトーキー映画。

〈日時〉3月14日(木) 10時30分~12時 (時間注意)

〈受講料〉無料 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉受付中

4月 山本周五郎作品集より 時代劇2本立て (各60分)

「泥棒と殿様」〈監督〉津島 勝 〈出演〉火野 正平、橋爪 淳ほか

「かあちゃん」〈監督〉石原 興 〈出演〉野川 由美子、嘉島 典俊ほか

「泥棒と殿様」権力争いのため幽閉された若殿とそこに忍び込んだ泥棒に、身分を超えた友情が芽生え…。 「かあちゃん」金をため込んでいるという噂の女、お勝のもとに、若い泥棒が強盗に入るが…。

〈日時〉4月11日(木) 10時~12時 (受講料) 無料

〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉3月11日(月)9時30分~

ぽそこんチャレンジコーナー

スマホアドバイザーの方に、スマホの使い方を易しく教えていただきます。**事前申込みが必要です。**ご注意ください。



〈日時・内容〉

4月8日(月) 10時30分~12時 「スマホ入門」

(スマホとは？地図アプリ、カメラの使い方)

4月26日(金) 13時30分~15時 「スマホ応用」

(インターネットの使い方、アプリの追加方法、防災アプリの体験)

〈講師〉スマホアドバイザー

〈参加費〉無料 〈定員〉各回先着30名

〈備考〉どちらか1回の参加でも可。**事前申込み必要。**貸出機有。ご自分のスマートフォンでもOK。

〈申込〉受付を公民館窓口か電話で3月4日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集しています！

興味、関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう！

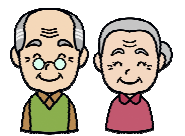
これでパッチリ！ストレス・不眠を和らげる食事

〈日時〉3月28日(木)10時~12時

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民

〈受講料〉無料 〈申込〉**申込不要(当日直接お越しください)**



共催：富山の自然を楽しむ会

百間川をきれいにしよう

富山学区内の百間川の河川敷や堤防を清掃します。

〈日時〉3月10日(日) 9時30分~11時 (雨天中止)

〈集合場所〉富山中学校正門を入ったところ

〈持ち物〉あれば火ばさみ、軍手 〈申込〉富山公民館まで



忘れ物にお心あたりはありますか

ご来館の際に忘れて帰られた物はありませんか？ 3月11日(月)~3月25日(月)の期間、今年度中にお預かりした忘れ物を公民館ロビーに並べておりますので、お心当たりの方はご確認ください。なお、期日が過ぎましたら円山交番に届けますのでご了承ください。

窓口に令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。ご協力のほどよろしくお願い致します。集まった募金は日本赤十字社を通じて被災地の自治体に送金します。



食品のご寄付 ありがとうございます

とみやまだより1月号で、家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている団体や子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動「フードドライブ」へのご協力を呼びかけました。1月15日(月)~28日(日)の期間中に、多くの食品が集まりました。お寄せいただいた食品は児童養護施設、ひとり親支援団体等に寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

ぽけっと文庫 春のおはなし会

ぽけっと文庫さんによる楽しい春のおはなし会です。
どんなおはなしが聞けるかな？お楽しみに。



- 〈日時〉 4月7日(日) 13時30分～14時30分
- 〈場所〉 富山公民館 1階 研修室
- 〈内容〉 日本や外国の昔話、パネルシアター、わらべうたなど
- 〈定員〉 20名(先着順) 〈参加費〉 無料
- 〈申込〉 3月16日(土)9時30分より申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

- 〈日時〉 3月15日(金)15時30分～16時30分
- 〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)
- ※4月の定例会は「春のおはなし会」実施のためお休みです。



「みんなの居場所」 あつまれ！レインボーアットホーム

主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会
協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム・昔あそび・卓球・折り紙・お絵描き・ぬり絵・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ！



なお、10月～3月は実施時間が冬時間になって15時～17時になります。ご注意ください。

- 〈日時〉 3月8日(金) 15時～17時
- 時間内であれば、何時に来て何時に帰ってもOK！

- 〈場所〉 富山公民館2階 第1・2講座室
- 〈対象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
- ※就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒にお越しください。
- 〈参加費〉 無料

Instagramも
チェックしてね！→



ATUREBO.TOMIYAMA

日常生活の困りごとを相談してみませんか？ ～「とみやま助け合い隊」活動中～

「とみやま助け合い隊」は、日常生活の困りごとを地域で解決するシステムです。富山学区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。

ごみ出し、草取り、家事、買い物、庭木の剪定、パソコンの設定や操作など、困りごとがありましたら下記の電話番号にご相談ください。コーディネーターが受け付け、助け合い隊のサポーターが駆け付けます。基本料金は30分まで300円で、以後10分ごとに100円追加になります。詳細は受付時にご案内します。

電話：080-3051-0111

平日10時～16時まで受け付けています。お気軽にご相談ください。

主催：認知症サポートリーダー富山会

第74回「オレンジカフェ青春」

- 〈日時〉 3月25日(月)13時30分～15時30分
- 〈内容〉 ◆人生100年時代を健康に過ごすために
～多世代交流で楽しい時間を共有しよう～
なかよしクラブ児童との交流を中心に
・認知症啓発絵本の読み聞かせ
・お手玉を使ったミニ運動会 ビンゴゲームなど

- 〈場所〉 富山小学校 2棟1階 ランチルーム
- 〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名 〈申込〉 必要
- 〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで
- ※時間と場所が、いつもとは違います。ご注意ください。

富山地区元気の出る会

「富山地区元気の出る会」は岡山市社会福祉協議会などの支援を受けて平成3年に発足しました。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアや家族の協力を得て、月に一度活動しています。

- 〈日時〉 3月18日(月)13時30分～15時30分
- 〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内容〉 「四季の花ぬり絵」教室…牧野富太郎さん(朝ドラ主人公のモデル)が描いた美しい植物画を、ぬり絵体験してみよう♪
- 〈問合せ先〉 大河原さんまで TEL 086-274-0912



会員募集中 ボランティアも歓迎！

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろんな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供など支援活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

- 〈ひとり親家庭等電話 LINE 相談〉
電話：080-8519-9334
LINE：右の二次元コードを参照
- 〈受付時間〉平日：18時～21時 土日祝：10時～21時
- 〈問合せ先〉 NPO 法人オカヤマビューティサミット
TEL 086-206-2700



さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細は、下の二次元コードから、岡山市ホームページをご確認ください。

※令和6年度に富山公民館で行うのは、
4月18日(木)、7月18日(木)、10月17日(木)、
1月16日(木)の4回です。

- 〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
- 〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164



愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を実施しない月の第3木曜日13時30分～15時30分に開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。

- 〈対象〉 就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉 無料
- 〈場所〉 富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込み〉 不要
- 〈次回開催日〉 3月14日(木)13時30分～15時30分



富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。
〈日時〉 3月5日(火)、19日(火)、4月2日(火)、16日(火)
10時～11時30分
※原則毎月第1・3火曜日に活動しています。

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

- 〈日時〉 3月14日(木)10時～12時
- 〈場所〉 菅田さん宅(中区山崎) 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで
- 〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL 086-276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！
スタンプカードの台紙は富山公民館でお渡しします。