



# とみやまだより

第332号 2024年6月1日発行  
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
Tel&Fax (086)274-0827

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>  
E-mail [tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp)  
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

### 地域応援人づくり講座

主催：富山学区自主防災会、岡山市立富山公民館・岡山市市民協働企画総務課

## みんなで考えよう！

### 災害時に誰一人取り残さないために必要なこと

さまざまな立場の方が集う避難所で、女性や子ども、高齢者、障がい者など立場の弱い方に配慮した避難所運営のあり方をみんなで考えてみませんか？グループワークを体験し、日頃の備えや心構えと一緒に学びましょう。

- 〈日時〉 7月20日(土)13時30分～15時30分（13時受付開始）
- 〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室 〈受講料〉 無料
- 〈対象〉 富山学区にお住まいの方(中学生以上) 〈定員〉 先着80名
- 〈講師〉 一般社団法人ほっと岡山代表理事 服部 育代さん
- 〈内容〉 ・災害時における立場の弱い方に配慮した避難所運営のあり方  
・グループワーク

- 〈申込受付〉 6月10日(月)9時30分～7月16日(火)
- 〈申込・問合せ〉 富山公民館
- 〈託児〉 定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)



さんかくウイーク2024公民館行事 主催：富山公民館・岡山市

## 誰もが安心して暮らせる社会を目指して

DVや虐待、貧困等の過酷な環境にある女性たちや子どもたちを支援する活動を、富山地区を拠点に行っている「特定非営利活動法人 オカヤマビューティサミット」。2023 年度に受けた電話・LINE 相談件数は延べ 2,331 件、DV虐待被害相談件数は延べ 179 件と、決して少なくありません

困りごとを抱えて誰にも相談できず悩んでいる人が、わたしたちの身近にいるかもしれません。地域内で孤立せず、手を差し伸べるためにはどうすればよいでしょうか。

オカヤマビューティサミットが取り組んでいる支援活動の事例をお聞きして現状、実態を知り、ワークショップ等を通じて一緒に考えてみましょう。

お子さんも一緒に参加していただけます。



- 〈日 時〉 6月29日(土)13時30分～15時30分
- 〈講 師〉 特定非営利活動法人 オカヤマビューティサミット  
代表 柚木 幸子さん
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈定 員〉 先着40人
- 〈申 込〉 富山公民館へ電話または窓口でお申込みください。

## みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山中学校を見学します。現地集合、現地解散です。



- 〈日 時〉 6月25日(火) 10時～11時30分
- 〈場 所〉 富山中学校 〈内 容〉 見学とフリートーク
- 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 6月21日(金)までに富山公民館まで。

## ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

- 〈日 時〉 6月15日(土) 14時～16時
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
- 〈定 員〉 20名(先着順) 〈実 費〉 100円(お茶代)
- 〈申 込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)
- 〈託 児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)



## とみやま学習サポート塾

数学・英語の得意な人も苦手な人も、大学生や地域の大人のボランティアさんと一緒に学びませんか？  
(数学と英語は質問できます)



- 〈日 時〉 6月22日(土)、6月23日(日)それぞれ午前10時～12時  
時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 講座室 〈対 象〉 中学生・高校生
- 〈持ち物〉 数学や英語などの学習に必要なもの(宿題、教科書など)
- 〈参加費〉 無料 〈申込み〉 いりません。当日直接きてください。

## 富山いきいき教室

新たな学びで、生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

- 〈日時〉 6月27日(木)13時～15時
- 〈内容〉 防災気象情報について ～天気図の見方、大雨災害～
- 〈講師〉 岡山地方気象台職員 〈受講料〉 無料
- 〈対象〉 おおむね65歳以上の方 〈定員〉 30人(先着順)
- 〈申込み〉 事前申込が必要。公民館窓口か電話で受付。  
定員になり次第締め切ります。



## 富山映画会

- 6月「西鶴一代女」 1952年 日本 白黒 148分  
監督：溝口 健二 主演：田中 絹代  
悲劇的流転の人生を歩んだお春が、寺で数々の仏像を見ながら人生を振り返る…。ベネチア国際映画祭国際賞受賞。
- 〈日時〉6月13日(木) 10時～12時30分 〈受講料〉無料
- 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉受付中

- 7月「若草物語」 1949年 アメリカ 122分  
監督：マーヴイン・ルロイ 主演：ジューン・アリソン  
南北戦争の頃、マーチ家のジョーたち四姉妹と母親は、出征した父の無事を祈りながら仲睦まじく暮らしていた…。
- 〈日時〉7月11日(木) 10時～12時10分 〈参加費〉無料
- 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉6月13日(木)9時30分～

## パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

- 〈内 容〉 「インターネットを使って旅行計画」(全2回)
- 〈日 時〉 7月 8日(月) 10時～12時  
7月26日(金) 13時～15時
- 〈参加費〉 1回200円 〈テキスト代〉 1部100円
- 〈定 員〉 10名(先着順)
- 〈備 考〉 できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
- 〈申 込〉 事前申込が必要です。申込受付を公民館窓口か電話で6月3日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

## パソコン講座のボランティアを募集中！

興味関心のある方は、お気軽に公民館までお問い合わせください。

## 第20回「富山文化まつり」について

今年度の「富山文化まつり」は10月26日(土)、27日(日)に開催予定です。出演、出展などの参加受付期間は6月1日(土)～7月30日(火)とお知らせしていましたが、諸事情により7月1日(月)～7月30日(火)とさせていただきます。



共催:岡山市ふれあい介護予防センター

### とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、一緒に健康づくりをはじめましょう。  
<日時> 6月27日(木) 10時~12時 ※毎月第4木曜日に実施  
<場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室 <参加費> 無料  
<内容> 筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防  
<対象> おおむね65歳以上の岡山市民 <定員> 40名  
<申込> 申込不要(当日直接お越しください)

共催:サロン・ド・ミュゼとみやま

### 三世代で楽しむ セタコンサート



三世代みんなで楽しめる「たなばたまつり」です。お気軽にどうぞ！  
<日時> 7月7日(日) 10時~12時 (9時30分開場)  
<出演> 操南中学校合唱部、クラブ講座 やさしいコーラス「ひまわり」、  
二蝶(篠笛)  
「ほけっと文庫」のみなさんによる「たなばた」の幻燈<sup>げんとう</sup>  
<場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室  
<参加費> 無料 <定員> 60名(先着順)  
<申込> 6月15日(土)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切り。富山公民館の窓口かお電話でお申込みください。

### 「みんなの居場所」

### あつまれ！レインボーアットホーム あつしぼ

主催:あつレボつながりの会  
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム、昔あそび、卓球、折り紙、お絵描き、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ！

6月は工作「父の日のプレゼントを作ろう！」をします。また、「セタかざりをつくろう！」と題して、色画用紙で作った竹にみんなでたんざくなどをつけて、公民館のかべにかざります。7月は2周年記念で、富山マジッククラブの皆さんによるマジックショーをします。お楽しみに！

<日時> 6月14日(金) 15時30分~18時  
7月12日(金) 15時30分~18時  
マジックショーは16時15分ごろから！  
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

<場所> 富山公民館2階 第1・2講座室  
<対象> 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)  
※小学生は、一度家に帰ってから来てください。  
※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にどうぞ。  
<参加費> 無料 ※Instagramもチェックしてね！⇒



### 研修会「親子で学ぼう！スマホの安全な使い方」

主催:あつレボつながりの会

スマホ、SNS などに関するトラブルに遭わないためにはどうしたら？講話やドラマ仕立てのDVDなどで学びましょう。子どもたちもクイズなどで楽しく過ごしましょう。大人だけ、子どもだけの参加もできます。

<日時> 7月13日(土) 13時30分~15時30分  
<講師> 岡山中央警察署 生活安全課職員 <参加費> 無料  
<場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室 <定員> 50名(先着順)  
<申込> 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)  
<託児> 定員5名、託児料無料(お申し込みは1週間前まで)



※詳しくはチラシをご覧ください。チラシは公民館窓口にあります。

### 富山地区元気の出る会

高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアとともに、月に一度活動しています。学びの場やレクリエーション、小旅行など…今年度も楽しい計画がいっぱいです！



<日時> 6月17日(月)13時30分~15時30分  
<場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室  
<内容> 保健センターのお話「熱中症・検診」について / 介護予防センター「体操と脳トレ」 / 「私の好きなこと♪」コーナー など  
<問合せ先> 大河原さんまで TEL 086-274-0912

会員募集中 見学・ボランティアも歓迎！

主催:認知症サポートリーダー富山会

### 第77回「オレンジカフェ青春」

<日時> 6月24日(月) 10時~12時  
<場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室  
<内容> ◆運転能力が低下する前に考えよう！  
講話・寸劇・脳トレクイズ・反射神経測定ゲーム  
講師 岡山市役所生活安全課交通安全防犯室交通指導員  
◆地域に伝わる民話を聞こう みんなクラブ「皆足」のみなさん  
<参加費> 100円 <定員> 40名 <申込> 必要  
<申込先> TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

### さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろんな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供など支援活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。



<ひとり親家庭等電話 LINE 相談>  
電話:080-8519-9334 LINE:上の二次元コードを参照  
<受付時間>平日:18時~21時 土日祝:10時~21時  
<問合せ先> NPO 法人オカヤマビューティサミット  
TEL 086-206-2700

### さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。 ※予約が必要です。  
<対象> 1歳未満の乳児の保護者  
<持参物> 親子手帳、バスタオル  
<問合せ先> 中区保健センター TEL(086)274-5164



### 愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を富山公民館で実施しない月の第3木曜日に開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。  
<対象> 就園前のお子さんと保護者 <参加費> 無料  
<場所> 富山公民館 1階 実技室 <申込み> 不要  
<次回開催日> 6月20日(木)10時~12時



### 富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。  
<日時> 6月4日(火)、18日(火)、7月2日(火)、16日(火)  
10時~11時30分

### ほけっと文庫



毎月第3金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。  
<日時> 6月21日(金)15時30分~16時30分  
<場所> 富山公民館 1階 研修室(和室)



### かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。  
<日時> 6月13日(木) 10時~11時  
<場所> 菅田さん宅(山崎) <申込> 3日前までに菅田さんまで  
<申込・問合せ先> 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！