

とみやまだより

第333号 2024年7月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiymakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

主催：富山公民館 共催：とみやまエコクラブ、富山学区婦人会

第13回 富山ESDにここにかフェ

今年3月から「プラスチック資源」の分別回収が始まっています。中間処理施設での現状と課題をお話いただき、私達一人ひとりにできることは何かみんなで考えましょう。分別にあたっての疑問点についても、教えていただきます。

〈日時〉 8月4日(日) 10時～12時
 〈講師〉 藤クリーン株式会社
 〈内容〉 プラ資源回収・分別の現状と課題
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈参加費〉 お茶代100円 〈定員〉 30名(先着順)
 〈申込〉 7月16日(火)9時30分より受付開始。



みんなのしゃべい場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何が出来るかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山小学校児童クラブを見学します。現地集合、現地解散です。

〈日時〉 8月6日(火) 10時～11時30分
 〈場所〉 富山小学校児童クラブ なかよしクラブ
 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 8月2日(金)までに富山公民館まで。

富山いきいき教室

新たな学びで、生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

〈日時〉 7月25日(木)13時～15時
 〈内容〉 岡山市のユネスコ「創造都市ネットワーク」(文学部門)への加盟認定を記念して
 〈講師〉 上林 栄一さん(岡山市文化振興課) 〈受講料〉 無料
 〈対象〉 おおむね65歳以上の方 〈定員〉 30人(先着順)
 〈申込み〉 事前申込が必要。公民館窓口か電話で受付。定員になり次第締め切ります。



主催：認知症サポーターリーダー富山会 共催：富山公民館

認知症多世代サポーター養成講座

認知症を正しく理解して温かく見守り、ご本人やご家族を応援する「認知症サポーター」を目指しましょう。

〈日時〉 8月20日(火) 10時～12時
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内容〉 認知症を正しく学び自分でできることを考えましょう
 〈参加者〉 小学校3年生以上で興味・関心のある方はどなたでも
 〈定員〉 30名(先着順) 〈受講料〉 無料
 〈申込〉 事前申込必要。7月13日(土)9時30分より受付開始。定員になり次第締め切り。申込みは富山公民館まで。

「認知症サポーターキャラバン」マスコットキャラクター ロバ隊長



地域応援人づくり講座

主催：富山学区自主防災会、富山公民館・岡山市市民協働企画総務課

みんなで考えよう！

災害時に誰一人取り残さないために必要なこと

〈日時〉 7月20日(土)13時30分～15時30分(13時受付開始)
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室 〈受講料〉 無料
 〈対象〉 富山学区にお住まいの方(中学生以上) 〈定員〉 先着80名
 〈講師〉 一般社団法人ほっと岡山代表理事 服部 育代さん
 〈内容〉 災害時における立場の弱い方に配慮した避難所運営のあり方等
 〈申込受付〉 受付中。7月16日(火)までに富山公民館まで
 〈託児〉 定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

富山映画会

7月「若草物語」 1949年 アメリカ 122分
 監督：マーヴィン・ルロイ 主演：ジューン・アリソン
 南北戦争の頃、マーチ家のジョーたち四姉妹と母親は、出征した父の無事を祈りながら仲睦まじく暮らしていた…。
 〈日時〉 7月11日(木) 10時～12時10分 〈受講料〉 無料
 〈定員〉 40人(先着順) 〈申込〉 受付中

8月「ソローキンの見た桜」 2019年 日本 111分
 監督：井上雅貴 主演：阿部純子、ロデオン・ガリュチェンコ
 日露戦争時、愛媛県松山市のロシア兵捕虜収容所で、ゆいはソローキン少尉の看護にあたることに…。
 〈日時〉 8月8日(木) 10時～12時 〈受講料〉 無料
 〈定員〉 40人(先着順) 〈申込〉 7月11日(木)9時30分～

ばそこんチャレンジコーナー

スマホアドバイザーの方に、スマホの使い方を易しく教えていただきます。**事前申込みが必要です。**ご注意ください。
 〈日時・内容〉 9月 9日(月) 10時30分～12時
 スマホ応用2(アシスタント Google レンズ、ギガとは?)
 9月27日(金) 13時30分～15時
 LINE 応用(無料スタンプの取り方など)
 〈講師〉 スマホアドバイザー
 〈参加費〉 無料 〈定員〉 各回先着30名
 〈備考〉 どちらか1回の参加でも可。**事前申込み必要。**貸出機有。ご自分のスマートフォンでもOK。
 〈申込〉 事前申込が必要。申込受付を公民館窓口か電話で7月1日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集中！

興味関心のある方は、お気軽に公民館までお問い合わせください。

6月2日「倉安川をきれいにしよう」清掃活動報告

富山の自然を楽しむ会と共催で、富山公民館を中心とした東西約2kmの範囲で、倉安川の清掃活動を行いました。



富山学区内の各種団体から32人(富山中学校の中学生ボランティア6人含む)にご参加いただきました。参加者のご協力でごみ回収することができました。今後とも皆様方のご協力をいただき、どのようにすればごみを減らすことができるかを考えていきたいと思っております。本当にありがとうございました。

公民館からのお知らせ

環境省が2024年から運用開始した「熱中症警戒アラート」に関連して、岡山市では冷房の効いた公共施設等を、危険な暑さから避難できる場所「クーリングシェルター」に指定しました。富山公民館のロビーも指定されています。公民館で涼しく過ごして熱中症を予防しましょう。



「子育てミニ情報」「富山シニアらいい情報」令和6年度版ができました！

乳幼児から学童期の子どもと保護者のための「子育てミニ情報」、高齢者のための「シニアらいい情報」の2種類を公民館窓口で配布しています。ご活用ください！



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、一緒に健康づくりをはじめましょう。
 <日時> 7月25日(木) 10時~12時
 ※原則毎月第4木曜日に実施しています。
 <場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室
 <内容> それなに? スキンフレイルのお話
 <対象> おおむね65歳以上の岡山市民
 <定員> 40名 <受講料> 無料
 <申込> 申込不要(当日直接お越しください)



主催:認知症サポートリーダー富山会

第78回「オレンジカフェ青春」

<日時> 7月29日(月) 10時~12時
 <場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室
 <内容> ◆人生100年時代を健康に過ごすために!
 多世代交流で楽しい時間を共有しよう
 なかよしクラブ児童との交流を中心に ~よく学び、よく遊ぼう~
 <参加費> 100円 <定員> 40名 <申込> 必要
 <申込先> TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



主催:富山公民館、ぽけっと文庫

ぽけっと文庫 夏の夜のおはなし会 2024

ぽけっと文庫さんの楽しいおはなし会です。夜の暗がりの中で幻燈を見よう! ※行き帰りは保護者同伴でお願いします。
 <日時> 7月19日(金) 19時~20時
 <内容> 日本の昔話、外国の昔話、
 わらべうた「うちのせんだんのき」「ふねのせんどうさん」、
 幻燈「しのだけむらのやぶがっこう」
 <場所> 富山公民館 2階 第2講座室 <受講料> 無料
 <申込み> 富山公民館まで(電話可)



主催:富山学区婦人会

浴衣の着付けと踊りの練習

<日時> 7月25日(木) 13時~15時
 <場所> 富山公民館 1階 研修室
 <持ち物> 浴衣、着付け用のひも4~5本、タオル
 <参加費> 無料 <定員> 20名
 <申込み> 富山公民館まで(電話可) 締切:7月16日(火)17時



岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろいろな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供などの支援活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。



<ひとり親家庭等電話 LINE 相談>
 電話:080-8519-9334 LINE:上の二次元コードを参照
 <受付時間>平日:18時~21時 土日祝:10時~21時
 <問合せ先> NPO 法人オカヤマビューティサミット
 TEL 086-206-2700

ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています!

毎月第3金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。
 ※7月、8月はお休みです。



「みんなの居場所」

あつまれ!レインボーアットホーム あつしぽ

主催:あつぽつながりの会
 協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム、昔あそび、卓球、折り紙、お絵描き、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ!

7月は2周年記念で、富山マジッククラブの皆さんによるマジックショーを16時15分頃からします。お楽しみに!

<日時> 7月12日(金) 15時30分~18時
 この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

<場所> 富山公民館2階 第1・2講座室
 <対象> 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
 ※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
 ※就学前のお子さんは保護者の方とご一緒にどうぞ。
 <参加費> 無料 ※Instagramもチェックしてね! =>



※8月は、8月18日(日)9時30分~12時に実施します。ご注意ください!!

ATUREBO.TOMIYAMA

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。7月は富山公民館(1階 研修室[和室])で実施します。

※予約が必要です。右の二次元コードからどうぞ。
 <日時> 7月18日(木) 13時30分~15時
 <対象> 1歳未満の乳児の保護者
 <持参物> 親子手帳、バスタオル
 <問合せ先> 中区保健センター TEL(086)274-5164



愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を富山公民館で実施しない月の第2木曜日に開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。

※8月はお休みです。
 <対象> 就園前のお子さんと保護者 <参加費> 無料
 <場所> 富山公民館 1階 実技室 <申込み> 不要
 <次回開催日> 9月12日(木)10時~12時



富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。 ※8月はお休みです。

<日時> 7月2日(火)、16日(火) 10時~11時30分

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

<日時> 7月11日(木) 10時~11時
 <場所> 菅田さん宅(山崎) <申込> 3日前までに菅田さんまで
 <申込・問合せ先> 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

富山地区元気の出る会

高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアとともに、月に一度活動しています。学びの場やレクリエーション、小旅行など…今年度も楽しい計画がいっぱいです!

<日時> 7月29日(月)13時30分~15時30分
 <場所> 富山公民館 2階 第1・2講座室

<内容> ◎岡山市社会福祉協議会のお話
 ◎「姫路城と岡山の関係」について…山本博章さん
 ◎「私の好きなこと♪」コーナー など

<問合せ先> 大河原さんまで TEL 086-274-0912

会員募集中 見学・ボランティアも歓迎! ※8月は休会です。



※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!