



とみやまだより

第335号 2024年9月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館 (中区福泊246-1)
Tel&Fax (086)274-0827

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

主催:富山公民館 共催:とみやまエコクラブ、富山学区婦人会

第14回 富山ESDにこここカフェ

「やさしい日本語」は外国人の方などあまり日本語が得意でない方とコミュニケーションをとるため、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語のことです。「やさしい日本語」とは何か、コミュニケーションをはかるために必要なことを学び、外国にルーツのある方と一緒にワークショップをします。災害時を想定した、「やさしい日本語」を使っのコミュニケーションを体験してみませんか。

お茶を飲みながら、みんなで考えましょう。

〈日 時〉 9月28日(土) 13時30分~15時30分

〈講 師〉 中島 正恵さん(岡山外語学院)

〈内 容〉 やさしい日本語でやさしい世界を

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈実 費〉 お茶代100円 〈定 員〉 30名(先着順)

〈申 込〉 9月9日(月)9時30分より受付開始。



主催:認知症サポートリーダー富山会 共催:富山公民館

加齢を華麗に生き高齢期を《幸齢期》にする! 人生100歳二毛作時代の幸せ探し

~社会貢献を視野に入れた生きがいづくりのお勧め~

人生100年時代、退職後の生き方はどのようにすれば良いのでしょうか?社会貢献はより人生を豊かに、生きがいをもって過ごすことにつながります。一人ひとりのかけがえのない人生、どのようにすれば充実したもののできるのか、みんなで一緒に考えてみませんか?

後半では「つるちゃん」の演芸をみんなで楽しんで笑いましょう。笑うことは身体にいい影響を与え、健康長寿をもたらすとされています。

ぜひご参加ください。

〈日 時〉 9月23日(月) 10時~12時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈講 師〉 平松 幹夫さん(シニアライフアドバイザー)

〈費 用〉 実費100円(資料代) 〈定 員〉 80名(先着順)

〈申込み〉 公民館窓口、電話で8月26日(月)から受付中。

※この講座は、認知症サポートリーダー富山会の「第80回オレンジカフェ」も兼ねています。

富山いきいき教室

高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びで生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

〈日 時〉 9月26日(木) 13時~15時

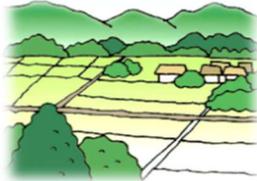
〈内 容〉 永瀬清子が愛したふるさと岡山

〈講 師〉 白根 直子さん(赤磐市教育委員会 熊山分室 学芸員)

〈受講料〉 無料

〈対 象〉 おおむね65歳以上の方 〈定 員〉 30人(先着順)

〈申込み〉 事前申込が必要。公民館窓口、電話で8月26日(月)から受付中。定員になり次第締め切ります。



ぐるんぱの会 ~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日 時〉 9月21日(土) 14時~16時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室

〈定 員〉 20名(先着順) 〈実 費〉 100円(お茶代)

〈申 込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加可)

〈託 児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)



みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何が出来るかをみんなでお考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。9月は富山小学校を見学します。現地集合、現地解散です。

〈日 時〉 9月20日(金) 10時~11時30分

〈場 所〉 富山小学校 〈受講料〉 無料

〈申込み〉 9月15日(日)までに富山公民館にお申し込みください。



富山映画会

9月「大地のうた」 2019年 インド 白黒 125分

監督:サタジット・レイ 主演:スビル・バネルジー

インドの小さな村で妻、娘と暮らすハリハールは、給料の低い役人で貧困に苦しんでいる。そんな一家に息子が誕生するが…。

〈日 時〉 9月12日(木) 10時~12時10分 〈受講料〉 無料

〈定 員〉 40人(先着順) 〈申 込〉 受付中

10月「裸の大将放浪記 山下清物語」 2019年 日本 111分

監督:山田 典吾(現代ぷろだくしょん) 主演:芦屋 雁之助

山下清は家計が苦しい母子家庭で育ったが、いじめっ子たちと衝突して教護施設に送られる。そこで清の貼絵の才能が開花する…。

〈日 時〉 10月21日(月) 10時~12時 〈受講料〉 無料

〈定 員〉 40人(先着順) 〈申 込〉 9月12日(木)9時30分~

皆さんのお力をお貸しください!! ~公民館ボランティア募集~

公民館では、下記のボランティアを募集しています。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

◆託児ボランティア

主に、公民館主催講座(「ぐるんぱの会」など)の参加者のお子さんをお預かりし、子どもたちの見守りをしたり一緒に遊んだりします。

◆花植えボランティア

年に3回程度(大体7月、9月、12月の予定)、館庭の花壇に花苗を植え付ける作業をします。季節の花々で公民館を彩ってください。

◆パソコンボランティア

「ばそこんチャレンジコーナー」(裏面記事参照)のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。スキルアップにつながるかも!

警報発令時の対応と避難所について

公民館は、暴風・暴風雪・大雪または特別警報のいずれかが発表されたとき、または富山中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設された場合、通常業務(主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸出など)を停止します。活動中の場合は活動を中止し、安全に配慮し速やかに帰宅をお願いします。



開館時間:9時30分~21時 ※日曜日は9時30分~17時
休館日:毎週水曜・祝日・年末年始



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。10月はお休みです。

- 〈日 時〉 11月11日(月) 10時~12時
11月22日(金) 13時~15時
- 〈内 容〉 クリスマスカードを作ろう(動画編集ソフト Clipchamp を使用)
※11月22日は意見交換会(茶話会)も兼ねます。
- 〈参加費〉 1回200円 〈資料代〉 1部100円
- 〈定 員〉 10名(先着順) ※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
- 〈申 込〉 事前申込必要。公民館窓口・電話で10月7日(月)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集中!

興味関心のある方は、お気軽に公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、一緒に健康づくりをはじめましょう。

- 〈日時・内容〉 9月26日(木) 10時~12時
「楽しく学ぼう!今から備える災害時の食事」
10月10日(木) 10時~12時
「体力アップ!筋力アップ!みんなで体を動かそう」
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
- 〈受講料〉 無料 〈申 込〉 申込不要(当日直接お越しください)

「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム あつしぼ

主催:あつしぼつながりの会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム、昔あそび(こま回し、お手玉、あやとりなど)、卓球、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ!



9月は、海吉出村町内会ダイヤモンドクラブのみなさんと「スカットボール」をします。ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲームです。台に微妙な傾斜がついていて、思いどおりに転がらないのが面白いよ!

- 〈日時〉 9月13日(金) 15時30分~18時
- この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!
- 〈場所〉 富山公民館2階 第1・2講座室 〈参加費〉 無料
- 〈対象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
- ※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にどうぞ。



※Instagramもチェックしてね!⇒

ATUREBO.TOMIYAMA

富山地区元気の出る会

今月は、中区エリアの高島・操南・旭操・富山地区の4つの「元気の出る会」が合同で行う「いきいき交流会」が開催されます。皆さんで参加して、楽しい時間をすごしましょう! *通常と異なりますのでご注意ください。

- 〈日 時〉 9月24日(火)10時~11時30分
- 〈場 所〉 中区保健センター1階 保健指導室(岡山ふれあいセンター内)
- 〈内 容〉 ♪マジック&脳トレ … 渡邊 弘子さん
♪腹話術 … 三宅 みい子さん
♪座談会 … 気楽にお話しましょう。

〈問合せ先〉 大河原さんまで TEL:086-274-0912

会員募集中 見学・ボランティアも歓迎!



主催:NPO 法人オカヤマビューティサミット

もったいないマーケット

ご寄付による生活用品や食料品などを無料で選んでお持ち帰りいただけます。9月は絵本の配布もあるよ!

- 〈日 時〉 9月28日(土)13時~16時
- 〈場 所〉 未来へつながらる居場所「結」
(岡山市中区湊 467-5)
※駐車場あり



- 〈費 用〉 無料
- 〈対 象〉 ひとり親家庭
- 〈申 込〉 右の二次元コードを読み取って、公式LINE登録をお願いします。9月中旬以降、イベント開催案内を送付します。



〈問合せ〉 NPO法人オカヤマビューティサミット
TEL:086-206-2700

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。

※右の二次元コードからどうぞ。

- 〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者
- 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
- 〈問合せ先〉 中区保健センター TEL:086-274-5164



愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を富山公民館で実施しない月の第2木曜日に開催します。手遊びなどお子さんとのおふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。



- 〈対象〉 就園前のお子さんと保護者 〈参加費〉 無料
- 〈場所〉 富山公民館 1階 実技室 〈申込み〉 不要
- 〈次回開催日〉 9月12日(木)10時~12時

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

- 〈日時〉 9月3日(火)、17日(火)、10月1日(火)、15日(火)
10時~11時30分

ぽけっと文庫

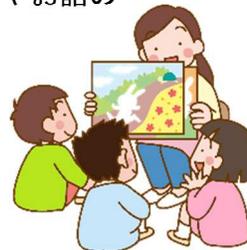
毎月第3金曜日の15時30分~16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

- 〈日時〉 9月20日(金)
15時30分~16時30分

かえて文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうた、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

- 〈日時〉 9月19日(木) 10時~11時
- 〈場所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで
- 〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL:086-276-1357



※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!