

# とみやまだより

第336号 2024年10月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>  
 E-mail [tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp)  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

## 令和7年度クラブ講座(新規・継続)の申請手続きについて

令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)に富山公民館クラブ講座の開設を希望されるクラブは新規・継続ともに申請をお願いします。

同じことを学びたい仲間が10人以上集まれば、新しくクラブを立ち上げることもできます。

- ① **クラブ代表者会 10月31日(木)13時30分～15時30分**  
 クラブ講座の開設やクラブ運営に関する留意点などを説明します。令和6年度のクラブ代表者の方(新しくクラブを立ち上げる場合はどなたか代表の方)がご参加ください。代表者会に不参加の場合はクラブ講座を開設できません。
- ② **申請書類を富山公民館へご提出ください**  
**【申請書類配布・受付期間】 11月2日(土)～12月5日(木)21時**
- ③ **申請に基づき審査の上、登録の承認・非承認を行います**  
 審査の結果は申請者に通知します。(令和7年1月末の予定)  
 ※詳細は富山公民館までお問い合わせください。

## 社会教育実習に参加して

8月下旬の5日間、社会教育を学ぶ大学生が公民館で実習を行いました。

まちを活性化する取り組みに対して強く関心を持つ私にとって、富山公民館は理想のあり方でした。自発的に行動される皆様の声を伺うべく、多くの方に質問させていただきました。お忙しい中ご対応いただきありがとうございます。「地域に還元する」「交流を増やしたい」というお気持ちの方がたくさんいらっしゃる富山公民館で実習できたことは本当に貴重な経験でした。岡山を愛する私にとって、主体的に富山地区をよりよくしようとされる皆様の姿勢に良い刺激をいただきました。地元岡山をより盛り上げたいと考えているので、今回の経験を活かして活動して参ります。また富山の皆様にお会いできる際には、よろしくお願いたします。お世話になった皆様、誠にありがとうございました。

ノートルダム清心女子大学 日本語日本文学科 3年 馬越 美佳

## 富山いきいき教室

**第6回 「大切な自分と家族のための備え」**  
**～遺産相続・遺言・成年後見について～**  
 <日 時> 10月18日(金)10時～12時  
 <講 師> 永井 行雄さん(一般社団法人晴ればれ岡山 サポートテラス 専務理事)  
 <定 員> 先着30名(おおむね65歳以上の方) <受講料> 無料  
 <申込み> 事前申込が必要。公民館窓口、電話で受付中です。定員になり次第締め切ります。

**第7回 バス視察研修「森の芸術祭 in 蒜山」**  
**～環境にやさしい木材で持続可能な社会を～**  
 <日 時> 11月19日(火)8時～16時30分頃  
 <行 程> 鬼女台(蒜山大山展望)、グリーンブル蒜山(「森の芸術祭」パビリオン)、蒜山高原センター(昼食)、蒜山ハーブガーデン  
 <定 員> 先着25名(おおむね65歳以上の方)  
 <参加費> 8,700円(食事代込)  
 <申込み> 10月3日(木)9時30分から11月11日(月)17時まで  
 案内チラシ(公民館窓口にあります)の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて公民館窓口にお申し込みください。

## みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。10月はとみやまこども園を見学します。現地集合、現地解散です。  
 <日 時> 10月22日(火) 10時～11時30分  
 <場 所> とみやまこども園 <受講料> 無料  
 <申込み> 10月19日(土)までに富山公民館にお申し込みください。

## 富山映画会

- 10月「裸の大将放浪記 山下清物語」** 2019年 日本 111分  
 監督:山田 典吾(現代ぷろだくしょん) 主演:芦屋 雁之助  
 <日 時> 10月21日(月) 10時～12時 <受講料> 無料  
 <定 員> 40人(先着順) <申込み> 受付中
- 11月「チャップリン作品集 12 黄金狂時代」** 1925年 アメリカ  
 白黒 83分 監督、製作、脚本、主演 チャールズ・チャップリン  
 <日 時> 11月14日(木) 10時30分～12時 <受講料> 無料  
 <定 員> 40人(先着順) <申込み> 10月21日(月)9時30分～

## ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。  
 <日 時> 10月19日(土) 14時～16時  
 <場 所> 富山公民館 2階 第1講座室  
 <定 員> 20名(先着順)  
 <実 費> 100円(お茶代)  
 <申込み> 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)  
 <託 児> 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

## 第10回 富山子ども読書フェスティバル

子どもたちに読書の楽しみを知ってもらえるよう催しをします。今年のテーマは「どうぶつ」。いろいろな動物のおはなしで楽しみましょう。  
 <日 時> 11月10日(日)10時～12時  
 <場 所> 富山公民館 第1・2講座室 <参加費> 無料  
 <対 象> 幼児・園児・小学生 (未就学児は保護者同伴で)  
 <内 容> ストーリーテリング(おはなし)・ペープサート・わらべうた・大型絵本・紙芝居・工作「くるくる皿回し」など  
 <定 員> 70名 <申込> 富山公民館まで(電話可)  
 ★スタッフが選んだ「おすすめの本」を11月1日(金)～11月28日(木)の間、ロビーに展示します。(貸出不可。その場で読んでね)

## 第20回 富山文化まつり開催!

10月26日(土)、27日(日)の両日、「富山文化まつり」が行われます。詳しくは「富山文化まつりニュース第2号」をご覧ください。(富山公民館にあります)なお、まつり開催や準備・片付けのため、以下の期間は公民館の利用(クラブ講座、室使用、ロビー使用、図書貸出など)ができません。  
**【公民館活動休止期間】10月24日(木)～27日(日)**

## 照明器具のLED化工事を実施します

公民館の照明器具をLED化する工事を、11月から12月にかけて行います。部屋の工事を2日間程度ずつかけて順番に行いますので、この期間内で各室が使用できないことがあります。工事日程など詳しいことが決まりましたら、各クラブや団体に活動の変更などのご相談をさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

### とみやま健康づくり教室



〈日 時〉 10月10日(木) 10時~12時  
〈内 容〉「体力アップ!筋力アップ!みんなで体を動かそう」  
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室  
〈対 象〉おおむね65歳以上の岡山市民  
〈受講料〉無料 〈申 込〉申込不要(当日直接お越しください)

主催:認知症サポートリーダー富山会

### 第81回「オレンジカフェ青春」

〈日 時〉 10月28日(月) 10時~12時  
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室  
〈内 容〉◆「認知症のサイン」と「早期発見のポイント」  
岡山旭東病院 地域医療サポート室  
室長 河村 武人さん 他専門職員  
◆ハーモニカミニコンサート  
奏者 岡山ハーモニカクラブ会長  
当会副会長 池田 俊夫さん  
〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申 込〉必要  
〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



### ぽそこんチャレンジコーナー

**事前申込みが必要です。ご注意ください。10月はお休みです。**

〈日 時〉 11月11日(月) 10時~12時  
11月22日(金) 13時~15時  
〈内 容〉クリスマスカードを作ろう(動画編集ソフト Clipchamp を使用)  
※11月22日は意見交換会(茶話会)も兼ねます。  
〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円 〈定員〉10名(先着順)  
※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。  
※必ず Google アカウントとパスワードをご用意ください。Clipchamp  
を使用するために必要です。  
〈申込み〉事前申込必要。公民館窓口・電話で10月7日(月)9時30分  
より受付開始し、定員になり次第締め切ります。

### パソコン講座のボランティアを募集中!

「ぽそこんチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交換も行っていきます。パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

### 富山地区元気の出る会

平成3年に発足し、高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。今月は「秋の小旅行」で、豊かな自然に囲まれたみやま公園に出かけます。秋の一日を満喫しましょう!

〈日 時〉 10月21日(月) ※雨天決行  
〈行 先〉みやま公園(玉野市)~権田茶屋  
〈集合場所〉JA富山支所 駐車場  
〈集合時間〉9時30分 (14時頃 帰着予定)  
〈参加費〉1,500円  
〈問合せ先〉TEL 086-274-0912 大河原さんまで



**会員募集中** ボランティアも歓迎!

### 「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム あつしぽ

主催:あつしぽつながりの会  
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、ドンジャラ、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、けん玉、お手玉、あやとりなど)、卓球、ダーツ、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!  
10月はハロウィンにちなんだ折り紙をします。  
なお、10月~3月は実施時間が冬時間になって**15時~17時**になります。ご注意ください。



〈日 時〉 10月11日(金) **15時~17時**  
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!  
〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室 〈参加費〉無料  
〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)  
※就学前のお子さんは保護者の方とご一緒にどうぞ。



※Instagramもチェックしてね! →

### さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。10月は富山公民館(1階 研修室[和室])で実施します。

※予約が必要です。右の二次元コードからどうぞ。  
〈日 時〉 10月17日(木) 13時30分~15時  
〈対 象〉1歳未満の乳児の保護者  
〈持参物〉親子手帳、バスタオル  
〈問合せ先〉中区保健センター TEL:086-274-5164



### 愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を富山公民館で実施しない月の第2木曜日に開催します。お子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。

〈対 象〉就園前のお子さんと保護者 〈参加費〉無料  
〈場 所〉富山公民館 1階 実技室 〈申込み〉不要  
〈次回開催日〉11月14日(木)10時~12時



### 富山ぞうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日 時〉10月1日(火)、15日(火)、11月5日(火)、19日(火)  
10時~11時30分

### ぽけっと文庫

毎月第3金曜日に、スタッフの皆さんが本を読んでもらったり、おはなしを語ってもらったりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日 時〉 10月18日(金)15時30分~16時30分

### かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうた、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 10月17日(木) 10時~11時  
〈場 所〉菅田さん宅(山崎) 〈申込み〉3日前までに菅田さんまで  
〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL:086-276-1357



岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

### さえずりホットライン(電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろんな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供などの支援活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は、岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。



### ひとり親家庭等電話LINE相談

電話:080-8519-9334 LINE:上の二次元コード参照  
〈受付時間〉平日 18時~21時 土日祝 10時~21時  
〈問合せ先〉NPO法人オカヤマビューティサミット  
TEL:086-206-2700

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!