



とみやまだより

第340号 2025年2月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel&Fax (086)274-0827

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

第15回 富山ESDにここここカフェ

日本の「食品ロス」の半分は家庭から出されているといわれています。株式会社ハローズの食品ロス削減を目指す取り組み「ハローズモデル」などについてお聞きし、私たち一人一人がどう取り組んでいくか考えてみましょう。
〈日時〉2月22日(土)14時~16時
〈講師〉太田 光一さん(株)ハローズ商品ライン本部商品管理室長
〈内容〉講演「食品ロスからSDGsを考える～(株)ハローズの取り組みから～」、講師を囲んでの座談会
〈定員〉30名(先着順) 〈実費〉100円(お茶代) 〈申込み〉富山公民館まで

ぐるんぼの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。今回は「先輩保護者の体験談」と題して、学習会とグループワークを行います。
〈日時〉2月15日(土)14時~16時
〈講師〉後藤 智子さん(支援の必要な子と親の会たんぽぽ代表)
西 由美さん(東山公民館主催事業ひまわりサポーターズクラブ代表)
〈定員〉40名(先着順) 〈実費〉100円(お茶代)
〈申込み〉富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)
〈託児〉定員7名、託児料300円 (お申し込みは1週間前までに)

地域応援人づくり講座

富山学区サロン交流会

富山学区で活発に活動している老人クラブ、サロンやあつ晴れ!もも太郎体操など、地域の集いの場の情報交換会です。サロン活動や集いの場づくりに関わっている方、興味がある方など、お気軽にご参加ください。
〈日時〉2月25日(火)13時30分~15時 〈定員〉50名(先着順)
〈参加費〉無料 〈申込み〉2月15日(土)までに富山公民館まで

主催:富山学区小地域ケア会議
共催:富山公民館、岡山市市民協働企画総務課
協力:岡山市社会福祉協議会、岡山市中区地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター

みんなのしゃべり場 現地集合、現地解散です

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。3月は今年度の振り返りを行います。
2月 2月18日(火)10時~11時30分 〈場所〉富山中学校
3月 3月3日(月)10時~11時30分 〈場所〉富山公民館
〈受講料〉無料 〈申込み〉3日前までに富山公民館まで

中学生・高校生のための とみやま学習サポート塾

地域の大人や大学生のボランティアさんと一緒に勉強しませんか?
〈日時〉2月22日(土)それぞれ10時~13時
※時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。
〈持ち物〉数学、英語などの学習に必要なもの(宿題、教科書など)
〈受講料〉無料 〈申込み〉不要 当日ご自由にご参加ください。

富山映画会 参加無料

2月「アパッチ砦」1948年 127分 ジョン・ウェイン主演の西部劇の名作
〈日時〉2月17日(月)10時~12時10分 〈申込み〉受付中
3月「ずぶぬれて犬ころ」2018年 122分 夭折の俳人・住宅顕信の生涯
〈日時〉3月13日(木)10時~12時10分 〈申込み〉2月17日(月)~

共催:岡山市ふれあい介護予防センター とみやま健康づくり教室

〈日時〉2月13日(木)10時~12時
〈内容〉「大きく吸って吐いて~呼吸で姿勢を改善しよう~」
〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈受講料〉無料
申込不要 当日直接お越しください

ぼそこんチャレンジコーナー

〈日時〉3月10日(月)10時~12時・3月28日(金)13時~15時
〈内容〉「ワードでアルバムづくり」(全2回) 〈定員〉10名(先着順)
〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円
〈申込〉事前申込が必要。申込受付を公民館窓口と電話で2月10日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切り。
パソコンボランティア募集中! 興味、関心ある方は富山公民館まで

共催:富山の自然を楽しむ会

百間川をきれいにしよう

富山学区内の百間川の河川敷や堤防を清掃します。
〈日時〉3月9日(日)9時30分~11時(雨天中止)
〈集合場所〉富山中学校正門付近 〈申込み〉富山公民館まで

あれば火ばさみ、軍手をご持参ください。

百間川の源流から河口をめぐるバスツアー

旭川サイフォン、祇園用水、中消防署、右岸用水等を見学します。
〈日時〉3月13日(木)9時~16時00分 〈定員〉20名(先着順)
〈持参物〉筆記用具、飲み物 〈実費〉2,000円(昼食代等)
〈申込み〉2月13日(木)9時30分より受付開始。参加費を添えて公民館窓口でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

「みんなの居場所」あつまれ!レインボーアットホーム

主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館
地域の皆さんがアットホームで楽しくつろげる居場所。ボードゲーム・卓球・昔あそび・折り紙・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。宿題もできるよ! **参加無料**
〈日時〉2月14日(金)、3月14日(金) 15時~17時
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!
〈対象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
※小学生は一度家に帰ってから来てください。※帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。※就学前のお子さんは保護者同伴で。



ATUREBO.TOMIYAMA

さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

赤ちゃんの身長・体重などの計測や育児相談。詳細は市公式サイトをご確認ください。 **※要予約**
〈対象〉1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉親子手帳、バスタオル
〈予約・問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164



愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

「さんさん育児相談」が富山公民館で実施されない月の第2木曜日10時~12時、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。お子さんとのふれあい遊びや、お母さん同士の交流をしましょう。
〈日時〉2月13日(木)10時~12時 **※3月は休止します**
〈対象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料

富山どうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。申込不要。
〈日時〉2月4日、18日、3月4日、18日(火) 10:30~11:30

ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたも。
〈日時〉2月21日(金)15時30分~16時30分



かえで文庫

家庭文庫。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。
〈日時〉2月20日(木)10時~11時 〈場所〉菅田さん宅(山崎)
〈申込み〉3日前までに菅田桂子さんまで 電話 086-276-1357

第85回「オレンジカフェ青春」

主催:認知症サポートリーダー富山会
〈日時〉2月24日(月)10時~12時
〈内容〉◆終活の話・相続・遺言・後見制度等 相続士 三上雅也さん
◆脳トレ・ニュースポーツ等 岡山介護予防センター 古谷清枝さん
〈参加費〉100円 〈申込み〉不要 〈連絡先〉086-276-5332 福森さん

富山学区元気の出る会 会員募集中 ボランティアも歓迎!

高齢者や障がいのある方が月に一度集まり活動しています。
〈日時〉2月17日(月)13時30分~15時30分
〈内容〉「地球温暖化」の勉強会&愛育委員さんの「おぜんざい」
〈問合せ先〉TEL 086-274-0912 大河原さんまで

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえざりホットライン(電話・LINE 無料相談)
電話:080-8519-9334 LINE:右の二次元コード参照
〈受付時間〉平日 18時~21時 土日祝 10時~21時
〈問合せ〉NPO法人オカヤマビューティサミット (TEL 086-206-2700)



開館時間:9時30分~21時 ※日曜日は9時30分~17時 休館日:毎週水曜・祝日・年末年始

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」対象講座です。

スタンプカードを持ってきてね!



令和7年度富山公民館クラブ講座一覧

※クラブによっては、受講料以外に実費・雑費が必要です。 ※実施日や実施時間等は変更になることがあります。

令和7年1月18日現在

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
語学	1	エンジョイ英会話	木村 明美	1・3金	10:00~12:00	1,000
書道	2	暮らしの書道	なし	1・3月	10:00~12:00	0
	3	実用書道	的場奈央子	2・4金	10:00~12:00	1,000
茶道	4	裏千家茶道	岡崎佐登子	1・3月	13:00~15:00	1,000
	5	みんなの茶道(裏千家)	藤原 益子	2・4土	13:00~17:00	1,000
美術(絵画・工芸等)	6	水墨画	藤原 秀樹	1 火	13:00~15:00	500
	7	水彩画	大橋 淳男	2・4火	10:00~12:00	1,000
	8	絵手紙	秋山千恵子	1・3金	13:00~15:00	1,000
	9	烏城彫	永谷 格夫	1・3土	13:00~15:00	1,000
写真	10	富山カメラ	なし	3 月	10:00~12:00	0
	11	写真の楽校	なし	1・3日	10:00~12:00	0
健康・スポーツ	12	3B体操	平田 祐子	1・3月	10:00~12:00	1,000
	13	シャンティ・ヨーガ	山辺美代子	2・4木	10:00~12:00	1,000
	14	ラポールヨガ	横塚 桂子	1・3木	10:00~12:00	1,000
	15	美容ヨガ健康体操	田頭良知子	1・3金	10:00~12:00	1,000
	16	中高年対象はじめてピラティス	福井 亜紀	2・4火	10:00~12:00	1,000
	17	いきいきストレッチ(午前)	赤堀 静枝	1・3火	10:00~12:00	1,000
	18	いきいきストレッチ(午後)	赤堀 静枝	1・3火	13:00~15:00	1,000
	19	富山空手	奥山 国生	1・3火	19:00~21:00	500
	20	太極拳つばさの会	福森 皓子	2・4土	10:00~12:00	1,000
	21	ディスコンクラブとみやま	なし	1・3土	9:30~11:30	0
22	スポーツウエルネス吹	大橋 新治	1・3木	10:00~12:00	1,000	
23	富山エンジョイ・レク	加藤 京子 小林 芳江	1 土	13:00~15:00	0	

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
音楽	24	楽しい歌の会	桧山 武雄	2・4月	13:00~15:00	960
	25	歌のひろば	浜脇 克美	1火	10:00~12:00	500
	26	うたの集いそよ風	谷 順子	1・3金	10:00~12:00	1,000
	27	やさしいコーラス「ひまわり」	橋本 靖恵	2・4土	10:00~12:00	1,000
	28	富山アカペラ	栗木 深香	1・3土	10:00~12:00	1,000
	29	あなたも弾けるたのしいピアノ	笹井 幸枝	2・4月	10:00~12:00	1,000
	30	大人のやさしいピアノA	橋本 靖恵	2・4金	10:00~12:00	1,000
	31	大人のやさしいピアノB	橋本 靖恵	2・4金	15:30~17:30	1,000
	32	楽しくみんなでアンサンブル♪	生田 智子	2・4金	13:00~15:00	1,000
	33	オカリナフレンズ	河井由美子	1・3土	13:00~15:00	1,000
邦楽	34	琴伝流大正琴とみやま A	藤井 陽子	2・4火	13:00~15:00	1,000
	35	琴伝流大正琴とみやま B	藤井 陽子	2・4火	10:00~12:00	1,000
	36	富山天龍太鼓	石原 茂	1・3土	10:00~12:00	1,000
	37	詩吟クラブ(同好会)	なし	2・4木	13:00~15:00	0
舞踊・ダンス	38	富山POEMフォークダンス	森 綾子	2・4月	13:00~15:00	1,000
	39	ハッピーメイトフォークダンス	森 綾子	1・3金	13:00~15:00	1,000
	40	正派若柳流日本舞踊	三木いすず	1・3火	13:00~15:00	1,000
	41	藤間流日本舞踊会	岡崎 裕子	1・3木	13:00~15:00	1,000
	42	剣詩舞	永岡美智子	1・3金	19:00~21:00	1,000
	43	富山ハワイアン・フラ	奥山 佳美	2・4木	13:00~15:00	1,000
44	マイム・ダンス・サークル	秋政 邦江	1・3月	13:00~15:00	1,000	
着付け	45	着付け	南郷美喜子	2・4火	10:00~12:00	1,000
洋裁	46	リフォーム洋裁	野口 芳江	1 火	10:00~15:00	1,000

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
手芸	47	折り紙	片岡 元子	4 火	13:00~15:00	500
	48	編み物(手編み)	武市 睦江	1・3木	13:00~15:00	1,000
	49	トールペイント	武藤 久子	1・3金	10:00~12:00	1,000
文芸	50	富山俳句会	平松 良子	1・3木	10:00~12:00	1,000
料理	51	和菓子作り	藤原 益子	偶数月4月	10:00~12:00	500
	52	天然酵母のパン作り	難波 洋美	2 火	9:30~12:00	500
	53	はじめての天然酵母のパン作り	難波 洋美	2 金	9:30~12:00	500
囲碁	54	囲碁クラブA	なし	1・3金	13:00~15:00	0
	55	囲碁クラブB	なし	1・3金	15:30~17:30	0
その他	56	花を楽しむ会	なし	2 木	10:00~12:00	0
	57	楽しい野菜作り入門	中川 時雄	2 日 4 木	10:00~12:00	300~600
	58	富山ぞうさん	なし	1・3火	10:00~12:00	0
	59	富山マジック同好会	なし	1 月	13:00~15:00	0
	60	楽しい心理学	重本 満子	3 木	10:00~12:00	500
	61	古典の遊び 投扇興	高橋 暁美	3 金	13:00~15:00	500
	62	ぼけっと文庫	なし	文庫3金 例会4金	15:30~17:30	0

新規クラブ員募集!

クラブ講座は、同じことを学びたい仲間が集まって、自主的に運営する講座です。令和7年度は62クラブが活動します。この機会に何かはじめてみませんか? 仲間づくりとともに学びを深めましょう。(内容等変更する場合があります。)

クラブ講座は、定員に達していなければいつでも入会できます。入会の前に見学することをお勧めします。