

とみやまだより

第341号 2025年3月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

子育て座談会

子育てについて悩みや不安を感じていませんか？みんなで話し合うことで子育てのヒントを得たり、元気につながったりする機会になればと思います。不登校・引きこもりの子どもや若者、家族の支援活動に取り組むNPO法人あかねの居場所スタッフ、不登校を経験した元当事者の方に話題提供していただきます。

〈日時〉 3月21日(金)18時30分～20時30分
 〈場所〉 富山公民館 2階 第2講座室
 〈対象〉 子育て中の方、子どもと関わっている支援者の方 など
 〈受講料〉 無料 〈定員〉 20名(先着順) 〈申込み〉 富山公民館まで

共催：岡山市教育委員会生涯学習課公民館振興室

里親制度ってなあに？

さまざまな事情により家庭で生活することが困難な子どもたちを、児童福祉法に基づいて、個人の家庭で養育していただくのが里親制度です。里親制度を知り、里親の養育体験談を通じて、社会全体で子どもを育てていくことを考えます。

〈日時〉 3月8日(土) 13時30分～15時30分
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1講座室
 〈内容〉 ・ビデオによる里親活動の紹介
 ・里親制度の説明
 ・里親体験談 など



〈受講料〉 無料 〈定員〉 20名(先着順) 〈申込み〉 富山公民館まで

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。

〈日時〉 3月15日(土) 14時～16時
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1講座室
 〈定員〉 20名(先着順) 〈実費〉 100円(お茶代)
 〈申込み〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加可)
 〈託児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)



富山映画会

3月 ずぶぬれて犬ころ 2018年 日本 122分
 監督:本田 孝義 出演:木口 健太、森安 奏太
 生きづらさを感じている中学生の小堀明彦は、岡山で生まれ育ち25歳で没し、五七五にとらわれない自由律俳句で知られる俳人、住宅顕信を知る…。
 〈日時〉 3月13日(木) 10時～12時10分(時間注意)
 〈受講料〉 無料 〈定員〉 40名(先着順) 〈申込み〉 受付中

4月 シャーロック・ホームズ 淑女殺人事件 2004年 イギリス 100分
 監督:サイモン・セラン・ジョーンズ 主演:ルパート・エヴェレット
 20世紀初頭のロンドン、テムズ川河畔の貧しい下町イーストエンドで若い女性の絞殺体が発見される。被害者は身なりから娼婦と思われたが…。
 〈日時〉 4月10日(木) 10時～11時40分 〈受講料〉 無料
 〈定員〉 40名(先着順) 〈申込み〉 3月13日(木)9時30分～

食品のご寄付 ありがとうございます

とみやまだより1月号で、家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている団体や子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動「フードドライブ」へのご協力を呼びかけました。期間中に多くの食品をお寄せいただき、児童養護施設に寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。



ばそこんチャレンジコーナー

スマホアドバイザーの方に、スマホの使い方ややさしく教えていただきます。**事前申込みが必要です。**ご注意ください。



〈日時・内容〉
 4月14日(月)10時30分～12時「スマホ体験①」
 (文字入力の方法、カメラを使ってみよう、QRコードの使い方)
 4月25日(金)13時30分～15時「スマホ体験②」
 (インターネットの使い方、アプリとは…、歩数計アプリ)
 〈講師〉 スマホアドバイザー
 〈参加費〉 無料 〈定員〉 各回先着30名
 〈備考〉 どちらか1回の参加でも可。**事前申込み必要。**貸出機有。ご自分のスマートフォンでもOK。
 〈申込み〉 受付を公民館窓口か電話で3月3日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集しています！

「ばそこんチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

皆さんのお力をお貸しください！！ ～公民館ボランティア募集～

公民館では、下記のボランティアを募集しています。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

- ◆託児ボランティア
主に、公民館主催講座(「ぐるんぱの会」など)の参加者のお子さんを預かり、見守りをしたり一緒に遊んだりします。
- ◆図書ボランティア
毎月第1土曜日の午後2時頃から、中央図書館の移動図書館の図書と公民館図書コーナーの図書の一部を入れ替えたり、整理したりします。
- ◆花植えボランティア
年に3回程度(大体7月、9月、12月の予定)、公民館の花壇に花苗を植える作業をします。
- ◆パソコンボランティア
「ばそこんチャレンジコーナー」(上の記事を参照)のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。

中区役所富山地域センターからのお知らせ 中区役所富山地域センターの開庁時間変更について

市民サービスの向上を図るため、令和7年4月1日より富山地域センターの開庁時間を変更します。

(変更前) 午前9時～午後7時
 (変更後) **午前8時30分～午後5時15分**

※業務内容に変更はありません。
 ※変更により午前中の待ち時間が短縮される見込みです。

【問合せ先】 中区役所富山地域センター
 岡山市中区円山115-1(天満屋ハピーズ円山店内)
 TEL: 086-277-7211



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、一緒に身体づくり・健康づくりに取り組みましょう。



- 〈日 時〉 3月27日(木) 10時～12時
- 〈内 容〉 「物忘れが気になる方の認知症予防講座」
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
- 〈受講料〉 無料 〈申込〉 申込不要(当日直接お越しください)

主催：認知症サポートリーダー富山会

第86回「オレンジカフェ青春」

- 〈日 時〉 3月31日(月) 10時～12時
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内 容〉 ◆人生100年時代を健康に過ごすために～多世代交流で楽しい時間を共有しよう～
紙芝居「ぼくのじいちゃん たこやき名人」を楽しみながら認知症を学ぼう
ゲーム「好きな乗り物をゲットしよう」 その他
- 〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名 〈申 込〉 必要
- 〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



ぽけっと文庫 春のおはなし会



ぽけっと文庫さんによる楽しい春のおはなし会です。どんなおはなしが聞けるかな？お楽しみに。



- 〈日 時〉 4月13日(日) 13時30分～14時30分
- 〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室 (和室)
- 〈内 容〉 ・日本の昔話や外国の昔話
・わらべうた 「さくらの花びらひらひら」など、たのしいわらべうたをします。いっしょにうたいましょう♪
・パネルシアター「なぞなぞのすきな女の子」
- 〈参加費〉 無料 〈申込み〉 富山公民館まで

ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでもらったり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やおはなしの楽しさを味わいましょう。

- 〈日 時〉 3月21日(金) 15時30分～16時30分
- 〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)
- ※4月のぽけっと文庫はお休みです。



富山地区元気の出る会

平成3年に発足して34年。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。



- 〈日 時〉 3月17日(月) 13時30分～15時30分
- 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内 容〉 ☆手づくりミュージカル「ドラネコ座」による『「虹の劇場」歌謡ショー』を楽しみましょう♪
☆来年度活動計画の検討 など
- 〈問合せ先〉 TEL 086-274-0912 大河原さんまで
- 会員募集中** ボランティアも歓迎！

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろいろな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供などの支援活動を行っている女性の相談員が対応します。「さえずりホットライン」は、岡山市の委託を受けて、NPO法人オカヤマビューティサミットが運営しています。



ひとり親家庭等電話LINE相談

- 電話：080-8519-9334 LINE：上の二次元コード参照
- 〈受付時間〉 平日 18時～21時 土日祝 10時～21時
- 〈問合せ先〉 NPO法人オカヤマビューティサミット
- TEL：086-206-2700

「みんなの居場所」あつまれ！レインボーアットホーム



主催：あつレボつながりの会
協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、ドンジャラ、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、けん玉、お手玉、あやとりなど)、卓球、ダーツ、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！



子どもだけでなく、大人の参加も大歓迎！地域の皆さんとおしゃべりしたり、子どもたちと昔あそびなどで交流したり、楽しい時間を過ごしましょう。

なお、実施時間は10月～3月が冬時間で15時～17時、4月～9月は通常時間で15時30分～18時です。ご注意ください。

- 〈日 時〉 3月14日(金) 15時～17時
- 4月11日(金) 15時30分～18時
- この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！
- 〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室 〈参加費〉 無料
- 〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)



ATUREBO.TOMIYAMA

- ※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
- ※帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。
- ※就学前のお子さん、保護者の方が一緒にお越しください。
- ※Instagramもチェックしてね！↑

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細は、下の二次元コードから、岡山市ホームページをご確認ください。



- ※令和7年度に富山公民館で行うのは、4月17日(木)、7月17日(木)、10月16日(木)、1月15日(木)の4回です。
- 〈対象〉 1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
- 〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。

- 〈日時〉 3月4日(火)、18日(火)、4月1日(火)、15日(火)
- 10時～11時30分 ※原則毎月第1・3火曜日に活動

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

- 〈日時〉 3月18日(火) 10時～11時
- 〈場所〉 菅田さん宅(中区山崎) 〈申込み〉 3日前までに菅田さんまで
- 〈申込み・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL 086-276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！