

とみやまだより

第342号 2025年4月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

富山いきいき教室

いきいきと豊かで安心な気持ちで暮らしたい！
 高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びにより、生きがいや安心な生活を手に入れましょう。



- ①5月23日(金)13時～15時 [受付開始] 4月21日(月)～
 「多肉植物の寄せ植え」～新しい大切な家族が出来た～
 砂田 芳宏さん(砂田園芸 代表) ★材料費 1,000 円必要
- ②6月24日(火)13時～15時 [受付開始] 5月26日(月)～
 「天気図の見方について」～これで私にも明日の天気分かる～
 岡山地方気象台職員
- ③7月24日(木)13時～15時 [受付開始] 6月23日(月)～
 日本遺産の岡山市構成文化財追加認定を記念して「荒波を越えた男
 たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」
 内田 薫さん(西大寺活性化委員会委員長)
 ★この回のみ年齢を問いません。若い世代の方もどうぞご参加ください！
- ④8月21日(木)13時～15時 [受付開始] 7月22日(火)～
 「人生は終わりのない学校」～今が青春 一生青春～
 井上 凱文さん(元 RSK アナウンサー)

※今年度後半の講座(9月から12月)も計画中です。

〈対象〉 おおむね65歳以上の方 〈定員〉 30人(先着順)
 〈受講料〉 無料(ただし、実費は各自負担)
 〈申込み〉 毎回申込みが必要です。受付開始日以降に窓口またはお電話
 でお申し込みください。
 ※日時・講師・内容等が変更・中止になる場合もあります。ご了承ください。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。

〈日時〉 4月19日(土) 14時～16時
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1講座室
 〈定員〉 20名(先着順) 〈実費〉 100円(お茶代)
 〈申込み〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加可)
 〈託児〉 定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)



富山映画会

4月～9月の上映予定が決まりました。公民館に設置のチラシをご覧ください。

- 4月 シャーロック・ホームズ 淑女殺人事件 2004年 イギリス 100分
 監督:サイモン・セラン・ジョーンズ 主演:ルパート・エヴェレット
 20世紀初頭のロンドン、テムズ川河畔の貧しい下町イーストエンドで若い女性
 の絞殺体が発見される。被害者は身なりから娼婦と思われたが…。
 〈日時〉 4月10日(木) 10時～12時 〈受講料〉 無料
 〈定員〉 40名(先着順) 〈申込み〉 受付中
- 5月 深夜食堂 ディレクターズカット版 第1話～第3話 2009年 75分
 監督:松岡錠司、山下敦弘、及川拓郎、登坂琢磨 主演:小林 薫
 繁華街の路地裏に建つ、おいしい料理と居心地の良さに惹かれて毎晩
 客が集まってくる食堂「めしや」。マスターと客たちの交流を描く。
 〈日時〉 5月8日(木) 10時30分～12時 〈受講料〉 無料
 〈定員〉 40名(先着順) 〈申込み〉 4月10日(木)9時30分～

ぱそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈内容〉 昨年度(令和6年度)実施内容の復習
 (復習したい内容のテキストをご持参ください)
 〈日時〉 5月12日(月) 10時～12時
 5月23日(金) 13時～15時
 〈参加費〉 1回200円 〈定員〉 10名(先着順)
 〈備考〉 できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
 〈申込み〉 事前申込みが必要。申込受付を公民館窓口か電話で4月
 7日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集しています!

「ぱそこんチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!



〈日時〉 4月24日(木) 10時～12時
 ※毎月、原則第4木曜日に実施します。
 〈内容〉 「フレイルチェック&脳と体が喜ぶリズム体操」
 〈場所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈対象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 不要(当日直接お越しください)

「百間川をきれいにしよう」清掃活動のご報告

3月9日(日)、富山の自然を楽しむ会、富山公民館の共催で「百間川をきれいにしよう」清掃活動を実施しました。学区内の各種団体に呼びかけたところ、30人の方々(中学生ボランティア8人含む)の参加がありました。

集められたごみは82.9kgになり、中にはバイクなどの粗大ごみもありました。おかげをもちまして百間川をきれいにすることができました。

最近、プラスチック系のごみによる海の汚染が世界中で問題になっています。今後とも皆様方のご協力をいただき、どのようにすればごみを減らすことができるかを考えていきたいと思っております。

また、5月に倉安川での清掃活動を予定しています。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。



↑集めたごみの計量をしています

公民館の部屋の仮予約がネットから簡単に！ ～ご利用ください「岡山市施設予約サービス」～

令和7年4月3日(木)9時30分から、「岡山市施設予約サービス」で公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになります。公民館窓口に来られなくても、スマートフォンやパソコンなどから簡単に利用できます。部屋の空き状況を見ることもできます。従来どおり、公民館窓口や電話での予約も可能です。

<https://yoyacool.e-harp.jp/okayamacity>

令和7年4月1日 9時からアクセスできます



初回のみ利用者登録が必要になります。仮予約の可否を電子メールでお知らせするため、登録にはメールアドレスが必要です。また、窓口での室使用料の支払いに、従来からの現金払いに加えて、キャッシュレス決済(PayPay)も利用できるようになります。詳しくは、公民館窓口にて備え付けのチラシをご覧ください。

開館時間:9時30分～21時 ※日曜日は9時30分～17時
 休館日:毎週水曜・祝日・年末年始



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

ぽけっと文庫 春のおはなし会

ぽけっと文庫さんによる楽しい春のおはなし会です。
どんなおはなしが聞けるかな？お楽しみに。

- 〈日 時〉4月13日(日) 13時30分～14時30分
- 〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室)
- 〈内 容〉・日本の昔話や外国の昔話
 - ・わらべうた 「さくらの花びらひらひら」など、たのしいわらべうたをします。いっしょにうたいましょう♪
 - ・パネルシアター「なぞなぞのすきな女の子」
- 〈参加費〉無料 〈申込み〉富山公民館まで

ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やおはなしの楽しさを味わいましょう。

- 〈日 時〉5月16日(金)15時30分～16時30分
- 〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室)
- ※4月のぽけっと文庫はお休みです。



主催:認知症サポーターリーダー富山会

第87回「オレンジカフェ青春」

- 〈日 時〉4月28日(月) 10時～12時
- 〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
- 〈内 容〉◆・岡山市認知症施策について
 - ・介護保険制度について
 講師 岡山市中区包括支援センター
認知症地域支援推進員・地域担当職員

◆懐かしい歌を歌って脳イキイキ・笑顔いっぱい

指導 吉元 鈴代さん

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要
〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



富山地区元気の出る会

平成3年に発足して34年。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。

今月は「お花見」です。爽やかなそよ風の中、池を巡って、春を楽しみましょう♪

- 〈日 時〉4月21日(月)
- 〈現地集合〉11時 〈解散〉13時30分頃
- 〈場 所〉池の内大池湖畔公園(中区湊)
- 〈参加費〉1,000円(弁当、保険代)
- 〈問合せ先〉TEL 086-274-0912 大河原さんまで
- 会員募集中** ボランティアも歓迎！



「みんなの居場所」 あつまれ！レインボーアットホーム

主催:あつレポつながりの会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、ドンジャラ、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、けん玉、お手玉、あやとりなど)、卓球、ダーツ、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さい

子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！

子どもだけでなく、大人の参加も大歓迎！地域の皆さんとおしゃべりしたり、子どもたちと昔あそびなどで交流したり、楽しい時間を過ごしましょう。

3月までは冬時間で行っていましたが、4月から通常の15時30分～18時に行います。

- 〈日 時〉4月11日(金)、5月9日(金) **15時30分～18時**
- この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

- 〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室 〈参加費〉無料
- 〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

- ※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
- ※帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。
- ※就学前のお子さんは、保護者の方が一緒にお越しください。



ATUREBO.TOMIYAMA

※Instagramもチェックしてね！↑



さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページ↓をご確認ください。4月、7月、10月、1月には富山公民館で実施します。 ※予約が必要です。



- 〈日 時〉4月17日(木) 13時30分～15時30分
- 〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室)
- 〈対 象〉1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉親子手帳、バスタオル
- 〈問合せ先〉中区保健センター
TEL(086)274-5164

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。
〈日時〉4月1日(火)、15日(火)、5月6日(火)、20日(火)
10時～11時30分 ※原則毎月第1・3火曜日に活動



かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

- 〈日時〉4月22日(火)10時～11時
- 〈場所〉菅田さん宅(中区山崎) 〈申込み〉3日前までに菅田さんまで
- 〈申込み・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL 086-276-1357

もったいないマーケット

ご寄付による生活用品や食料品などを無料で選んでお持ち帰りいただけます。

- 〈日 時〉4月26日(土)13時～16時
- 〈場 所〉未来へつなげる居場所「結」
(岡山市中区湊 467-5) ※駐車場あり
- 〈費用〉無料 〈対象〉ひとり親家庭
- 〈申込み〉まずは、コードを読み取って公式 LINE 登録をお願いします。
4月中旬以降、イベント開催案内を送付します。
- 〈問合せ〉NPO法人オカヤマビューティサミット
TEL:086-206-2700



資源化物回収のご案内

富山公民館では、資源化物の回収ボックスを建物北側のピロティに設置しています。どうぞご利用ください。

- 〈回収日時〉公民館の開館日の9時～17時
- 〈回収品目〉空きびん・空き缶・スプレー缶・蛍光管
 - ・スプレー缶は中身を使い切り、穴をあけずに入れてください。
 - ・乾電池、ペットボトル、古紙などは回収しません。
- ※公民館で岡山市環境局発行のガイドブック「**保存版** ゴミ減量・リサイクルガイド ど～すりゃ～ええ？」をお分けしています。

※記事に  の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！