とみやまだより

第344号　2025年6月1日発行
発行元　岡山市立富山公民館（中区福泊246－1）
Tel＆Fax （086）274－0827
ホームページ https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html
E-mail tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan

さんかくウイーク2025公民館行事　主催：富山公民館・岡山市

LGBTQ という言葉のない世界へ

性的マイノリティを指す「LGBTQ」という言葉を知っていても、自分には縁のない遠い存在だと思っていませんか？　日本の LGBTQ＋当事者の割合はほぼ 10 人に 1 人といわれており、案外身近な存在なのです。

今回は、専門家の先生に「包括的性教育」についてお話しいただきます。従来の性教育に加えて人間関係、性の多様性など幅広いテーマを含む**『幸せに生きる力を育む教育』**に触れてください。また、岡山市で暮らす LGBTQ 当事者の方が、今までの体験や思いなどについて語ります。「**幸せの形は人それぞれ！** 毎日楽しく生きています！」という元気いっぱいのメッセージをお聞きください。

誰もが相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指しましょう！

〈日　時〉 **6月17日（火）10時～12時**
〈講　師〉 助産師・看護師・保健師・上級思春期保健相談士
東海林みゆきさん（写真上）
多様性推進コーディネーター
ヤマト社長さん（大和美菜子さん）（写真下）

〈場　所〉 富山公民館　2階　第1・2講座室
〈定　員〉 先着40人
〈申　込〉 富山公民館へ電話または窓口でお申込みください。

富山いきいき教室

高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びで生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

〈日　時〉 **6月24日（火）13時～15時**
〈内　容〉 **「天気図の見方について」**
～これで私にも明日の天気が分かる～
〈講　師〉 岡山地方気象台職員　〈対　象〉 おおむね65歳以上の方
〈定　員〉 30人（先着順）　〈受講料〉 無料
〈申込み〉 事前申込が必要です。公民館窓口か電話で受け付けます。

とみやま学習サポート塾

数学・英語の得意な人も苦手な人も、大学生や地域の大人のボランティアさんと一緒に学びませんか？
（数学や英語の質問ができます）

〈日　時〉 **6月28日（土）、6月29日（日） それぞれ午前10時～12時**
時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。
〈場　所〉 富山公民館　2階　講座室　〈対　象〉 中学生・高校生
〈持ち物〉 数学や英語などの学習に必要なもの（宿題、教科書など）
〈参加費〉 無料　〈申込み〉 いりません。当日直接きてください。
※6月26日（木）、27日（金）、30日（月）の3日間は、14～16時に2階講座室で自習ができます（自習専用スペースです）。 なお、富山公民館のロビーではいつでも自由に自習ができます。

富山映画会

6月「三文オペラ」　1931 年　独・英　白黒　108分
監督：ゲオルク・ヴィルヘルム・パープスト　主演：ルドルフ・フォルスター
〈日　時〉**6月12日（木）10時～12時**　〈受講料〉無料
〈定　員〉40人（先着順）　〈申込み〉 受付中

7月「浮草物語」　1934 年　日本　白黒　85 分
監督：小津安二郎　主演：坂本　武
無声映画に弁士の語りと音楽を入れた活弁トーキー版
〈日　時〉**7月10日(木) 10時30分～12時**　〈受講料〉 無料
〈定　員〉 40人（先着順）　〈申込み〉 6月12日（木）9時30分～

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日　時〉 **6月21日（土）　14時～16時**
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1講座室
〈定　員〉 20名（先着順）　〈実　費〉 100円（お茶代）
〈申込み〉 富山公民館まで　（定員以内なら当日参加も可）
〈託　児〉 定員7名、託児料300円（お申し込みは1週間前まで）

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山中学校を見学します。現地集合、現地解散です。

〈日　時〉 **6月19日（木）　10時～11時30分**
〈場　所〉 富山中学校　〈内　容〉 見学とフリートーク
〈受講料〉 無料　〈申込み〉 6月16日（月）までに富山公民館まで

共催：岡山市ふれあい介護予防センター、岡山市高齢者福祉課

とみやま健康づくり教室
「聞こえの講話」「かんたん耳の聞こえのチェック」

6月は「聞こえの講話」です。加齢とともに進行する難聴を早期発見・早期対応することで、コミュニケーション能力の維持向上につながり、フレイル予防や社会参加につながります。また、「かんたん耳の聞こえのチェック（聴覚スクリーニング検査）」を実施します。 ※教室に参加せず「聞こえのチェック」だけ受けることもできます（3～5分程度）。お気軽にどうぞ！

〈日　時〉 **6月26日（木）　10時～12時**
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1・2講座室（聞こえの講話）
1階　美術工芸室（聞こえのチェック）
〈対　象〉 高齢者、聞こえが気になる方　〈参加費〉 無料
〈申込み〉 申込不要（当日直接お越しください）

ぱそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。
〈内　容〉 「エクセルで家族年表をつくろう」（全2回）
〈日　時〉 **7月14日（月）　10時～12時**
7月25日（金）　13時～15時
〈参加費〉 1回200円　〈テキスト代〉 1部100円
〈定　員〉 10名（先着順）
〈備　考〉 できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
〈申込み〉 事前申込が必要。申込受付を公民館窓口か電話で
6月2日（月）9時30分より開始し、定員になり次第締め切り。

パソコン講座のボランティアを募集中！

興味関心のある方はお気軽に富山公民館までお問合せください。

第21回「富山文化まつり」について

今年度の「富山文化まつり」は10月25日（土）、26日（日）に開催します。「作品展示」「舞台発表」「模擬店」「体験コーナー」の参加申し込みを、**6月1日（日）～7月10日（木）**の期間に受け付けます。詳しくは「文化まつりニュース1号」をご覧ください。（「文化まつりニュース1号」は富山学区内の町内で回覧します。公民館窓口にもあります）

開館時間：9時30分～21時　※日曜日は9時30分～17時
休館日：毎週水曜・祝日・年末年始

ホームページ　Eメール　FACEBOOK

共催：サロン・ド・ミュゼとみやま
協力：TVT（富山ボランティアチーム）

三世代で楽しむ 七夕コンサート

三世代みんなで楽しめる「たなばたまつり」です。お気軽にどうぞ！
手あそびやゲーム、プレゼントがあります。
〈日　時〉 7月6日（日） 10時～11時30分 （9時30分開場）
〈出　演〉 富山公民館クラブ講座「富山天龍太鼓」「うたの集い そよ風」
男声コーラス「コール　ロチェアーノ」
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1・2講座室
〈参加費〉 無料
〈定　員〉 60名（先着順）
〈申　込〉 6月14日（土）9時30分より受付
開始し、定員になり次第締め切り。
富山公民館の窓口かお電話でお申込みください。

「みんなの居場所」 あつまれ！レインボーアットホーム

主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会
協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム（人生ゲーム、ドンジャラ、将棋、カタンなど）、昔あそび（こま回し、けん玉、お手玉、あやとりなど）、卓球、ダーツ、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！

6月は**「七夕かざりをつくろう！」**と題して、色画用紙で作った竹にみんなでたんざくなどをつけて、公民館のかべにかざります。 また、メッセージカード作りもあります。7月は公民館絵手紙クラブの皆さんと一緒に、絵手紙をかいてみましょう。

〈日　時〉 **6月13日（金） 15時30分～18時**
7月11日（金） 15時30分～18時
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！
〈場　所〉 富山公民館2階　第1・2講座室
〈対　象〉 幼児から高齢者まで（地域にお住まいの皆さん）
※　小学生は、一度家に帰ってから来てください。
※　帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。
※　就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒にお越しください。
〈参加費〉 無料

ATUREBO.TOMIYAMA

※インスタグラムもチェックしてね！ ⇑

主催：認知症サポートリーダー富山会

第89回「オレンジカフェ青春」

〈日　時〉 6月23日（月） 10時～12時
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1・2講座室
〈内　容〉◆健康寿命を延ばすために
第1部　～認知症と歯の健康のはなし～
講　師　岡山リハビリテーション病院
副主任　言語聴覚士　栗本　靖子さん
副主任　歯科衛生士　臼杵　麻里さん
進行役　岡山旭東病院地域医療サポート室室長
河村　武人さん
第2部　◆詩吟披露　富山公民館詩吟同好会の皆さん
〈参加費〉 100円　〈定　員〉 40名　〈申込み〉 必要
〈申込先〉 TEL・FAX　086－276－5332　福森さんまで

「認知症啓発展」開催

認知症に関する理解を深めていただくためのパネル展示です。
〈場所〉 富山中学校1階　富中ギャラリー（正面玄関入ってすぐ）
〈期間〉 6月30日（月）～7月11日（金）　学校開校中

富山地区元気の出る会

平成3年に発足して34年。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。
〈日　時〉 **6月16日（月）13時30分～15時30分**
〈場　所〉 富山公民館　2階　第1・2会議室
〈内　容〉 ☆市社会福祉協議会のお話
☆介護予防センター
「口腔機能を測ってみよう！」
☆ダーツ、ラダーゲッターで体を動かして楽しくゲーム♪
（ラダーゲッター … ひもでつながった2個のボールをはしごに投げて得点を競うニュースポーツです）
〈問合せ先〉 大河原さんまで　TEL　086－274－0912
会員募集中　**ボランティアも歓迎！**

岡山市委託事業「ひとり親家庭等相談支援事業」

さえずりホットライン（電話・LINE　無料相談）

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」 いろんな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供などの支援活動を行っている女性の相談員が対応します。
「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。
〈ひとり親家庭等電話 LINE 相談〉
電話：080－8519－9334
LINE：右の二次元コードを参照
〈受付時間〉平日：18時～21時　土日祝：10時～21時
〈問合せ先〉 NPO 法人オカヤマビューティサミット
TEL　086－206－2700

さんさん育児相談（旧赤ちゃんすこやか相談）

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。　※予約が必要です。
〈対　象〉 1歳未満の乳児の保護者
〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
〈問合せ先〉 中区保健センター　TEL（086）274－5164

富山ぞうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日　時〉 **6月3日（火）、17日（火）、7月1日（火）、15日（火）**
10時～11時30分

ぽけっと文庫

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。
〈日　時〉 **6月20日（金）15時30分～16時30分**
〈場　所〉 富山公民館　1階　研修室（和室）

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日時〉 **6月17日（火） 10時～11時**
〈場所〉 菅田さん宅（山崎）　〈申込〉3日前までに菅田さんまで
〈申込・問合せ先〉 菅田　桂子さん　TEL（086）276－1357

※記事に 7 の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！