

第29回 御南西公民館文化祭

「令和7年度 第29回 御南西公民館文化祭」は、
展示の部・実技発表の部の同時開催で
11月15日(土)、16日(日)に実施します。
展示クラブ及び実技発表の日程の詳細に
つきましては次号でお知らせいたします。



コミュニティフリッジに ご協力ください♪

困ったときは
お互いさま♡

未開封のまま家庭で眠っている食品・日用品は
ありませんか。「北長瀬コミュニティフリッジ」を
通して必要とされる方にお届けする予定です。



【受取期間】 11月10日(月)～11月16日(日)

【場 所】 御南西公民館 1階 研修室

【対 象 品】 未開封で食品は消費期限が11月時点で
1か月以上あるもの、未使用のもの

【 例 】 穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、
レトルト食品、調味料、食用油、
飲料(水・コーヒー・紅茶等)、お米、乾麺、
粉類(小麦粉等)、お菓子、石鹸、洗剤、
シャンプー、ティッシュ、マスク、
衛生用品、文具など

※冷凍・冷蔵・生鮮食品・アルコールは対象外

御南西公民館の修繕工事について (お知らせ)

御南西公民館では、来年1月～2月に2階の第1・第2
講座室のパーテーション(仕切り)の修繕工事を行う予定
です。工事期間中は、該当する部屋の利用ができなくな
ります。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご了承
くださいますようお願いいたします。

詳細につきましては、決まりましたら改めてお知らせし
ます。

◆資源化物回収について◆

回収日時 公民館開館日の9:00～17:00

※水曜・祝日・年末年始は休館

回収品目 洗った空き缶、空き瓶、蛍光管、スプレー缶

※ ペットボトル・紙パック・食品トレー・廃油・電球・
電池等は回収できません。

【休館日】 9月 3日(水)、10日(水)、15日(月祝)、17日(水)、23日(火祝)、24日(水)
10月 1日(水)、 8日(水)、13日(月祝)、15日(水)、22日(水)、 29日(水)

親子土曜塾 主催：バタライフ御南

【日 程】 全て10時～12時ごろ

開催日	行 事
9月13日(土)	テニス・卓球・ボッチャ体験 +月見団子づくり
10月 4日(土)	ボッチャ競技大会 +水ようかんとベビーカステラづくり
10月18日(土)	お芋ほりと芋料理づくり 秋の遊ぼう会 (中学生と一緒に遊びます♪)

【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事 軽食つき

【場 所】 旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申 込】 不要。午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合。
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

御南中学校区 秋祭り予定

日 に ち	内 容【場 所】
10月11日(土) ※雨天時12日(日)	今村宮 秋祭り
10月19日(日)	白鬚宮 秋祭り
10月25日(土)・26日(日)	久米 秋祭り 【久米蟹八幡宮】 ※ 25日14時頃 総社神楽団
10月25日(土)・26日(日)	今保 秋祭り 【今保八幡宮】

警報発令時の公民館の対応について

公民館は、「暴風警報」・「大雪警報」・「特別警報」のほか、
公民館が所属する中学校区に「避難指示」が発令された際
には主催講座・クラブ講座・室貸与・図書
貸出等の業務をすべて停止します。



避難所について

市が開設する指定避難所は、警戒レベル3・4が出された
地域にある市立小中学校と公民館を
原則として同時に開設します。

公民館は収容人数が限られるため、
体が不自由な方など、避難に配慮が
必要な方を優先して受け入れます。



みなんにし

第202号 令和7年9月1日
発行: 岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



要援助者避難のスタッフ訓練を開催しました！

御南西公民館を要援助者の一時的避難所と位置づけ、令和4年度から避難者受け入れと運営のスタッフ訓練を西学区と御南学区
合同で、中学生ボランティアも参加して行っています。今年度は7月5日(土)に岡山西支援学校を会場にして行いました。今回は
ひらた旭川荘職員による車いす操作訓練の他、岡山市市民病院看護師の怪我の救急処置講習や、今分団の救急救命講習、日赤指導員
の三角巾の使用法訓練なども取り入れることで、より内容を充実させスタッフのさらなるレベルアップを図りました。

模擬要援助者別に問診と
受付をしました。



【受付訓練】

車いすの基本的操作に
ついて学びました。



【車いすの操作訓練】

声かけをしながら協力して
スロープを上がります。



【車いすの移動訓練】

2人組でベッドへの移乗を
体験しました。



【車いすとベッドの移乗訓練】

三角巾の使用法
の実習。



市民病院看護師から災害時に
多いケガの応急処置、避難所
の感染症対策の講習を聞きま
した。



【岡山市市民病院講習】



【AEDの使用講習】



【胸骨圧迫の実習】

< 参加者の感想 >

- ・車いすを押すときは、乗っている人のことを思って声かけが大事。
- ・車いすからベッドへの移乗は車いすの角度を調整し移動しやすいようにすることなど難しさが分かりました。
- ・胸骨圧迫の訓練を初めてしました。力を入れることが必要で疲れたが、命を助けるためには大事なことだと思った。
- ・三角巾の折り方でいろいろな場所に使用できケガや捻挫の時固定する方法を知りました。
- ・レジ袋で、骨折の時に肘を吊ることができることを知った。
- ・日常で困っている人がいたら今日のことを生かして助けていこうとおもいます。

【各講座の申込方法】 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
〈開館時間〉9時30分～21時(日曜日は～17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)