

瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.157 令和6年(2024) 5月1日号

■発行■
岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
☎086-952-4146 ㊟086-952-4163
【メールアドレス】setokoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】https://www.city.okayama.lg.jp/shisei/0000011010.html
【フェイスブック】https://www.facebook.com/OkayamaSetokouminkan

せと*オトナの夜学 夜の公民館でまなびの時間 要申込

- 【5月】はじめての漢方**
★日 時：5/24(金) 19:00~20:30
★定員等：高校生以上10名 ★申 込：電話or来館(先着順)
★講 師：なかよし薬局 漢方スタイリスト・国際中薬薬師 山部 文子 さん
★受 付：受付中
- 【6月】ピラティスでリフレッシュ**
★日 時：6/28(金) 19:00~20:30
★定員等：高校生以上10名 申 込：電話or来館(先着順)
★講 師：NPO法人リトル・サン 杉山 梢 さん
★受 付：受付中

●定員に達している場合があります。●持ち物等は申込時に受講生へ個別にお知らせします。

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室 申込不要

★日 時：5/17(金) 10:00~12:00
★内 容：「意外に知らない? 食事にまつわるウソ・ホント」
詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

悠々ナビ 源氏物語を読む 和の心を文学で学ぼう

「源氏物語」を紐解きながら、和の心に感じ入りましょう。

日 時	内 容
5/18(土) 13:30-15:30	「末摘花」を読む
6/15(土) 13:30-15:30	「藤壺」を読む
7/20(土) 13:30-15:30	「六条御休所」を読む

★講師：北川 久美子さん
★定員：36名(先着順)
★受付：来館または電話
★備考：3回シリーズ講座。
希望回のみ申込はできません。

誰でも使える
**みんなの
自習室**
5/11(土) 18(土) 25(土) 10:00-18:00
ロビー横の専用スペースを自習用に開放します。
○予約不要・先着順でご利用ください。
○上記以外の日も、1階ロビーで自習ができます。
○自習目的に限り、Wi-Fi利用ができます。

瀬戸公民館
トライアルデー
5/18(土) 10:00-17:00 【第2研修室】
※利用開放中はダンスや楽器の練習など可能です。
※予約はできません。譲り合ってください。

各種無料相談会 (先着順・事前予約無し)
行政・人権相談 5/16(木) 9:30-11:30
ひまわり福祉相談センター 5/21(火) 13:00-16:00

■公式Instagram はじめました■
瀬戸公民館の講座・行事等の紹介や、悪天候時の臨時休館など、リアルタイムな情報をほぼ毎日お知らせしています。左記QRコードからご登録ください。

せと健康塾 ロコモティブシンドローム予防教室

高齢者の運動機能低下(ロコモ)予防に欠かせない、ストレッチや筋力アップの方法を学ぶ講座を開講します。
★日 時：5月~2月の原則 第3月曜日 ※9月休講
いずれも13:30~15:00
★講 師：辻 博明 さん(岡山県立大学名誉教授)
★定 員：35名(先着順・来館または電話《来館優先》)
★申 込：受付中

初心者のための パソコン相談室

★日 時：5/23(木)
①10:00~10:45 ②10:45~11:30
★定 員：①②各2名(先着順・要予約)
★申込締切：5/19(日)
※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

映画を楽しむ時間 ムービーシアターせと2024

★日 時：6/14(金) 13:30~15:30
★作 品：「そして父になる」(2013年日本映画)
福山雅治・尾野真千子など、有名俳優が出演した是枝裕和監督作品を瀬戸公民館初上映。家族・親子のあり方を考えさせられる名作。

せと*つながり隊共催 公民館つながり*カフェ

令和6年度から「つながり*カフェ」を再開しています。
毎月第3火曜日10時~12時、瀬戸公民館ロビーでお待ちしております。
★日時：5/21(火) 10:00~12:00
★内容：瀬戸地域で活動中の福祉事業所で生産・製作された創作物品やパン、季節野菜などの販売&カフェコーナー
★備考：マイバックをご持参ください。

みなさんのスマホライフを応援します!! 無料スマホ講座

①ゼロからはじめるスマホ教室【初心者向け】
初心者歓迎。スマホの基本操作や地図機能やカメラ機能を学ぶことのできる講座です。
★日 時：5/30(木) 13:30~15:00
★定 員：10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>

②はじめてのLINE(ライン)教室【初心者向け】
メッセージアプリLINE(ライン)について学べる講座です。

★日 時：6/13(木) 13:30~15:00
★定 員：10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>
【参加費】①②とも無料
【講 師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー
【申 込】①②とも 5/11(土) 9:30から受付
※先着順・来館優先で受付します<1人につき1名分まで>

eco 食器&キッチングッズ リユースコーナー

eco お待たせしました! 期間限定!

【持込期間】5/23(木)~6/4(火)
【引換期間】5/23(木)~6/9(日)

【持込可能なもの】①陶器、木、金属、プラスチック、ガラス製の食器で、未使用品あるいは程度の良い良品 ②タッパー、菜箸、スポンジ、お玉、フライ返し、まな板などの台所用品(ただし、刃物類は除く)

○持ち込みされた食器が引き取られなかった場合は、期間内にお持ち帰りいただけます。○使用感の無い食器、割れや欠けのない食器、セット食器(すべてそろっているもの)をお持ちください。○受付時に申し込みをお願いします。○持ち込み受付時間は公民館開館時間内です。○程度により、お断りする場合があります。○持ち帰りは自由です。マイバックをご持参ください。

ビギナーズのための 園芸教室 夏の寄せ植え編

閑谷ワークセンター・せとのみなさんが教えてくださいます。鉢や苗土は用意します。来館のみ受付。
★日 時：5/30(木) 13:30~14:30
★定 員：15人(先着順) ※1回の受付で2名まで受付
★材料代：1,500円(申込時納付)
★申 込：受付中<来館のみ・定員満員の場合あり>

みんなの防災講座 共催：瀬戸地区民生委員児童委員協議会

災害から私を、家族を、地域を守る ~私ができること~
★講師：徳田 恭子 さん (NPOまちづくり推進機構 岡山代表理事)
★日時：5/14(火) 13:30~14:30
★受付：来館または電話(先着順・来館優先)
★定員：100名 ★申込：受付中<来館または電話>

令和6年度 瀬戸公民館スタッフのご紹介

館長：信宮 誠 / 副主査(社会教育主事)：入矢 裕一
公民館主事：兒嶋 篤(旭東公民館から転任)
地域担当職員：池田 千鶴 夜間担当職員：大前 裕
★新任者よりみなさまへ★
初めまして! 2024年1月から旭東公民館に勤務しておりますが、異例の3か月で瀬戸公民館に異動してまいりました、兒嶋篤(こじまあつし)と申します。まずは簡単な自己紹介から。学生時代はバストロンボーンという金管楽器に会い、音楽大学で専門的に楽器を学んでいました。並行して東京・岡山のアカペラグループで、ボイスパーカッションを演奏しています。今までの音楽・芸術で培った経験を活かし、文化施設の指定管理を行うイベント事業会社に勤めながら、中四国にある500~2000人規模の音楽ホール4か所まで仕事をしてきました。公民館という新しい世界で、自分を更に広げていけたらと思っています。よろしく願いいたします。

せと☆なないろスペースリニューアル (新規受付の一時休止)のお知らせ

令和4年4月から開設しました「せと☆なないろスペース」のリニューアルを行います。そのため、5月31日(金)午後5時でリユース品の持込受付を一時休止します。

- 5月31日時点でご提供いただいているリユース品は、引き続き館内に展示します。
- 新規受付の再開は7月上旬を予定しています。再開時は瀬戸公民館だよりにてお知らせします。
- 再開後は、所定の箱・スペースに収まる範囲で、多種多様なリユース品を提供いただける仕組みとする予定です。

バスガイドさんのトークと銘菓で味わう 模擬旅行 金沢編

現役バスガイドの講師が、写真を交えて全国各地の魅力をご紹介します。今回は加賀百万石で有名な金沢を巡ります。金沢の銘菓「中田屋のきんつば」もご用意しています。
★日 時：7/11(木) 13:30~15:00
★講 師：岡村 真美さん(バスガイド)
★受 付：電話または来館(先着順・来館優先)
★定 員：36名
★参加費：300円(申込時に集金)
★申 込：6/8(土) 9:30から <1回につき2名まで受付>

さんかくウィーク2024 知ってびっくり! 中国ってどんな国?

さまざまな価値観にあふれる現代社会の中で、中国からお越しになっている講師のお話を聞き、中国での家族の在り方など、多文化共生の考え方に触れ、誰もが自分らしく生きられる社会について考えてみませんか?
★日 時：6/24(月) 10:00-12:00
★講 師：梶川 楠さん(岡山市国際課)
★申 込：来館または電話(先着順)
★定 員：30名

瀬戸町生きもの探偵団

初夏のトンボ観察会
★日時：5/26(日) 9:00~11:00 ★参加費：1人50円
★場所：東区瀬戸町肩背地区 ★申込締切：5/23(木)
★講師：山田 勝 さん(岡山県自然保護推進員)
★定員：30名(先着順)<小学生以下保護者同伴>
雨天中止

”森の妖精”モリアオガエルに出会おう!!
★日時：6/9(日) 9:00~11:00 ★参加費：1人50円
★場所：大内公民館周辺 ★申込締切：6/6(木)
★講師：山田 勝 さん(岡山県自然保護推進員)
★定員：30名(先着順)<小学生以下保護者同伴>
少雨決行

瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

○発熱等の体調不良がある際は、来館をお控えください。
○紙面は4月12日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)
○掲載の内容は、事情により変更する場合があります。
○受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。
○ロビーは譲り合い、マナーを守ってご利用ください。
○公民館や支所にご用の無い長時間の駐車はご遠慮ください。