

# 瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No. 159 令和6年(2024) 7月1日号

■発行■  
岡山市立瀬戸公民館  
〒709-0861 岡山市東区  
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 ㊚086-952-4163

【メールアドレス】setokoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html  
【フェイスブック】https://www.facebook.com/OkayamaSetokouminkan

## 初心者のための パソコン相談室

パソコン  
ボランティアが  
丁寧にサポート。

★日時：7/25(木)  
①10:00~10:45 ②10:45~11:30  
★定員：①②各2名(先着順) ★申込締切：7/21(日)

要申込

※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

## 瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

★日時：7/19(金) 10:00~12:00

★内容：「大きく吸って吐いて ~呼吸で姿勢を改善しよう~」

申込不要

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

## せと\*オトナ学 お勤めの方にも参加しやすい講座

金曜日夜に加え、土曜日午前に実施する講座回を増やし、多くの方々に受講の機会をご提供します。

【8月】世界料理紀行 韓国料理づくりにチャレンジ

★日時：8/31(土) 10:00~13:00  
★献立：キンパ、ユッケジャンスープ、じゃがいもチヂミ  
★定員等：高校生以上10名 ★申込：来館のみ(先着順)  
★講師：治部祐里さん、村岡万梨絵さん  
★参加費：1名800円(申込時集金・8/26以降  
キャンセルされた場合は返金ができません)  
★受付：7/26(金)9:30から

要申込



## 瀬戸南高等学校吹奏楽部 定期演奏会

★日時：7/28(日) 14:00-16:00(30分前開場)  
★定員：300名(先着順) ★参加費：無料

## 江西学区をかたる会主催 小学生対象 ワクワクチャレンジ教室

★日時：7/26(金)9:30~11:30 ★定員：30名(小学生対象)  
★場所：瀬戸町健康福祉の館 ★内容：配布予定のチラシ参照  
★申込：7/20(土)までに瀬戸公民館ロビーの箱へ申込書投函

【問い合わせ先】事務局 TEL090-5377-3852(15:00~18:00)

## 公民館

### トライアルデー

7/20(土)10:00-17:00 第2和室(先着順)

楽器練習、カードゲームプレイ等で公民館を「お試し利用」してみませんか。カードゲーム貸出あります。

## 各種無料相談会 (先着順・事前予約無し)

ひまわり福祉相談センター 7/16(火) 13:00-16:00  
行政相談 7/18(木) 13:00-15:00

## 瀬戸町生きもの探偵団



日時	内容	集合	締切日
7/27(土)18:45-20:30	ライトトラップ	下ふれあい公園	7/25(木)
8/3(土)9:00-10:30	セミの抜け殻観察	キリンビール岡山工場	8/1(木)

★講師：山田 勝さん・村上 勇さん(岡山県自然保護推進員)  
★定員：各30名(先着順) <小年生以下は保護者同伴参加>  
★参加費：1名につき1回50円 ★申込：来館または電話

要申込

## 【携帯会社不問】ゼロから始めるスマホ教室

★日時：8/5(月)13:30~15:00

★定員：10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>

要申込

【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー  
【参加費】無料 【申込】受付中

※先着順・来館優先で受付します<1人につき1名分まで>

## 劇団夢幻月 チャップと遊ぼう!! やさしい猫と森の魔女

幼児~小学生が楽しめるステージが公民館に帰ってきました!  
来場者も一緒に楽しめるステージを、親子でぜひご覧ください。

★日時：8/4(日)11:00~12:00

★定員：200名(先着順) ★費用：無料

★申込：電話または右記QRコード  
から専用フォームにて

要申込



## せと\*つながり隊共催 公民館つながり\*カフェ

★日時：7/16(火)9:30~12:00

★内容：地域で活動する福祉事業所で生産された創作品や菓子・パン・野菜等の販売  
&カフェ【マイバックをご持参ください】



## リユースコーナー「なないろ☆スペース」受け入れ再開

7月1日より受け入れを再開します。再開にあたり一部ルールを変更します。詳細は館内備え付けのチラシをご覧ください。

【条件】①未使用品あるいは未開封品 ②破損がない良品 ③製造者・発行者・含有成分が明記されている品 ④賞味期限や有効期限が1か月以上ある品 ⑤個人情報(記名・押印)がない品

【提供できるリユース品の種類】●衣類(下着類のぞく)・靴・タオル・シーツ  
●書籍(A4~文庫・絵本サイズ) ●文房具(刃物類除く) ●台所用品(刃物類除く)  
●食品(レトルト食品、缶詰、調味料、インスタント食品(乾麺、カップスープ)、コーヒー、茶葉、缶飲料、ペットボトル、●洗濯&台所洗剤  
●清掃用具 ●洗剤、柔軟剤 ●おもちゃ類(テレビゲーム&ソフト除く)  
●レコード、CD、DVD、ブルーレイソフト(いずれも全年齢対象の品のみ)  
●OA用品(プリンタインク、CD-R等 ※パソコンやタブレット等機器本体は除く) ●手芸用品、手芸材料

## 瀬戸公民館(ホール・ロビー等)7月の行事

### モモフォークダンス主催 フォークダンス・サロン

7/27(土)13:30-15:30  
健康づくり・仲間づくりに。歩くだけのやさしいダンス。  
お茶やお菓子をいただきながら。動きやすい服装で。

申込不要

## 瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

- 発熱等の体調不良がある際は、来館をお控えください。
- 紙面は6月14日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)
- 掲載の内容は、事情により変更する場合があります。
- 受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。
- ロビーは譲り合い、マナーを守ってご利用ください。

【7月の休館日】3(水)/10(水)/15(月・祝)/17(水)/24(水)/31(水)  
【7月の自習室】6(土)/7(日)/13(土)/20(土)/27(土) ※日曜は17時まで

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~