

瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.166 令和7年(2025)2月1日号

■発行■
岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861 岡山市東区
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 ☎086-952-4163

【メールアドレス】 setokoumin@city.okayama.lg.jp

開館時間 9:30~21:00 水曜日・祝日休館
(日曜日は17:00まで) (水曜が祝日の場合は翌日木曜も休館)

せと*オトナ学 お勤めの方にも参加しやすい講座

金曜日夜に加え、土曜日午前に実施する講座回を増やし、多くの方々に受講の機会をご提供します。

【3月】世界料理紀行 韓国料理づくりにチャレンジ

- ★日 時：3/1(土) 10:00~13:00
- ★献 立：キンパ、ユッケジャンスープ、チヂミ他
- ★定員等：高校生以上12名 ★申 込：来館のみ(先着順)
- ★講 師：治部祐里さん、村岡万梨絵さん
- ★参加費：1名800円(申込時集金・2/25以降)
- ★受 付：受付中(定員満員の場合あり)

要申込



あなたのデジタルライフを応援します!!

パソコンミニ講座 生成AIを体験しよう!!

- ★日 時：2/27(木) 10:00~11:00
- ★定 員：5名(先着順) ★講 師：瀬戸公民館職員
- ★持ち物：筆記用具、ノートパソコン(無線LAN機能搭載)
- ★申 込：受付中 ※先着順・来館のみ受付<1人1名のみ>

要申込

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

- ★日 時：2/21(金) 10:00~12:00
- ★内 容：「股関節が要！自分の足で歩き続けるために」
- ★申 込：不要

申込不要

映画でひととき ムービーシアターSETO2024

- ★日 時：2/14(金) 13:30~15:30
- ★内 容：「ソローキンの見た桜(2019年日本・ロシア合作映画)」
- ★申 込：要申込

要申込

各種無料相談会 (先着順・予約受付無し)

- 司法書士による法律相談 2/8(土) 9:30~12:00
- ひまわり福祉相談センター 2/18(火) 13:00~16:00
- 行政・人権相談 2/20(木) 9:30~11:30

専用スペースを開放します
みんなの自習室
(10:00~18:00)

- 1(土)/2(日)/8(土)/15(土)/22(土)
- ※日曜日は17時までの利用となります。
- ※予約はできません。譲り合ってください。
- ※右記「ロビー利用時のお願い」を守って使しましょう。

第6回 せと*つながりひろば

3/1(土)10:00~13:00 瀬戸公民館

「せと*つながり隊」として、旧瀬戸町地域で活動を続けている福祉事業所が集います。

- 野菜などの生産品、手芸品、パン、菓子等の販売
- カフェコーナー ●事業所の活動紹介
- 子ども向け遊びコーナー ●相談コーナー(予定)



教育講演会 発達障害のある人とその家族を支えるために



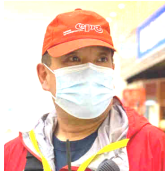
- ★日 時：3/1(土) 13:30~15:00(30分前開場)
- ★講 師：中島 洋子 先生(まな星クリニック院長)
- ★参加費：無料
- ★申込方法：専用フォーム・瀬戸公民館への電話
- ★受付期間：受付中(定員に達し次第締め切り)

発達障害のある人と、家族や地域住民など「支える人」と一緒に学んで抱く機会として、中島先生をお招きします。

要申込



防災講演会 3.11を忘れない 地域の防災&減災を考える



東日本大震災や能登半島地震の支援活動の実体験を通じて、地域の防災や減災についてお話をいただきます。

支援活動に使用されている救急車の展示もあります

- ★日 時：3/11(火) 10:00~11:30 (9:30開場)
- ★講 師：村上浩司先生(epoおかやま笑顔プロジェクト代表)
- ★参加費：無料
- ★申込方法：右記専用フォーム・瀬戸公民館への電話
- ★受付期間：受付中(定員に達し次第締め切り)

要申込



せと*から フラワーアレンジメントワークショップ

- ★日 時：2/22(土) 10:00~12:00
- ★定 員：5名(先着順) ★講 師：溝邊 宣子 さん
- ★持ち物：植物用のはさみ・持ち帰り用袋(マチのある袋)
- ★材料代：1人1,500円(申込時前納)
- ★申 込：2/1(土)9:30から(来館のみ・材料代前納)

要申込

【携帯会社不問】ゼロから始めるスマホ教室(活用編)

- ★日 時：2/27(木) 13:30~15:00
- ★定 員：10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>
- ★参加費：無料 ★申 込：受付中(来館or電話)
- ★講 師：ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

要申込

中高生とシニア世代のスマホ学習会

- ★日 時：2/24(月・振替休日) 10:00~11:30
- ★定 員：10名(先着順) ★費 用：無料
- ★講 師：地域の中高生ボランティア
- ★申 込：2/1(土)9:30から(来館または電話)

要申込

スマホの貸し出しはありません。ご自身のスマホをお持ちください。

瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

- 発熱等の体調不良が見られる際は、来館をお控えください。
- 紙面は1月15日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)
- 掲載の内容は、事情により変更する場合があります。
- 受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。
- 他の利用者のご迷惑にならないよう、使用後の椅子を整えることや、会話の音量を気を付けるなど、ご配慮をお願いします。

【2月の休館日】5(水)/11(火・祝)/12(水)/19(水)/23(日・祝) ※24(月)は開館
【2月の公民館トライアルデー】15(土) 10:00~17:00 第2研修室

～裏面の「万富公民館だより」もご覧ください～
QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。