

福田公民館だより



公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館

・利用させたい福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして



公民館が中学生ボランティアの考案したピクトグラムでラッピングされています！

第 234 号 2025. 3. 1
 発行 岡山市立福田公民館
 所在地 〒701-0203
 岡山市南区古新田 1186
 TEL・FAX(086)282-3773
 * ホームページアドレス
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
 * Eメールアドレス
fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp



便利になったと好評です
下の二次元コードを利用すると便利です！

ご来館の皆様へのお願い (公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

- ★**申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。**申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、**休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。**
- ★講師及び主催者の許可がない場合、**講座の録画・録音・撮影は禁止します。**
- ★持ち物に共通する「お茶・水分補給のできるもの」の表記を割愛しています。**必要な方はご持参ください。**併せて、ウォータースタンドをご利用ください。(水筒、マイカップ持参でお願いします。)



福田公民館 Eメール



福田公民館 ホームページ



福田公民館 フェイスブック

11 住み分けられるまちづくり

【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」

サロン笑福



前半は、映画や音楽鑑賞など、毎回楽しい企画をご用意しています。後半は、コーヒーを飲みながらおしゃべりタイムをお楽しみください。

各回共通

- 【会場】2階 第1・2講座室
- 【対象】おおむね60歳以上の方
- 【定員】先着20名
- 【参加費】無料



【日時・内容】3/8(土) 10:00~11:30

前半:10:00~11:00 頃
 「絵本を楽しもう~朗読とお雛様の飾りづくり~」
 【講師】福田公民館クラブ講座「おはなしいっぱい」
 井上 伊津子 氏

後半:11:00~11:30 頃
 コーヒータイムを開催予定です。
 【申込み】窓口又は電話にて受付中



【日時・内容】4/12(土) 10:00~11:30

前半:10:00~11:00 頃
 「懐かしい歌を歌いましょう」
 【講師】傾聴ボランティア
 グループ「福のみみ」

【ピアノ】志岐 京子 氏
 後半:11:00~11:30 頃
 コーヒータイムを開催予定です。
 【申込み】3/8(土)から窓口又は電話にて受付



4 集の民い教育をみんなに

子育てひろば わらべ

【主催】福田学区愛育委員会

後半は子どもと遊んだり、他の参加者の方とおしゃべりしたり、愛育委員スタッフに子育てアドバイスをもらったりして、ゆったりした時間をお過ごしください。

各回共通

- 【対象】乳幼児とその保護者
- 【定員】**先着 15 組** ※定員になり次第締め切ります。
- 【参加費】無料
- 【会場】1階 実技室



【日時・内容】3/6(木) 10:00~11:00

「わらべうたであそぼう」
 前半：季節のわらべうたや手遊びを楽しみましょう。

後半：30分『ゆったりタイム』を設けます。
 【講師】岡山わらべうたの会 植山 綾 氏
 【申込み】窓口又は電話にて受付中

【日時・内容】4/17(木) 10:00~11:30

「春のあそびをしよう」
 前半：春をテーマにした工作や絵本を楽しみます。
 後半：30分『ゆったりタイム』を設けます。
 【講師】保育士 春日 美代子 氏
 【申込み】3/6(木)から窓口又は電話にて受付



◆ 開館時間 平日&土曜日 9:30 ~ 21:00 日曜日 9:30 ~ 17:00

◆ 休館日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が祝日と重なる場合はその翌日木曜日も休館日となります。)

※暴風警報・大雪警報・特別警報が発表された場合は通常業務を停止します。大雨警報の場合は通常業務です。

4 質の高い教育をみんなに  **ボランティアによる
パソコン救急室**

【日時・内容】3/15(土) 13:30~15:30
【日時・内容】4/19(土) 13:30~15:30

各回共通

【会場】2階 第2講座室
【参加費】100円
【持ち物】パソコン
【申込み】開催日前日の16:00までに、質問内容をお知らせください。
◆修理などの対応はできませんのでご了承ください。



4 質の高い教育をみんなに **11** 住み続けられるまちづくりを  **おはなしいっぱい**

おはなしいっぱいスペシャル

各回、絵本の読み聞かせや工作があります。

【日時・内容】3/15(土) 10:00~11:30
「クルクルまわれ！早咲きひまわりの花」
「エプロンシアター『長靴をはいたネコ』」
【日時・内容】4/19(土) 10:00~11:00
「ウキウキ・ドキドキ ゆかいな絵本」

各回共通

【会場】1階 実技室
【対象】どなたでも(工作ができない子は保護者同伴で)
【参加費】無料
【申込み】窓口又は電話にて受付



おはなしいっぱい

各回、ロビーで絵本の読み聞かせをします。

【日時・内容】3/22(土) 10:30~11:00
【日時・内容】4/26(土) 10:30~11:00

各回共通

【会場】1階 ロビー
【対象】どなたでも
【参加費】無料
【申込み】不要



ロビー展

◆「福田こども園・第二福田保育園 園児作品展」
2/22(土)~3/6(木) 開催中！

3 すべての人に健康と福祉を  **晴ればれ★福田教室**
※4月から「ふくだ健康UP講座」に名称変更します。
【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

【日時・内容】3/18(火) 13:30~15:30
「ロコモを知って予防しよう！」
【日時・内容】4/15(火) 13:30~15:30
「フレイル予防で健やかな身体づくり」

各回共通

【会場】1階 実技室
【対象】おおむね65歳以上
【参加費】無料
【申込み】不要
【持ち物】筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)
◆運動しやすい服装でお越しください。
◆内容についてのお問い合わせは、岡山市ふれあい介護予防センターまで(電話 230-0315 /8:30~17:30、土・日・祝を除く)



3 すべての人に健康と福祉を  **ええとこ発見！**【主催】すこやか福田
すこやかウォーク

【日時・内容】4/2(水) 10:00~
(9:30山田グリーンパーク駐車場集合)
「山田コース 4Km」
※雨天中止・小雨決行

【参加費】無料
【持ち物】飲み物、タオル
【申込み】窓口又は電話にて受付中
【その他】履きなれた靴で、各自で当日の体調を考慮してご参加ください。
ええとこ発見図を使ったウォーキングです。お持ちの方はご持参ください。



3 すべての人に健康と福祉を  **あっ晴れ！**【共催】すこやか福田
もも太郎体操 

【日時・内容】毎月第1~4金曜日 健康市民おかやま 21
12:00~12:36 マスコットキャラクター
「ももちゃん」
公民館1階ロビー又は実技室で体操をしています。
お気軽にお越しください。

3 すべての人に健康と福祉を
4 暮らしと文化を
11 健康と福祉を

福田生きがいセミナー

【日時・内容】

- ① 5/8(木) 13:30~15:30
 <開講式>
 「岡山南警察署館内の金融犯罪・特殊詐欺、刑法犯の発生状況から学ぶ」
 【講師】岡山南警察署生活安全課 生活安全課員 
- ② 6/14(土) 13:30~15:30
 さんかくウィーク 2025 公民館行事
 「家族とは何か～当たり前を疑う知的冒険の旅～」
 【講師】ノートルダム清心女子大学 文学部 現代社会学科 教授 山下 美紀 氏
- ③ 7/10(木)13:30~15:30
 「バスガイドさんと行く模擬旅行～北陸・金沢へ～」
 【講師】バスガイド 岡村 真美 氏 
- ④ 8/7(木)13:30~15:30
 「ここまで変わった日本史教科書」
 【講師】吉備(きび)国の語り部の会 板野 忠司 氏
- ⑤ 9/11(木)13:30~15:30
 「ドクターヘリに搭乗するドクターが語る救急医療の現状(仮題)」
 【講師】川崎医療福祉大学 医療技術学部 健康体育学科 特任教授 川崎医科大学附属病院 救急科(高度救命救急センター) 特任医長 木下 公久 氏 
- ⑥ 10/9(木)13:30~15:30
 「いろいろな虫ケア用品の開発秘話」
 【講師】アース製薬株式会社 研究部 浅井 一秀 氏 
- ⑦ 11/13(木)13:30~15:30
 「プロのお掃除豆知識」
 【講師】有限会社グーテンターク 代表取締役 重康 千恵子 氏
- ⑧ 12/11(木)13:30~15:30
 「相続登記の義務化について」
 【講師】司法書士 三宅 啓一 氏
- ⑨ 1/8(木)13:30~15:30
 「新春コンサート ～ピアノとマリンバの2重奏～」
 【講師】ピアノ、マリンバ奏者「ぴあ・まり」 清水 真由香 氏、難波 瑞穂 氏
- ⑩ 2/5(木)13:30~15:30
 「歌で心も体もリフレッシュ 寒さを吹き飛ばそう！」
 【講師】ヴォイセズURA (男性カルテット)
- ⑪ 3/26(木)13:30~15:30
 「カラダは食べた物からできている(栄養・運動・口腔ケア)」
 【講師】株式会社明治 (調整中) 

各回共通

【会場】2階 第1・2講座室
 【対象】おおむね60歳以上
 【参加費】無料
 【申込み】4/3(木)9:30～ 受付開始
 連続講座ですので、**1度の申込みで全回分の申込み**となります。全講座出席者に皆勤賞を贈ります。

3 すべての人に健康と福祉を

おむすび

【主催】おむすび

福田学区にも「おむすび(子ども食堂)」がオープンします！

- 【日時・内容】3/9(日) 11:00～
- 【会場】2階 第1・2講座室
- 【対象】どなたでも
- 【定員】30名(先着順) 
- 【参加費】300円(中学生以下は無料)
- 【持ち物】飲み物
- 【申込み】2月20日(木)9:30～3月4日(火)21:00まで(定員になり次第受付終了)
事前に申込書を公民館に提出
電話での申込み不可
- 【問い合わせ】(090)7896-3615 吉田さん
- 【メニュー】おむすび、豚汁、キャロットケーキ
 (アレルギー対応はしていません。メニューをよく確認後参加してください。)
- ・お手伝いをしてくださる方(性別問わず)を募集していますので、是非ご参加ください！！

3 すべての人に健康と福祉を

大人のための名画鑑賞会

- 【日時・内容】3/27(木) 10:00~12:00
 「愛妻物語」(1951年 日本 モノクロ)
- 【日時・内容】4/24(木) 10:00~12:00
 「サクラサク」(2014年 日本)

各回共通

【会場】2階 第1・2講座室 
 【定員】40名
 【参加費】無料
 【申込み】不要

表彰されました

赤木 逸子 さん

保護司として明るい地域社会づくりと市民福祉の向上のために、更生保護の職務に長年尽力された功績が認められ、岡山市市長から表彰されました。

五丁森 康子 さん

長年にわたり地区衛生活動を積極的に推進され、環境衛生改善事業に多大な貢献をされた功績が認められ、岡山市環境衛生連合協議会会長から表彰されました。

図書・雑誌の貸出と返却について 岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。
 【貸出】図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。貸出期間:2週間
 【返却】借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。

4 夏の思い出をみんなに

大好き！Handmade

参加者同士、おしゃべりしながら作品作りを楽しみませんか？

【日時・内容】3/14(金)10:00～11:30

「木の実アートのある暮らし」
木の実など自然素材を使ってリース(直径11cm)を作ります。



【講師】飯島 順子 氏

【会場】2階 美術工芸室

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】20名(先着順)

【参加費】1,000円

【持ち物】筆記用具、剪定ばさみ、持ち帰る袋、グルーガン(持っている方)

【申込み】2月25日(火)9:30～
材料費を添えて窓口にて受付

17 パートナーシップで目標を達成しよう

第3回 ジョイント※my プラットホーム

各家庭から持ち寄ったプラレールを繋いで、大ジオラマを楽しみませんか！

プラレールを通じて家族同士が繋がる第3回目のイベントの参加家族と観覧者を募集します。
(詳しくはチラシをご覧ください)

【日時・内容】

◆ 3/29(土) 13:00～16:00 組立てと披露、片付け

【定員】先着 10 家族

【参加費】無料

【持ち物】家庭にあるプラレール

【申込み】3/13(木)9:30 から窓口又は電話にて受付

◆ 3/29(土) 14:30～15:30 観覧会

【定員】制限なし

【参加費】無料

【申込み】事前申込み不要



ハワイアン・フラ

ハワイアン・フラでは、現在クラブ講座生を募集中です！

ハワイアン音楽に合わせて楽しく踊りませんか！

毎月第2・4土曜日に実技室で活動しています。

まずはお気軽にご見学ください。(事前にお電話で確認をお願いします。)

みなさまのお越しをお待ちしております♪

3 すべての人に健康と福祉を

ゆるっと脳トレ

間違い探しや漢字クイズ、脳を鍛えるパズルなどをみんなで一緒に解きましょう！

【日時】4/22、6/24、8/26、9/16、10/28、11/25、1/27、2/24
13:30～15:30 全8回(全て火曜日)

1度の申込みで全回分の申込みとなります。

【講師】すこやか福田 会長 服部 和憲 氏

【会場】2階 第1・2講座室

【定員】40名(先着順)

【参加費】無料

【申込み】4/3(木)9:30～
窓口又は電話にて受付



11 住み分けられるまちづくりを

春の田んぼであそぼ！

～“福田の春”の自然あそび～

4月に実施予定です。決まり次第、チラシ、Facebook などでお知らせします。



各種相談【申込み】不要

◆ 行政相談 毎月第3木曜日 13:00～15:00
3/13、4/17

福田公民館 クラブ講座代表者会のお知らせ

◆ 福田公民館令和7年度クラブ講座代表者会
3/1(土)13:30～15:00

※ 出席対象は令和7年度の代表者です。
(欠席の場合は、必ず代理の方がご出席ください。)

クラブ講座生募集！！

中高年から始めるらくらくピアノ

《春の体験レッスン》3/17、4/7 10:00～ 実技室にて

♪ 中高年 初心者向けの独自テキストで体験したその日から両手で弾けます！

♪ 指を動かすことは脳の活性化にもつながるといわれています！

♪ まずは体験レッスンに参加してみませんか？



3月・4月の公民館休館日及び閉館(時間)【下線日:祝日】

3月の休館日 5日、12日、19日、20日、26日 4月の休館日 2日、9日、16日、23日、29日、30日