福田公民館だより

公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館
・利用させたくなる福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして

公民館が中学生ボランティアの考案したピクトグラムでラッピングされています！
第236号　2025.7.1
発　行　岡山市立福田公民館
所在地　〒701-0203
岡山市南区古新田1186
TEL･FAX(086)282-3773
＊ ホームページアドレス
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html
＊ Ｅメールアドレス
fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp

下の二次元コードを利用すると便利だよ！

ご来館の皆様へのお願い　（公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。）

★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、Eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。
★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画･録音･撮影は禁止します。
★ウォータースタンドを設置しておりますので、ご利用ください。(水筒、マイカップ持参でお願いします。)

福田公民館ホームページ　福田公民館フェイスブック　福田公民館Ｅメール

サロン笑福

【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」

前半は、映画や音楽鑑賞など、毎回楽しい企画をご用意しています。後半は、おしゃべりをしながらコーヒータイムをお楽しみください。

【日時･内容】7/12(土) 10:00～11:30
前半:10:00～11:00 頃
「夏の飾りづくり」
【講師】折り紙講師　尾関　順子 氏
後半:11:00～11:30 頃
コーヒータイムを開催予定です。

【会場】２階 第１・２講座室
【対象】おおむね６０歳以上の方
【定員】先着２０名
【参加費】無料
【申込み】**窓口又は電話にて**受付中

※　８月はお休みです。

あっ晴れ！もも太郎体操

【共催】すこやか福田

【日時･内容】毎月第１～４金曜日 12:00～12:36

健康市民おかやま21マスコットキャラクター「ももちゃん」

公民館１階ロビー又は実技室で体操をしています。
お気軽にお越しください。

※　8/29はお休みです。

子育てひろば　わらべ

【主催】福田学区愛育委員会
【共催】福田学区栄養改善協議会
岡山市社会福祉協議会福田支部
岡山市南区西保健センター

前半は七夕あそび、後半は栄養委員さんの手作りおやつタイムです。
今回、ゆったりタイム(子どもと遊ぶ、子育てアドバイスを受ける等)はお休みです。

【日時･内容】7/17(木) 10:00～11:30
「七夕あそび」
前半：愛育委員さんと一緒に、短冊に願いを書いて笹に飾ろう！笹は持って帰れます♪
後半：栄養委員さんがおいしいおやつを作ってくれます♡（チラシに掲載の材料で食物アレルギーの確認をお願いします。個別対応不可。）
・ベジタブルスムージー
・キャロット蒸しパン
【講師】福田学区愛育委員会
福田学区栄養改善協議会
岡山市南区西保健センター　保健師・管理栄養士
【対象】乳幼児とその保護者
【定員】先着１５組　※定員になり次第締め切ります。
【参加費】無料
【会場】２階 第１・２講座室
【申込み】**窓口又は電話にて**受付中
【持ち物】水分補給用飲み物

※　８月はお休みです。

各　種　相　談　【申込み】不要

◆ **行政相談** 毎月第３木曜日 13:00～15:00
7/17、8/21

◆ 開館時間　平日＆土曜日 9:30 ～ 21:00　日曜日 9:30 ～ 17:00
◆ 休 館 日　水曜日･祝日･年末年始(水曜日が祝日と重なる場合はその翌木曜日も休館日となります。)
※暴風警報･大雪警報･特別警報が発表された場合は通常業務を停止します。大雨警報の場合は通常業務です。

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

ふくだ健康 UP 講座

【日時・内容】7/15(火) 13:30～15:30
「聞こえの講話 かんたん聞こえチェック」
【日時・内容】8/19(火) 13:30～15:30
「意外に知らない!?食事にまつわるウソ・ホント」

各回共通

【会場】１階 実技室
【対象】おおむね 65 歳以上
【参加費】無料　【申込み】不要
【持ち物】筆記用具、上履きと靴袋（なるべく）
水分補給用飲み物
◆運動しやすい服装でお越しください。
◆内容についてのお問い合せは、岡山市ふれあい介護予防センターまで（電話 230-0315/8:30～17:30、土・日・祝を除く）

【協力】福田中学校生徒ボランティア

夏休み・冬休み 子ども勉強教室

長期休みに、家庭生活と学習に取り組むリズムをくずさないように、宿題に取り組んだり、勉強の仕方を教えてもらったりしましょう。

【日時・内容】7/22(火)・7/29(火)・7/31(木)
8/1(金)・8/4(月) 10:00～12:00
7/24(木)・7/26(土) 13:30～15:30
12/25(木) 13:30～15:30 この回のみ書初め（習字）の宿題に取り組みます。

【会場】２階 第１・２講座室
【対象】小学校３・４・５年生
【定員】各日３０名（先着順）
【持ち物】勉強に必要なもの(筆記用具・宿題・教科書・ドリル・ノート・原稿用紙・辞典・タブレットなど)、水分補給用飲み物
※12/25(木)のみ書道セット(用紙、筆、墨汁)とお手本、水分補給用飲み物
（新聞紙は公民館で準備します。）
【申込み】電子申請にて受付（左の２次元コードを読み取り、フォームに全て入力してください。）

宿題・勉強お(を)助け隊 中学生ボランティア募集!!

小学生の勉強のお手伝いをしてくれる中学生ボランティアを募集します。

【日時】上記のとおり（12/25 は除く）
【内容】小学生の勉強のお手伝い
7/19(土)10:00～10:30 に事前説明・研修会を予定しています。

【申込み】７/５(土)10:00～
電子申請にて受付（右上の２次元コードを読み取り、フォームに全て入力してください。）

【主催】すこやか福田
【協力】ダイヤ工業株式会社
岡山市南区西保健センター
岡山市ふれあい介護予防センター

健康教室

いつまでも元気で動ける身体づくり！
【日時・内容】7/18(金) 10:00～11:30
受付開始 9:45～(一斉スタートですので時間厳守でお願いします。)

《運動機能ちょこっとテスト》
測定項目　・握力　・立上がりテスト
・反射テスト　・片足バランス
・長座前屈　・CS30
・２ステップテスト

【会場】２階 第１・２講座室
【定員】３０名(先着順)
【参加費】無料
【申込み】窓口又は電話にて受付中
(事前申し込みが必要) ７/７(月)締め切り

おはなしいっぱい

おはなしいっぱいスペシャル

各回、絵本の読み聞かせや工作があります。
【日時・内容】7/19(土) 10:00～11:00
「夏を楽しむ本がいっぱい」
【日時・内容】8/16(土) 10:00～11:00
「体を動かしてみんなでよーいどん！」

各回共通
【会場】１階 実技室
【対象】 どなたでも(工作ができない子は保護者同伴で)
【参加費】無料　【申込み】**窓口又は電話にて**受付

おはなしいっぱい

各回、ロビーで絵本の読み聞かせをします。

【日時・内容】7/26(土) 10:30～11:00
【日時・内容】8/23(土) 10:30～11:00

各回共通
【会場】１階 ロビー　【対象】どなたでも
【参加費】無料　【申込み】不要

表彰されました

大山 澄子さん　久山 保子さん　久山 信子さん

福田学区栄養改善協議会の栄養委員として、栄養改善や食生活改善のために長年尽力された功績が認められ、大山澄子さんが「岡山県栄養改善協議会名誉会員賞」、久山保子さんと久山信子さんの２名が「岡山県栄養改善事業功労岡山県知事表彰」を受賞されました。

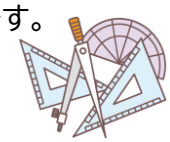
夏休み子ども学習スペース

夏休みの間、ロビーを子どもの学習スペースとして開放します。どうぞご利用ください。
（ロビー展などで十分なスペースがない場合もあります。）

「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。
いつもありがとうございます。　☆☆☆ 次回の福田公民館だよりは、9月１日発行予定です ☆☆☆

小学算数のまとめ（5･6年の内容）※全3回

【日時･内容】7/31(木) 13:30～15:30
「約数と倍数/小数のかけ算･割り算」
【日時･内容】8/4(月) 13:30～15:30
「分数のかけ算･割り算･通分」
【日時･内容】8/8(金) 13:30～15:30
「割合･単位量あたりの大きさ/速さ」
※3日とも出席できることが参加条件です。
※中学数学のお話もあります。



各回共通
【会場】２階 第１講座室
【対象】小学６年生　【参加費】無料
【定員】１８名（定員を超えた場合は抽選）
【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物
【申込み】7/7(月)9:30～7/20(日)17:00
窓口、メール、FAXにて（電話不可）

第1回子供未来塾

福田学区やその近隣で活躍されている方のお話を聴いてみませんか？お話を伺う中で、自分の将来を考えるきっかけ作りにしましょう。

【日時･内容】8/2(土)13:30～15:00
「みんなの体を助けるヒミツ道具！
サポーター･コルセット･アシストスーツ大解剖！」

【講師】ダイヤ工業株式会社　高井 舞菜 氏
【会場】２階 第１・２講座室
【対象】小学３年生～中学３年生
【定員】４０名（先着順）
【参加費】無料
【持ち物】筆記用具、水分補給用飲み物
【申込み】７月７日(月)１７:００～

電子申請にて受付（上の２次元コードを読み取り、フォームに全て入力してください。）

ロビー展

◆『ADORA JAPAN』7/5(土)～7/17(木)
◆『でんでんロビー展』7/22(火)～8/7(木)
「一粒に込めた百の想い～作ろう田んぼアート～」
地域の方たちの想いを集め、１つのアートを作成するブースを企画しています。ぜひご見学、ご参加ください。
◆『夏休みチャレンジ！「あなたも夏休み名画家デビュー」異世代作品展示会』7/29(火)～8/17(日)
受講生の小学生と福田公民館クラブ講座ふくだ絵画クラブ講座生の作品展。

子ども食堂 おむすび

【主催】おむすび

【日時･内容】7/27(日) 11:00～

【会場】２階 第１・２講座室
【対象】どなたでも
【定員】３０名（先着順）
【参加費】３００円（中学生以下は無料）

【持ち物】飲み物
【メニュー】食物アレルギー対応はしておりません。
メニューをよく確認後参加してください。
７月…冷麺、おむすび、パフェ
８月…ちらし寿司、お汁、かき氷
【申込み】７月分…7/10(木)9:30～
(定員になり次第受付終了)
事前に申込書を公民館に提出
電話での申込み不可
【問い合わせ】(090)7896-3615　吉田さん

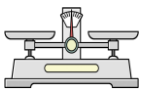
ボランティアによるパソコン救急室

【日時･内容】7/19(土) 10:00～12:00
※今回は時間が変更となっております

【会場】２階 第２講座室
【参加費】100円
【持ち物】パソコン
【申込み】開催日前日の16:00までに、質問内容をお知らせください。
◆修理などの対応はできませんのでご了承ください。
※ ８月はお休みです。

夏休み消費生活センターこども教室「なるほど！『はかる』ってお(重？)れぇ」教室

天秤を作って「はかること」について学んでいきます。
【日時･内容】8/5(火) 10:00～11:00頃
【講師】岡山市消費生活センター職員
【会場】２階 第１・２講座室



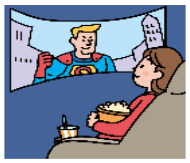
【対象】小学１～６年生
【定員】３０名(先着順)
【参加費】無料
【申込み】７/７(月)9:30～7/19(土)
電話又は窓口にて受付
【持ち物】筆記用具、はさみ、水分補給用飲み物
中学生ボランティア募集!!
この講座を支援してくれる中学生を８名募集します。
詳しくはチラシをご覧ください。

図書・雑誌の貸出と返却について　岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。
【貸出】図書コーナーの図書:5冊まで＋予約した図書･雑誌は5冊とは別に借りられます。　貸出期間:2週間
【返却】借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。

大人のための名画鑑賞会

【日時･内容】7/24(木) 10:00～12:15
「シェーン」(1953年 アメリカ 字幕)
【日時･内容】8/28(木) 10:00～12:20
「唐人街探偵 NEWYORK MISSION」
(2018年 中国 字幕)

各回共通
【会場】２階 第１・２講座室
【定員】４０名
【参加費】無料
【申込み】不要



夏休みチャレンジ！「あなたも夏休み名画家デビュー」

～福田公民館クラブ講座生に絵の描き方を教えてもらおう！～

福田公民館クラブ講座『ふくだ絵画』のみなさんに絵の描き方を習って、夏休みの間にレベルアップしてみませんか♪

【日時･内容】7/28(月)10:00～12:00
【作品展示】7/29(火)9:30～8/17(日)
【作品引き取り日】8/18(月)10:00～15:00

【会場】２階 第１・２講座室
【対象】小学校１～６年生（保護者の付き添い不可）
１・２年生の保護者は送迎をお願いします。
【定員】１２名（先着順）
【参加費】無料
【持ち物】四つ切画用紙、自分が使いたい画材（絵具セット・色鉛筆・マジック・クレヨンなど）、エプロン、タオル（手拭き・汗拭き用）、水分補給用飲み物
【題材】自由（自分がチャレンジしたいもの又は、福田絵画が用意した静物画）
【申込み】7/8(火)9:30から窓口又は電話にて受付

参議院議員選挙 投票所のお知らせ

7/20(日)に予定されております
第27回参議院岡山選挙区選出議員選挙
･参議院比例代表制選出議員選挙は
福田公民館が投票所となっております。
当日はお間違えのないよう、バリアフリー＆冷房設備の整った福田公民館へお越しください。

ディスコンでつながろう

岡山発祥のニュースポーツ『ディスコン』を通して交流を深めませんか。「福田公民館杯」大会を企画しています。

【日時】7/19、8/16、9/20、10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21
15:15～16:30（全て土曜日）

【講師】福田公民館ディスコンサークルクラブ講座生
【対象】小学校３～６年生
【会場】１階 実技室
【定員】各回１５名（先着順）
【参加費】無料
【申込み】電子申請にて受付中
（上の２次元コードを読み取り、フォームに全て入力してください。）

主催講座活動報告

第9回子ども服のリユース会

毎年、朝一番から行列ができるほど好評の、子ども服のリユース会を、今年も５月２５日(日)から６月５(木)まで開催しました。
前日は、中学生ボランティアが自分たちで考えながら会場準備をし、服を見やすくきれいに並べました。
皆さんが持ち寄ってくださった子ども服が、次の方の手に渡り有効活用されることで、ゴミ減量を考えるきっかけになったのではないでしょうか。

地域のミドルリーダー育成事業

福田中学校の１・２年生で結成されたボランティアチーム「FUKUDA ミドルリーダーズ」。
チーム名や活動方針なども自分たちで考え、今後は地域行事や公民館活動のニーズに応えられるよう、企画や運営に当たります。

福田公民館でゴーヤを育て隊

福田公民館の「緑のカーテン」事業に、子どもたちが参加しています。福田学区の安全と安心をまもる会環境美化部会の方々にご協力をいただきながら、１回目は苗を植え付け、２回目はグリーンカーテンのネットを組み立てました。
暑い中ですが、摘芯や追肥、水やりを頑張って、立派なゴーヤを収穫しましょう♪

7月 ・ 8月の公民館休館日 【下線:祝日】
7月の休館日 2日、9日、16日、21日、23日、30日　8月の休館日 6日、11日、13日、20日、27日