

福田公民館だより

公民館が中学生ボランティアが考案したピクトグラムでラッピングされています！

第232号 2024.11.1
 発行 岡山市立福田公民館
 所在地 〒701-0203
 岡山市南区古新田 1186
 TEL・FAX(086)282-3773
 * ホームページアドレス
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
 * Eメールアドレス
fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp



公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館

・利用させたいくなる福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして



下の二次元コードを利用すると便利だよ！



ご来館の皆様へのお願い (公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

- ★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。
- ★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画・録音・撮影は禁止します。
- ★持ち物に共通する「お茶・水分補給のできるもの」の表記を割愛しています。必要な方はご持参ください。併せて、ウォータースタンドをご利用ください。(水筒、マイカップ持参でお願いします。)



福田公民館 Eメール



福田公民館 ホームページ



福田公民館 フェイスブック

公民館まつりに伴う通常業務停止のお知らせ
 11月5日(火)13:00~11月11日(月)

※ 上の期間中における閉館のお知らせ
 11月9日(土)17:00~21:00 11月11日(月)14:00~21:00

公民館まつりの準備・片付けのため、通常の公民館業務(部屋貸し・クラブ講座・図書貸出、返却(予約本を含む)・読書・学習・コピーサービス等)をお休みさせていただきます。

職員のつぶやき 

連載・第10回目

ホントにホントに暑かった夏がやっと去ってくれて、涼しくなってきました。
 「芸術の秋」「読書の秋」です。
 公民館には約8,000冊の本があります。
 ゆっくり本など読みに来館されませんか？
 職員が「こんにちは」と元気にお迎えます。
 お待ちしています☆彡 前場 早苗

子育てひろば わらべ
 【主催】福田学区愛育委員会

お子様と遊んだり、他の参加者の方とお喋りをしたり、愛育委員スタッフにアドバイスをもらったりして、ゆったりした時間をお過ごしください。

各回共通
 【対象・定員】乳幼児とその保護者 15組(先着順)
 【参加費】無料
 【内容】11:00からの後半30分は「ゆったりタイム」になります。

サロン笑福 

【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」

【対象】おおむね60歳以上 先着20名 【参加費】無料
 【日時・内容】※11月はお休みです。
 12/14(土) 10:00~11:30
 「クリスマスの壁掛けづくり」
 折り紙で可愛いクリスマスツリーを作ってみませんか。後半はコーヒータイムで楽しい時間をお過ごしください。
 【講師】尾関 順子氏 
 【持ち物】筆記用具、はさみ、スティックのり
 【申込み】窓口又は電話にて受付中



おられる方のみご持参ください。

【日時・内容】11/21(木) 10:00~11:30
「親子でリトミック」

【講師】おんがくのゆりかご 
 森本 友里 氏、数田 りか 氏 

【申込み】 窓口又は電話にて受付中

【日時・内容】12/19(木) 10:00~11:30
「クリスマス会」

当日はサンタクロースが登場！
 サンタさんからクリスマスプレゼントをもらおう！
 【講師】保育士 春日 美代子 氏
 【申込み】11/21(木)9:30から
 窓口又は電話にて受付 

4 質の高い教育をみんなに

ボランティアによる パソコン救急室

【日時・内容】 毎月第3土曜日 13:30~15:30
11/16、12/21

【参加費】 100円 【持ち物】 パソコン
持って来られない場合は、貸し出します。

【申込み】 各日とも、前日 16:00 までに、質問内容をお知らせください。



3 すべての人に健康と福祉を

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

晴ればれ●福田教室 (介護予防教室)

健康づくり、介護予防のための軽い運動と講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

地域の仲間と交流しながら、一緒に身体づくり・健康づくりを始めましょう！ 〈事前申込不要〉

【日時・内容】 毎月第3火曜日 13:30~15:30

◆ 11/19(火)

「お口のケアグッズの選び方・使い方」

◆ 12/17(火)

「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」



【会場】公民館1階 実技室

【対象】概ね65歳以上 【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)

*運動しやすい服装でおいでください。

*内容についてのお問い合わせは、岡山市ふれあい介護予防センターまで(電話 230-0315/8:30~17:00、土・日・祝日を除く)



4 質の高い教育をみんなに

大人のための 名画鑑賞会

【日時・内容】

◆ 11/28(木) 10:00~11:45

「深夜食堂 ディレクターズカット
第2部1巻11~14話」(2011 日本)

◆ 12/26(木) 10:00~12:30

「素晴らしき哉、人生」(1946 アメリカ)

※各回共通

【会場】公民館2階 第1講座室

【定員】40名 【参加費】無料

【申込み】不要



4 質の高い教育をみんなに 11 住み続けられるまちづくりを

おはなしいっぱい

福田公民館クラブ講座の1つ、「おはなしいっぱいクラブ講座」の地域貢献活動です。

おはなしいっぱいスペシャル

各回、絵本の読み聞かせや工作があります。

【日時・内容】 *場所:1階 実技室

◆ 11/16(土) 10:00~11:00

「くるくるくる 北風にまけないぞー」

◆ 12/21(土) 10:00~11:00

「楽しもう！クリスマス・お正月」

【対象】どなたでも(工作ができない子供は保護者同伴でお願いします。)

【参加費】無料

【申込み】窓口又は電話にて受付



おはなしいっぱい

【日時・内容】 *場所:1階 ロビー

◆ 11月、12月はお休みです。



3 すべての人に健康と福祉を

健康バンザイ！

【主催】すこやか福田

継続講座で年度当初に受付を終了していますが定員に若干、空きがあるので受け付けます。

今年度のテーマは「肥満予防！」です。

【日時・内容】

◆ 12/12(木) 10:00~12:00

「動いて防ごう ~メタボ・ロコモ・認知症~」

【会場】第1・第2講座室

【講師】川崎医療福祉大学 医療技術学部

健康体育学科 准教授 脇本 敏裕 氏

【定員】若干名(先着順) 定員になり次第受付終了

【参加費】無料

【申込み】窓口又は電話にて受付

3 すべての人に健康と福祉を

あつ晴れ！

【共催】すこやか福田

もも太郎体操

【日時・内容】 健康市民おかやま 21 マスコットキャラクター「ももちゃん」

◆ 毎月第1~4金曜日 12:00~12:36

※ 11/8、11/29はお休みです。

12月は12/6、13、20、27に行います。

公民館1階ロビーで体操をします。

毎回、約30の方が参加されています。



4 質の良い遊びをみんなに

「大好き！Handmade ～ソーブカービング～」

参加者同士、おしゃべりしながら
作品作りを楽しみませんか？

【対象】おおむね60歳以上
先着10名

【参加費】800円(ケース付)

【日時・内容】◆ 12/3(火)10:00～12:00

石鹼を削って、クリスマスの飾りを作ります。
※保険が必要な方は各自でご準備ください。

【講師】本村 恵子 氏

【持ち物】筆記用具、カービングナイフ又はカッターナイフ、丸刀大の彫刻刀、速乾性の木工用ボンド、**ピンセット**をご準備ください。

【申込み】11/19(火)9:30以降に、**参加費を添えて**、窓口でお申し込みください。

公民館のショーウィンドウの上に、参考作品を展示しています。ご覧ください。



3 すべての人に健康と福祉を

ええとこ発見！ すこやかウォーク

【共催】すこやか福田

【日時・内容】※雨天中止・小雨決行
◆ 11/20(水)9:30 山田公会堂集合
(岡山市南区山田 1321-3)
10:00～12:00

【コース】坪井大年・妹尾崎コース 4 km
【参加費】無料 【持ち物】飲み物、タオル
【申込み】窓口又は電話にて受付中
【駐車場】山田公会堂駐車場
※詳細は、チラシをご覧ください。
★「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」のポイント対象。

年末年始の閉館日・資源化物回収について

年末・年始の閉館日は次のとおりです。
令和6年12/28(土)～令和7年1/4(土)

- ☆年末年始は公民館の休館に伴い、資源化物の持ち込みができない期間があります。
- ・年末の最終回収…12月26日(木)午後4時まで業者による最終回収後、回収箱を撤去します。**それ以降の持込みは厳禁です(不法投棄となります)。**
- ・年明けの回収再開…1月6日(月)午前10時から
- *資源化物拠点回収についてのお問合せは、岡山市環境事業課まで(代表 803-1000)。

ロビー展

◆「福田中学校 生徒作品展」
12/12(木)～12/24(火)

各種相談

◆ 行政相談 毎月第3木曜日 13:00～15:00
11/21、12/19 【申込み】不要

福田公民館まつり会議 クラブ講座代表者会のお知らせ

- ◆ 公民館まつり第2回運営員会(10 クラブ講座)
11/18(月)10:00～12:00
- ◆ 公民館まつり第3回実行委員会・クラブ講座代表者会
11/30(土)13:30～15:30
※ 出席対象は今年度の代表者です。
(欠席の場合は、必ず代理の方がご出席ください。)

令和7年度クラブ講座開設申請について

令和7年度クラブ講座の開設申請を次の期間に受け付けます。来年度、公民館でクラブ講座の開設を希望する方は、次の期間中に公民館に申請書を提出してください。なお、今年度活動しているクラブ講座も、新たに提出が必要です。

- 【提出期間】11/30(土)～12/16(月)
- 【提出先】福田公民館窓口
- ※ 申請書は、11/30(土)クラブ講座代表者会終了後に配付します。

クラブ講座生 大募集中！

仲間とともに学びを深め、豊かな地域づくりを目指しませんか。
公民館の階段にあるように、次のクラブ講座から講座生募集のお知らせです。詳しくは公民館玄関内東掲示コーナーをご覧ください。

カラオケ(昼)、編み物・アクセサリー、福田川柳、ヘルシーストレッチヨガ、たのしい木曜薬膳、オカリナクラブはとぽっぽ、山野草木曜・金曜、健康体操、パソコン、ハワイアンフラ

この他にも、定員数を下回っているクラブ講座があります。関心のある方、公民館まつりで、しっかり情報収集してみませんか。



📖 図書・雑誌の貸出と返却について 岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。📖
【貸出】図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。 貸出期間:2週間
【返却】借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。★★★ 11/7～11/11 窓口及びインターネット貸出・返却を中止します。★★★



令和6年度
第45回

福田公民館まつり



※記載の内容は、変更になる場合があります。ご了承ください。

日時	11月 9日(土) 10:00~17:00	会場	岡山市立福田公民館 〒701-0203	主催	福田公民館まつり実行委員会
	11月10日(日) 10:00~16:00		岡山市南区古新田1186 (086)282-3773		委員長：正保 弘行

展示の部

9
(土)

◆第1講座室◆ 2階
パッチワーク、編物・アクセサリ、
華道専敬流、福田ハイキング、
水彩画日曜

10
(日)

◆美術工芸室◆ 2階
池坊金曜/土曜、着付け教室、
木彫、福田川柳、
ビーズステッチ

◆2階廊下◆
ふくだ絵画、池坊金曜/土曜

◆図書コーナー/ロビー◆ 1階
ペン習字と実用書、樹脂粘土の花
パソコン、山野草木曜/金曜、陶芸
水彩画土曜

◆階段踊り場(ポスター)◆ 1~2階
健康体操、ニュースポーツ、たのしいピアノ、
たのしい木曜薬膳、ディスコンサークル、
パスタ de ランチ、健康太極拳、天然酵母パン

◆玄関風除室(ポスター)◆ 1階
ヨガさ〜くる、ヘルシーストレッチヨガ
リズムフィット☆ボクシング、健康ヨガ

発表の部

実 | 階
技 | 室

9
(土)

10:05...福田中学校吹奏楽部
10:30...オカリナクラブはとぼっぼ
11:00...ハワイアン フラ
11:15...混声合唱
11:45...詩吟
12:45...クリエイトダンス
12:50...笑いヨガ&認知症予防
13:20...スクエアダンス福田
14:10...カラオケ(夜)
15:10...終了予定

10
(日)

10:00...岡山♪ママ音楽部
10:40...中高年から始める
らくらくピアノ
11:05...日本民踊
11:30...うたごえ友の会
11:50...マジック
12:30...カラオケ(昼)
13:20...おはなしいっぱい
クラブ
13:50...Dreaming Tomorrow
14:20...終了予定

発表の時間は、多少前後する場合があります。

販売 数量限定

おとこの料理クラブ

9日(土) 11:30~12:30 チケット引き換え
◆ 山菜おこわ 300食 ◆ 300円

福田学区栄養改善協議会

9日(土) 10:30~12:30 チケット引き換え
◆ ぜんざい 150食 ◆ 150円

「山菜おこわ」・「ぜんざい」・「お茶席」のチケットは1階受付で当日10:00から販売します。

J A 岡山女性部福田支部

10日(日) 10:00~ 対面販売
◆ 赤飯・テンペコロッケ・味噌・ジャム
・蓮根コロッケなど

両日共に2階で引き換え、2階飲食コーナーでお召し上がりいただけます。

お茶席 数量限定

茶道表千家同好会

9日(土) 10:00~15:00
◆1席 300円(限定100席)

茶道裏千家同好会

10日(日) 10:00~14:00
◆1席 300円(限定70席)

会場：共に1階
研修室・茶室

公民館まつりに伴う
通常業務停止のお知らせ

11月7日(木)~11日(月)

まつりの準備及び片付けのため、通常の公民館業務(室貸与・クラブ講座・図書貸出/返却(予約本含む)・コピーサービス等)をお休みさせていただきます。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

囲碁対局コーナー

10日(日) 10:00~15:00
会場：2階
第2講座室

山菜おこわ・ぜんざい・お茶席は、当日10:00から1階受付でチケット販売し売切れ次第終了とします。
茶道表千家同好会のチケットは10/25~、茶道裏千家同好会のチケットは11/1~公民館窓口で販売します。

11月・12月の公民館休館日及び閉館(時間)【下線日:祝日】

11月の休館日 3日、6日、13日、20日、23日、27日 11月の閉館(時間) 9日17:00~21:00、11日14:00~21:00

12月・1月の休館日(年末・年始) 12月4日、11日、18日、25日、28日、29日、30日、31日 1月1日、2日、3日、4日