

# 令和7年度 御南西公民館クラブ講座案内

※クラブ・同好会によっては受講料と別に材料費等が必要です。



曜	クラブ名	曜日	時間	講師氏名	使用室名	受講料	定員
1	土ひねりの会	第1月	18:00~20:00	江尻 照美	美術工芸室	500	10
2	美容ヨガ健康体操 A	第1・3月	10:00~12:00	田頭 良知子	実技室	1,000	20
3	ハワイアン・フラ	第1・3月	13:15~15:15	三上 智子	実技室	1,000	25
4	きもの着付教室(昼)	第2・4月	10:00~12:00	亀田 かよ 目黒 小夜子	研修室・茶室	1,000	10

5	フラワーアレンジメント	第3火	10:00~12:00	吉岡 一江	美術工芸室	500	10
6	菊水流詩舞	第1・3火	13:00~15:00	岡崎 玉紹	実技室	1,000	15
7	大人も子どもも!日本舞踊 (正派若柳流)	第1・3火	15:30~17:30	若柳 桃保	実技室	1,000	20
8	筋膜リリース	第1・3火	19:30~20:30	保田 理恵	実技室	1,000	20
9	わくわくピアノ	第2・4火	13:00~15:00	森上 祐子	実技室	1,000	10
10	オカリナ・ラベンダー	第2・4火	13:15~15:15	河井 由美子	美術工芸室	1,000	10
11	デンマーク手工芸 ダネラ	第2・4火	13:15~15:15	池田 征幸子	研修室・茶室	1,000	20

12	実用書・かな書道	第1・3木	10:00~12:00	浅沼 翡翠	第1講座室	1,000	30
13	華道(専敬流)	第1・3木	10:00~12:00	吉田 三子	美術工芸室	1,000	15
14	岡山ラウンドダンス	第1・3木	13:15~15:15	佐藤 英男	実技室	1,000	24
15	美容ヨガ健康体操 B	第1・3木	19:00~21:00	田頭 良知子	実技室	1,000	25
16	手編みクラブ	第2・4木	10:00~12:00	藤井 聡子	第2講座室	1,000	12
17	華道(池坊)	第2・4木	10:00~11:30	吉野 和江	美術工芸室	1,000	30
18	スマホとパソコンクラブ	第2・4木	13:15~15:15	蓮室 光児	第2講座室	1,000	12
19	錬心館空手教室	第2・4木	18:00~20:00	小倉 理花	実技室	1,000	30
20	きもの着付(夜)	第2・4木	19:00~21:00	西本 由記子	研修室・茶室	1,000	10

曜	クラブ名	曜日	時間	講師氏名	使用室名	月額受講料	定員
21	手づくりパンクラブ	第3金	10:00~12:00	中村 裕子	料理講座室	500	15
22	イス体操	第1・3金	13:00~15:00	岸 幹子	実技室	1,000	20
23	ピアノで歌おう♪	第2・4金	10:00~12:00	吉井 江里	実技室	1,000	30

24	男の料理教室	第2土	10:00~12:00	守安 昌子	料理講座室	500	20
25	キッズパンクラブ	第4土	10:00~12:00	中村 裕子	料理講座室	500	20
26	折紙・手芸・工作クラブ	第4土	10:00~12:00	守安 昌子	美術工芸室	300	15
27	御南西写真クラブ	第1・3土	18:30~20:30	笹尾 進	第1講座室	1,000	15
28	カラオケクラブ	第1・3土	13:00~15:00	小橋 浩司	美術工芸室	1,000	13
29	楊名時健康太極拳	第2・4土	13:00~15:00	松田 孝子	実技室	1,000	15
30	私の書	第2・4土	19:00~21:00	国代 峰泉	第2講座室	1,000	25

## 同好会

31	囲碁同好会	第1・3月	13:00~15:00		第2講座室		15
32	月囲碁なかよし同好会	第2・4月	13:00~15:00		第2講座室		15
33	卓球クラブ	第1・3月	15:30~17:30		実技室		20
34	火心を贈る絵手紙	第2火	10:00~12:00		美術工芸室		15
35	木水彩画	第2・4木	19:00~21:00		美術工芸室		10
36	土御南焼同好会	第2・4土	13:00~15:00		美術工芸室		12

随時見学ができます。お気軽にお越しください!



岡山市立御南西公民館  
岡山市北区田中157-110 (086)244-1855

