

# 瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.165 令和7年(2025)1月1日号

■発行■  
岡山市立瀬戸公民館  
〒709-0861 岡山市東区  
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 ☎086-952-4163  
開館時間 9:30~21:00 水曜日・祝日休館  
(日曜日は17:00まで) (水曜が祝日の場合は翌日木曜も休館)

## せと\*オトナ学 はじめての燻製チャレンジ

- ★日 時: 1/24(金) 19:00~20:30
- ★定員等: 高校生以上の方12名(先着順)
- ★講 師: 瀬戸町大内FOS少年団のみなさん
- ★持ち物: 軍手、防寒着、汚れてもいい服装
- ★参加費: 1名800円(申込時前納・保険料及び食材料代)
- ★申 込: 受付中(定員満の場合あり)

要申込

## せと\*オトナ学 ピラティスでリフレッシュ

- ★日 時: 2/13(木) 13:30~15:00
- ★定員等: 高校生以上の方15名(先着順)
- ★講 師: 杉山 梢さん(NPO法人リトル・サン理事長)
- ★参加費: 無料 ★申込: 受付中(定員満の場合あり)

要申込

## 瀬戸町生きもの探偵団

### 越冬昆虫を見つけよう!

- ★日 時: 1/11(土) 9:30~11:30 ★参加費: 1人50円
- ★場 所: アユモドキの里(南方) ★申込締切: 1/9(木)
- ★講 師: 村上 勇さん(岡山県自然保護推進員)
- ★定 員: 30名(先着順)〈小学生以下保護者同伴〉

### 生き物たちの落とし物

### フィールドサインを見つけよう!

- ★日 時: 2/1(土) 9:30~11:30 ★参加費: 1人50円
- ★場 所: アユモドキの里(南方) ★申込締切: 2/6(木)
- ★講 師: 山田 勝さん(岡山県自然保護推進員)
- ★定 員: 30名(先着順)〈小学生以下保護者同伴〉

## 瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

- ★日 時: 1/17(金) 10:00~12:00
- ★内 容: 「物忘れが気になる方の認知症予防講座」

申込不要

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (TEL: 086-274-5211)

## 瀬戸町観光文化協会 IPU環太平洋大学プレゼンツ 楽しく運動! 文化講演会

~こどもから大人まで体を動かそう!~

- ★日 時: 2/9(日) 13:30~15:00 (30分前開場)
- ★講 師: 体育学部 健康科学科 教授 古山 喜一 先生  
次世代教育学部 こども発達学科 助教 宮原 舞 先生
- ★会 場: 瀬戸公民館大研修室 ★参加費: 無料

申込不要

【問い合わせ】瀬戸町観光文化協会

TEL:080-1948-8894 (9:00~17:00)

## 謹賀新年 謹んで新春のお慶びを申し上げます。

本年も、みなさまのご健勝ならびにご多幸を心よりお祈り申し上げます。種やかな年末年始をお迎えくださいませ。~瀬戸公民館職員一同~



12/28(土)~1/4(土) 公民館は年末年始休館いたします

## 初心者のための パソコン相談室

パソコンボランティアが丁寧にサポート。

- ★日 時: 1/23(木)  
①10:00~10:45 ②10:45~11:30
- ★定 員: ①②各2名(先着順) ★申込締切: 1/19(日)

要申込

※機器の故障修理やOS・アプリ設定は不可。内容によっては対応できない場合あり。

## 初心者限定!! 健康マージャン体験会

- ★日 時: 1/23(木), 30(木), 2/6(木) 13:30-15:30
- ★講 師: 岡山健康麻将協会 後藤 修二 さん
- ★定 員: 20名(先着順・1回の受付で2名まで)
- ★受 付: 12/16(月)から受付中 全3回申込必須

要申込

今回の講座は「はじめてマージャンを覚えたい人や未経験者」のみの受付となります。

## せと\*つながり隊共催 公民館つながり\*カフェ

1/21(火) 9:30~12:00

- 地域の福祉事業所が作られた創作品や菓子・パン・野菜等販売&カフェを開店!
- マイバックをご持参ください
- 売り切れ&早期閉店の場合もあります。



## ずっと元気でいきいきと暮らすために 公民館であつ晴れもも太郎体操 体験会

- ★日 時: 2/14(金) 10:00~11:00
- ★場 所: 瀬戸公民館ロビー
- ★お茶代: 50円(当日集金) ◆体操の後はお茶しましょ!!

要申込

## ムービーシアターSETO 2024

- ★日 時: 2/14(金) 13:30~15:30
- ★作 品: 「ソローキンの見た桜」 (2019年 日本・ロシア映画)

要申込



地域応援人づくり講座

江西学区健康21推進協議会 共催

## 玉手箱ウォーキング

瀬戸駅からJR利用、吉備津彦神社・吉備津神社間を歩きます。

- ★日 時: 3/8(土) 8:30~12:00現地解散
- ★集 合: 8:30 瀬戸公民館 ★定 員: 20名
- ★参加費: 無料(ただし道中の交通費・飲食代は各自負担)
- ★備 考: ①当日交通費(JR420円×往復)実費必要です。②傷害保険には加入しません。
- ★申 込: 2/1(土)9:30から<来館のみ(先着順)>

要申込

雨天時の対応や持ち物の詳細は、申込時にご説明します。

## 新春茶会

- 1/12(日) 10:30~15:00 瀬戸公民館
- ★主催 瀬戸町茶道の会(裏千家上松宗美先生(土井社中))
- ★一席 400円(数量限定、早目のご来場を)

## 瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

- 発熱等体調不良の際は、来館をお控えください。
- 紙面は12月15日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)
- 掲載の内容は、事情により変更する場合があります。
- 受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。

【年末年始&1月の休館日】1(水)~4(土)/8(水)/13(月・祝)/15(水)/22(水)/29(水)  
【公民館トライアルデー】1月18日(土)10:00~17:00 第2研修室  
【みんなの自習室】毎週土曜日10:00~18:00、第1日曜日10:00~17:00

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~  
QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。