

瀬戸公民館だより

No.167 令和7年(2025)3月1日号

発行 岡山市立瀬戸公民館 709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
 電話 086-952-4146 FAX 086-952-4163
 メールアドレス setokoumin@city.okayama.lg.jp
 開館時間 9:30~21:00 (日曜日は17:00まで) 水曜日・祝日休館 (水曜が祝日の場合は翌日本曜も休館)

第6回 せと＊つながりひろば

3/1(土)10:00~13:00 瀬戸公民館

- 野菜などの生産品、手芸品、パン、菓子等の販売
- カフェコーナー ●事業所の活動紹介
- 子ども向け遊びコーナー ●相談コーナー(予定)



地域応援人づくり講座 玉手箱ウォーキング

瀬戸駅からJR利用、吉備津彦神社・吉備津神社間を歩きます。

- ★日 時: 3/8(土) 8:20~12:00現地解散
- ★集 合: 8:20 瀬戸公民館
- ★定 員: 20名
- ★参加費: 無料(ただし道中の交通費・飲食代は各自負担)
- ★備 考: ①当日交通費(JR420円×往復)実費必要です。②傷害保険には加入しません。
- ★申 込: 受付中<来館のみ(先着順)>【定員満の場合あり】

雨天時の対応や持ち物の詳細は、申込時にご説明します。

せと＊つながり隊共催 公民館つながり＊カフェ

3/18(火) 9:30~12:00

- 地域の福祉事業所が作られた創作物や菓子・パン・野菜等販売&カフェを開店!
- マイバックをご持参ください
- 売り切れ&早期閉店の場合もあります。



ムービーシアターSETO 2024

★日 時: 4/25(金) 13:30~15:35
 ★作 品: 「カサブランカ」(1942年 米映画)

第二次世界大戦下のフランス領モロッコのカサブランカを舞台にした名作ラブロマンス。各セリフ、名シーン満載。

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

★日 時: 3/21(金) 10:00~12:00
 ★内 容: 「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

詳細は岡山ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

各種無料相談会 (先着順・予約受付無し)

- 行政相談 3/13(木) 9:30~11:30
- ひまわり福祉相談センター 3/18(火) 13:00~16:00

専用スペースを開放します
 みんなの自習室 (10:00-18:00)
 1(土)/2(日)/8(土)/15(土)/22(土)/29(土)
 ※日曜日は17時までの利用となります。
 ※予約はできません。譲り合ってください。
 ※右記「ロビー利用時のお願い」を守って使しましょう。

公式Instagram ご活用ください
 瀬戸公民館の講座・行事等の紹介や、悪天候時の臨時休館など、リアルタイムな情報をほぼ毎日お知らせしています。左記QRコードからご登録ください。

せと＊オトナ学 アンガーマネジメントを体験しよう

金曜日夜や土曜日午前にさまざまな講座を開講します。5月は怒りの衝動をコントロールする技法を学びます。

- ★日 時: 5/17(土) 10:00~11:30
- ★講 師: 日本実務能力開発協会認定コーチ
- ★持ち物: 手鏡、筆記用具
- ★定 員: 12名 ★参加費: 無料
- ★受 付: 4/5(土)9:30から(来館または電話)

要申込

モモフォークダンス主催 「フォークダンスで世界旅行」 -フォークダンス体験・見学会-

子どもたちからシニアまで楽しめるやさしい踊りです!健康づくり・仲間づくりに最適。お茶やお菓子をご用意しています。

- ★日 時: 3/8(土) 13:30~15:30
- ★参加費: 200円
- ★申 込: 3/6(木)まで申込可 ※かかとの低い靴でご参加ください

要申込

防災講演会 3.11を忘れない 地域の防災&減災を考える

村上さんから、東日本大震災や能登半島地震の支援活動の実体験を通じ、地域の防災や減災についてお話をいただきます。



- ★日 時: 3/11(火) 10:00~11:30 (9:30開場)
- ★講 師: 村上 浩司 先生(epoおかやま笑顔プロジェクト代表)
- ★参加費: 無料
- ★申込方法: 枠内QRコードから専用フォームor来館・電話

要申込

瀬戸町生きもの探偵団

瀬戸町森林公園の動植物を観察しよう

- ★日 時: 4/12(土)9:00~11:00
- ★参加費: 1人50円
- ★集合: 瀬戸町総合運動公園のびのび広場
- ★申込締切: 4/10(木)13:00まで
- ★講 師: 山田 勝 さん(岡山県自然保護推進員)
- ★定 員: 30名(先着順) <小学生以下保護者同伴>

要申込

農業クラブせとっ子からのおしらせ みにいこう!おひな・こいのぼり

3/25(火)~28(金) 10:00-15:00
 会場: 瀬戸町健康福祉の館
 O27(木) 11:00-芋煮サービス(先着200食・無料)
 Oひな人形などを展示します
 【問い合わせ】952-2513(岡崎)

参加自由

春は音楽から 高校吹奏楽部発表会in瀬戸公民館

瀬戸南高等学校吹奏楽部定期演奏会
 3/9(日) 14:00~15:30(予定) 入場無料・申込不要

瀬戸高等学校吹奏楽部定期演奏会
 3/23(日) 14:00~16:00(予定) 入場無料・申込不要

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~
 QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。

見学 歓迎 令和7年度 瀬戸公民館クラブ講座のご紹介

No.	クラブ名	活動週	時 間	講 師	受講料(月額)	実費(月額)
1	瀬戸短歌会	第1・3日	13:30 ~ 15:30	村上 章子	500円	年会費 2,000円
2	瀬戸町の文化財を語る会	第3日	10:00 ~ 12:00	-	-	-
3	瀬戸町将棋クラブ	第1日	13:00 ~ 17:00	-	-	-
4	上達を目指す囲碁同好会	第4日	9:30 ~ 16:45	-	-	軽食・景品代 1,000円
5	プリザーブドフラワークラブ	第2・3月	13:30 ~ 16:00	福田 溶子	500円	2,000円
6	パソコンわいわいクラブ(午前)	第1・3月	10:00 ~ 12:00	平野 洋美	1,000円	-
7	パソコンわいわいクラブ(午後)	第1・3月	13:00 ~ 15:00	平野 洋美	1,000円	-
8	せとピアノサークル(月曜日)	第2・4月	10:00 ~ 12:00	松下 薫	1,000円	テキスト代 3,685円
9	池坊よつば会	第1・2・3月	9:30 ~ 11:30	片山 隆水	1,500円	材料代等 3,800円
10	編物教室	第1・2・3・4月	10:00 ~ 12:00	横溝 敬子	1回 500円	材料代 随時 2,000円
11	すこやかクラブ(月曜日)	第1・2・3・4月	13:30 ~ 15:00	重定 清子	1,000円	-
12	歌ごえ瀬戸	第1月	13:00 ~ 15:00	黒見 公子	500円	歌集代 1,500円
13	男性料理教室・瀬戸	第2火	9:30 ~ 12:00	箱田 ゆう子	500円	材料代 1,000円
14	専敬本流瀬戸いけ花グループ	第1・3火	16:00 ~ 19:00	-	-	花代等 2,600円
15	裏千家茶道すみれグループ	第2・4火	17:00 ~ 21:00	藤原 宗生	1,000円	500円
16	ヴェリナ・イリマ(フラサークル)	第1・2・3・4火	10:00 ~ 12:00	ヴェリナ・ヒナレア	500円	レシビ・CD代 500円
17	健康体操(自強術)	第1・2・3・4火	10:00 ~ 12:00	入江 ちよ子	1回 500円	-
18	せせらぎコーラス	第1・2・3・4火	10:00 ~ 12:00	岡崎 真由美	2,000円	楽譜代 500円
19	さつきクラブ(3B体操)	第1・2・3・4火	13:00 ~ 15:00	桜井 千登清	1回 500円	-
20	山びこ会(カラオケ)	第1・2・3・4火	13:30 ~ 15:30	-	-	-
21	瀬戸町ねぶか会(カラオケ)	第1・2・3・4火	19:00 ~ 21:00	-	1,000円	-
22	ソシアルダンスサークル	第1・2・3・4火	19:00 ~ 21:00	-	-	雑費 200円
23	子育てネット“ふわっと”	第2火	19:30 ~ 21:00	-	-	-
24	絵画クラブ瀬戸	第2・4火	13:00 ~ 17:00	藤原 加奈子	2,000円	モチーフ代 500円
25	アンニョンハセヨ!!韓国語	第1・3火	18:40 ~ 20:10	金 允姫(キム ユニ)	1,000円	テキスト代(必要に応じて)
26	和文化を楽しむ会	第3木	13:00 ~ 15:00	-	-	-
27	ストレッチ編み	第3木	9:30 ~ 12:00	米井 真弓 / 岡 初枝	800円	-
28	せと川柳の会	第3木	13:00 ~ 15:00	従野 健一	300円	コピー代 30円
29	せとピアノサークル(木曜日)	第1・3木	10:00 ~ 12:00	松下 薫	1,000円	テキスト代 3,685円
30	瀬戸町囲碁クラブ(木曜日)	第1・3木	13:00 ~ 17:00	-	-	-
31	大正琴愛好会瀬戸教室	第1・2・3・4木	9:30 ~ 11:30	佐藤 誠	2,000円	-
32	菊水流千種支部	第1・2・3・4木	19:00 ~ 21:00	奥山 翔佳	1,000円	教本・CD代 2,000円
33	有楽グループ(茶道)	第3木	10:00 ~ 12:00	松本 記代子	1回 1,000円	水屋料 1,000円
34	瀬戸・健康マージャンクラブ	第2木	13:00 ~ 17:00	川口 智史	2H 500円 4H 1,000円	-
35	着物リメイク	第2・4木	14:00 ~ 16:00	-	-	-
36	パソコンいどばた会	第4金	10:00 ~ 12:00	-	-	-
37	やさしいヨガ	第2・4金	15:30 ~ 16:30	光田 由美	1,000円	-
38	瀬戸町茶道の会	第4土	10:00 ~ 12:00	-	-	-
39	瀬戸町土ひねり会	第1・2・3・4土	10:00 ~ 15:00	高原 卓史	500円	お茶代 100円
40	モモフォークダンス	第2・4土	13:00 ~ 16:00	-	-	250円
41	瀬戸書道会	第1・4土	19:00 ~ 21:00	恒次 鶴城	2,000円	600円
42	さわやかクラブ(健康体操)	第1・2・3・4土	10:00 ~ 12:00	重定 清子	1,000円	-
43	瀬戸モルッククラブ	第4土	13:30 ~ 15:00	-	-	-
44	つくしの会(歩く会)	毎月10日前後(不定期)	9:00 ~ 15:00頃	-	-	交通費等
45	瀬戸町しゃぼん玉クラブ	4月~9月の25・26日	9:00 ~ 11:30	-	-	-

施設予約システム導入に伴うWeb申込の開始について

岡山市立公民館で施設予約システムの導入に伴い、今までの申請書による申し込み方法に加えて、**4月3日より「Web申込」が追加されます。** Web申込はスマホやパソコンから利用が申し込みが可能で、大変便利です。Web申込を利用する際には、利用者登録が必要になります。**詳しくは公民館事務所までお問い合わせください。**

使用料支払時に
 paypay決済が
 利用可能になります

- クラブ講座は受講生自らが企画・運営している講座です。
- 準備品などについては、クラブ講座代表者にお尋ねください。
- 見学や新規講座の開設は、瀬戸公民館までご相談ください。

瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

- 発熱等体調不良が見られる際は、来館をお控えください。
- 紙面は3月15日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)
- 掲載の内容は、事情により変更する場合があります。
- 受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。

【3月の休館日】5(水)/12(水)/19(水)/20(木)/26(水)
 【3月の公民館トライアルデー】 3/15(土)10:00-17:00 第2研修室

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~