

令和8年度

南いきいきセミナー

回	日時	内容	講師
1	5月22日(金) 10:00~12:00	ゴミ減量・リサイクル推進事業 暮らしの中で考えるわたしの 健康と地球温暖化のつながり ～なんだかできそう快適生活へのチャレンジ～	一般社団法人 おかやまエコサポーターズ 代表理事 小桐 登 さん
2	6月26日(金) 10:00~12:00	国際理解出前講座 ～ベトナムの文化紹介～	岡山市市民協働部 国際課職員
3	7月24日(金) 10:00~12:00	仏像の見方 ～仏像鑑賞のコツについてのお話～	岡山県立博物館 学芸員 山本 宏美 さん
4	8月28日(金) 10:00~12:00	熱中症の予防について ～腸活でまだまだ続く暑さを乗り切ろう～	岡山ヤクルト販売(株) 管理栄養士
5	9月25日(金) 10:00~12:00	岡山の文学者こぼれ話	公益財団法人 吉備路文学館 館長 明石 英嗣 さん
6	11月27日(金) 10:00~12:00	感染対策・感染予防策について	岡山旭東病院 感染管理認定看護師
7	12月25日(金) 10:00~12:00	二胡の音色で幽玄と 癒しのひとときを	二胡演奏家 DENSEN さん 田中 佳世 さん

※内容・日程・講師は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

対象・定員 : おおむね60歳以上の方・先着50名で締め切ります。

受講料 : 無料

会場 : 岡山市立南公民館

岡山市南区芳泉三丁目2-2

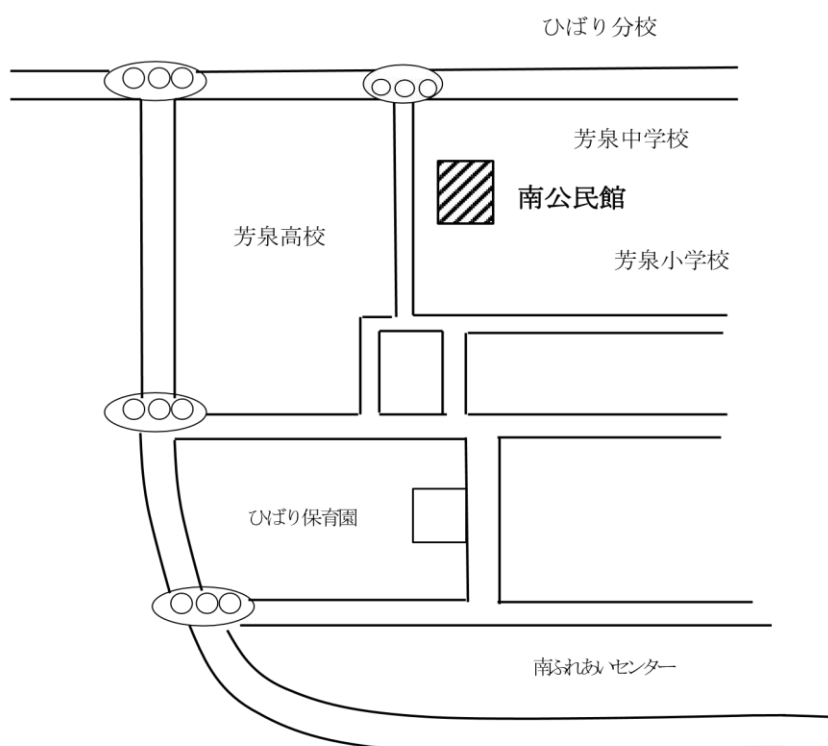
(芳泉小・中学校2階建て体育館の1階)

→駐車場が大変せまいので、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

申込み : 公民館窓口・お電話でお申込みください。

TEL/FAX (086)―263―7919

【南公民館のご案内】



参加されるみなさまへ（お願い）

- 講座では、記録写真を撮ります。公民館だよりやフェイスブック、インスタグラム等に掲載することがあります。差し支えのある場合は、事前に南公民館へご連絡ください。
- 暴風警報・大雪警報・特別警報・芳泉中学校区に避難指示(警戒レベル4)以上の避難情報が発令された場合講座はお休みになります。
- 発熱など風邪の症状がみられる方や体調がすぐれない方は、来館を控えてください。
- 水分補給のお飲み物は、各自でお持ちください。
- 換気を行いますので、温度調節しやすい服装でお越しください。



ホームページ



Facebook



@MINAMIKOUJINKAN_OKAYAMA

インスタグラム

