

おやこピラティス

ベビーとスキンシップをとりながら、体と心をリフレッシュしませんか？
ピラティスで楽しく育児のストレスを解消しましょう！

日 時 令和8年 9 月29 日(火)10 時 00 分～11 時30 分

会 場 南公民館(岡山市南区芳泉三丁目 2-2)

講 師 金子 純子さん(ピラティスインストラクター)

対 象 首がすわった生後3 か月～1 歳くらいのお子様とお母さん

定 員 親子 15 組(先着順) ※ 同伴児のサポートを
ご希望の方は申込時
参加費 無 料 にお申し出ください。

持ち物 ヨガマット、おくるみまたはバスタオル、
飲み物

申込み 電話または窓口でお申込みください。



申し込み・問い合わせ先 岡山市立南公民館

〒702-8027 岡山市南区芳泉三丁目2-2

電話・FAX(086)263-7919

休館日 水曜・祝日(水曜日が祝日の場合は翌木曜日も休館)

※暴風警報・大雪警報・特別警報・芳泉中学校区に避難指示(警戒レベル4)以上の
避難情報が発令された場合、講座はお休みになります。



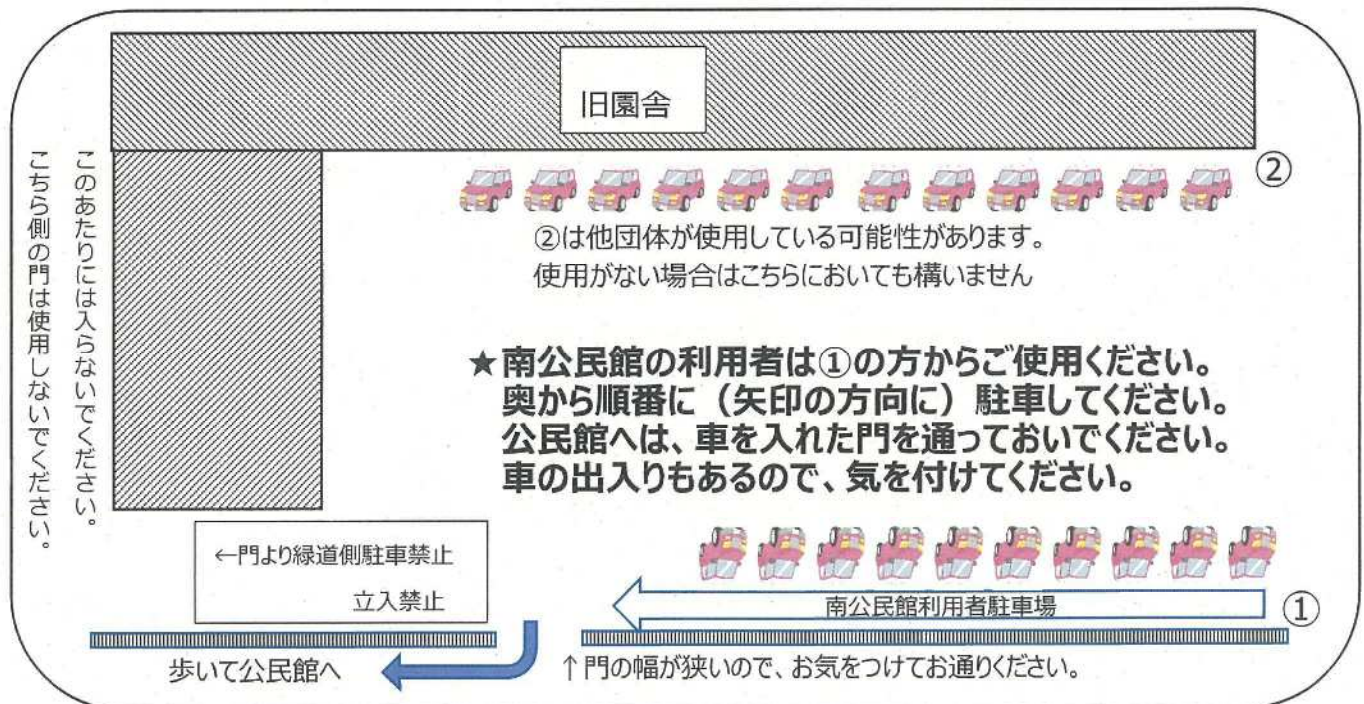
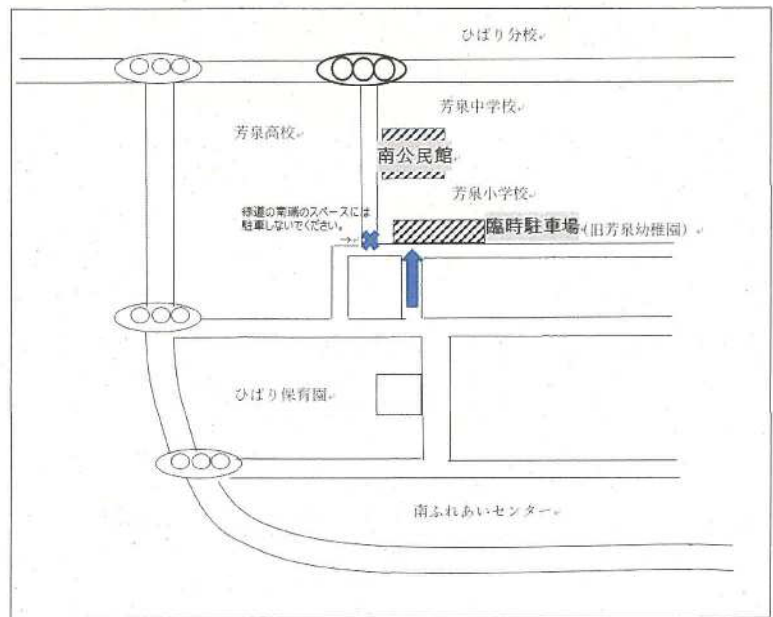
※車でお越しの方は裏面の
臨時駐車場をご利用ください。



講座参加の皆様へ

【臨時駐車場のお知らせ】

- ★下記のルールをご理解の上、臨時駐車場をご利用ください。
- ★門が狭いので矢印の方向からお入りください。
- ★住宅地を通っての利用となります。住民の方へご迷惑とならないように、スピードの出しすぎ、騒音、歩行者には十分お気を付けてください。



- ★ 6月から9月に園舎の工事があります。駐車は可能ですが、工事車両が入りますので、気を付けてください。工事車両が駐車するスペースには駐車しないでください。
- ★ 枠等の表示はありませんので、気を付けて駐車してください。
- ★ 臨時駐車場は、基本的に利用者で責任をもって駐車してください。公民館職員が車のご移動のお願い等ではできません。従って、①と②の間に駐車していただくことはできません。
- ★ 南公民館の主催事業で、臨時駐車場を用意している時だけ（門に「南公民館主催講座臨時駐車場」の表示があるときだけ）のご利用となります。表示がない時のご利用はできません。
- ★ 公民館は、駐車場内の事故・盗難等の責任は負いません。
- ★ 事故等が起こった場合は、警察を呼ぶなど適切な対処をしたうえで、公民館にご連絡ください。
- ★ こちらの臨時駐車場は、岡山市教育委員会事務局教育支援課のご厚意でお借りすることができています。園舎をはじめ遊具そのほかの施設への立ち入り・使用等はご遠慮ください。