

令和8年度 岡山市立岡南公民館

クラブ講座案内

【令和8年5月22日現在】

*随時、見学を受けつけています。受講される前に、
かならず一度、見学にお越しください。

*クラブ講座によっては記載している日程以外に、
追加して活動をしているものもあります。

クラブ講座は、受講生が自主的・主体的に運営する学びの場です。文化的な教養を高めることはもちろん、学
びを通して、地域全体の文化の向上やまちづくりの進展、福祉の増進に寄与することをめざしています。

| No. | クラブ名 | 講師 | 実施曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | その他 |
|------------|--------------------|-------|--------------|-------------|----|-------|--|
| 月曜日 | | | | | | | |
| 1 | 表千家茶道 | 古賀 和代 | 第1・第2 月曜日 | 13:00~15:00 | 10 | 1,000 | ◆その他雑費、消耗品(抹茶・菓子) 懐紙、ふくさ、扇子 |
| 2 | 水彩・油絵B | 板野 武夫 | 第1 月曜日 | 13:00~17:00 | 10 | 1,000 | ◆雑費として年1,000円集金 絵画道具(絵の具、キャンバス、イーゼル、 スケッチブック他) |
| 3 | 烏城彫 | 湯浅 基子 | 第2 月曜日 | 17:00~21:00 | 10 | 500 | ◆材料費 彫刻刀 |
| 4 | 岡南歌の広場 | 筒井 恵子 | 第3 月曜日 | 10:30~11:30 | 40 | 200 | |
| 5 | 華道小原流 | 菊地 豊碧 | 第1・第3 月曜日 | 10:00~12:00 | 10 | 1,000 | ◆花代1回1,430円(月2,860円) 花ばさみ、剣山、ゴミ袋 |
| 6 | 手話サークル すみれ | なし | 第1・第3 月曜日 | 10:00~12:00 | 10 | — | |
| 7 | 日本舞踊同好会 | なし | 第1・第3 月曜日 | 10:00~12:00 | 10 | — | |
| 8 | フラ&ウクレレ ザ ピイピイオ | 藤原ともみ | 第2・第4 月曜日 | 13:00~15:00 | 20 | 1,000 | ◆その他雑費 月500円 ウクレレ、ファイル(楽譜入れ)、 パウスカート |
| 火曜日 | | | | | | | |
| 9 | 和紙ちぎり絵 | 森 清美 | 第2 火曜日 | 13:00~15:00 | 10 | 500 | ◆教材費 1作品2,200円 ゴム板、鉄筆、ハサミ、のり、水ペン、 ハケ、ピンセット他 |
| 10 | パンと簡単料理 | 小野 靖子 | 第4 火曜日 | 10:00~14:00 | 20 | 500 | ◆材料代 月1,200円 ◆雑費年 200円 エプロン、ふきん、台ふき、ごみ袋小、 持ち帰り容器 あれば(めん棒、スケッパー、パンマット) |
| 11 | かな書道 | 草野 曾舟 | 第1・第3 火曜日 | 10:00~12:00 | 15 | 1,000 | ◆テキスト代 月 1,000円(希望者のみ) ◆雑費 年 500円 硯、用紙、筆、墨、ボールペンなど |
| 12 | 木彫(雅芳彫) | なし | 第1・第3 火曜日 | 10:00~12:00 | 10 | — | 机を傷つけないような敷物、 彫刻刀、 筆記用具等 |

| No. | クラブ名 | 講師 | 実施曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | その他 |
|------------|----------------|--------|--------------|-------------|----|-------|---|
| 火曜日 | | | | | | | |
| 13 | 着物着付A | 妹尾 孝子 | 第1・第3 火曜日 | 10:00~12:00 | 10 | 1,000 | ◆その都度実費集金 肌着、さらし、タオル、長襦袢、着物、 半幅帯、小物一式、名古屋帯、袋帯 |
| 14 | ピラティス・ヨガ | 在本 彰子 | 第1・第3 火曜日 | 13:00~14:30 | 15 | 1,000 | ヨガマット |
| 15 | 表装 | なし | 第1・第3 火曜日 | 13:00~15:00 | 10 | — | |
| 16 | 岡山鷺照吟詠会 | 坂本 朋義 | 第1・第3 火曜日 | 13:00~15:00 | 15 | 1,000 | |
| 17 | 華道専敬流 | 高杉 邦江 | 第1・第3 火曜日 | 18:00~20:00 | 10 | 1,000 | ◆花代1回1000円(月2000円) 花ばさみ、敷物、ゴミ袋、 花を持ち帰るのに 包む物、 あれば花器と剣山(公民館にも若干有) |
| 18 | 着物着付B | 妹尾 孝子 | 第1・第3 火曜日 | 18:30~20:30 | 12 | 1,000 | ◆テキスト代実費 さらし、着物、タオル、長襦袢、着物用下 着、帯、小物一式 |
| 19 | 岡南卓球 | なし | 第1・第3 火曜日 | 18:30~20:30 | 20 | — | ◆入会時に年会費1,000円 ラケット、上靴、タオル |
| 20 | 健康スポーツ 吹矢 | なし | 第2・第4 火曜日 | 13:00~15:00 | 14 | — | ◆1回500円 自身の吹き矢道具一式 |
| 木曜日 | | | | | | | |
| 21 | 心を贈る絵手紙 | 浅野勢津子 | 第1 木曜日 | 9:45~11:45 | 20 | 500 | ◆絵手紙道具一式約8,000円 ハガキ代、用紙代 各自の絵手紙の道具 |
| 22 | 楽碁会 | なし | 第1 木曜日 | 13:00~17:00 | 30 | — | |
| 23 | 歌の青春 グラフィティ | 小松原知代子 | 第2・4 木曜日 | 10:00~12:00 | 40 | 1,000 | ◆譜面コピー代実費 |
| 24 | 整体師が教える 太極拳 | 西山 創 | 第1・第3 木曜日 | 10:00~12:00 | 20 | 1,000 | |
| 25 | 大正琴 | 松原 徹 | 第1・3 木曜日 | 10:00~12:00 | 20 | 1,000 | ◆教本 2,000円、コピー代等 大正琴 |

| No. | クラブ名 | 講師 | 実施曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | その他 |
|------------|-------------------------|-----------------------|--------------|-------------|----|-------|--|
| 木曜日 | | | | | | | |
| 26 | ピアノ同好会 アンサンブル ポピー | なし | 第1・第3 木曜日 | 13:00~15:00 | 15 | — | ◆コピー代 年500円 キーボード |
| 27 | 郁友会中国語 | 岡崎郁子 | 第1・第3 木曜日 | 13:00~15:00 | 15 | 1,000 | |
| 28 | 子育て広場 きしゃぽっぽ | なし | 第2・第4 木曜日 | 10:00~12:00 | 5組 | — | ◆参加費1回200円 (1組:おやつ、諸経費) 就園前の2~3歳児と保護者対象 (下のお子さん連れは可能) |
| 29 | パッチワーク | 村井真理子 | 第2・第4 木曜日 | 10:00~12:00 | 8 | 1,000 | ◆作る物に応じて材料代実費 手持ちの針道具、筆記用具 |
| 30 | 足楽・腰楽・らく らく体操 | 村上 裕幸 | 第2・第4 木曜日 | 10:00~12:00 | 30 | 1,000 | |
| 31 | らくらくピアノ | 林 受利 | 第2・第4 木曜日 | 13:00~15:00 | 15 | 1,000 | ◆コピー代、初回テキスト代1,500円 筆記用具、ノート、キーボード、テキスト |
| 32 | ストレッチ・ ピラティス | 松浦美和子 | 第2・第4 木曜日 | 13:00~15:00 | 12 | 1,000 | ◆雑費年300円 ヨガマット |
| 33 | 実用書写 | 中池 竺舟 | 第2・第4 木曜日 | 18:00~20:00 | 10 | 1,000 | ◆半紙、筆、実用書代等実費 (1,000円程度) 水性ボールペン、すずり |
| 金曜日 | | | | | | | |
| 34 | 和裁 | 松浦美和子 | 第1 金曜日 | 13:00~17:00 | 10 | 1,000 | 裁縫道具、材料(各自縫いたいもの) |
| 35 | 押し花 | 大嶋 信子 | 第4 金曜日 | 10:00~12:00 | 10 | 500 | ◆最初に必要な用品 6,000円程度 材料費(額等)実費・教材代都度集金 ピンセット(押し花専用)、 ハサミ(小さい物)、押し花(自分で押す) |
| 36 | いけばな 草月流 | 繁 翠園 | 第1・第3 金曜日 | 10:00~12:00 | 10 | 1,000 | ◆花代1回900円(月1,800円) ひと月分まとめて集金 花鉢、新聞紙、雑巾1枚、 |
| 37 | 岡南オカリナ | 天野 敏子 | 第1・第3 金曜日 | 13:00~15:00 | 15 | 1,000 | ◆楽譜代300円 オカリナ(1年間のレンタル可) |
| 38 | フライデー わかば | なし | 第1・第3 金曜日 | 15:30~17:30 | 20 | — | |
| 39 | 箏曲 | 菊紫裕己子 | 第2・第4 金曜日 | 10:00~12:00 | 15 | 1,000 | ◆糸代月100円 爪、楽譜 |
| 40 | 三絃 | 菊紫裕己子 | 第2・第4 金曜日 | 13:00~15:00 | 10 | 1,000 | 三絃、撥、楽譜 |
| 41 | 楽しくストレッチ | 松浦美和子 | 第2・第4 金曜日 | 13:00~15:00 | 12 | 1,000 | ◆雑費 年300円 ヨガマット |
| 42 | ゆうゆう コーラス | 山崎 泰雄 入江尚子 (伴奏) | 第2・第4 金曜日 | 13:00~15:00 | 30 | 1,000 | ◆雑費 月100円 楽譜用ファイル、筆記用具 |

| No. | クラブ名 | 講師 | 実施曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | その他 |
|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|----|-------|--|
| 土曜日 | | | | | | | |
| 43 | 草莽俳句会 | 三宅忠昭 | 第4 土曜日 | 13:00~17:00 | 12 | 1,000 | ◆コピー代等雑費年500円、歳時記、筆記用具 |
| 44 | 手描友禅 | 船橋タキ子 | 第1・第3 土曜日 | 10:00~12:00 | 10 | 1,000 | ◆材料代、図案代 エプロン、タオル、筆洗、顔料、筆、 ちり紙等 |
| 45 | 楽しい英会話 | 黄 連泰 | 第1・第3 土曜日 | 13:00~15:00 | 15 | 1,000 | 筆記用具 |
| 46 | ストレッチ体操 「真向法」 | 難波 欽子 | 第2・第4 土曜日 | 13:30~15:00 | 15 | 1,000 | 運動しやすい服装、タオル、5本指ソックス |
| 47 | 3B体操 | 小川喜美子 | 第1・第3 土曜日 | 10:00~12:00 | 10 | 1,000 | ◆入会時道具代 約5,000円 ヨガマット、バスタオル等の敷物、 上靴、汗拭き用タオル、軍手 |
| 日曜日 | | | | | | | |
| 48 | 油絵A | 永田以智恵 | 第1 日曜日 | 13:00~17:00 | 15 | 1,000 | 油絵道具一式 |
| 49 | 岡南将棋 | なし | 第1 日曜日 | 13:00~17:00 | 15 | — | ◆通信費、コピー代、印刷代等年500円 |
| 50 | ダーツ教室 | 長谷川寛 青山美月 | 第4 日曜日 | 13:00~15:00 | 30 | 300 | ◆飲み物 |

◆開館時間

- *平日 午前9時30分～午後9時
- *日曜日 午前9時30分～午後5時

◆休館日

- *毎週水曜日 国民の祝日 年末年始(12月28日～1月4日)
祝日が水曜日と重なる場合はその翌日木曜日

◆公民館の利用について

- *敷地内は全面禁煙になっています。
- *宗教活動・政治活動・営利活動は禁止されています。
- *部屋の利用時間には、準備・活動・片付けの時間が含まれています。
- *駐車場内での盗難・事故には、公民館は責任を負いません。
- *暴風警報・大雪警報・特別警報が発令されると原則休館となります。講座の途中の場合も講座を打ち切り、状況に応じて速やかにご帰宅をお願いする場合があります。

岡山市立岡南公民館

〒702-8047

岡山市南区若葉町22-16

TEL&FAX (086)262-3483