

# 京山みんなのカフェ



地域の人たちが自由に集まり、世代を超えて交流する場です。

## 日程と内容

★2025年4月14日(月) 10:00~12:00  
「サクスの調べと共に」 池田修さん

★2025年5月12日(月) 10:00~12:00  
「人生100年時代を元気に過ごそう」  
岡山スポーツ会館 石尾正紀さん

## 場所

京山公民館 2階 第1・2講座室

事前申し込みは不要です。



飲み物代 100円



## フードドライブ

同じ時間帯にフードドライブを行います。ご家庭で眠っている食品を寄付してください。

☆対象食品☆ 穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー・紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外）

☆注意事項☆ 賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

【主催】岡山市京山地区 ESD・SDGs 推進協議会

岡山市立京山公民館 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 電話 086-253-8302