令和７年度　岡山市立福田公民館主催講座

ディスコンでつながろう！

「ディスコン」って何？

福田公民館杯 大会を予定！

3世代によるチーム編成の大会も企画！

ディスコンは、岡山発祥のニュースポーツです。
赤と青の２チームに分かれて、１チーム６枚の円盤を床の上をすべらせるように投げてどちらの円盤がポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。

年齢や体力に関わらず誰でも楽しめ、全国大会も行われています。福田公民館のクラブ講座「ディスコンサークル」のみなさんは全国優勝を何度もされています。
そんなクラブ講座生の手ほどきを受けて、ディスコンに挑戦してみませんか？

日　時　① ５月17日(土)　② ６月21日(土)　14:30～17:00

最初の30分で、ディスコンのルールを学びます。

15:15～16:30
③ ７月19日(土)　④ ８月16日(土)　⑤ ９月20日(土)
⑥10月18日(土)　⑦11月15日(土)　⑧12月20日(土)
⑨ １月17日(土)　⑩ ２月21日(土)　⑪ ３月21日(土)

場　所　福田公民館　実技室

対　象　小学生　第３学年～第６学年の児童

定　員　各回15名(先着順　事前申し込みが必要です)

①・②に参加した人はルールを学ぶので、③～⑪にも進んで参加して、ルールを知らないおともだちにルールを教えてあげてね。

参加費　無料

体を動かすゲームを通して、コミュニケーション力がつくよ！

内　容　講師　福田公民館クラブ講座「ディスコンサークル」のみなさん

申込み　５月９日(金)午前9:30から電子申請のみにて受け付けます。
右の2次元コードを読み取り、入力フォームに全て入力してください。(必ず、保護者の方が申し込んでください。)

その他(当日のことについて)

・公民館として保険加入の手続きを取りません。公民館への行き帰りや活動には気を付けてください。
・休館に関わる警報(暴風警報、大雪警報、特別警報等)が発表された場合は中止します。
・自転車置き場が満車の場合は、当日の誘導に従ってください。
・欠席される場合は、必ず公民館に連絡してください。
・当日は、水分補給ができる準備をお願いします。

お問い合わせ先　岡山市立福田公民館
〒701-0203　岡山市南区古新田1186
電話　(086)282－3773

5/17	6/21	7/19	8/16	9/20	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21

← 申込んだ日を控えておいてね！ 曜日は全て土曜日です。