



SDGs目標 11 住み続けられるまちづくりを



第37号



発行日 2023. 9. 1
 編集発行 岡山市京山地区ESD・SDGs 推進協議会
 地域の絆プロジェクト企画委員会
 事務局・連絡先 Tel・Fax 086-253-8302

スペシャルオリンピックスロゴマーク

スペシャルオリンピックス日本・岡山のとりのくみ 障がいのある人も、障がいのない人もみんなが一緒にスポーツを楽しむ

スペシャルオリンピックスってなに？

スペシャルオリンピックス（英語: Special Olympics、略称: SO）とは、知的障害のある人たちに様々なオリンピック形式の競技を年間を通じ、世界のどこかで、いつでも活動しています。オリンピックがたくさんあることを強調して複数形です。

【パラリンピックとの違い】パラリンピックは身体障害のある人がオリンピックのスローガン「より速く」「より高く」「より強く」をそれぞれの障害の程度に合わせて競うものです。スペシャルオリンピックスは知的障害のある人が、それぞれの競技能力別に【ディビジョン（グループ）】で競い合い、その結果によって全員を表彰します。その精神は、大会などのアスリート（参加する知的障害のある人）宣誓で『わたくしたちは、精一杯力を出して勝利をめざします。たとえ勝たなくても、がんばる勇気を与えてください』ということに象徴されています。

【SOの歴史】1962年、ジョン・F・ケネディの妹ローズマリー・ケネディには知的障害があり、別の妹ユニス・ケネディ・シュライバーが自宅の庭を開放して35人の知的発達障害のある人たちを招いてデイキャンプを行ったのが始まりです。日本では1993年、熊本県の有志により、細川佳代子さん（元総理夫人）を理事長とするスペシャルオリンピックス・熊本が設立され、今に続いています。前理事長は有森裕子さんでした。

詳しい内容はスペシャルオリンピックス日本のホームページ（<https://www.son.or.jp>）をご覧ください。【連絡先】スペシャルオリンピックス日本・岡山事務局 E-mail: okayama@son.or.jp

スペシャルオリンピックス日本・岡山では13の競技で活動しています！

- 【ボウリング】【競泳】
- 【テニス】【卓球】【ボッチャ（SOボッチャ）】【自転車】
- 【陸上競技】【バドミントン】【ヤングアスリート】
- 【フロアホッケー】【フィギュアスケート】
- 【アルペンスキー】【フロアボール】

京山地区周辺では陸上競技が岡山県総合グラウンド、ボウリングがフェアレーン岡山で活動しています。

スペシャルオリンピックスはスポーツを楽しみながら、がんばったことを認め合ったり、仲間との交流を深めることを大切にしています。いろいろな個性を持つ人々が、同じ社会の中で関わり合い、ともに支え合う関係を築くために、いっしょにスポーツを楽しんでいます。喜びやくやしさなどいっしょに経験することが、お互いの個性を理解し合うことにつながります。チームメイトの個性を理解して、楽しく活動するためには、お互いに思いやりを持ったコミュニケーションが重要です。

スペシャルオリンピックスはSDGsの17のゴールのうち8つのゴールに密接に関係しています。

スペシャルオリンピックス日本では、1人でも多くの人たちに活動へ参加していただくことで、スポーツを通じて、知的障害のある人々の可能性を広げ、よりインクルーシブな社会を目指します。



アスリートを支える仲間になって下さい！

お互いの個性を理解し、得意をいかして、ボランティアとして活動している人がいます。簡単なコミュニケーションから多くの交流が生まれます。是非、支える仲間になってください。ご連絡をお待ちしています。

【コーチ】アスリートの最も身近な存在として、日常のスポーツトレーニングをサポートします。

【パートナー】チームメイトと一緒にスポーツします。ユニファイドスポーツの取り組みにも参加します。

※ユニファイドスポーツは、知的障害のある人（アスリート）と知的障害のない人（パートナー）がチームメイトとなり、一緒にスポーツをする、スペシャルオリンピックス（SO）独自の取り組みです。

【イベントボランティア】大会やイベントなどの準備やお手伝いをします。

新型コロナの影響で、変更・中止になる場合があります

地域をつなぐ イベント・行事のご案内

9月		
日	曜日	行
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	★
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	★
11	月	★
12	火	★
13	水	
14	木	
15	金	★
16	土	
17	日	★
18	月	
19	火	★
20	水	★
21	木	★
22	金	
23	土	
24	日	★
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	★

10月		
日	曜日	行事
1	日	★
2	月	
3	火	
4	水	★
5	木	
6	金	
7	土	★
8	日	★
9	月	★
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	★
15	日	
16	月	★
17	火	★
18	水	★
19	木	
20	金	★
21	土	★
22	日	★
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	★
29	日	★
30	月	★

11月		
日	曜日	行事
1	水	★
2	木	
3	金	★
4	土	★
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	★
14	火	★
15	水	★
16	木	
17	金	★
18	土	
19	日	★
20	月	
21	火	★
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	★
26	日	★
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	★

つしまみんな食堂 京山公民館
9月10日(日) 10月22日(日)
11月26日(日)

津島小学校運動会
10月1日(日)

京山公民館文化祭
10月7日(土) 8(日)

福居ふれあい防災まつり
10月9日(月) 津島福居町内会

京山みんなのカフェ 参加費100円
落語(断の会じゅげむ岡山支店)
9月11日(月) 10:00~12:00
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

京山長生きがいセミナー
「在宅医療と人生会議のすすめ」
9月11日(月) 13:30~15:30
京山公民館

「池田動物園の秘密を探せ」池田動物園
10月14日(土) 13:30~15:30

子育てトーク
9月12日(火)
10:00~12:00 京山公民館
京山地区ESD・SDGs推進協議会

第2回文化発表会
9月15日(金) 京山中学校

津島学区体育大会
9月17日(日) 津島学区スポーツ協会

伊島小学校オープンスクール
9月20日(水) 実施方法問合せ

伊島学区体育大会
9月24日(日) 伊島学区スポーツ協会

秋の環境てんけん 10月28日(土)
①9:30~12:30 ②14:00~17:00
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

にこにこウォーク
9月6・20日、10月4・18日、
11月1・15日
第1・3水曜日 9:00~ 運動公園

積善会祭(予定)
11月3日(金)

津島学区文化祭
11月4日(土)
津島学区コミュニティ協議会

京山みんなのカフェ 参加費100円
アコーディオン演奏(太田和夫さん)
11月13日(月) 10:00~12:00
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

子育てトーク
11月14日(火)
10:00~12:00 京山公民館
京山地区ESD・SDGs推進協議会

「自転車マナー向上協働行動」
10月16日(月) 8:00~9:00
岡大前交差点
京山地区ESD・SDGs推進協議会

京山みんなのカフェ 参加費100円
「歌とトークでストレスを吹き飛ばそう」(三谷温美さん)
10月16日(月) 10:00~12:00
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

津島小学校オープンスクール
10月18日(水) 実施方法問合せ

もの忘れ相談会
11月17日(金) 13:00~15:00
北ふれあいセンター 北地域包括支援センター

伊島防災フェスタ
11月19日(日) 10:00~12:00
伊島学区コミュニティ協議会

「京山がらみ」外 野菜づくり講座
10月21日(土)
京山公民館 13:30~15:30

SDGs・健康ウォークラリー
11月25日(土)
京山公民館 9:30~12:30

みんなで考えよう京山の交通安全
9月30日(土) 京山公民館
13:30~15:00
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

京山長生きがいセミナー
「サクソとヴァイオリン・ピアノの調べ」
10月30日(月) 13:30~15:30
京山公民館

ウェルカム食堂
9月19日、10月17日、11月21日
第3火曜日 12:00~ 京山公民館

京山長生きがいセミナー
「コミュニティバントリーの普及と拡大」
11月30日(木) 13:30~15:30 京山公民館

胃がん検診9月20日(水)
7:30~ 8:30 天海屋ハピース京山店

結核肺がん検診 9月21日(木)
9:00~ 9:30 北ふれあいセンター
10:00~ 10:30 伊島小学校
11:00~11:20 赤十字血液センター

詳しくはそれぞれの団体が公民館へお問い合わせください

京山ふれあい元気教室
9月15日、10月20日 11月17日
(第3金曜日) 13:30~15:30
京山公民館 ふれあい介護予防センター

== 各神社秋祭り == 10月8日(日) 北向八幡宮 10月20日(金)、21日(土) 尾針神社
10月21日(土)、22日(日) 尾治針名真若比咩神社 10月28日(土) 29日(日) 福居天津神社秋祭り

次号へ掲載するイベント情報をお寄せください

プレート、ステッカー 古くなったら新調を 「やさしく走ろう京山」
運動が始まって9年になります。早くからプレート、ステッカーを付けてく
ださっている方は、プレートの金具が錆びたり、ステッカーがはがれかかっ
たりしてきていませんか。公民館で新しいものをお渡ししますので、新調してく
ださい。気分新たに、自転車マナー向上を

区づくり推進事業「やさしく走ろう京山」運動


