



eYota MITSUI



# SDGs目標 11 住み続けられるまちづくりをめざして

第19回京山地区ESD・SDGsフェスティバル 地域の絆プロジェクト

第39号



発行日 2024. 3. 1  
編集発行 岡山市京山地区ESD・SDGs推進協議会  
地域の絆プロジェクト企画委員会  
事務局・連絡先 Tel・Fax 086-253-8302



「あなたのすきま時間をちょっと使ってみませんか」

## 自分のやりたい時、やりたい事をやるボランティア活動

### 京山から実践！SDGsでつながる未来

1月27日(土)28日(日)、第19回岡山市京山地区ESD・SDGsフェスティバルがメインテーマ「京山から実践！SDGsでつながる未来」で開催されました。28日の「地域の絆プロジェクト」では、京山地区のボランティア活動の実践を話し合うテーマで開催されました。

コロナ禍後の京山地区の活動の活性化を目指して、ボランティア活動をしている人、したいと思っている人に集ってもらいボランティア活動について話し合いました。

この会のファシリテーターやグループリーダーなど、明誠学院高等学校2年生によって運営、進行されました。若い力を発揮してくれました。

#### 体験発表

「岡山ユニセフ協会」のIさん

国際教育に関心があったので、関わった。ユニセフのイベントで集まって話をするのが楽しい。海外へのボランティアにも目を向けてください。身近な寄付、募金も立派なボランティア活動です。

小児がん患者支援「レモネードの会」のKさん 子どもがやろうと言ってくれたので一人から始めた。支援をしてくれる人や機関が大事。八朔祭りの実行委員会につながってもらったのはラッキーだった。

岡山大学ボランティアクラブ「茜」のOさん 最初は内申書のため。大学でボランティアクラブに入って、引っ込み思案の自分が、変わった。人脈が学内にかかわらず広がった。コミュニケーション能力が高まった。やりたい時にやりたい事をやるのが楽しい。

#### ワークショップ①

##### ボランティアをして良かったこと

◇楽しさがやりがいになる ◇肉体労働で大変だけど自己肯定感UP ◇スポーツが好き、犬が好き、子供が好き(それぞれに関わるボランティア) ◇人の役に立ちたいという気持ちが楽しい ◇自己発見ができた ◇社会性主体性が身についた ◇自分のためになった ◇いろいろな世代とかわることができる ◇社会づくりに関わっている使命感がある ◇地域にこんなに多くの活動団体があることに驚いた。



#### ワークショップ②

##### 一歩踏み出すために必要なこと

《主催者側》 ・趣旨を明確にする ・ボランティアは大変だと思わせない 振る舞い ボランティアをすることの楽しさを伝える ・ボラの主催者側が楽しくする ・できることを、できる人が、できるだけすることへの配慮

・申し込み方法をもっと簡単に ・有償ボランティアを、子供たちにはお菓子をあげる ・内申点がもらえる ・ボランティア証明書

《声かけをする人》 ・人と人とのつながり ・学校からの声かけ ・ボランティアに行った人が情報を与える ・友人からの声かけ ・一人ではなく仲間を集める グループでボランティアをしてくれる人を集める ・信頼できる人からの誘いだと言行きやすい ・親から子へつなげる ・ボランティアの楽しさを伝える

《一歩踏み出そうとしている人》 ・怖がらない、勇気を出して参加してみる ・時間もエネルギーもいっぱい、いっぱい、なかなか心の余裕が持てない、でも気楽に挑戦 ・「でも」「だって」「どうせ」ネガティブ3Dを言わない ・「大丈夫」「できる」「どうにかなる」ポジティブ3Dを言う ・友達と参加する ・自分のやりたい事、やりたい事をやる



#### ボランティア活動の紹介

おかやまNPO・ボランティアサイト「つながる協働ひろば」にいろいろな団体がボランティアを募集しています。ボランティアを求めている人は「ボランティア募集」もできます。岡山総合福祉・ボランティアNPO会館「きらめきプラザ」の中のゆうあいセンターにもいろいろな資料があります。分からないことがあれば、京山公民館にも相談ください。

つながる協働ひろば 🔍 検索



# 地域をつなぐ イベント・行事のご案内

3月		
日	曜日	行事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	★
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	★
12	火	★
13	水	
14	木	
15	金	★
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	★
20	水	★
21	木	★
22	金	
23	土	★
24	日	★
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

**京山にこにこウオーク**  
3月6日・20日、4月3日・17日  
5月1日・15日 9:00~  
県営グラウンドスタジアム玄関前  
問い合わせ 北区北保健センター

**「京山みんなのカフェ」**  
3月11日(月)  
春を告げる 二胡・ハーモニカ・バイオリンの演奏 「ニコニコクラブ」  
10:00~12:00 京山公民館  
京山地区ESD・SDGs推進協議会

**子育てトーク**  
3月12日(火)  
10:00~12:00 京山公民館  
京山地区ESD・SDGs推進協議会

**卒業式**  
京山中学校 3月12日(火)  
伊島・津島小学校 3月21日(木)  
伊島認定こども園 3月19日(火)

**京山長寿生きがいセミナー**  
美作地域の暮らし・食をめぐる旅  
3月23日(土)  
8:45 京山公民館集合  
京山公民館

**入学式・入園式**  
京山中学校 4月10日(水)  
伊島・津島小学校 4月11日(木)  
伊島認定こども園 4月12日(金)

**ウエルカム食堂**  
3月19日・4月16日  
5月21日  
第3火曜日 12:00~  
申し込み方法は、京山公民館にたずねてください。

4月		
日	曜日	行事
1	月	
2	火	
3	水	★
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	★
9	火	
10	水	★
11	木	★
12	金	★
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	★
17	水	★
18	木	
19	金	★
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	★
29	月	
30	火	

**春のサイビアフェスティバル**  
5月3日(金)~5月5日(日)  
人と科学の未来館サイビア

**「京山みんなのカフェ」**  
4月8日(月)  
サクソフォン演奏会  
池田修さん  
10:00~12:00 京山公民館

**「京山みんなのカフェ」**  
5月13日(月)  
「能登の震災から学ぶ防災対策」  
岡山市危機管理室  
10:00~12:00 京山公民館

**「自転車マナー向上協働行動」**  
5月13日(月)  
8:00~9:00 岡山大前交差点  
京山地区ESD・SDGs推進協議会  
岡山大・岡山西警察署・御野学区

**子育てトーク**  
5月14日(火)  
10:00~12:00 京山公民館  
京山地区ESD・SDGs推進協議会

**京山ふれあい元気教室**  
3月15日、4月19日  
5月17日(第3金曜日)  
13:30~15:30 京山公民館  
ふれあい介護予防センター

**食器リユース** 京山公民館  
5月24日(金) 持ち込み  
25日(土)、26日(日) 持ち帰り

**京山中学校運動会** 5月予定  
**伊島小学校運動会** 5月予定  
**津島小学校運動会** 2学期

**つしまみんな食堂**  
3月24日(日)  
4月28日(日)  
5月26日(日)  
10:30~13:30 京山公民館  
つしまみんな食堂

5月		
日	曜日	行事
1	水	★
2	木	
3	金	★
4	土	★
5	日	★
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	★
14	火	★
15	水	★
16	木	
17	金	★
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	★
22	水	
23	木	
24	金	★
25	土	★
26	日	★
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

「緑と水の道」の清掃は3月上旬頃と5月または6月にあります。  
日程は未定です  
伊島コミュニティ協議会 他

**春の環境てんけん** [6月1日予定]  
京山地区ESD・SDGs推進協議会

詳しくはそれぞれの団体が公民館へお問い合わせください

次号へ掲載するイベント情報をお寄せください

©Ryota MITSUI

## 「やさしく走ろう京山」運動 10年目

昨年10月に小学校4年生から中学校2年生までに、「やさしく走ろう京山」運動についてのアンケートを実施しました。「この運動について、ご意見・ご感想を書きください。」の問いに対して次のような意見をいただきました。「プレートを付けることでマナーを守る人が出るので良いと思いました」「この運動は命を守ることであるので、1人も命を落とさないために運動を続けてほしい」「みんなが安全に暮らすためにこんなことまでありがとうございます」「自転車マナーについて発信していて役に立つので後輩にも残していきたいです」などの励ましをいただきました。「岡山市区づくり推進事業」の補助金をいただいてのこの事業も10年目を迎えました。2024年度も「やさしく走ろう京山」運動へのより一層のご協力をお願いします。

岡山市区づくり推進事業

