



©Ryota MITSUI

# SDGs 目標 11 住み続けられるまちづくりをめざして



## 第41号

発行日 2024. 9. 1

編集発行 岡山市京山地区ESD・SDGs 推進協議会  
地域の絆プロジェクト企画委員会

事務局・連絡先 Tel・Fax 086-253-8302



「京山みんなのカフェ」(ゴスペルのコンサートで踊り)

## ゆったり、のんびりとした「いやしの時間」。「京山みんなのカフェ」



### 7月のオカリナ演奏会でアンケート実施

この「だより作成」のためにアンケートを実施しました。

いつも参加される方に加えてオカリナの音色を楽しみに初めての参加の方も多く、今まで最高の51名の参加者でした。

### 地域の社会参加交流の場 (参加者の方の感想)

◇いつも素晴らしい企画で「参加してよかった」と思いながら帰ります。地域のみなさんと顔なじみになれることもうれしいです。休憩中のコーヒーもとてもおいしいです。

◇楽しい時間を過ごせる月1回のカフェは楽しみです。高齢者なので行く場所のあることに感謝です。

◇家の中にいる時間が長くなっているときに、こんな機会を頂き嬉しいです。

◇地域の方の社会参加交流の場になっているので続けてくださるとありがたいですね。

◇一人で寂しく暮らしている老人が多くいます。どうか皆さんがこんなところに来て元気になってほしいです。

◇オカリナの綺麗な音色に心癒されました。

◇満席の賑わいに感動した。

### 【「京山みんなのカフェ」の歩み】

2016年「地域の絆プロジェクト企画委員会」で主に「高齢者の居場所づくり」を目的にして「ESDカフェ」として不定期に開催しました。その後、「京山みんなのカフェ」として、原則、毎月第2月曜日の10:00~12:00で開催してきました。音楽をゆったりと鑑賞したり、生活に役立つことを学んだりしています。コロナ禍の時も、公民館の活動が制限されていた時以外、細々とではありますが開催してきました。

「京山みんなのカフェ」では、いろいろな地区のカフェに出し物の紹介をも目指しています。

◇大勢来られていて驚きました。温かい雰囲気でもとてもいいです。豊かになる時間でした。

◇今回で3回目なのでこれから何があるのか楽しみです。この場が幼なじみと再会できるいい場所です。

(スタッフの感想) ◇「京山みんなのカフェ」は企画内容が多岐にわたっているため、文化的な講演会や地域に根ざした内容、また生活する上で役立つこと、音楽や落語・手品など、どれに参加されても楽しんでいただけているのではないかと思います。飲み物もセレクトできるので、初めてお会いした方とお喋りしながらお茶をいただき、一番のカフェファンは私かもしれません。

◇受付に座っていると、いつものお顔が見えてくる。つい頬が緩んで嬉しくなる。続けて来ていただけるよう楽しい企画を考えていこうと思う。

### (参加者からの提案)

◇前向き一方ではなく机をくっつけてグループを作ると輪が広がると思います。皆様、お話ししたいと思われているかと・・・ コーヒーはおかわりしたかったです。(検討させていただきます)

また、「京山みんなのカフェ」に併せて、「フードドライブ」を行っています。フードドライブとは各家庭で余った食品を集め、専門の団体や地域の福祉施設に寄付する活動で、フードロス(食品ロス)を減らす意味でも注目される取り組みです。京山地区では「津島生活学校」の方々のご努力で長年にわたって活動を続けてられています。集まった食品は、「つしまみんな食堂」や

福祉施設、生活困窮者を支援する団体などに寄付されています。



### 伊島・津島の町内会や施設でもたくさんの「カフェ」があります

「京山みんなのカフェ」だけでなく、町内や施設で「サロン」「カフェ」や「体操」など、地域の居場所づくりの取り組みがたくさんあります。詳しくは、公民館に置いてある「京山えーもんづくり隊」発行の「シニア・ミニ朗報」をご覧ください。

伊島学区：さつきが丘、谷万成、津倉、万成、伊島町三丁目

津島学区：西坂、新野、市場、笹が瀬、福居、新道

施設など：万成病院、麻姑の小町伊島、報恩積善会、北保健センター、万成病院ひまわり、朝日医療訪問看護

# 地域をつなぐ イベント・行事のご案内

9月		
日	曜日	行
1	日	
2	月	★
3	火	
4	水	★
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	★
9	月	★
10	火	
11	水	
12	木	★
13	金	★
14	土	★
15	日	★
16	月	
17	火	★
18	水	★
19	木	
20	金	★
21	土	
22	日	★
23	月	
24	火	★
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

講演会「子どもの心の健康について」  
まな星クリニック 中島洋子院長  
9月2日(月) 13:30~15:00  
京山公民館 北市民健康づくり京山会議

愛育講演会 京山公民館  
「知ろう!学ぼう!CKD(慢性腎臓病)」  
岡大大学院医歯薬学研 梅林亮子先生  
10月4日(金) 13:30~15:00

京山みんなのカフェ 参加費100円  
「健康寿命を延ばそう」  
~健康増進の3原則~ 岡山ヤクルト  
9月9日(月) 10:00~12:00  
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

福居ふれあい防災まつり  
10月12日(土) 津島福居町内会

伊島小学校・津島小学校  
オープンスクール  
9月12日(木)実施方法問合せ

京山中学校文化発表会  
9月13日(金)実施方法問合せ

津島学区体育大会  
9月15日(日) 津島スポーツ協会

伊島学区体育大会  
9月22日(日) 伊島スポーツ協会

子育てトーク  
9月24日(火)  
10:00~12:00 京山公民館  
京山地区ESD・SDGs推進協議会

京山ふれあい元気教室  
9月20日、10月18日 11月15日  
(第3金曜日) 13:30~15:30  
京山公民館 ふれあい介護予防センター

つしまみんな食堂 京山公民館  
9月8日(日)、10月20日(日)、11月24日(日)

胃がん検診 9月17日(火) 7:30~ 8:30 天満屋ハピース京山店  
結核肺がん検診 10月2日(水) 9:00~ 9:30 伊島小学校  
10:00~ 10:30 北ふれあいセンター  
11:00~11:20 赤十字血液センター

10月		
日	曜日	行事
1	火	
2	水	★
3	木	
4	金	★
5	土	★
6	日	★
7	月	★
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	★
13	日	★
14	月	
15	火	★
16	水	★
17	木	★
18	金	★
19	土	★
20	日	★
21	月	★
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	★
27	日	★
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

ここにこウォーク第1・3水曜日  
9:00~ 運動公園  
9月4・18日、10月2・16日、  
11月6・20日

積善会祭  
11月3日(日)

津島小学校運動会  
10月5日(土)

京山みんなのカフェ 参加費100円  
「アコーディオン演奏を楽しもう」 太田和夫さん  
10月7日(月) 10:00~12:00  
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

京山公民館文化祭  
10月12日(土)13(日)

京山みんなのカフェ 参加費100円  
「愛を奏でるバイオリンとピアノ」  
三宅明子・中西安冊子さん  
11月11日(月) 10:00~12:00  
京山公民館 京山地区ESD・SDGs推進協議会

伊島防災フェスタ  
11月17日(日) 10:00~12:00  
伊島コミュニティー協議会

「自転車マナー向上協働行動」  
10月21日(月) 8:00~9:00  
岡大前交差点  
京山地区ESD・SDGs推進協議会

子育てトーク  
11月26日(火)  
10:00~12:00 京山公民館  
京山地区ESD・SDGs推進協議会

京山長寿生きがいセミナー  
9月9日(月) 13:30~15:30  
「落語を楽しみましょう」  
10月17日(木) 13:30~15:30  
岡山城と城下町を楽しむ 小野田伸さん  
11月11日(月) 13:30~15:30  
音楽鑑賞 サックスと弦楽器・ピアノの調べ  
京山公民館

11月		
日	曜日	行事
1	金	
2	土	
3	日	★
4	月	
5	火	
6	水	★
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	★
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	★
16	土	
17	日	★
18	月	
19	火	★
20	水	★
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	★
25	月	
26	火	★
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

ウエルカム食堂  
9月17日、10月15日、11月19日  
第3火曜日 12:00~ 京山公民館



詳しくはそれぞれの団体か公民館へお問い合わせください

各神社秋祭り 10月6日(日) 北向八幡宮 10月19日(土) 青陵神社 10月20日(日)21日(月) 尾針神社  
10月26日(土)、27日(日) 尾治針名真若比咩神社 10月26日(土) 27日(日) 福居天津神社秋祭り

次号へ掲載するイベント情報をお寄せください

**「やさしく走ろう京山」運動 新しい一歩**  
「やさしく走ろう京山」運動もスタートから10年が経ちました。京山地区の最大の課題「自転車マナー」向上に取り組んで、プレート、ステッカー、ポスター、のぼりの無料配布による、啓発活動に取り組んできました。10年を機に、「やさしく走ろう京山」運動から地域を広げて、「やさしく走ろうおかやま」運動として、まずは周りの学区に広げていこうと考えています。学区の皆様には、運動を岡山市全体に広げる活動にこれまで以上のご協力をお願いします。

区づくり推進事業「やさしく走ろう京山」運動