



令和6年度 御南西公民館クラブ講座案内

※クラブ・同好会によっては受講料と別に材料費等が必要です。



曜	クラブ名	曜日	時間	講師氏名	使用室名	受講料	定員
1	土ひねりの会	1月	18:00~20:00	江尻 照美	美術工芸室	500	10
2	御南西クッキング	3月	10:00~12:00	守安 昌子	料理講座室	300	20
3	美容ヨガ健康体操 A	1・3月	10:00~12:00	田頭 良知子	実技室	1,000	20
4	ハワイアン・フラ	1・3月	13:15~15:15	三上 智子	実技室	1,000	25
5	きもの着付教室(昼)	2・4月	10:00~12:00	亀田 かよ 目黒 小夜子	研修室・茶室	1,000	10

6	フラワーアレンジメント	3火	10:00~12:00	吉岡 一江	美術工芸室	500	15
7	大人も子どもも!日本舞踊 (正派若柳流)	1・3火	15:30~17:30	若柳 桃保	実技室	1,000	20
8	筋膜リリース	1・3火	19:00~20:30	保田 理恵	実技室	1,000	20
9	オカリナ・ラベンダー	2・4火	13:15~15:15	河井 由美子	美術工芸室	1,000	10
10	デンマーク手工芸 ダネラ	2・4火	13:15~15:15	池田 征幸子	研修室・茶室	1,000	20

11	実用書・かな書道	1・3木	10:00~12:00	浅沼 翡翠	第1講座室	1,000	30
12	華道(専敬流)	1・3木	10:00~12:00	吉田 三子	美術工芸室	1,000	15
13	岡山ラウンドダンス	1・3木	13:15~15:15	佐藤 英男	実技室	1,000	30
14	美容ヨガ健康体操 B	1・3木	19:00~21:00	田頭 良知子	実技室	1,000	20
15	手編みクラブ	2・4木	10:00~12:00	藤井 聡子	第2講座室	1,000	10
16	健康ヨガ	2・4木	10:00~12:00	宇野 緋呂子	実技室	1,000	30
17	華道(池坊)	2・4木	10:00~11:30	吉野 和江	美術工芸室	1,000	30
18	スマホとパソコンクラブ	2・4木	13:15~15:15	蓮室 光児	第2講座室	1,000	12
19	錬心館空手教室	2・4木	18:00~20:00	小倉 理花	実技室	1,000	30
20	きもの着付(夜)	2・4木	19:00~21:00	西本 由記子	研修室・茶室	1,000	10

21	手づくりパンクラブ	3金	10:00~12:00	中村 裕子	料理講座室	500	15
22	イス体操	1・3金	13:00~15:00	岸 幹子	実技室	1,000	20
23	ピアノで歌おう♪	2・4金	10:00~12:00	吉井 江里	実技室	1,000	30

24	男の料理教室	2土	10:00~12:00	守安 昌子	料理講座室	500	20
25	キッズパンクラブ	4土	10:00~12:00	中村 裕子	料理講座室	500	20
26	折紙・手芸・工作クラブ	4土	10:00~12:00	守安 昌子	美術工芸室	300	20
27	御南西写真クラブ	1・3土	18:30~20:30	笹尾 進	第1講座室	1,000	15
28	カラオケクラブ	1・3土	13:00~15:00	小橋 浩司	美術工芸室	1,000	10
29	菊水流詩舞	1・3土	18:30~20:30	岡崎 玉紹	実技室	1,000	15
30	楊名時健康太極拳	2・4土	13:00~15:00	松田 孝子	実技室	1,000	15
31	私の書	2・4土	19:00~21:00	国代 峰泉	第2講座室	1,000	25

同好会

32	囲碁同好会	1・3月	13:00~15:00		第2講座室		15
33	囲碁なかよし同好会	2・4月	13:00~15:00		第2講座室		15
34	卓球クラブ	1・3月	15:30~17:30		実技室		20
35	心を贈る絵手紙	2火	10:00~12:00		美術工芸室		15
36	水彩画	2・4木	19:00~21:00		美術工芸室		10
37	御南焼同好会	2・4土	13:00~15:00		美術工芸室		15

随時見学ができます。お気軽にお越しください。



岡山市立御南西公民館
岡山市北区田中157-110 (086)244-1855

