

しおかぜ

第306号 2023. 5. 1

発行：岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324

電話番号&FAX(086)267-1255

Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp



公民館だより「しおかぜ」は、各町内会長様を始め、班長様等のご厚意により、年11回配布していただいています。いつも大変お世話になっております。

岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針が令和5年3月13日から変更されています。

引き続き、事前の検温、三つの密(密閉、密集、密接)の回避(常時換気、人と人との距離の確保等)等にご協力をお願いします。

主催講座のご案内

挑戦！野菜作り教室

野菜作りを専門家が指導します。土づくりから収穫まで、全6回の講座です。講義と畑での実習指導を行います。

【日時】5/13、6/10、7/1、8/5、9/2、10/7(全て土曜日)10:00~12:00

【講師】貝原 三雄さん(園芸アドバイザー)

【定員】先着20人

【持ち物】軍手、帽子、飲み物

参加費無料・申込み必要



光南台実年大学

概ね65才以上の方が対象です。

『岡山の民話に学ぶ』

【日時】5/16(火) 10:15~11:45

【講師】岡山民俗学会名誉理事長
立石 憲利さん

『分かりやすい解説“徳川家康”考』

【日時】6/20(火) 10:15~11:45

【講師】瀬戸内市職員
片岡 学さん

【定員】各回先着30人

参加費無料・申込み必要



異動のご挨拶

東山公民館に異動になりました。光南台での7年間は、新たな事に挑戦して多くの学びがあり、たくさんの方に出会い刺激を受け、実りある経験になりました。また、コロナで公民館活動が休止されたり、活動制限をされた期間を経て、皆さんの力で3年ぶりに文化祭が開催できたことに感動しました。

今後も光南台公民館が地域の出会い、学び、つながる拠点として益々活用されることを願い、お礼の言葉とさせていただきます。ありがとうございました。

(公民館主事 猪原 和子)



岡南公民館から異動になりました。わからないことが多く、ご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、どうぞよろしく願います。

(公民館主事 大脇 和子)

退任のご挨拶

3月末で退職しました。振り返ればあっという間の10年間でした。地域の皆様には、ご支援とご協力をたくさんいただきました。感謝とお礼を申し上げます。

今、この地域でもっとも求められている「支え合いの地域づくり」「人間関係づくり」を今後とも実践していきます。ありがとうございました。

(元地域担当職員 藤原 豊)

着任のご挨拶

防災活動、支え合いの町づくりを中心に地域のつながりを大切にしたいと思っています。お気軽にお声をかけてください。よろしく願います。

(地域担当職員 中本 秀子)



ゴミ減量・リサイクル推進週間行事

①食器のリユースコーナー

自分は使わない食器を、使いたい人に有効に使ってもらいましょう。食器のリユース(再使用)コーナーを期間限定で設けます。

＜食器を持ち込まれる方へ＞

- ◆食器は新品か新品同様に限ります。
- ◆酒器、直径 50cm 以上の食器など一部受け入れできないものがあります。また大量の持ち込みは対応できませんので、詳細は公民館にお尋ねください。



②苗・種の交換コーナー

家庭で余った花や野菜の苗・種の交換コーナーを設けます。(大きな木の苗は受け入れていません。)

食器のリユース、苗・種の交換コーナーは以下の期間に開催します。なお、持込み状況により苗・種のない場合があります。ご了承ください。

食器、種・苗の持込み期間 5/20(土)～6/6(火)

食器、種・苗の持帰り期間 5/30(火)～6/12(月)

場所 光南台公民館ロビー ※水曜休館

③フードドライブ

未開封のまま家庭で眠っている食品を集め、「NPO 法人フードバンク岡山」を通じて岡山県内の福祉施設等へ寄付します。



持ち込み期間 5/20(土)～6/6(火) ※水曜休館

*対象食品:缶詰・瓶詰・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料各種・飲料(水・ジュース・コーヒー・紅茶等)
*賞味期限が明記され、期限が1か月以上先のもの。

みんな楽笑! 光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★5月は… 5/19(金)10:00～12:00

「60代からの Let'sチャレンジ! メンタルヘルス」

“こころの不調”のきっかけとなる出来事が増えるといわれているシニア期。症状の特徴や自分に合ったメンタルヘルス対策を知り、こころの健康を保ちましょう。

★6月は… 6/16(金)10:00～12:00

「いつ食べる？」

時間栄養学で体のリズムを整える！」

参加費無料・申込み不要

・来館時に検温と体調確認を行います。その結果により、参加をお控えいただく場合がございます。



さんかくウィーク 2023 公民館行事

①光南台中学校生徒の標語 展示

光南台中学校生徒の皆さんが作った男女共同参画や人権に関する標語を展示します。

【展示期間】 5/30(火)～6/23(金)

【展示場所】 光南台公民館 ロビー

★大人の方も、男女共同参画・人権に関する標語や川柳等をお寄せください。展示させていただきます。



◇昨年の中学生の標語から

「多様性 あふれる社会に 輝く未来」
「『あなた』という色で 人生を彩れ!!」

②女性の視点で考える防災

～西日本豪雨災害の体験から学ぶ～

【日時】 7/1(土) 13:30～15:30

【講師】 榎原 聡美 さん
(川辺復興プロジェクトあるく代表)

さんかくウィーク関連ロビー展

「誰一人取り残さない

ジェンダーの視点で考える防災パネル展」

【展示期間】 6/27(火)～7/8(土)



光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。



5月は… 『美女と野獣』

(1946・仏・モノクロ・93分)

【日時】 5/20(土) 9:30～11:15

監督:ジャン・コクトー

出演:ジャン・マレー、ジョゼット・デイ 他

コクトーの映画構成は、野獣の花園から薔薇を摘んだことによって死刑にされるベルの父親を中心に展開される。ベルは野獣に父親を還してほしいと頼む。野獣はベルに恋をして、一晩中結婚を申し込むが、ベルは拒む。野獣はベルが家族の元に帰ることを許すが、もし彼女が1週間以内に戻らなければ父親を殺すという試練を課す。

6月は… 『サクラサク』(2014・日・カラー・107分)

【日時】 6/17(土) 9:30～11:30

監督:田中 光敏

出演:緒方 直人、南 果歩 他

参加費無料・申込み必要



第179回 海辺のコンサート

思い出のJ・POP&かぐや姫

昔懐かしいヒット曲から最近の話題曲まで、誰もが口ずさみたくなるような曲を中心に演奏します。

【日時】5/28(日)14:00~15:00

【出演】パパ&ママス、たま姫

【曲目】「今夜だけきつね」他
「かぐや姫」他



満員になりました。

【定員】

【参加費】 申し込み必要(4/23から申込み受付開始)

第180回 海辺のコンサート

中島みゆきの世界へようこそ vol.2
～中島みゆきの世界に浸ろう～

赤磐市を中心に活動している“中島みゆき”のカバーを主にしているバンドが出演します。

【日時】6/25(日) 14:00~15:00

【出演】まめごはん

【内容】「糸」、「悪女」、「銀の龍の背に乗って」他

【場所】光南台公民館 1階ロビー

【定員】先着30人

【参加費無料・申し込み必要(5/28から申込み受付開始)

パソコン教室



初心者対象。パソコン操作の基礎を学びます。

5月「インターネットを使ってみよう

- ①ネット検索、メール、SNSについて
- ②Zoomを使ってみよう」

【日時】5/8(月)・22(月)13:30~15:30

6月「行事の案内状を作ろう(ワード)」

【日時】6/12(月)・26(月)13:30~15:30

【定員】各月先着10人

【参加費】各月400円(2回分)

【申込み】事前に光南台公民館へ



※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。

※5月の講座に参加される方でご自分のメールアドレスをお持ちの方は、メールアドレスとパスワードを控えてお持ちください。またZoomの体験希望者は、カメラ機能付きパソコンをお持ちください。

すくすくひろば

親子で一緒に体を動かしたり、簡単な工作をしたりします。季節に合った遊びや絵本の読み聞かせもあり、親子で楽しめる内容です。

保護者・子ども同士の仲間づくり・交流の場としても、ぜひお越しください。

【日時】5/12、6/23、7/14、9/22、
10/13、11/10、12/8、1/12
全8回・各回金曜日10:00~11:30

【講師】白井 福美さん

(レクレーションコーディネーター)

【対象】おもに就園前の子どもと保護者

【定員】先着10組程度

【持ち物】お茶、クレヨン、でんぷんのり

※お菓子やおもちゃは持ってこないでください。

【服装】動きやすい服・靴



参加費無料・申し込み必要



春の洋風寄せ植えづくり

【日時】5/20(土)13:30~14:30

【講師】砂田 芳宏さん(砂田園芸)

【定員】先着15人程度

【材料代】1,500円(土・鉢・苗代)

※当日集金します。お釣りのない様にご用意ください。

【持ち物】ビニール手袋

【申込み】5月12日(金)までに光南台公民館へ



男性の料理教室(前期)

～旬を食す～

【日時】5/22(月)10:00~13:00

【講師】畠瀬 登美子さん(料理研究家)

【場所】光南台公民館 料理講座室

【定員】10人(先着順)

【受講料】無料

【材料代】1回850円(毎回集金)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、ふきん3枚、手ふき、持ち帰り用容器

【申込み】5月18日(木)までに光南台公民館へ



★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧いただけます。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr

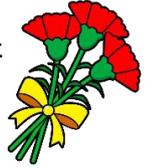
フェイスブックはこちらから→



お知らせ・地域情報

いいひと いいもの いい出会い キラリ光南台の人々

光南台地域に新たに着任された方々に、ご自身や地域のことをお話していただきます。



この度、光南台中学校の校長として着任しました川原悦子です。

10年前のことです。私の家の近所に住む、当時の光南台中学校長の人見純男氏から聞いた話があります。「光南台中学校学区では、地域に対するしっかりとした思いや考えがあって、そこに住んでおられる方が多いんだ。学校は、その思いを大切にしなければならない。」という話です。この4月に何人かの地域の方にお会いして、このことであつたか、と思ったところです。



光南台中学校校長
川原悦子さん

今年度の本校は、生徒数100名でスタートしました。生徒全員の成長の様子がわかる学校に勤務できることは、教職員にとって幸せなことです。群れのようなものではなく、強靱なネットワークの中で、助け合い、鍛え合う生徒集団を育てることが可能です。また、多くのスローガンを掲げっぱなしの組織ではなく、生徒の成長の過程の一つひとつに丁寧にかかわり、地に足のついた取組をする学校を、地域の皆様とともに創っていくことが可能です。

公民館とも連携しながら、その実現に向けて全力を尽くしてまいります。至らぬところも多々あると思いますが、地域の皆様、どうぞご支援、ご指導いただきますようよろしくお願い申し上げます。

この度の人事異動により、岡山市太伯認定こども園より参りました渡邊美由岐と申します。光南台地区の皆様には大変お世話になっております。

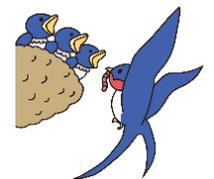
通勤初日に児島湾大橋を渡った時、まるで瀬戸大橋のよう！と感動しました。朝陽にきらきら反射する水面や新緑の山々が迫る素晴らしい景色に、「今日も頑張ろう」と幸せいっぱい気持ちで通勤しています。

さて、令和5年度の甲浦認定こども園は新入園児26名を迎え、133名でスタートしました。園庭には子どもたちの元気な笑い声が響き、心地よい春の日差しの下のびのびと遊んでいます。

今年度は日常が戻り、行事や地域の方々との触れ合いも実施できることと期待しております。そして本園の目指す子ども像『元気な子ども』『やさしい子ども』『考える子ども』に育つよう、保護者の方々や地域の皆様の力をお借りしながら、職員一同心を込めて教育・保育を行って参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



甲浦認定こども園園長
渡邊 美由岐さん



今月の新着図書

<小説・随筆 他>

- 『功名が辻』 司馬遼太郎
- 『道徳の時間』 呉 勝浩
- 『えどさがし』 畠中恵
- 『樽とタタン』 中島京子

<児童書・絵本>

- 『ママのたんじょうび!』 刀根里衣
- 『ポットさん』 きたむらさとし
- 『ざんねんないきもの事典』 今泉忠明
- 『とっておきの名探偵』 杉山亮



高潮ハザードマップの配布について

岡山市の高潮ハザードマップが作られました。

光南台公民館では、甲浦・小串の高潮ハザードマップを希望者の方に配布しています。ご利用ください。



休館日

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

が休館日です。◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで