

しおかぜ

第313号 2023. 12. 1
 発行：岡山市立光南台公民館
 〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324
 電話番号&FAX(086)267-1255
 Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp



第27回光南台公民館文化祭の開催について

光南台公民館文化祭に参加する地域の方を募集します。
 あなたの作品、歌や踊りを披露しませんか。また、フリーマーケットへの出店も募集します。

文化祭
 展示・発表
 参加者募集

- 開催日時** 令和6年2月17日(土) 10:00~17:00・18日(日) 10:00~16:00
- 参加規定** 光南台学区に在住、在勤の方。(グループに在住・在勤の方がいること)
- 【展示の部】** 原則、1人2点以内。大きさは70cm×50cm(額を含めて)以内。置く場合は長机に置ける程度のものであること。搬入は2/16(金)
- 【発表の部】** 発表時間は1グループ30分以内。(準備・片付けの時間を含む。)
- 参加費** 1人300円 ※高校生以下は無料
- 申込み** 12/19(火)までに公民館窓口で参加費を添えてお申込みください。
- 実行委員会への参加** 展示場所や発表順を決めますのでご参加ください。
日時 1月18日(木) 10:00~12:00
- その他** 文化祭当日の係の分担がありますのでご了承ください。

文化祭
 フリーマーケット
 出店者募集


- 開催日時** 令和6年2月18日(日) 10:00~11:30 (日曜日のみ開催)
準備…9:30~10:00 片付け…11:30~12:00
 - 開催場所** 1階実技室(1グループに長机2本のスペース) **出店料** 無料
 - 出店資格** 原則、光南台中学校区に在住・在勤の方
(店員は学区外の人でも可・店長は小学5年生以上)
 - 募集店数** 先着5組
- *出店の詳細は公民館へお問い合わせください。



令和6年度 新規クラブ開設について

公民館は誰でも利用ができ、みんなで自由に学び合えるところです。「こんなことがやってみたい」「こんな場があればいいのに…」等、みなさんの思いをお聞かせください。実現できるよう、一緒に考えていきたいと思えます。

来年度クラブ講座として活動を希望するグループは、公民館へ申請してください。
 開設条件等、詳細は公民館へお尋ねください。★申請締切日…12月16日(土)



★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

★光南台公民館Eメール
kounandai_k@city.okayama.lg.jp

ホームページは→
 こちらから



Eメールは→
 こちらから



光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。



12月は…『クリスマス・キャロル』

(1938・米・白黒69分)

【日時】12/16(土) 9:30~10:50

監督:エドウィン・L・マリン

出演:レジナルド・オーウェン、ジーン・ロックハート

『クリスマス・キャロル』は、1843年に出版された、チャールズ・ディケンズの小説。冷酷でけちな老人スクルージが、以前の共同経営者であったマーレイの幽霊と、そのマーレイの幽霊によって呼び起された過去の幽霊、現在の幽霊、未来の幽霊の導きによって親切な心を取り戻すまでが描かれた心温まる物語。

1月は…『紅い襷(たすき)・富岡製糸場物語』

(2017・日・カラー100分)

【日時】1/20(土) 9:30~11:20

2月は…『そして誰もいなくなった』

(1945・米・白黒97分)

【日時】2/3(土) 9:30~11:20

参加費無料・申込み必要



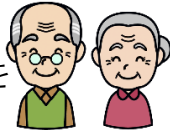
みんな楽笑！光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★12月は… 12/15(金) 10:00~12:00

「笑顔で広げよう～認知症ケア～」

認知症の方への対応に悩んだことはありませんか？接する時のポイントを一緒に考えてみましょう。



★1月の予定… 1/19(金) 10:00~12:00

「知っておこう！脳卒中のこと」

介護が必要になる原因の一つに脳卒中があげられます。病気の予防のために、生活の中で取り組めそうなことから始めてみませんか？

★2月の予定… 2/2(金) 10:00~12:00

「知ろう、舌の役割

始めよう、舌のトレーニング」

舌は皆さんの生活を豊かにするために欠かせません。舌について改めて学び、一緒にトレーニングを行ってみましょう。

参加費無料・申込み不要

光南台実年大学

「クリスマスコンサート

～こころ和む“ハーモニカ”の調べ～」

【日時】12/19(火) 10:15~11:45

※講座後に修了式を行います。

【講師】岡山ハーモニカクラブの皆さん

【定員】先着30名

参加費無料・申込み必要



お正月の寄せ植えづくり

新年を手作りの寄せ植えで彩りましょう！

【日時】12/14(木) 10:00~12:00

【講師】砂田園芸 砂田 芳宏さん

【定員】先着15名

【参加費】1,500円(材料代実費)

【持ち物】筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用ビニール袋(大)

【申込み】12月5日(火)までに
光南台公民館へ



光南台健康21の会 主催

フレイル予防で健康長寿！【口腔編】

【日時】12/7(木) 10:00~12:00

【講師】岡山市内歯科医師会連合会

熊代 直樹先生(くましろ歯科医院)

【内容】「歯を長持ちさせるために」

- ・歯周病予防とオーラルフレイル予防に関するお話
- ・機械でパタカチェック(口の動きのチェック)

【定員】先着20名

【共催】甲浦・小串学区愛育委員会、南区南保健センター、南区南地域包括支援センター、光南台公民館

参加費無料・申込み必要



挑戦！野菜づくり教室

ステップアップ講座

【日時】12/2(土) 10:00~12:00

【講師】貝原 三雄さん(園芸アドバイザー)

【定員】先着20名【持ち物】帽子、飲み物



鳥獣被害対策講座 「人身への被害が出る前に」

光南台地区では以前から鳥獣被害が多くありましたが、近年、民家付近への出没が増え、日暮れ以降の散歩もできない状況になっています。人身への被害を未然に防ぐために今一度対処法を学びましょう！

【日時】 12/16(土)13:30~15:00

【講師】 安藤 啓一郎さん

(岡山県岡山地区猟友会 南分会 会長)

【定員】 30名



参加費無料・申込み必要

味噌づくりに挑戦！

手作りの味噌を作ってみませんか。ご家庭での作業もありますので、必ず2回ともご参加ください。

【日時・内容】

①2/27(火)13:30~14:30(事前準備)

②2/29(木) 9:30~12:00(仕込み実習)

【講師】 石田 敏子さん

【準備物】 容量8リットルくらいの丸型保存容器、
てぬぐいかさらして作った袋 等
※詳細は申込時に説明します。

【材料代】 3,000円程度(味噌約5kg分)

【定員】 先着16名

【申込み】 2月6日(火)までに光南台公民館へ



パソコン教室

12月「写真入りカレンダーを作ろう
(エクセルを使って)」

【日時】 12/11(月)13:30~15:30

1月「図形でお絵かき(ワードを使って)」

【日時】 1/22(月)13:30~15:30

※2月の教室はお休みします。

【定員】 各月先着10名

【参加費】 各200円(1回分)

【申込み】 事前に光南台公民館へ

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、
公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。



第185回 海辺のコンサート

KND ウィンドアンサンブル

クリスマス・コンサート



光南台地域を中心に活動する吹奏楽団によるコンサートです。クリスマス前のひと時を一緒に楽しみましょう。

【日時】 12/17(日)14:00~15:00

【出演】 KND ウィンドアンサンブル

【内容】 「クリスマスソング・メドレー」、
「ジャンボリ・ミッキー」、「高校三年生」他

【定員】 先着40名

参加費無料・申込み必要(11/25より申込み受付開始)

第186回 海辺のコンサート

昭和から令和のヒット曲& ベンチャーズエレキサウンド

岡上で活動中の6人組コピーバンド「ザ★リバーズ」が、“歌って踊って笑いあり?”のステージで楽しい時間をお届けします。

【日時】 1/28(日)14:00~15:00

【出演】 ザ★リバーズ

【内容】 「YOUNG MAN」、「DESIRE」、
「パイプライン」他

【定員】 先着40名



参加費無料・申込み必要(12/17より申込み受付開始)

男性の料理教室(後期)

【日時】 1/22(月)10:00~13:00

【講師】 畠瀬 登美子さん(料理研究家)

【定員】 先着10名 【受講料】 無料

【材料代】 1回850円(毎回集金)

【申込み】 1/18(木)までに光南台公民館へ



菊を展示していただきました

今年も地域の方が丹精込めて育てた菊を10月末から公民館玄関前に展示していただきました。来館者の方に季節の菊花を楽しんでいただきました。



★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧ください。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr

フェイスブックはこちらから→



お知らせ・地域情報

「クリーンアップ光南台」事前・事後学習開催 ～小・中学校と公民館をつないで～

光南台地区で毎年実施している「クリーンアップ光南台」は今年で33年目となります。昨年度に続き、今年度もこの清掃活動と連携し、公民館と小中学校をつないだオンライン学習会を10月10日・24日に開催しました。事前学習では、講師の平井雅明さんにプラスチックごみは自然に還らないこと等の話をいただき、清掃活動実施後に、児童・生徒の皆さんからどんなゴミを回収したか報告していただきました。



平井さんは「この活動はゴミが海に出ていく最後の砦になっているのでとても大切な活動である。」と話されました。また、甲浦学区西谷連合町内会長と小串学区中川連合町内会長のお二人もオンラインで参加され、清掃活動に取り組む児童・生徒の皆さんに励ましの言葉を送ってくださいました。地域の環境を大切に、継続して清掃活動に取り組むことの意義を考える機会になりました。

岡山市マイナンバーカード 出張申請窓口開設のお知らせ

光南台公民館で2日間、マイナンバーカードの申請受付窓口が開設されます。
参加費・事前申込不要、写真撮影無料です。
日時：1月13日(土)10:30～16:30
1月14日(日)10:00～16:00
場所：光南台公民館 美術工芸室
持ち物：QRコード付きマイナンバーカード交付申請書、通知カード、本人確認書類
※詳細はコールセンターまで
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
○問合せ先(受付時間 平日 8:30～17:15)
岡山市マイナンバーカードコールセンター
電話：0120-425-609

今月の新着図書

毎月の入れ替えで新しく入った本を紹介します。

<小説・随筆 他>

- 『7番街の殺人』 赤川次郎
- 『ヘーゼルの密書』 上田早夕里
- 『自転しながら公転する』 山本文緒
- 『推し、燃ゆ』 宇佐見りん
- 『おひとりさまの最後』 上野千鶴子
- 『私の梅仕事』 横山タカ子
- 『水耕栽培とプランター菜園』 はたあきひろ



<児童書・絵本>

- 『ぼくのまちをつくろう!』 スギヤマカナヨ
- 『かえるのラミー』 はせがわさとみ
- 『さよなら ともだち』 作：内田麟太郎
絵：降矢なな
- 『飛べ! 風のブーメラン』 作：山口理
絵：小松良佳

資源化物の回収について

岡山市の公民館では資源化物の回収拠点として、以下の物を回収しています。正しい回収にご協力をお願いします。

- ・食品トレイ(発泡・透明) ※食品トレイの回収は2月末まで
*きれいに洗い、汚れを落としてください。
納豆やカップ麺の容器、プリン、ゼリー等の厚手の透明容器、また、食品容器以外のものは回収できません。
- ・蛍光管 *電球、LEDは不燃ごみになります。
- ・空き缶 *中を簡単に水で洗ってください。
*スプレー缶は使い切ってください。

・ガラスびん

- *「無色」「茶色」「青・黒・緑等」の3種類に分けて箱に入れてください。



※回収場所は、公民館前の駐輪場内です。
※公民館では、ペットボトル、古紙、古布、廃油、乾電池の回収は行っていませんので、ご注意ください。

*12/26(火)～1/4(木)までは回収しません。
(資源化物の持ち込みはご遠慮ください。)

休館日

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

が休館日です。 ◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで

公民館だより「しおかぜ」1月号はお休みし、次回発行は2月号になります。
地域の皆様には、今年一年大変お世話になりました。
来年もどうぞよろしく願いいたします。

よいお年をお迎
えください。

