

しおかぜ

第332号 2025. 9. 1

発行：岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324

電話番号&FAX(086)267-1255

Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp



主催講座のご案内

地域応援人づくり講座

どーすりゃ～ええ？防災！

災害は突然起こります。いざという時にしっかりと対応できるよう、平常時からさまざまな準備をしておくことが大切です。

【日時】9/20(土)13:30～15:30

【会場】光南台公民館 2階講座室

【内容】災害に備える『防災脳』を活性化！

※防災脳とは、ご自身やご家族を守る防災の知識を学び、備えようとする防災力のことをさします。

【講師】明治安田生命 三原 奈津未さん

【定員】30名 【参加費】無料

※公民館窓口

または電話でお申込みください。



光南台実年大学視察研修旅行

募集のご案内

今年度の視察研修旅行は愛媛方面に行きます。予定をご確認の上、ぜひご参加ください。

【日時】10/21(火) 7時頃～18時半頃

【行先】おおよそまづみんじや大山祇神社(愛媛県今治市)⇒

⇒道の駅 多々羅しまなみ公園(昼食)

⇒村上海賊ミュージアム

⇒綾菊酒造見学 ⇒ 各地着

【定員】先着 45名

※但し、35名に

満たない場合は中止。

【費用】9,000円

【申込み】8/19(火)から9/13(土)までに、公民館窓口または電話で受付します(事前申込)

費用は9/16(火)～9/30(火)までに、申込書を添えて窓口にお持ちください。

※バスの乗降は、光南台地区内の指定バス停付近



光南台実年大学

『あれから80年、忘れてはならない岡山空襲
～市街地の空襲と宮浦の十字架～』

【日時】9/16(火) 10:15～11:45

【講師】岡山空襲展示室
学芸員 木村 崇史さん

【定員】先着 40名程度

参加費無料・申込み必要



男性の料理教室

～旬を食す～

男性のみなさん！旬の食材を使って、季節感を楽しみながら料理を作りましょう。

【日時】10/6、12/1、2/2、3/2

いずれも 月曜日、10:00～13:00

【講師】畠瀬 登美子さん(料理研究家)

【定員】10名(先着順)

【受講料】無料

【材料代】1回 1,000円(毎回集金)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、
マスク、ふきん3枚、手ふき、
持ち帰り用容器

【申込み】10/2(木)17時までに光南台公民館へ

初心者大歓迎！



みんな楽笑！光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★9月は… 9/19(金)10:00～12:00

「快眠で健康な毎日を！～睡眠の質を高める方法～」

質の良い睡眠はとれていますか？睡眠時間は一日何時間必要？など快眠のヒントをお伝えします。

★10月は… 10/17(金)10:00～12:00

「意外に知らない！？食事にまつわるウソ・ホント」

お気軽にご参加ください。

参加費無料・申込み不要

★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

★光南台公民館Eメール

kounandai_k@city.okayama.lg.jp

ホームページは→
こちらから



Eメールは→
こちらから



光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。

9月は…『福山雅治特集 3rd マチネの終わりに』

(2019・日・カラー・124分)

【日時】9/20(土) 9:30~11:40

監督:西谷弘

出演:福山雅治、石田ゆり子、伊勢谷友介、桜井ユキ、木南晴夏、風吹ジュン、板谷由香 他
東京、パリ、ニューヨークを舞台に音楽家とジャーナリストの愛の物語を描いた芥川賞作家・平野啓一郎の同名ベストセラー小説を福山雅治、石田ゆり子主演で映画化。パリでの公演を終えた世界的なクラシックギタリストの蒔野聡史は、パリの通信社に勤務するジャーナリストの小峰洋子と出会う。2人は出会った瞬間から惹かれ合い、心を通わせていくが、洋子には婚約者である新藤の存在があった。

10月は…『シャーロックホームズ/バスカヴィル家の犬』

(2014・英・カラー・100分)

【日時】10/18(土) 9:30~11:15

監督:デヴィッド・アットウッド

原作:アーサー・コナン・ドイル

出演:リチャード・ロクスバーグ、

イアン・ハート、ジョン・ネトルズ

参加費無料・申込み必要



パソコン教室

9月「インターネットを使ってみよう!

～ ネット検索、SNS など ～

【日時】9/8(月)、22日(月)

13:30~15:30

※ご自分のメールアドレスをお持ちの方はメールアドレスとパスワードをひかえてご参加ください。

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。

10月「年賀状を作ろう①」

【日時】10/27(月)13:30~15:30

【定員】各月先着10名

【参加費】9月は400円(2回分)、
10月は、200円(1回分)

【申込み】事前に光南台公民館へ



第204回 海辺のコンサート

『懐かしの名曲をエレキサウンドとともに』

明るく親しみやすいステージで、聴く人すべてに笑顔と元気をお届けします!

【日時】9/28(日) 14:00~15:00

【出演】TENMASSEN (てんません)

【内容】「ジャニーギター」、「蜜の味」、「そんなヒロシに騙されて」 他

【場所】光南台公民館 1階ロビー

【定員】先着40名



参加費無料・申込み必要(8/24から申込み受付開始)

第205回 海辺のコンサート

『オカリナ♪アイリス』コンサート

今年で結成12周年を迎え、出前コンサートは100回をこえ、BIZEN 中南米美術館所蔵の古代土笛を日本で初めて演奏しました。

【日時】10/26(日)14:00~15:00

【出演】オカリナ♪アイリス

【内容】「糸」、「地上の星」、「コンドルは飛んで行く」 他

【定員】先着40名



参加費無料・申込み必要(9/28から申込み受付開始)

野菜・花づくり教室

～近所の人とのつながりを広げよう～

野菜や花を育てる魅力は安全なものを収穫するだけでなく、庭先に咲いた花を囲んでおしゃべりをして、近所の人とのつながりを深めていく喜びを感じられるところにあります。家庭菜園・花壇の基本を学んで、コミュニケーションの輪を広げていきましょう。野菜作りを専門家が指導します。講義と畑での実習指導を行います。全3回の最終回は、「秋冬野菜・花の栽培準備・家庭菜園や花壇の計画の立て方です。」

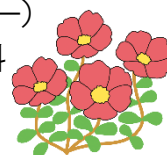
【日時】9/27(土) 10:00~12:00

【講師】貝原 三雄さん(園芸アドバイザー)

【定員】先着20名 【受講料】無料

【服装】帽子、飲み物

参加費無料・申込み必要



防災キャンプを開催しました！

7月26日(土)猛暑の中36人(中学生ボランティア7人)の参加がありました。

今年度は講義「マイ・タイムライン」の作成では、災害の事前の備えを「いつ」「何を」準備するかをグループに分れて考えました。

また、中学生ボランティアと一緒に

- ①簡易ベッドの組み立て
- ②毛布で担架づくり
- ③非常持ち出し品の確認
- ④非常食づくり(ラップおにぎり、ミネストローネ、



乾パンプリン)の実習を行いました。

その後、配膳し、「簡単でおいしい！！」とみんなで試食しました。

地元の町内会長さんを始め、たくさんの地域の方々にご参加いただき、災害時の行動の仕方を学ぶとともに地域のつながりづくりを推進できたのではないかと思います。



夏休みキッズ学び隊♪講座報告

夏休み中に小学生が、いろいろな体験活動を行いました。

①7/22 みんなで宿題&歌あそびで楽しもう！

各自持ってきた宿題を1時間、がんばりました。その後、地域の佐藤さんにマイムマイムを覚えてもらったり、じゃんけん列車でみんなで楽しく遊びました。



③7/29 絵画教室 in いるかクラブ

公民館洋画クラブの山崎先生と山下さんに教えてもらいながらみんなそれぞれ提出する課題に取り組んだり自分の好きな絵を描きました。



②7/28 フォトフレームを作ろう

砂の中からきらきらするハート型の貝殻などを見つけては一緒にフォトフレームに貼り付けました。みんな違う素敵な作品が出来上がりました。何の写真を入れようかな。



④7/31 習字の宿題やっちゃおう！

課題に一生懸命取り組みました。仕上がった作品は最初にかいた字よりすごく上達していました。それぞれ満足する作品に仕上がったと思います。



8月に実施した講座は次号でお知らせします。

★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧ください。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr

フェイスブックはこちらから→



お知らせ・地域情報

いいひと いいもの いい出会い キラリ 光南台の人々

光南台地域に新たに着任された方々にご自身や地域のことをお話していただきます



みなさま、はじめまして。四月の人事異動により、教育委員会事務局学校指導課から南区役所児島地域センター所長に着任しました植月です。入庁以来本庁で会計事務等の内部事務に長く携わっており、出先機関での業務は初めてのため、地元のみなさまにも地域の状況を伺いながら日々の業務を進めているところです。

当地域センターでは住民票・戸籍・国民健康保険等の各種届出受付・証明書交付や市税等の収納、選挙など、幅広い業務を取り扱っています。また、この地域は海と山に囲まれ自然豊かな反面、高潮や土砂災害等に注意が必要な地域でもあるため、大雨や台風等の際には南区役所と連携を密にして安全確保に対応することも重要だと考えています。

当地域センターは所長以下五名の少人数ではありますが、みなさまのお役にたてるよう職員一同がんばってまいりますので、ご支援・ご協力をお願いします。



児島地域センター
所長
植月 かをりさん

行ってきました光南台！

光南台地区の各町内で盆踊りが開催されました。

お盆に帰省したなつかしい顔ぶれが会場の櫓(やぐら)のまわりに集まり、夏の暑さを忘れる楽しいひと時を過ごされていました。

来年もみんなが元気に集まれますように…。



今月の新着図書

毎月の入れ替えで新しく入った本を紹介します。

<小説・随筆他>

『教場OZERO』／長岡 弘樹

『クジラアタマの王様』／伊坂 幸太郎

『始まりの木』／夏川 草介

『日蓮伝説殺人事件』／内田 康夫

『しょせん幸せなんて、自己申告』／綾小路 きみまろ

『ゆる発酵』／榎本 美沙

<児童書・絵本>

『もしもーし』／山岡 ひかる

『なに まってるの?』

／ふくだとしお+あきこ

『にんにん! さすけまる』

／絵 ねこまき・文 たきのみわこ

『鳥よめ』／作 あまんきみこ・絵 山内ふじ江



休館日

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

★公民館は以下の場合、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出などの通常業務を見合わせます。

- ①暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合
- ②中学校区に高齢者等避難(警戒レベル3)が発令された場合
- ③警報発令以降に公民館へ自主避難があった場合

が休館日です。◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで