

しおかぜ

今年のテーマ

彩(いろどり)

第325号 2026.2.1

発行:岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324

電話番号&FAX(086)267-1255

Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp



第29回光南台公民館文化祭

**令和8年2月14日(土) 10:00~17:00
2月15日(日) 10:00~16:00**

場所: 岡山市立光南台公民館 (岡山市南区宮浦 1324)

今年も公民館で活動しているクラブ・主催講座等だけでなく、広く地域にも呼びかけて開催します。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

発表 ※ピアノ同好会は1階の実技室で発表します。

2月14日(土) 会場: 2階 講座室

- 10:15~11:00 ピアノ同好会 (会場: 実技室)
- 11:05~11:50 光南台フォーク村
- 12:10~12:40 初めての社交ダンス
- 12:50~13:20 オールディーズを歌おう
- 13:25~13:55 楽しく歌ってアンチエイジング
- 14:00~16:00 カラオケなでしこ会

2月15日(日)

- 11:30~12:00 光南台オカリナ
 - 13:00~13:30 楽しくフラダンス 中級
大人も子どもも初めてのフラダンス
 - 13:30~14:00 ギター・マンドリン同好会
 - 14:00~14:30 英会話
 - 14:30~15:00 光南台もも太郎体操
 - 15:00~15:45 KND ウィンドアンサンブル
- ※発表時間は多少前後する場合があります。

軽食 食券販売は 10:30 から。売り切れ次第終了

2月14日(土) 会場: 2階 料理講座室

11:00~13:00

“けんちんカレー”【400円】限定100杯
(男性の料理教室)



※喫茶コーナー(無料)あります。

★文化祭開催のため、2/13(金)~2/16(月)は
クラブ、室貸与、図書の貸出返却業務を休みます。

★光南台公民館ホームページ※最新情報をご確認いただけます。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

★光南台公民館Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp

ホームページは→
こちらから



展示 会場: 1階 ロビー・図書コーナー・美術工芸室

公民館クラブ講座 洋画、トンボ玉、ペンと書道
一般参加 フラワーサークルMフローラ、文化刺繍
光南台学区の学校園

甲浦認定こども園、小串保育園、甲浦小学校
小串小学校、光南台中学校

体験会 会場: 1階 実技室

2月14日(土) 参加費無料/申込不要

- 11:10~12:30 健康チェック (光南台健康21の会)
- 14:30~16:00 キッズ工作とゲーム
(KND わくわくキッズ)

2月15日(日) 参加費無料/申込不要

- 10:30~11:30 ディスコン体験会 (ディスコン)
※ディスコンの体験会は2階の講座室

- 13:30~14:30 キッズミュージック
(KND わくわくキッズ)

1部 うたのおねえさんのミニコンサート

2部 わくわくミュージック隊といっしょに

販売

2月15日(日) 会場: 1階 実技室

10:00~11:30 フリーマーケット

- ・地元の海苔(予定)や野菜・講座で作った廢油せっけん
- ・菓子パン(社会福祉法人 ネイチャーフーム)



Eメールは→
こちらから



文化祭 体験コーナー

ディスコン

2月15日（日）10:30～11:30

参加費無料/申込不要

岡山市発祥のニュースポーツ。

技と知恵をしぼって、コートでディスクを滑らせます。

身体をほぐし、体験してみませんか。

※年齢を問わず競技できます。

動きやすい服装でご参加ください。

健康チェック

2月14日（土）11:00～12:30 参加費無料/申込不要

「光南台健康21の会」「愛育委員会」の皆さんによる健康チェック。ベジチェックや口腔機能チェック、また、がん検診啓発コーナーを実施します。

フレイル予防のためにも是非チェックしてみてください。



キッズ 工作とゲーム

2月14日（土）14:30～16:00 参加費無料/申込不要

KNDわくわくキッズのみなさんによる「つくって！

あそで！元気いっぱい♪」の工作と楽しいゲームが待っています。

子どももおとなもいっしょに楽しめる内容です。出入り自由。ちょっと見るだけでもOK！お気軽に立ち寄りください。



キッズ ミュージック

2月15日（日）13:30～14:30 参加費無料/申込不要

KNDわくわくキッズのみなさんによる。

1部 うたのおねえさんのミニコンサート

子どももおとなも思わず笑顔になる、楽しい音楽の時間です。

2部 わくわくミュージック隊といっしょに

好きな楽器で合奏したり、好きな音楽に合わせて踊ったり、みんなで音楽を体験しよう♪
出入り自由。ちょっとのぞくだけでも大歓迎。



主催講座のご案内

パソコン教室

3月「さまざまなデータ保存と整理」

【日時】3/9(月)・23日(月)

13:30～15:30

※2月の教室はお休みします。

【定員】先着10名

【参加費】400円(2回分)

【申込み】事前に光南台公民館へ

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。



第209回 海辺のコンサート

Seaside Swing コンサート

古今東西の有名な曲をジャズっぽいアレンジでお届けします。

春も近い日曜日の昼下がり、ジャズやボサノバの軽快な音楽をゆったりとくつろいでお楽しみください。

【日時】3/22(日) 14:00～15:00

【出演】Seaside Swing



【内容】「Over The Rainbow」「Yesterday」

「On The Sunnyside Of The Street」他

【定員】先着40名

【参加費無料・申込み必要（1/25から申込み受付開始）】

男性の料理教室 ～旬を食す～

男性のみなさん！旬の食材を使って、季節感を楽しみながら料理を作りましょう。

【日時】3/2(月) 10:00~13:00

【講師】畠瀬 登美子さん(料理研究家)

【定員】10名(先着順) 【受講料】無料

【材料代】1回 1000円(毎回集金)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、ふきん3枚、手ふき、持ち帰り用容器

【申込み】2/26(木)までに
光南台公民館へ



味噌づくりに挑戦！

手作りの味噌を作ってみませんか。ご家庭での作業もありますので、必ず2回ともご参加ください。

【日時・内容】

① 2/26(木) 15:00~16:00(事前準備)

② 2/28(土) 9:30~12:00(仕込み実習)

【講師】石田 敏子さん

【準備物】容量 8リットルくらいの丸型保存容器、てぬぐい、またはさらしで作った袋 等
※詳細は申込時に説明します。

【材料代】3,000円程度(味噌約5kg分)

【定員】先着16名

【申込み】2月1日(日)から17日(火)まで

光南台公民館へ

みんな楽笑！光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★2月は… 2/20(金) 10:00~12:00

「足をケアして元気に歩ける足づくり」

足を大切にして、いつまでも自分の足で歩こう！

※エンディングノートについてのお話もあります。

★3月の予定… 3/13(金) 10:00~12:00

※第2金曜日です

「自分でできる！腰痛予防と対策方法」

参加費無料・申込み不要

光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。

2月は…『ローマの休日』

(1953・米・白黒118分)

【日時】2/7(土) 9:30~11:35

監督:ウイリアム・ワイラー

出演:グレゴリー・ペック、オードリー・ヘプバーン、エディ・アルバート 他



ヨーロッパを周遊中の某小国の王女アンは、常に侍従がつきまとう生活に嫌気が差し、滞在中のローマで大使館を脱出。街中で彼女と偶然出会ったアメリカ人新聞記者ジョーは、大スクープのチャンスとばかりに、彼女が王女だと知らないふりをしてガイド役を買って出て、観光気分にはしゃぐアンの姿をカメラマンの同僚アービングに撮影させる。しかし、つかの間の自由とスリルを満喫するうちに、アンとジョーの間には強い恋心が芽生えはじめて…。

3月は…福山雅治特集 Last

『そして父になる』

(2013・日・カラー・121分)

【日時】3/7(土) 9:30~11:40

参加費無料・申込み必要



続・誰でもわかるスマホ教室

昨年8月に開催し好評だった『誰でもわかるスマホ教室』が帰ってきます。「もっと便利にスマホを使いたい」などのみなさんのお悩みごとをスマホ教室で解決しましょう。

【日時・内容】

③ 2/17(火) 13:30~15:30

「知っておきたいLINEの操作方法」

④ 2/24(火) 13:30~15:30

「あなただけに教えたいスマホの操作方法」

【講師】森末 康弘さん

【定員】20名

【参加費】各回 300円

【申込み】1月25日(日)より光南台公民館へ



★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧いただけます。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr



フェイスブックはこちらから ➔

光南台地区 地域のつながりづくり実行委員会主催

光南台地区 多世代ふれあいイベント ～ディスコンとカレーライス・牛乳もちで楽しく交流！～

令和7年12月14日(日)に光南台公民館で『第5回 多世代ふれあいイベント』が開催されました。今年は63名の地域のみなさんの参加がありました。

当日は小学1年生から高齢の方まで、4コートに分かれて多世代の混合チームの対抗戦でディスコンを楽しんだ後、実行委員会が作った地元で獲れた野菜を使ったカレーと、地元産のさつまいもを使った大学いも、地元産の牛乳を使った牛乳もちを食べながら交流を深めました。

事後のアンケートで「楽しかった。来年も来たい」(小5)、「地域の方と交流ができるよかったです。助け合いや交流は大事なことだと学んだ。お昼ごはんがとても美味しかったです。」(中3)、「今回は楽しく活動することができてよかったです。地産地消のために、様々な人が育てた食材を使って、とてもおいしく食べることができて楽しかったです。」(中3)、

「わきあいあいと会話ができる、とてもたのしかった。いろんな人と話す機会に参加したい。」(60代)、等のたくさんのご意見が寄せられ、このイベントの主旨である『多世代交流・世代間交流』は十分に図れました。



お知らせ・地域情報

今月の新着図書

<小説・随筆 他>

- 『鼠、嘘つきは役人の始まり』赤川次郎
- 『おおあたり』畠中恵
- 『国道食堂』小路幸也
- 『風に立つ』柚月裕子
- 『ごきげん脳活ルーティン』茂木健一郎
- 『シルバー川柳 5』
- 『ラクラクごはん』今泉マユ子

毎月の入れ替えで新しく入った本を紹介します。

<児童書・絵本>

- 『まてまてもんちゃん』とよたかずひこ
- 『おふろでぽっかぽか』山本省三
- 『おばけひめがやってきた』むらいいかよ
- 『メディチ家の紋章 上・下』



廃油せっけん 完成しました

2回の「廃油せっけんづくり講座」を経て、1月23日(金)に完成しました。
今回もいいせっけんが出来ました。来年は一緒に作ってみませんか。

【販売】光南台公民館窓口まで。



休館日

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

★公民館は以下の場合、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出などの通常業務を見合わせます。

- ①暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合
- ②中学校区に高齢者等避難(警戒レベル3)が発令された場合
- ③警報発令以降に公民館へ自主避難があった場合

が休館日です。◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで