



「防災語ろう会」オープン講座

## 公民館に避難してみよう!



【日時】 8月3日(土)10:00~12:00  
【内容】 避難所運営初動体験 備蓄食糧配布(数量限定)  
ローリングストックを使ったバッククッキング  
【講師】 東畦学区栄養改善協議会 他  
【協力】 中畦南第一町内会自主防災組織 他  
【参加費】 無料 【申込み】 不要  
【その他】 バッククッキングは40名まで

★避難所に行ったら、まずどうするの?

★備蓄食糧ってどんなもの?

そんな疑問にはまず体験してみましょ。

☆バッククッキング(ビニール袋で簡単調理)を  
体験してみましょ。

◎皆様と一緒に考えましょ。

ふるってご参加ください!!

### 【主催講座のお知らせ】

問い合わせ・申込みは、興除公民館へ (Tel298-2660)

-興除パリストオープンカフェ-

#### 7月 ヴォイセズURA「サマーコンサート」 ~心をつなぐハーモニー~

■日時:7月27日(土) 14:00~15:30

■出演:ヴォイセズURA(男性カルテット)  
上森 佳枝(ピアノ)

■曲目:ああ人生に涙あり(水戸黄門) 他

■会場:興除公民館・ロビー

■入場料:無料(申込み不要)

#### 8月 マム興除「夏の朗読会」

■日時:8月24日(土) 14:00~15:45

■出演:マム興除とオカリーナ・クレッシェンド

■内容:朗読とオカリナの演奏

世界はうつくいと(長田 弘・作) 他

■会場:興除公民館・ロビー

■入場料:無料(申込み不要)

-興除キネマ倶楽部-

#### 7月 「くちづけ」(出演:竹中直人 2013年)

■日時:7月19日(金)13:30~15:40

■定員:40名(先着順)

■申込み:受付中

※興除パリストによる珈琲一杯100円(興除キネマは  
上映前13:00~13:30までの販売です。)

マイカップ持参でお得&エコ!!

マイカップご持参の方には、10円割引します!!

毎月介護

予防教室

健康寿命を延ばして生涯元気に!!

### 晴ればれ☀興除教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」  
「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

★日時:時間はいずれも13:30~15:30

①7月26日(金) 誤嚥性肺炎予防の新習慣「長生き  
うがい」

②8月23日(金) 食品ロスを減らしながら、しっかり食  
べる食生活

※乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

### のびのび広場 Come Come

のびのびと子育てを楽しむために...

そんな素敵な出合いやふれあいがきっとありますよ。

★日時:7月19日(金) 10:00~11:30

「夏祭りだ、夜店ごっこをしよう!」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

KOJOいきいき健康講座2024(第1回目)

### 夏休み★おくち大研究!!

~家族と一緒に『お口の研究員』になってみよう~

★日時:7月30日(火) 10:00~12:00

★会場:興除公民館 2階講座室

★内容:歯科衛生士の話、かみかみセンサーを使  
った体験学習など

★対象:興除中学校区の小学生とその保護者

★定員:12組(30名程度) ※先着順

★参加費:一人100円(保険代・材料費)

★持ち物:筆記用具、お茶など水分補給ができるもの

★申込み:令和6年7月1日(月)~7月19日(金)

# 「Smile たいそう」

★毎月第3・4木曜 10時～12時 講師 藤田智美さん



Smileたいそうは、  
 ・かんたんステップ  
 ・やさしい筋トレ  
 ・ゆったりヨガ  
 楽しく、笑顔になれる女性のための体操教室です！  
 20代～80代まで年齢を問わず、わきあいあいと活動しています♪ 何歳になっても「元氣」に「笑顔」で過ごせるよう是非一緒に運動しませんか？いつでもおまちしていますよ！！

## 【主催講座のお知らせ】

問い合わせは、興除公民館へ(Tel.298-2660)

### 興除★おもちゃの病院

壊れたり、動かなくなったおもちゃを修理します。お気に入り、思い出のおもちゃが元気になって戻ってきます！

- 日時: 8月29日(木)10:00～12:00
- ドクター: 吉備おもちゃの病院院長 宮脇 俊作さん他
- 受診料: 無料(ただし、実費必要)
- 申込み: 不要(先着順で受け付けます。当日は、11:00までに公民館にお越しください。)
- 持ってくるもの: あれば、こわれた部品、付属品、説明書、空き箱、など。



\*\*\*\*\*

## 【小学生対象講座のお知らせ】

※申込み方法など詳細は、興除・曾根・東疇小学校で配布されるチラシや公民館窓口のチラシをご覧ください。 → 申込みは、7月4日(木)まで

### 地域未来塾(旧「夏休み学習お助け教室」)

中学生や高校生のお兄さんやお姉さん、地域の大人の方が、夏休みの宿題や1学期のおさらいなどの勉強を手伝ってくれます。

- 日時: 7月20日・27日(土)9時45分～11時45分
- 場所: 興除公民館
- 内容: ①1学期のおさらいやドリル ②絵 ③習字 ④工作 (③習字は20日のみ)

### 夏休み★子どもチャレンジくらぶ

■ 日時と内容

- ① 7月22日(月)10:00～12:00  
 「“English”×“Cooking” フィリピンのお菓子づくり」  
 講師: 原田 Hannah Leiさん(公民館講師)
- ② 7月25日(木)10:00～11:30  
 「おいしさをかたちに！食品サンプルづくり」  
 講師: ゆめいろ工作室 Rika
- ③ 7月29日(月)10:00～12:00  
 「夏を涼しく！マイうちわづくり」  
 講師: 大橋志緒里さん(地域ボランティア)
- ④ 8月1日(木)10:00～12:00  
 「パン教室 -マヨロールパン&アップルパイ-」  
 講師: 神原和子さん(公民館講師)
- ⑤ 8月5日(月)10:00～12:00  
 「地震に強い建物模型をつくろう」  
 講師: 藤田八洲彦さん(元物理教師)
- ⑥ 8月9日(金)10:00～11:30  
 「五つ葉のクローバーを染めよう」  
 講師: あそbees とクローバーの皆さん

## 『チームKOJO』の遊び場

中・高生ボランティア「チームKOJO」のメンバーが、初めて夏休みのこの時期に、小学生と遊べる場を企画しました。一緒に楽しく過ごしてみませんか。

- 日時: 7月30日(火) 13:30～15:30
- 内容: ディスカン(チームに分かれ円盤を投げまどに近づけるゲームです。)  
 ①13:30-13:50 ②14:00-14:20  
 ③14:30-14:50 ④15:00-15:20  
 紙ヒコーキ大会 など計画中
- 会場: ディスカン(実技室)・紙ヒコーキ(ロビー)
- 参加費: 50円(保険料)
- 定員: 小学生40名(先着順) ■ 申込み: 受付中
- 持ち物: 上履き(実技室は土足禁止です。)  
 飲み物・汗拭きタオルなど
- その他: 紙ヒコーキ大会は随時行います。



## 【警報発令時の公民館業務についてお知らせ】

暴風警報、大雪警報、大雨等特別警報が発令された場合、公民館の業務を停止し、通常業務を見合わせます。ただし、解除された時点で業務を再開します。それ以外の警報が発令された場合は、通常業務を継続しますが、館の状況により、業務を見合わせる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7月の  
休館日

