



春の陽気に誘われて♪ 公民館で新しいことはじめてみませんか。//

ゆうゆう現代セミナー

日程	内容
1 6/6(金) 10:00~12:00	「アコーディオンで楽しむ懐かしの歌と演奏」 講師: 桧山 武雄さん(岡山アコーディオンクラブ)
2 7/4(金) 10:00~11:30	「バスガイドさんと行く模擬体験旅行 -岡山発家康ゆかりの地、お城めぐりの旅-」 講師: 岡村 真美さん(バスガイド)
3 9/5(金) 10:00~11:30	「安心して老後を過ごすために ~相続・遺言・成年後見など~」 講師: 井上 和江さん(晴れはれ岡山サポートテラス理事)
4 11/7(金) 10:00~12:00	「落語を楽しもう」 出演: 噺の会じゅげむ岡山支店
5 12/5(金) 10:00~12:00	「ゆるっと脳トレ -トライして脳を活性化しましょう-」 講師: 服部 和憲さん(健康21すこやか福田会長)
6 R8 2/6(金) 10:00~12:00	「70歳からの元気力 ~これからの人生楽しく生きるコツ~」 講師: 井村 圭壯さん(岡山県立大学名誉教授)

- 対象・定員: 60名 ■ 受講料: 無料
- 申込期間: 4月1日(火)~4月28日(月)
- ※老人クラブ会員の方は、各老人クラブの会長へお申込みください。

【ごみ減量・リサイクル推進講座】

ナチュラル洗剤お掃除術



重曹・クエン酸等を使用した台所のお掃除方法をご紹介します。汚れの性質によって使い分けるので、掃除場所ごとに洗剤を買い揃えなくても、じゅうぶんにお掃除ができます。

- 日 時: 5月20日(火)10:00~12:00
- 講 師: 重康 千恵子さん(有グーテンターク代表取締役)
- 定 員: 20名(先着順) ■ 受講料: 無料
- 申込み: 4月7日(月)9:30より受付

大人の 手芸① フェルトを使った壁飾り



- 日 時: 5月27日(火)10:00~12:00
- 講 師: 大橋 しおりさん
- 定 員: 16名(先着順)
- 材料費: 1000円
- 持ち物: 布用ハサミ
- 申込み: 5月2日(金)9:30より受付

約縦20cm×横20cmのフェルトに糸を刺す。公民館に見本あり。

興除バリスタ珈琲販売付の2講座

-第72回興除バリスタ・オープンカフェ- 「二胡コンサート~うららかに~」

- 日 時: 4月26日(土)14:00~15:30
- 出 演: 二胡グループうらら
- 曲 目: 「また君に恋してる」「荒城の月」「上を向いて歩こう」他
- 会 場: 興除公民館ロビー(無料・申込不要)

-興除キネマ倶楽部(無料)-

①「東京物語」(1953年 日本)

老いた親と成長した子どもたちの情愛を描いた小津安二郎不朽の名作。

- 日 時: 4月18日(金)13:30~16:00
- 出 演: 原節子他 ■ 定 員: 40名(先着順)
- 申込み: 4月3日(木)9:30より受付

②「スパイの妻」(2020年 日本)

太平洋戦争開戦間近の日本、恐ろしい国家機密を知った夫婦が時代の荒波に飲まれていく…。

- 日 時: 5月16日(金)13:30~15:40
- 出 演: 高橋一生他 ■ 定 員: 40名(先着順)
- 申込み: 4月18日(金)9:30より受付

※珈琲一杯100円(マイカップご持参で90円)
 ※興除キネマ倶楽部は上映前のみ販売(13:00~13:30)

園芸教室 タネから育てる草花

夏から秋にかけて咲く草花(春まき一年草)について、セルトレーやポットを使用したタネまきや鉢上げなど、育て方をお伝えします。

- 日 時: 5月27日(火)13:30~15:00
- 講 師: 岡山市公園協会
- 定 員: 12名(先着順) ■ 材料費: 300円
- 持ち物: 筆記用具・ビニール手袋・持ち帰り用の箱またはマチ付き紙袋
- 申込み: 4月22日(火)9:30~5月20日(火)



乳幼児とその保護者対象の「のびのび広場 ComeCome」は5月16日(金)からのスタートです。詳細は次号でお知らせします。お楽しみに。

能登半島地震に
学ぶ

■「防災語ろう会」■



ハザードマップに見る 興除地域の特徴と対策

地震のハザードマップ(ゆれやすさ・地震危険度・津波)を使った学習と対策を考えます。

- 日 時: 4月5日(土)10:00~12:00
- 講 師: 村上 浩司さん
(一般社団法人epoおかやま笑顔プロジェクト)
- 定 員: 30名(先着順)
- 受講料: 無料 ■ 申込み: 受付中



毎月第2・4月曜 13時~15時
講師: 山本恵さん・野上恵子さん

興除公民館クラブ活動紹介⑦ 手話クラブあさひ

みなさん こんにちは！
私たちは、お二人の先生方と6人の仲間が楽しく勉強しています。日頃はテキストを使用し、文化祭に向けては、先生方のご指導の下、工夫しています。時にはゲームも楽しみの一つ。初心者の方も、経験者の方も一緒に手話をしましょう！手指で会話ができるって素敵ですよ♡

パソコンボランティアぷちぱそこじょパソコン教室

「簡単な文書を作ってみよう -ワード入門-」

- 日 時: 5月8日・15日・22日・29日
いずれも木曜日 10:00~12:00
- 必要経費: 2,000円(全4回・テキスト代含)
- 対象・定員: 文字入力ができる方10名(先着順)
- 申込み: 4月17日(木)~24日(木)



※パソコン持込可 (要office2016以上)

2025年度介護予防教室 興除健康UP教室

- 日 時: 4月25日(金)13:30~15:30
「フレイル予防で健やかな身体づくり」
- ※受講無料・申込不要 ※詳しくはチラシをご覧ください。

公民館の貸室予約がインターネットからもできます。

4月3日(木)9時30分より「web予約」受付スタート

「岡山市施設予約サービス」

<https://yoyacool.e-harp.jp/okayamacity>

お持ちのスマートフォンやパソコンから、部屋の空き情報の確認や、利用予約(注1)ができます。また、窓口での室使用料の支払いにQR決済(PayPay)も利用できます。なお、従来通り、窓口・電話での申込や、現金での支払いも可能です。詳しくは公民館事務所へお問い合わせください。

(注1) 要利用者登録。web予約受付は公民館開館時間内。

男性介護者の交流・談話会 / 興除男結!! ケアメンジャー

認知症や介護について話をしたり、専門職にアドバイスがもらえます。まずはお気軽にお越しください。

[日時] 原則 毎月第3月曜日10:00~12:00
(7月、8月、9月は第4月曜日)

[対象] 認知症などの家族を介護している男性
[申込] 随時(興除公民館まで)

共催: 岡山市南区西地域包括支援センター

ロビー展のお知らせ

【千手山弘法寺の脚供養写真展】

日本三大練供養の一つとして、岡山県民俗無形文化財に指定される弘法寺(牛窓町)の脚供養を撮影した写真。

[期間] 4月11日(金)~24日(木) ※日曜日17時閉館
[出展] 伊達 教夫さん

■展示作品を募集しています■ 公民館ロビーは、作品展示などで地域の皆さまにもご利用いただけます。個人・団体を問いません。希望される方は公民館窓口へご相談ください。

すまいる食堂 (主催: すまいる)

日時: 4月13日(日)12:00~14:00
会場: 興除公民館 申込: 不要
費用: 中学生以下無料/高校生以上300円

お問い合わせは、Instagramから(smile.cafeteria2023)

メニュー
・ちらし寿司
・デザート
限定
100食

[4月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



のこぎりや金づち、ドライバーを使い普段できない経験ができました。

今年度も、1~3月の14日間延べ110名の地域ボランティアの方々が、興除中学校1年生の技術科授業、「ハンディボックスの製作」をお手伝いくださいました。釘の打ち方やのこぎりの使い方など、丁寧に教えていただきました。参加くださった地域の方から「面識のある子の、大きく成長した姿に感動した。」「今後も中学生と触れ合う機会を持ちたい。」などの感想がありました。

学校支援ボランティアの皆さま、ありがとうございました。