



こうじょ

認知症サポーター養成講座

岡山市市民協働企画総務課主催『地域応援人づくり講座』

認知症について知ろう! 学ぼう!



認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。家族や親しい人が認知症になった場合、どのように対応したらよいのでしょうか?まずは認知症を正しく理解することからはじめて、認知症の方への接し方や支援の方法を学びましょう。

[講師] 岡山市立せのお病院
主任看護師 長田 雅子さん

[日時] 6月23日(月) 10:00~12:00

[定員] 20名(先着順) [参加費] 無料

[申込] 5月26日(月)9:30より受付

興除バリスタ珈琲販売付の2講座

-第74回興除バリスタ・オープンカフェ- 「ハワイアンフラ」ミニ発表会

- 日時:6月28日(土)14:00~15:30
- 出演:公民館クラブ「ホアロハフラクラブ・ピカケ」
「ホアロハフラクラブ・カウルア」
- 会場:興除公民館ロビー (無料・申込不要)

-興除キネマ倶楽部(無料)- 「次郎物語」(1987年 日本)

下村湖人の同名小説を映画化した親と子の心のふれあいの物語。

- 日時:6月20日(金)13:30~15:30
- 出演:加藤剛・高橋恵子 他
- 定員:40名(先着順)
- 申込み:5月16日(金)9:30より受付



※珈琲一杯100円(マイカップご持参で90円)
※興除キネマ倶楽部は上映前のみ販売(13:00~13:30)

「防災語ろう会」オープン講座

地震に備えて木造家屋の耐震化を考えよう

木造住宅の耐震化の必要性や耐震補強のポイント、耐震補助制度についてお話しします。

- 日時:6月7日(土)10:00~12:00
- 講師:岡山県建築士事務所協会、
岡山市建築指導課
- 定員:30名(先着順) ■ 受講料:無料
- 申込み:受付中



大人の 手芸② フェルトを使った額飾り

- 日時:6月24日(火)
10:00~12:00
- 講師:大橋 しおりさん
- 定員:16名(先着順)
- 材料費:1,500円
- 持ち物:布用ハサミ
- 申込み:6月2日(月)9:30より受付

約縦30cm×横30cm
公民館に見本があり
ます。



のびのび広場 Come

ボランティアスタッフが季節に合わせた遊びを用意してお待ちしています。

- 日時:時間はいずれも10:00~11:30
6月20日(金)「七夕まつりで星に願いを♡」
7月18日(金)「夏祭りだ、夜店ごっこをしよう!」
- 対象・定員:乳幼児とその保護者15組
- 申込み:できるだけ、事前に。



汚れてもよい服装、裸足になれるようおこください。水分補給の飲み物などもお忘れなく。



-岡山南支援学校高等部販売実習-

とれたて新鮮野菜と布工製品はいかがですか?

生徒の皆さんが丹念に育てた野菜と、作業学習で制作した布小物製品を販売します。売り切れ次第終了しますのでお早めにご来場ください。

- 日時:7月10日(木)12:30~14:00
- 会場:興除公民館ロビー

パソコンボランティアがちばそこうじょパソコン教室

「生活に役立つ文書を作ってみよう -ワード②-」

- 日 時: 7月3日・10日・17日・24日
いずれも木曜日 10:00~12:00
 - 内 容: ワードを使用した回覧文書や案内文などを作成します。
 - 必要経費: 2,000円(全4回・テキスト代含)
 - 対象・定員: 文字入力ができる方10名(先着順)
 - 申込み: 6月19日(木)~26日(木)
- ※パソコン持込可(要office2016以上)



興除公民館クラブ活動紹介②
たのしいオカリナ

毎月第1・3木曜 13時~15時
講師: 中納 裕見子さん

「たのしいオカリナ講座」は、毎月第1・3木曜日、13時から15時に、和気あいあいと練習しています。童謡、唱歌、ポップスを中心に、なつかしい曲を織り交ぜ演奏しています。今年4月から2人仲間が増えました。初めての方でも楽しく始められますので、見学歓迎です。

毎月介護予防教室 興除健康UP教室

医療・福祉の専門職が、健康づくりの秘訣をお伝えします。

- 日 時: いずれも13:30~15:30
6月27日(金)「効果的に体力づくりしよう」
7月25日(金)「若返りの秘訣! 脳トレで認知症予防」
- 受講料: 無料 ■ 申込み: 不要

興除男結!! ケアメンジャー

男性介護者の交流・談話会です。介護の専門家のお話もあります。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

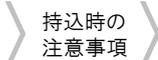
- 日 時: 6月16日(月)10:00~12:00(毎月第3月)
- 対 象: 認知症などの家族を介護している男性
- 申込み: 随時(興除公民館まで)

図書コーナーのご案内

おうち時間が増える梅雨時期は読書を楽しみませんか。図書コーナーの本は、お一人5冊まで2週間の貸出をしています。また、読みたい本を図書館から公民館へ取り寄せることもできますので、ご活用ください。

使用済みステンレス製ボトルの回収について

岡山市は、ステンレス製ボトルの再資源化に取り組んでいます。公民館に回収ボックスを設置していますのでお持ちください。ご協力をお願いします。



- ・プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ・ふたはつけたまま回収箱に入れてください。
- ・よく洗って水気を切ってください。

すまいる食堂 (主催: すまいる)

日時: 6月8日(日)12:00~14:00

会場: 興除公民館 申込: 不要

費用: 中学生以下無料/高校生以上300円

お問い合わせは、Instagramから(smile.cafeteria2023)

メニュー

・ふんわりたまごのオムライス
プレート・シューアイス

限定
100食

怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を

アンガーマネジメント講座

- 日 時: 6月17日(火)10:00~12:00
 - 講 師: 中村 恵美さん(アンガーマネジメントファシリテーター)
 - 定 員: 50名(先着順) ■ 受講料: 無料
 - 申込み: 受付中
- 【さなかウィーク公民館行事2025】

着任のご挨拶

この度、興除公民館の館長として着任いたしました宮崎道明と申します。前年度まで、岡山市立曾根小学校長として学校教育現場で勤務しておりました。これまでの経験を活かし、地域住民の皆様と共に、安心して集い、交流できる場を提供できるよう、職員一同協力して参ります。「つどう」「まなぶ」「むすぶ」を推進し、人づくり・地域づくりに貢献できるよう努めてまいります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

(館長 宮崎 道明)

4月から地域担当職員として着任いたしました。地域の皆さんとのつながりを大切にして、協力しあい、笑顔で集える公民館でありますように精一杯頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(地域担当職員 角木 秀子)

[6月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

[7月の休館日]

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		