

ラポール〜西大寺の心と心の架け橋

RAPPORT KOMINKAN

公民館どおり



2025年7月1日 発行 第177号

岡山市立西大寺公民館

〒704-8115 岡山市東区向州 1-1

TEL (086)942-6252

FAX (086)942-0774



公民館 E メール

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>
E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

西大寺公民館上映会 〜家族全員で観て、語り合おう〜
日時：令和7年8月10日(日)午後0時開演(先着順入場)
1部 午後0時30分 オープニングアクト 鑑賞会演劇・38式(Family☆ダンス)
2部 午後1時30分 上映開始(午後1時45分) トーク(5分) 午後4時終了
会場：岡山県岡山市北東区金島地区 空襲体験者 船橋ハブコさん
料金：前売券 1,000円 当日一般 1,300円 大学・専門学校生 500円 高校生以下 無料
※上映料は岡山県内各地の空襲体験者のための「私たちのまの記憶」と、平和を築いて活動している個人や団体、食糧支援関係者等に寄付されます。岡山県南東部の若い世代の思いを未来につなぐです。

映画上映会

「未来へのバトン」

8月10日(日)

12:30〜オープニングアクト

13:30〜15:00 上映会

15:10〜16:00 トーク

場所：1階大ホール

【前売り券】1000円

…公民館事務室で販売

【当日一般】1300円

【大学・専門学校生】500円

【高校生以下】無料

【しょうがい者と付き添い】

500円(二人で)

「西大寺を愛する会」の石邨会長が監督で、戦争体験者へのインタビューをまとめたドキュメント映画です。戦後80年の今年、若い人たちにぜひ観ていただきたい映画です。

新しいクラブ
が増えました「子ども英語文法」毎月第1,3金曜日
19:00〜20:00 小学6年生対象

ごみゼロもったいない市 《於：1F 公民館ロビー》

まだまだ使える衣類・食器・日用品・雑貨・本など無料で提供いただき、来館者のみなさんにお持ち帰りいただきます。引き取り手がない場合は後日お持ち帰りいただきます。

期 間 7月19日(土)〜8月9日(土)

☆持ち込みの方は **毎回** 必ず事務室で受付をしてください

☆期間中はいつでも持ち込み・持ち帰りができます。

持ち込み不可なもの

下着や肌着(明らかに使用していないことが分かるものは除く)・大型家電
直接肌に付けるもの(化粧品やスプレーなど)・医薬品類・生き物・雑誌類
百科事典・破損、汚損があるもの・再利用できないもの

フードドライブ

食材を無駄にしない

家庭で余った未開封の食品を寄付する活動です。西大寺公民館で集めた食材は「さいさい子ども食堂」で活用・配布させていただきます。

✧ 集める食材 ✧

2か月程度消費期限があるもの
米、調味料、乾麺、缶詰、おかし等

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館

さいさい子ども食堂

令和7年4月から原則毎月第3土曜日に開催、部屋の変更があり2部制にしています。みんなが集まる地域の居場所として毎月開催しています。楽しい遊びコーナーもあります。

※アレルギー対応はしていません。

日 時 7月19日・8月16日
※いずれも土曜日11:00〜13:00
場 所 西大寺公民館 3階の部屋
定 員 100人(先着順)
費 用 子ども無料・高校生以上300円



↑受付フォーム
食堂がある週の
火曜日から受付

1部 11:00〜12:00

2部 11:45〜12:45

《7月のメニュー》

カレーライス

《8月のメニュー》

おむすびバイキング



夏休み
勉強処

まなびや

勉強したい人が課題など自主学習できる部屋（冷房あり）
を無料で開放しています。

公民館1階ロビーにも、誰でも使用できる机・椅子があります。
譲り合ってご使用ください。

【開放時間：10時～17時】

8/ 1(金) 8/ 2(土) 8/ 4(月) 8/ 5(火)
8/ 7(木) 8/ 8(金) 8/ 9(土) 8/12(火)
8/14(木) 8/15(金) 8/16(土) 8/19(火)
8/21(木) 8/22(金) 8/23(土)

*帰る際に利用票を事務所に提出してください

友達と
勉強しよう
かな

涼しい部屋
で集中でき
るよ



「ラ ポール」とはフランス語で
「橋」を意味する言葉で、心の架
け橋、信頼関係を表しています。
西大寺公民館は、公民館が人と
人・団体などの架け橋となる
「ラポール公民館」
を目指します。



ダルマガエルを見守る会

豊地区に生息している絶滅危惧種
ダルマガエルの保護活動をしてい
ます。会員を募
集しています。

日時：毎月第4
土曜日 13:30～
15:30
年会費：1 家族
1,000 円
お申し込みは
公民館まで。



カフェらぼーる

第3火曜日
10:00～12:00

公民館の「カフェ」は誰
もが気軽に集まってお茶
を飲んだりおしゃべりし
たり、時にはテーマを設
けて学んだりする場です

- ・7月&8月は申込不要
- ・要コーヒー代 100 円

《7月15日》

「おしゃべり会」
お互いの近況や情報
交換など何でも話し
ましょう

《8月19日》

「ハーモニカを楽しむ」
演奏を聴いて一緒に
歌って楽しめます

♪演奏♪
ハーモニカクラブさん

レコードカフェ

第2土曜日
10:00～12:00

真空管アンプで懐かしいレコ
ード（洋楽・歌謡曲・クラッ
シック等）を聴きながらゆっ
くりと過ごしませんか

- ・申込不要
- ・要コーヒー代 100 円

体操とカフェ

第2金曜日
11:00～12:00 頃

あつ晴れ桃太郎体操が終わり
た後に交流をしようと始まっ
たカフェです
体操・カフェのみの参加 OK

- ・申込不要
- ・要コーヒー代 100 円

※体操は毎週金曜日・
10:10～11:00 頃（無料）

パソコン教室

パソコンについて自己学習をする場所です。
Word、Excel その他質問も受け付けています。

日時 7月4日、7月18日・8月1日
いずれも金曜日 13:30～15:30
定員 各回5人
参加費 100 円と資料代
申込 公民館まで（電話可）

3階視聴覚室

パソコン教室

IT ボランティア
さいちゃんクラブ

「Word で駅周辺の地図を描こう(全2回)」

日時 9月9日(火)、16日(火)
10:00～12:00

定員 5人
参加費 1回200 円
資料代 200 円
場所 3階視聴覚室
申込 公民館まで（電話可）





「Saiプロ」の仲間募集

～西大寺を明るく楽しくするプロジェクト～

「Saiプロ」は、西大寺を明るく楽しくするために自分たちがやりたいことを企画して実現する若者（小中学校、高校生、大学生）チーム。時にはゲームをしたりして楽しく過ごしています。現在、秋のレトロマルシェ同日開催で子どもフリーマーケットを企画しています。他にも企画していく予定です。

一緒に「Saiプロ」で活動しましょう！

活動日 毎月第2土曜日 14時～16時
(7/12, 8/9, 9/13 …)

場 所 西大寺公民館

参加費 無料

申 込 公民館にお申込みください（電話可）

あっすれ桃太郎体操クラブ

毎週活動しています。申込不要で、いつからでも参加いただけます。初めて参加する場合は参加票を書いていただきます。

体操が終わった後は参加者同士の交流もできます。水分補給用の飲み物をご持参ください。

日 時 7月4日、11日、18日、
25日、8月1日、8日、
15日、22日、29日
すべて10時10分～11時
場 所 西大寺公民館 ロビー

原則毎月第2木曜日の10時から12時まで開催しています。おおむね65歳以上の方が対象です。3階の第1講座室で行います。動きやすい服装で、水分補給の飲み物と筆記用具をお持ちください。

7月 10日（木）…「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」

8月 7日（木）…「深掘り！お口の体操で健康生活」

9月 11日（木）…「足をケアして元気に歩ける足づくり」

介護
予防
教室



主催事業に参加&参画する

防災のこと、健康のこと、子育てや人権のこと、若い人が活躍できる場づくりなど、さまざまな事業を行っています。ボランティア活動なども行っています。公民館カフェの運営や中高生の企画運営、サロンへの出前講座など。新しいつながりや仲間もできます。ぜひご参加ください。

クラブ活動に参加する

現在、西大寺公民館では67のクラブが活動（自主運営）しています。どのクラブも見学ができるので、見学希望の方は公民館へご連絡ください

相談する
学びたいこと、困りごと、地域で実現したいことなどご相談ください。

公民館
使って
どんどん

部屋をかりて使う

西大寺公民館には、9つの部屋と大ホールがあります。講義・料理・工芸・音楽など用途に応じて使用できます。予約は窓口か岡山市予約システムから申し込むことができます。

*部屋によって使用料は異なります。
*営利活動、政治活動、宗教活動の使用は不可



インターネット
予約利用の方法

本を読む 借りる

岡山市立図書館の本（主に絵本）が約950冊あります。1人につき5冊まで2週間の貸し出しができます。（貸出は在住・在勤・通学の方に限る）
ロビーの机と椅子は自由にお使いください

映画観賞会

7月8日(火) 10時~12時10分

「3度目の殺人(2017)」

是枝裕和監督、福山雅治・広瀬すず共演の
法廷心理ドラマ

8月12日(火) 10時~11時30分

「ハニーランド永遠の谷(2019)」

北マケドニアに暮らす自然養蜂家の女性を追ったドキュメンタリー

9月9日(火) 10時~11時40分

「すもも(2019)」

幕末の信濃国藤代藩五万石の寺子屋
「すもも塾」を舞台に“教育”と“障害”
をテーマに撮り上げた重厚なストーリー

申込みは不要です。当日会場にお越しください。

場 所 西大寺公民館 3 階
研修室

受講料 無料

定 員 当日先着 20 人程度

その他 上映開始 20 分前から
入室できます

館長コラム 社会教育・公民館を深く知るシリーズ⑩

公民館について深く知るための本

今回は公民館というものをもっと深く知り、そこでの学びの可能性を考えるための手助けとなる、日本公民館学会が発行した公民館についてのリーフレットと、その学会のコロナプロジェクトから生まれた公民館についての新しい本について、どちらの作成にも深くかかわったので紹介させていただきます。

日本公民館学会が20周年を迎えたので、その記念事業として編集・発行したのが「持続可能な地域づくりと公民館」という20頁のリーフレットです。

学会の研究成果と日本の公民館の到達を国内外に発信することを目的として作ったもので英語版と日本語版を作り、webで公開しています。

このリーフレットではテーマごとに全国8つの公民館が紹介されてい

ますが「よりよく生きるための学び(ウェルビーイング)」の事例として岡山市の富山公民館が紹介されています。この他に共生やコミュニティ・ガバナンス、住民自治を支えるシステムなどのテーマで紹介されている国立市や松江市、飯田市などの事例もとても参考になります。日本公民館学会のホームページから

リーフレットは
こちらから

ダウンロードできますので、ぜひお読みください。

もう一つご紹介するのは、この公民館学会のコロナプロジェクトのナンバーで作った「ポストコロナの公民館 22の問いから考える」という本です。A5版82頁のコンパクトな本で、岡山市にある大学教育出版が990円で販売しています。

プロジェクトでつながった全国の研究者と現場の職員が執筆を担当し、2度の合宿作業(岡山市でも)を経て完成させたもの。職員や市民が地域と関わる中で抱く問いを出発点に、その回答を書く形でコロナ禍を経た公民館の未来の姿を描こうとしたものです。22の問いに対して2~4頁で回答が書かれているので、とても読みやすくなっています。

私も5つほどのトピックについて執筆しています。公民館の基礎とこれからの考えてみたい人は、ぜひ手に取って読んでいただければと思います。

