



# 公民館どおり



2025年1月1日 発行 第174号  
岡山市立西大寺公民館  
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1  
TEL (086)942-6252  
FAX (086)942-0774



公民館Eメール

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>  
E-mail [saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp)



## あけましておめでとうございます



皆さま、明けましておめでとうございます。

昨年は「ラポール公民館」を掲げての取組みに特に力を入れ、「カフェらぼーる」をはじめ、「健康マージャン教室」や「さいさい子ども食堂」など、誰でも気軽に参加でき、公民館が楽しい行き場所になるための取組も展開しました。また、中学生さんが居場所づくりでイベントを企画実施するなど、新たな芽も伸びつつあります。今年も、より多くの皆様と知恵を出しあって、楽しく地域の役に立つ事業を展開してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。  
職員一同

### 雄神みんなで学校ごっこ

第3回

### セイト募集！！

誰もがセンセイ、誰もがセイトになれる「雄神みんなで学校ごっこ」。今回も雄神学区の内外から、魅力的なセンセイが集まりました。誰でも参加し、楽しく交流することができるイベントで、3教室×3時間で9種類の授業を行います。

コミュニティハウスふれあいの日のイベントを同じ会場で行いますので、お昼休みには無料でうどんを食べることができます。ふるってご参加ください。

日時 2月2日(日) 9時45分～14時  
場所 元雄神幼稚園舎(東区富崎671)  
参加費 無料(駐車場はJA雄神事業所の敷地)  
対象 小学生以上(授業内容にもよります)  
申込 雄神学区に配布した参加申込書をお持ちの方は雄神小学校かコミュニティハウスのポストへ(※切1月23日・木曜日)

※上記以外の方は当日受付となります。(詳しくは西大寺公民館ホームページをご覧ください)

### 学校ごっこボランティア募集！

「雄神みんなで学校ごっこ」のボランティアスタッフを募集しています。事前説明会は行わず、当日早めに来ていただき、打ち合わせをします。

役割 受付、各教室での授業の準備や手助け  
アンケート用紙の配布・回収、片付け等  
対象 小学生～一般の方  
集合場所 元雄神幼稚園舎(東区富崎671)  
活動日時 8時30分(集合)～14時30分頃  
申込 申込書をお持ちの方は雄神小学校まで。お持ちでない方は公民館Eメールへ  
※氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢(学年)を明記下さい。



第2の家  
プロジェクト

### 公民館カフェ 営業中！

「ラポール」とはフランス語で「橋」を意味する言葉で、心の架け橋、信頼関係を表しています。

西大寺公民館は、公民館が人と人・団体などの架け橋となる「ラポール公民館」を目指します。

#### 「カフェ らぼーる(第3火曜 10:00～12:00)」

公民館の「カフェ」は誰もが気軽に集まってお茶を飲んだり、おしゃべりしたり、時にはテーマを設けて学んだりする場です。要申込・先着20人・要コーヒー代100円

1/21 テーマ 「免疫アップで絶対腸！」  
講師 岡山ヤクルト販売(株)  
毎日を元気に過ごすために

2/18 テーマ 「快適に暮らすための整理整頓」  
講師 整理収納アドバイザーおかた  
おうちに物があふれていませんか  
正しい片付け手順など  
持ち物 いつものカバンと中身

#### 「レコードカフェ

(第2土曜 10:00～12:00)」

1/11  
2/8  
真空管アンプで懐かしいレコード(洋楽・歌謡曲・クラシック等)を聴きながらゆっくとり過ごしませんか。申込不要・コーヒー代100円必要

#### 「あっ晴れ桃太郎体操カフェ

(第2金曜 11:00～12:00)」

1/10  
2/14  
月1回体操が終わった後に交流をしようと思ったカフェです。体操・カフェのみの参加OK。申込不要・要コーヒー代100円  
※体操は毎週金曜日・10:10～11:00頃 無料で行っています

# ベーゼンドルファー 聴きに來ませんか



音楽の都ウィーンで造られたグランドピアノの演奏会「ベーゼンドルファーを弾いて楽しむ会」を自由に観覧いただけます。公民館大ホールでピアノの美しい音色を楽しみませんか？

日時 1月12日(日) 9時30分~16時30分  
場所 西大寺公民館大ホール (申し込み不要)

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館

## さいさい子ども食堂

みんなが集まる地域の居場所として「さいさい子ども食堂」を毎月開催しています。11時~と12時~の2部制にしています。

遊びやリラクセスできるコーナーもあります☆  
※アレルギー対応はしていません。

日時 1月11日(土)・2月8日(土)  
11:00~13:00

場所 西大寺公民館 3階の部屋

定員 100人 (先着順)

費用 子ども無料・高校生以上300円



【1月】受付 1月7日(火)20時~ 【2月】受付 2月4日(火)20時~  
♪おむすびバイキング                      ♪手巻き寿司

【お問い合わせ先】

さいさい子ども食堂(090-2868-3001)

## 西大寺中学校区サロン&通いの場交流会

凶悪な強盗事件が各地で発生しています。地域の誰もが安心して暮らせる安全・安心の街づくりを目指して、不審な電話の対応の仕方や「狙われやすい家と狙われにくい家」の違い、対策などを岡山県警察署の生活安全課の職員の方から教えていただきます。

日時 1月28日(火) 10時~12時

場所 西大寺公民館3階 第1講座室

内容 防犯対策セミナー、サロン交流会

申込 公民館にお申込みください(電話可)

定員 30名 ※締め切り1月21日(火)

参加費 無料

## 疾病予防塾

今回のテーマは「肩関節周囲炎」です。

日時 2月22日(土) 14時~15時

場所 西大寺公民館3階 研修室

講師 山名 翔太さん

(川崎医科大学総合医療センター)

定員 30人 (要申込・先着順)

※動きやすい格好でお越しください。

## はじめよう! 「Saipro」 第2の家プロジェクト ~西大寺を明るく楽しくするプロジェクト~

「Saipro」は、西大寺を明るく楽しくするために自分たちがやりたいことを企画して実現する今年度結成した若者(小中学校、高校生、大学生)チーム。時にはゲームをしたりして楽しく過ごしています。

可能性は無限大!あなたも「Saipro」の仲間になりませんか?

活動日 毎月第2土曜日 14時~16時

場所 西大寺公民館

参加費 無料

申込 公民館にお申込みください(電話可)



## 防災マイ・タイムラインをつくろう

河川の氾濫が起きそうなときに、余裕をもって逃げるためにどう行動するかを前もって考えておくマイ・タイムライン。国土交通省岡山河川事務所の方に検討ツール「逃げキッド」を使ってマイ・タイムラインの作り方を講義していただきます。

日時 2月1日(土) 14時~16時

場所 西大寺公民館3階 第1講座室

持ち物 筆記用具

申込 公民館にお申込みください(電話可)

## 大ホールで防災&楽器体験! リリーグループコンサート&防災雑学

防災士兼EWI(AKAI professional™)(イーウィ:電子管楽器)奏者のリリーさんによる恒例の防災コンサート第3弾。

前回に引き続き「リリーグループ」のメンバーの方々にも参加していただき、公民館の大ホールで白熱の演奏をしていただきます。※公民館職員も参加  
また、今回も楽器体験コーナーを設け、ステージに上がって気になる楽器を体験できます。

防災コーナーでは防災に役立つ雑学、グッズに触れながら楽しく防災を学んでいただきます。

日時 3月16日(日) 10時~12時

場所 西大寺公民館 大ホール

定員 50人

申込 公民館にお申込みください(電話可)



こちらからも申込み  
できます。(Eメール)



### 西大寺もも太郎体操クラブ

「あっ晴れ!もも太郎体操」を公民館のロビーで好評開催中です。いつからでも参加できます。

1月10日、2月14日、3月14日は体操の後にカフェを開きます。(飲み物代100円)

実施日 1月10日、17日、24日、31日  
2月7日、14日、21日、28日  
3月7日、14日、21日、28日  
\*金曜日の10時10分~

場 所 西大寺公民館1階ロビー  
※申込み不要。参加票に記入していただきます。

### うどん亭つどい

うどん店の大将監修による「プロ級」の美味しいうどんを提供します。完全予約制で先着20人。

日 時 2月3日、3月3日(月)  
12時~13時(1月はお休みします)  
値 段 並400円、大盛り500円

※ 実施日の1週間前に締め切り  
※ 飲料水はご持参ください。  
※ 温かいうどんになります



### パソコンルーム

パソコンについて自己学習する場所です。Word、Excel その他質問も受け付けています。

日 時 1月17日  
2月7日、21日、  
3月7日、21日  
いずれも金曜13:30~15:30

場 所 西大寺公民館3階 視聴覚室  
費 用 100円と資料代  
申 込 公民館まで(電話可)

### 西大寺いきいき教室

おおむね65歳以上の方が対象の介護予防教室です。動きやすい服装でご参加ください。

日 程 木曜日の10時~12時

1月 9日  
「意外に知らない!?食事にまつわるウソ・ホント」  
2月 13日  
「それなに?スキンフレイルのお話」  
3月 13日  
「筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防」

場 所 3階 第1講座室  
持ち物 筆記用具、水分補給の飲料

### 映画鑑賞会

毎月第2火曜日に開催しています。初めての方大歓迎です!費用・申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

場 所 公民館3階 研修室  
【1月14日 10時~】  
『三文オペラ』(1931/ドイツ・アメリカ)  
【2月18日 10時~】  
『ハチとパルマの物語』(2021/日本)  
【3月11日 10時~】  
『美女ありき』(1941/イギリス)

### 「おもしろ韓」クラブ できました!!

今年度から始まり好評だった「チェさんの韓国講座」がクラブになりました。

韓国語を学びながら、時には韓国料理をつくったりして韓国の文化を楽しむことができます。

活動日 毎月第1・3金曜日 19:00~20:30  
費 用 教材費、プリント費用(毎回200円程度)  
申し込み・お問い合わせは西大寺公民館まで。

### 文化祭を開催しました

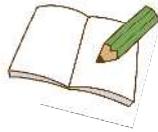
昨年11月9日(土)、10日(日)に第50回西大寺公民館文化祭を開催し、舞台発表と展示の部あわせて約900人の方々が来館されました。

クラブ講座生の皆様、各種販売コーナーでご協力いただいた皆様、お疲れ様でした。



# そうだったのか！西大寺

矢野 恒太 No.2



現在の岡山大学医学部を卒業後、日本生命に審査医として勤務しますが(1889年)、わずか3年ほどで退社しました。

その後農商務省に勤務し、保険業法の起草に参加します。農商務省の保険課長となり、保険のしくみを勉強しました。加入者の負担を出来るだけ軽くする相互会社の研究をして、1902年日本初の相互会社、第一生命を設立しました。

1915年2代目社長に就任すると新しい第一生命の堅実な経営姿勢が知られ、今では当たり前のことが他の保険会社にも伝わりました。社長となった矢野さんは数々の社会的事業を行い結核予防に尽力し、第一生命の資金援助で東京村山に「保生園」を立ち上げ、その頃死病といわれた結核を予防するため尽力します。その後第一生命が結核予防会に寄付し、現在は新山手病院となりました。

また第一相互貯蓄銀行(現在のりそな銀行)を設立しました。その頃渋沢栄一氏から東京近郊の開発や鉄道事業の経営を任せられ、目黒鎌田電鉄、東京横浜電鉄の社長も歴任しました。

昭和2年(1927)青少年をはじめ国民の判断力を養うため、総合的に収集した統計を行政や企業の統計書として、世界の国々、国土と気候など40章に分かれて記載されている「日本国勢図絵」を発刊しました。これは教科書や大学、高校の入試試験など幅広く利用されていて、創刊以来100年近く毎年日本の経済、社会に関する最新データを発刊し続けています。

また論語を愛読していたので「ポケット論語」を発刊し、誰でも手軽に読めるようにしました。

恒太翁は昭和26年(1951)85歳で旅立ちますが、昭和29年公益財団法人は「矢野賞」を設立し岡山県において農業の振興に貢献した青年を選んで表彰し、農業の育成発展に勤めています。皆さんも矢野賞は良く耳にするでしょう。奨学金事業も行っていて2023年で第70回目を迎えています。

三徳塾は小鳥の森として市民の憩いの森として生家近くの場所に設置されています。ふるさとを愛し、農業を育てる青年を愛し、何十人分もの仕事をした郷土の偉人を振り返り、しのんでみてくださいませんか。

(公民館どおり 編集委員)

## 館長コラム 社会教育・公民館を深く知るシリーズ⑱

昨年9月に、韓国の生涯学習についての学習ツアーに参加しました。国家生涯教育振興院を皮切りに、ソウル市、富川市、公州市、洪城郡(長谷面と洪城郡)と回らせていただき、生涯学習の事業の内容や体制などを学びました。憲法に生涯学習に関する規定が盛り込まれている韓国。国家生涯教育振興院も含めて、生涯学習の振興にかける熱意と実際の政策の展開は日本を凌駕していて、その輝きに目がくらむ思いがしました。

富川市は生涯学習を推進するために学習バンディ(バンディは蛍の意味らしい)を住民の身近なところに展開し、学習マネージャーを配置して様々な生涯学習の機会を提供しています。

富川市は岡山市と国際友好交流都市となっているので、もっと色々と交流したいと感じました。公州市はユネスコの学習都市ネットワークに加わっている仲間。百済時代からの文化が息づくまちでした。誰一人見捨てない包容の学習都市づくりや、学習共同体の持続可能性などの課題を示されましたので、今後も国を超えて学び合いたいものだと感じました。

洪城郡長谷面のマウル学会では、日本統治時代に共同体の活動さえ弾圧され、自治の力や内発的発展の力を奪われてきた歴史を聞きました。

ツアーで学んだことはほんの入り口。いただいた資料やお話からさらに学び、メール等でも情報交流を進めつつあるので、そうした取り組みを継続していく中で、日本や岡山での取り組みも紹介して、学び合いを進めたいものだと思っています。