

ラポール〜西大寺の心と心の架け橋

RAPPORT KOMINKAN

公民館どおり



2025年5月1日 発行 第176号

岡山市立西大寺公民館

〒704-8115 岡山市東区向州 1-1

TEL (086)942-6252

FAX (086)942-0774



公民館 E メール

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>
E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

室使用のオンライン申請開始

令和7年4月からインターネット予約システムで空き状況の確認・予約申請ができるようになりました。有料使用の場合、現金のほかにも paypay 決済が利用できます。

(予約申請できる時間は公民館の開館時間のみ)



利用者登録・利用方法・詳細なルールは左のコードからご確認ください。

西大寺観光ガイドボランティア養成講座

日本遺産に北前船寄港地として登録された西大寺を訪れる方をガイドするボランティアを養成する講座です。修了された方にボランティアガイドとして登録してもらい、可能な時は依頼に応じてガイドしていただくことになります。

共催 (一社)西大寺活性化協議会、西大寺観光協会

対象 ①月に1回程度ガイド活動ができる方(依頼を受けて都合がつく場合)

②15歳以上で徒歩案内が可能な方

③養成講座に基本的に全回参加できる方(オンデマンドで動画を見ての学習も可)

④携帯電話を持っており、ファイルが添付されたメールの送受信の対応ができる方

定員 50人程度(参加費無料)

・会場に来られない方はオンライン(zoom 利用)かオンデマンド(YouTube を利用)でも受講できます。

・ガイド実践の際は必ず実際に参加していただきます。

日程 5/29、6/5、19、7/3、17、8/7、21、9/4、11、18、10/2(いずれも木曜日 17時～19時、最終日は13:30～15:30)

講師 中野秀治氏(北前船交流拡大機構)、高野宏康氏(小樽商科大学客員教授)、内田薫氏(西大寺活性化協議会北前船調査委員長)他

申込 電話かメールで公民館まで氏名と連絡先(携帯番号とメールアドレス)、受講方法(オンライン等の場合)を伝えること。

締切 5月20日(火)

備考 修了された方に修了証をお渡しします。そのメンバーを中心に観光ガイドボランティアの会を立ち上げる計画です。
オンラインやオンデマンド受講を希望される方には参加決定後アドレス等をお知らせします。

多文化共生ワークショップ

主催/岡山学芸館高校インターアクトクラブ、多文化共生ゼミ・西大寺公民館

地域の外国人の方と語り合い、交流を深めませんか?

世代や国籍の壁を取り払い、地域の課題や自分の困りごとなどについて語り合っ解決策を探ることで、お互いの理解を深めます。(学芸館高校の生徒さんの企画です)

ゲームなどしながら楽しく交流します。特技を披露してくださる方も大歓迎です。(例:和楽器の演奏など)

日時 5月24日(土) 14時～16時

場所 公民館2階 201大研修室

定員 30人(要申込)

申し込み
フォーム

吉井川・ハマウツボと砂地のいきもの観察会

主催/吉井川ハマウツボ・ネットワーク、西大寺公民館
共催/医療法人 創和会 重井薬用植物園

地元有志の保全活動によって復活した絶滅危惧種「ハマウツボ」。その保護地ではボランティアグループ「ハマウツボネットワーク」の方々のたゆまぬ努力により生育環境が保たれています。

きれいなむらさき色のハマウツボの花を楽しみ、水辺の生き物を探しましょう。

日時 5月11日(日) 13:30～15:30 受付13時～

※中止の場合は当日12時頃までにご連絡します。

内容 ハマウツボ観察・解説と干潟のいきもの観察

場所 東区西大寺浜の吉井川河川敷(現地集合)
永安橋東の信号を河口側に曲がり、土手沿いに走り河川敷におりる(地図の★印)

定員 なし 注)小学生以下は保護者同伴

申込 5月10日までに電話かウェブフォームにて
※帽子着用、野外向きの服装、ゴム長靴、小スコップ、軍手、飲料水などご用意ください。



カフェのご案内

「ラポール」とはフランス語で「橋」を意味する言葉で、心の架け橋、信頼関係を表しています。西大寺公民館は、公民館が人と人・団体などの架け橋となる「ラポール公民館」を目指します。

○カフェ らぽーる

(第3火曜 10:00~12:00)

公民館の「カフェ」は誰もが気軽に集まってお茶を飲んだり、おしゃべりしたり、時にはテーマを設けて学んだりする場です。要申込・先着 20人・要コーヒー代 100 円

5月20日

「うた声カフェ 懐かしの歌、青春の歌、思い出の歌を生演奏で一緒に歌いましょう」

演奏と指導 みちゆ先生 & Issho



6月17日

「e-スポーツを楽しもう」

家庭用ゲーム機と大画面シアターでテニス、サッカー、ゴルフ、ボウリングなどを予定。

※運動ができる服装でご参加下さい。



○レコードカフェ

(第2土曜 10:00~12:00)

真空管アンプで懐かしいレコード(洋楽・歌謡曲・クラシック等)を聴きながらゆっくりと過ごしませんか。

申込不要・コーヒー代 100 円必要

○あっ晴れ桃太郎体操カフェ

(第2金曜 11:00~12:00)

月1回体操が終わった後に交流をしようと始まったカフェです。

体操・カフェのみの参加 OK。

申込不要・要コーヒー代 100 円

※体操は毎週金曜日・10:10~11:00 頃(無料)

パソコンゲーム

パソコンについて自己学習をする場所です。Word、Excel その他質問も受け付けています。

日時 5月16日、6月6日・20日
7月4日、18日(いずれも金曜日)
13時30分~15時30分

場所 西大寺公民館 3 階 視聴覚室

定員 各回5人

参加費 100 円と資料代

申込 公民館まで(電話可)

主催/リラクゼーションサロン Nanea・西大寺公民館

ハッピー子育て ライフイベント

託児あり

子育て中のマインドアップ

子育てをしても自分らしさを大切に。起業をした先輩ママにお話を伺います。

日時: 5月10日(土)10:00~12:00

講師: 高橋さん(株)FIL DESIGN

5/10 申込



子育て世代のライフマネープラン

子育てにかかるお金はどのくらい必要? お金のあれこれを学んでこれからに備えましょう。

日時: 5月24日(土)10:00~12:00

講師: 佐藤さん(ファイナンシャルプランナー)

※いずれも申込必要

5/24 申込



受講料無料/託児(1回につき 300 円必要)

主催/西大寺公民館・岡山市

さんかくウィーク 2025 公民館行事

岡山市男女共同参画推進週間(6/21~6/27)さんかくウィーク 2025 では、男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

「自分らしく生きていくためのライフプラン ~『〇〇の壁』は何のため?~」

日時 6月21日(土) 10時~12時(3階 美術工芸室)

講師 社会保険労務士 重政俊明さん

定員 20名

申込 必要

持物 筆記具

申し込み
フォーム



「年収の壁」について様々な観点から学び、自分の人生をよりよく生きるためにはどのような選択するべきか考える一助としてください。

ベーゼンドルファーを弾いて楽しむ会

公民館の大ホールで世界三大ピアノメーカーの一つ、ベーゼンドルファー製のグランドピアノを弾いて楽しんでいただく会を開きます。

一人30分の枠で、弾きたい方を募集します。応募多数の場合は抽選になります。(観覧は申込不要)



日時 令和7年6月1日(日)9:30~16:30

会場 西大寺公民館大ホール(舞台上で演奏していただきます。自由に聞けるよう客席は開放します。)

対象 一般的な発表会レベルで曲が弾ける方(練習用ではないので初心者対象外)

申込 午前か午後かの希望を含めて、氏名と連絡先を電話かメールで公民館まで。〆切 5/17(土)

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館

さいさい子ども食堂

令和7年4月から原則毎月第3土曜日に開催しています。みんなが集まる地域の居場所として「さいさい子ども食堂」を毎月開催しています。3部の入れ替え制にしています。

遊び等お楽しみコーナーもあります☆
※アレルギー対応はしていません。

日 時 5月17日・6月21日

※いずれも土曜日11:00~13:00

場 所 西大寺公民館 3階の部屋

定 員 100人(先着順)

費 用 子ども無料・高校生以上300円



申し込みは
こちら



《5月》受付：5月13日(火) 20時～
♪ とりマヨ丼

《6月》受付：6月17日(火) 20時～
♪ ハンバーグ

フードドライブ

おうちで食べきれない乾麺や缶詰、お菓子など賞味期限が2か月以上あるものを公民館へお持ちください。
子ども食堂で活用させていただきます。

西大寺いきいき教室

おおむね65歳以上対象の介護予防教室です。
動きやすい服装でお越しください。

日 程 *木曜日の10時~12時

5月8日

「若返りの秘訣！脳トレで認知症予防」

6月12日

「聞こえの講話」(講師：外部講師)

「かんたん聞こえチェック(簡易の聴力測定)」

※希望者のみ。詳しくは下の記事をご覧ください。

7月10日

「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」

場 所 西大寺公民館3階 第1講座室

申 込 不要

持ち物 タオル、筆記用具、水分補給の飲料

かんたん耳の聞こえチェック

加齢とともに音を感じる細胞が減少することで難聴になると言われています。

難聴を早期発見・早期対応することで、コミュニケーション能力の維持向上につながり、フレイル予防や社会参加につながります。

耳の聞こえのチェックをしてみませんか。

日 時 6月12日 10時~12時

(西大寺いきいき教室の日)

※いきいき教室に参加される方は、教室の前後の時間に参加できます。

内 容 簡易の聴力検査

対 象 高齢者、聞こえが気になる方

参加費 無料

西大寺もも太郎体操クラブ

「あっすれ！もも太郎体操」を公民館のロビーで好評開催中です。いつからでも参加いただけます。

体操が終わった後は参加者同士の交流もできます。水分補給用の飲み物をご持参ください。
※第2金曜はカフェ(11時~12時)もあります。

日 程 *金曜日の10時10分~11時

5月2日、9日、16日、23日、30日

6月6日、13日、20日、27日

7月4日、11日、18日、25日

場 所 西大寺公民館 ロビー

申込み 不要。参加票を記入していただきます。

映画鑑賞会

申込みは不要です。当日会場にお越しください。

日 時 5月13日(火) 10時~12時

「ずぶぬれて犬ころ(2019)」

住宅顕信の人生を描いた映画

6月10日(火) 10時~12時

「バルカン超特急(1938/怪獣・アメリカ)」

出演：マーガレット・ロックウッド

7月8日(火) 10時~12時

「3度目の殺人(2017)」

出演：福山 雅治

場 所 西大寺公民館3階 研修室

定 員 当日先着 20人

その他 上映開始20分前から入室できます。

第2の家 プロジェクト 「Saipro」の仲間募集

～西大寺を明るく楽しくするプロジェクト～

「Saipro」は、西大寺を明るく楽しくするために自分たちがやりたいことを企画して実現する若者（小中学校、高校生、大学生）チーム。時にはゲームをしたりして楽しく過ごしています。

（昨年度は企画第1弾「推しを語ろう！」を開催）

可能性は無限大！あなたも「Saipro」の仲間になりませんか？

活動日 毎月第2土曜日 14時～16時

場所 西大寺公民館

参加費 無料

申込 公民館にお申込みください（電話可）



公民館でバンド練習しませんか？

談話室をバンドの練習スタジオとしても利用できます。（大音量での使用はできません）

電子ドラムを常設しています。（ハイハットは持込推奨、生ドラムはご遠慮ください）

その他の楽器類（アンプや譜面台等の関連用品を含む）は持ち込みして下さい。

※部屋貸しは有料で事前に申し込みが必要。
冷暖房使用時は下記料金の50%増し



9:30-12:00	13:00-15:00	15:30-17:30	18:00-21:00
520 円	360 円	360 円	1,150 円

新しいクラブ ができました

※加入をご希望の方は公民館まで

○“超初級”健康マージャン

・開催日 第2・4木曜日の13～15時
・月額受講料 1,000 円



○健康マージャン（中級）

・開催日 第2・4木曜日の15～17時
・月額受講料 1,000 円

○うどん亭つどい

・開催日 第1月曜日の10～15時
・月額受講料 なし

※材料代1回 500 円程度



新しい職員が加わりました

皆さん初めまして！この度新採用となりました渡邊 友紀恵（わたなべ ゆきえ）です。

多趣味で人とお話するのが好きなのでぜひ気軽にお声掛けください。皆さまとお話できることを楽しみにしております。

主な趣味：お料理、洋服、美術館巡り、女性アイドル研究（昭和から令和、国内外問わず）読書、旅行、ヘアメイク

館長コラム 社会教育・公民館を深く知るシリーズ⑱

中国・杭州での学びあい

昨年12月に、中国・杭州市で開かれた東アジア生涯学習シンポジウムに参加しました。日本公民館学会の副会長を務めているのですが、同じ副会長を務めている研究者の仲間から、岡山市の公民館や西大寺公民館の取組を報告してほしいと依頼されたのでした。

岡山市の公民館基本方針の内容やこれまでのESDを柱とした事業展開、西大寺公民館の「雄神みんなで学校ごっこ」などの事業も紹介することができました。参加されていた中国・台湾・韓国・日本の研究者や社会教育機関の職員さんたちも、優れた実践だと受け止め、興味を持っていただけたように感じました。

韓国については昨年9月に参加した学習ツアーで学んでいたのですが、今回は中国や台湾の報告から学ぶことがたくさんありました。特に台湾の新竹市のコミュニティ・カレッジは、市内の唯一の島でコミュニティ教育センターを開設して、そこを拠点にした川や海、島の音を集めてサウンドスケープ・ミュージック・アルバムを作る実践や、フードフォレストと鶏舎を作

り、農産物の食卓への普及を促進する活動などには目を見張られました。新竹市は岡山市の国際友好交流都市でもあり、生涯学習面での交流をもっと進めたいものだと思われました。

中国は学習型都市構築を柱とした生涯学習体系の確立をめざした政策の下で、社区（コミュニティ）教育センター、職業学院、高齢者大学を設置して機能を分けて充実を図っています。シンポジウムの後、上海市に移動して華東師範大学が運営する老年大学（高齢者対象の公民館のような施設）を見学しました。そこでは様々な学習コースが設置されていて、韓国と同様にかつての日本の生涯学習ブーム時代の生涯学習施策をさらに充実発展させたような印象を受け、西大寺公民館でも、再度高齢者大学的な事業を考える必要があるかと思われました。

この老年大学はリノベーションされた綺麗な施設で、中には椅子に座ると話しかけてくれ、中国将棋をさして対戦してくれるロボットが並んでいて驚かされました。町には電気自動車や電動スクーターが走り回り、買い物もほぼキャッシュレス決済で、この面では日本は中国には追い付けないと感じさせられたのでした。