

ラホール〜西大寺の心と心の架け橋

R APPORT KOMINKAN

公民館どおり



2025年9月1日 発行 第178号

岡山市立西大寺公民館

〒704-8115 岡山市東区向州 1-1

TEL (086)942-6252

FAX (086)942-0774



公民館Eメール

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html>
E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

北前船寄港地西大寺についての講演会

観光ガイドボランティア養成講座の最終回は、高野宏康氏(小樽商科大学客員教授)による「日本遺産北前船寄港地とまちづくり」をテーマとした講演会です。オープン参加で、どなたでもご参加いただけます。

日時 10月2日(木)13:30~15:30

会場 西大寺公民館大ホール

※参加者数によっては会場を変更する場合あり。



カフェ らぽーる

※すべて火曜日の10時~12時

9月16日(火) 歌声カフェ



みちゅ先生のピアノ演奏でみんなで歌います。

10月21日(火) ESD カフェ

ESDの推進拠点の国際会議が岡山市で開かれているので、ESDについて、館長がインドネシアや岡山での国際会議に関わった経験などからお話し、皆さんで語り合います。

11月18日(火) 快眠セミナー

睡眠に関するお話や快眠に導く実践法を、日本快眠協会認定おねむり講師・快眠体操指導士の方から教わります。

ハマウツボ保護地保全活動

主催/吉井川ハマウツボ・ネットワーク、西大寺公民館
共催/医療法人 創和会 重井薬用植物園

絶滅危惧種である寄生植物「ハマウツボ」の保護活動(草刈り)を行います。草が茂って宿主の植物の生育が妨げられるとハマウツボも生育できません。草刈りをしてハマウツボが咲く吉井川の自然を守りましょう。

日時 10月19日(日)10:00~12:00

※9:30から受付 ※雨天中止

場所 西大寺浜の吉井川河川敷

(永安橋の信号を河口側に曲がり土手の道から下りる)

申込 メール(氏名・連絡先記入)が電話で

10月18日までにお申し込み下さい。

定員 50人 小学生以下は保護者同伴で

持物 熊手など草抜き用具・軍手など



申し込みメール



10月から空調の改修工事が始まります。

館内の空調設備の老朽化に伴う改修工事を10月から来年3月まで行います。その間は大ホール、ロビー、講座室(第2、3講座室、和室、談話室)の暖房が使えませんのでご了承ください。(ストーブでの対応となります)

子どもたちを中心にした

天文クラブをつくります



西大寺公民館では、子どもたち中心の天文クラブを作りたいと考えています。

星や宇宙が大好きな子どもたち、そして天体望遠鏡を持っている大人の方の参加も大歓迎。

どんなペースでどんな活動をしていくか相談します。ぜひ打合せ会にお集まりください。

この日に参加ができないけど、クラブには参加したいという方もご連絡ください。

日時 10月25日(土)10~12時

会場 西大寺公民館3階 視聴覚室



主催/Saipro(西大寺公民館中学生グループ)

こどもフリーマーケット

出店者募集

中学生グループ「Saipro」の企画イベント! いらなくなったけどまだ使えるものを売ませんか? 体験型のブースも出店できます。(先着順で受付)

大人も出店可。グループでの参加もOKです。

日時 11月2日(日)10時~12時

※出店者は9時に集合してください。

場所 公民館1階ロビー(場所の指定はできません)

定員 小中学生:7店舗、高校生以上:4店舗

・作った食べ物の販売はできません。

・小学3年生までは保護者の方も参加してください。

申込 西大寺公民館まで

(氏名・学校名・学年・出品内容をお伝えください)

主催/さいさい子ども食堂サポーター・西大寺公民館

「さいさい子ども食堂」

みんなが集まる地域の居場所として「さいさい子ども食堂」を毎月開催しています。(2部の入替え制)

遊び等お楽しみコーナーもあります☆

※アレルギー対応はしていません。

日時 9/20・10/18(いずれも土曜)

11時~13時

場所 西大寺公民館3階の部屋

費用 子ども無料・高校生以上300円

メニュー 9月:お月見丼

10月:ハロウィンのお楽しみ

※同じ週の火曜日から受付(定員100人)

申し込みはこちら





16 日 (日)	15 日 (土)
10 時 }	10 時 }
15 時 40 分	16 時

※今回は河川敷も駐車場としてご利用いただけます。
(可能な方はなるべく乗り合わせなどのご協力をお願いします)
※11月14日(金)は文化祭準備のためクラブ講座・室使用の通
常業務は休止します。



不登校の子ども未来を応援するひろば RASISA～あなたらしさ～

主催/NPO 法人みんなの劇場・おかやま

学校への行き渋りや行けない状況が続いて…
将来の進路に不安があって…など、もやもやする
気持ちを一人で抱え込まずホッと一息、気分
転換しに来てみませんか？

日時 9月30日(火) 10時～12時
場所 西大寺公民館3階 第3講座室
参加費：300円
申込：086-942-1544

(みんなの劇場おかやま 事務局)

ダルマガエル・ジャコウアゲハの キャラクターが誕生！

西大寺地域に生息しているダルマガエルとジャコウアゲハをモチーフとしたキャラクターを西大寺中学校の生徒(豊小学校卒業生)が考えてくれました。(名前は豊小学校児童の皆さんや地域のお祭りに来られていた方々に応募していただきました)



ルマ

性別：男性
性格：クール
長所：情報収集が得意
短所：人と関わる
ことが苦手

ジャコウ

性別：女性
性格：元気なリーダータイプ
長所：すぐ行動できること
短所：何も考えず行動してあとで困ること

応募してくださった皆様、ありがとうございました！

西大寺公民館 カプラチャレンジ!!

公民館のキッズコーナーに、200本入りのカプラの箱が10箱あります。このカプラを使って作品を作ってください。

締め切り後、選考を行い、グランプリを獲得した作品を作った人には、豪華な館長賞や運営委員長賞を贈る予定です。ふるって作品作りに挑戦してください。

【期間】9月1日(月)～3月8日(日)
【カテゴリー】カプラ200本(1箱)以内の部および無制限の部の2部門

※審査は小学生下学年(1～3年生)、小学生上学年(4～6年生)、中学生以上に分けて行います。

【応募方法】公民館に来てキッズコーナーでカプラを使って作品を作ります。
作品が完成したら公民館職員に写真を撮ってもらい、応募用紙を書いてください。写真を撮ったら、作品は解体してください。

【審査方法】運営委員会の委員と公民館職員で審査します。

【発表】締め切り後審査を行い、グランプリ等を決定したら、ホームページやSNSでお知らせするとともに、本人には通知します。

カプラとは？
長方形の木片を積み木のように積み重ねて、いろいろな形を作って遊ぶフランス生まれのおもちゃです。

KAPLA

《その他の主催講座》

- 映画鑑賞会 *申し込み・費用は不要です。当日会場にお越しください。
9月9日(火) 10時～12時 「すもも(2019)」
10月14日(火) 10時～12時 「そして誰もいなくなった(1945 米)」

□ 西大寺もも太郎体操クラブ

*申し込み不要(参加票に記入してください)、金曜日の10時10分～、西大寺公民館 ロビーにて。
第2金曜日は体操の後カフェがあります。(体操・カフェのみ参加もOK)申し込み不要。要コーヒー代100円
9/5・12・19・26、10/3・10・17・24・31、11/7・21・28(11/14は文化祭準備のため、お休みします)

□ 西大寺いきいき教室 *おおむね65歳以上の方が対象の介護予防教室です。

動きやすい服装で、筆記用具、水分補給の飲料をお持ちください。
いずれも10時～12時 西大寺公民館 第1講座室

- 9月11日(木) 「足をケアして元気に歩ける足づくり」
10月9日(木) 「効果的なウォーキング方法を身につけよう！」
11月13日(木) 「みんなの知りたい！こころを元気にする方法」

- パズル遊ROOM *事前申し込み制、各回5人、第1・3金曜日13時30分～15時30分
西大寺公民館 視聴覚室、参加費100円と資料代
公民館へお申込みください(電話可)
9月5日、19日、10月3日、17日、11月7日、21日

10月のレコードカフェ

10月18日(土)10～12時
1階ロビーで開催します。
レコードをお持ちください。